

新三院·新形象

# 急救知识进万家

## ——漯河市第三人民医院志愿者服务活动侧记



急救知识宣传进社区。



志愿者在漯河小学、阳光雨露幼儿园进行急救知识普及。



志愿者在市客运办举行健康知识讲座。



志愿者在市公交集团举行急救知识讲座。

■文/图 梁 煜

当今社会,各类突发事件频繁发生,为增强全民急诊急救意识,在突发事件来临时做好自救、互救,减少伤害事件的发生,漯河市三院(市妇幼保健院)志愿者服务队坚持“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,关注热点、焦点,进商场、进社区、进单位,志愿开展

等急诊急救知识进行了培训。每次开展培训活动,医院急诊科护士长均亲自带队,并抽调精英急救救护骨干,采用模拟人现场演练的形式,更直观地将急救知识进行培训。针对“心肺复苏黄金5分钟”的抢救重点,更是做到细致入微的讲解及传授,比如如何做好心脏按压、按压点的位置确定、人工呼吸与心脏按压次数的配合要点等,都通过模拟人手把手进行传授。同时,在培训现场,医院还印制了包含“电梯危险事件救命8条常识”、急诊医学小常识、如何快速正确拨打“120”急救电话等内容的宣传彩页,以利于商场内员工的更快理解和掌握。在此项培训中,先后参加培训的商场员工达600余名,在培训结束后医院又对商场员工进行了健康体检及个人健康宣传教育。

**关注民生,走街道,进社区。**身体受到意外创伤怎么处理?身边有人突然晕倒了该怎么施救?针对这些民众关心的、常用的急救常识,市三医院多次走进红枫广场、黄河广场、昆仑社区、海河小区等,开展“急救知识普及进社区”活动,为居民介绍简单实用的急救救护方法,向社区居民强调掌握急救救护知识的重要意义,并为大家传授了心肺复苏、突发意外事件处置的专业知识。同时又通过情景剧、现场互动提问等生动活泼的教学形式,让大家轻松学会如何应对在工作、生活中遇到如烧伤、手外伤大出血、突然晕倒、骨折、儿童吞食异物等突发事件的处理要领及常识。

**关注农忙,温暖农民心。**农忙季节,也是农民朋友意外伤害高发的季节,有不少农民朋友因为不懂得意外伤害急救知识而最终截肢或截指,落下了终身残疾。为了让广大农民朋友学习更多的急救知识,医院志愿者不顾路途遥远,深入田间地头,向农民朋友讲解如何防止意外伤害,以及如何开展心肺复苏、创伤急救等,以便在突发事件来临时,第一时间为乘客提供救助,避免错过救援时机。在这项培训中,共培训全市公交驾驶员达300人。

如受到意外伤害后如何进行自救、如何压迫止血、如何保护肢体、如何向医务人员求救等,通过深入浅出、通俗易懂地讲解,极大提高了农民朋友的急救能力,有效减少了意外伤害事件的发生。

**关爱学生,深入学校。**2015年,市三院志愿者服务队分别在漯河小学和阳光雨露幼儿园门前进行“用知识守护生命”急救知识普及。现场为学生和家长发放了医院自制的健康教育手册和急救知识宣传彩页,让师生和家長了解更多的健康知识。此外,医护人员还为师生举行了急救演练,教给师生遇到突发情况时如何找准位置,如何操作,如何第一时间自救和互救。

一场场急救知识的普及、一本本宣传册的发放、一次次深入浅出的讲解……市三院志愿者服务队的成员,不分寒暑,旨在增强全民的灾难防范意识,掌握意外发生后的自救、互救技能,提升全民应对突发重大应急事件处置能力。他们用自己的实际行动,为构建健康、安全、和谐的漯河努力奉献!

据了解,下一步市三院还将进一步加大全民健康知识普及的范围,让更多的人掌握现场急救的基本技能。

## 图片新闻



近日,市食品药品监督管理局局长李俊卿向市隆源生物科技有限公司颁发了全市首张新版“SC”食品生产许可证。

卜 升 摄

## 春季常吃鲫鱼有助降血压血脂

春季鱼儿体内积蓄了较多的营养,身体肥硕而坚实,其体内各种氨基酸含量增多且含量均衡。鲫鱼是春季食补的佳品,常吃鲫鱼不仅能健身,还有助于降血压和降血脂,使人延年益寿。

平日里家庭做鲫鱼最常见的方法除了烧汤就是红烧,今天给大家介绍一种比较特别又有药用价值的做法——姜橘椒鱼羹。

在鲫鱼的鱼腹内塞入生姜片30克,橘皮10克,胡椒末3克,水适量,用小火煮熟,加食盐调味,空腹服食。可治胃寒腹痛,食欲不振,口淡无味,消化不良,虚弱乏力等症。

柳 扬

## 儿童发烧低于38.5摄氏度莫急用退烧药

早春气温变化大,是呼吸道感染高发期,儿童容易发烧甚至出现肺炎。儿科医生建议,如果儿童体温不超过38.5摄氏度,除了患儿出现高热惊厥外,家长不要轻易使用退烧药,可以采取物理降温,合理护理。

西安交通大学第二附属医院儿科医生刘海燕介绍,发烧是机体免疫系统为了抵御感染而产生的一种免疫保护性反应,过早使用药物强行降温,会挫伤机体自然防御能力,同时,发烧可反映病情变化,过早强行降温可能掩盖了症状,

造成病因诊断困难,延误治疗。“临床上通常建议,以38.5摄氏度为界,高于此且物理降温无效时,家长应在医生的指导下,给儿童口服布洛芬或对乙酰氨基酚等专用退烧药。”刘海燕说,如果口服退烧药后,病情仍然出现反复,甚至持续39摄氏度以上高烧的,须迅速带孩子去医院。

物理降温时,家长需依据孩子精神状态灵活使用。如果儿童精神状态好且没有寒战怕冷的表现,可护住其前后心,用低于体温的温水擦拭头颈和四肢,帮助降温。

新华

东南大学附属中大医院烧伤整形科传出消息,春节期间连续收治了十多例因使用热水袋而导致低温烫伤的病人,有老人、年轻人及小孩,其中有两例患者烫伤比较严重,需要住院治疗。该科张珏主治医师提醒大家,尤其是一些患有糖尿病、长期卧床的老人要慎用热水袋,防止低温烫伤。

### 醉酒男子热水袋取暖被烫伤

过年期间,35岁的刘某和同

学小聚,多喝了几杯酒,到家了倒头就睡。家人为其充了热水袋,放在被窝里。刘某直到第二天起床后,才发现左脚脚踝外侧被烫出一个泡。

刘某说当时没引起重视。没想到三四天后,他发现烫出水泡的地方疼痛不已,伤口已被感染,出现红肿,不得不到中大医院烧伤整形科来检查。“这个水泡看起来虽然面积不大,但已属于‘三度烫伤’了。”张珏主治医师介绍,“本来只是部分皮肤坏死,现在是全层皮肤坏死,又合并感染,如果更严重,那就需

要植皮了。”

天冷时很多人睡觉时会在被窝里放上一个热水袋,由于皮肤对温度不敏感,长期“粘”在热水袋上,醒来后就发现水泡,张珏主治医师介绍,这样的烫伤就是“低温烫伤”。

专家介绍,低温烫伤表面看起来并不严重,烫伤出现的水泡,刚开始不疼,但实际上已是“三度烫伤”,比急性烫伤更难恢复。如果处理不当会发生溃烂,有些长时间都无法愈合。

### 提醒:要慎用热水袋

为什么热水袋摸着不烫却会烫伤人呢?专家解释,只要长时间接触40℃~50℃的热源就可能造成低温烫伤。接触70℃温度持续1分钟,皮肤就可能被烫伤;而当皮肤接触近60℃的温度持续5分钟以上时,也有可能造成烫伤。也就是说,温度越高、持续时间越长,烫伤就越严重。除了热水袋,暖宝宝、电热毯、暖风机都会造成低温烫

伤。

一旦发生“低温烫伤”该怎么做?张珏介绍,先用凉毛巾或凉水冲一下烫伤处,以达到降温的目的,然后及时就医,千万不要用酱油或是牙膏涂抹烫伤处,容易引起烫伤处感染。

专家提醒,使用时要把热水袋盖拧紧,在热水袋外面最好套一个防护套,防止水流出来烫伤。水温不要太高,时间不要过长,热水袋应放置于脚旁10厘米处,而且不是脚上。最好是睡觉前放在被子里,睡觉时取出来。

新华

公告

根据申请人任黎的申请,下列房屋权属证书遗失,现声明挂失。有异议者请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我处,逾期我处将根据申请人申请,原证作废,补发新证。

| 权利人 | 房屋坐落 | 证号         | 图幅号                |
|-----|------|------------|--------------------|
| 任 黎 | 文化路  | 0000008370 | 148-502-I-II.1.3.9 |

漯河市房屋产权交易管理处 2016年3月18日

注销公告

漯河市众星摩托车销售有限公司经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由张榕河、张婉如、张卉组成,请债权人于2016年3月18日(公司发布公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话:15939527127

漯河市众星摩托车销售有限公司  
2016年3月18日

公告

漯房产公(2016第010号)

依据河南省漯河市郾城区人民法院(2014)郾执字第00109-4号执行裁定书、河南省漯河市郾城区人民法院(2014)郾法执字第00109号协助执行通知书,将河南雅顺置业有限公司所有的产权证号第20100010848号房屋过户给陈星星所有,原证书公告作废。

漯河市房屋产权交易管理处 2016年3月18日

声明

河南省临颍县繁城镇回族镇大杜村19号赵玉歌(身份证号:411122198404140526)现更名为赵皖玉。

特此声明

赵玉歌  
2016年3月18日

声明

漯河市郾城区2011年裴城镇、新店镇土地整理项目第13标段工程已全部结算完毕,请与该工程有关的所有债权债务于本声明发布之日起7日内与我公司联系,逾期不与我公司联系,我公司就该工程不承担任何法律责任。

联系电话:13603470345 石工

河南汇安建设工程有限公司 2016年3月18日

注销公告

河南嘉华年置业有限公司经股东决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由陈刚、孟美平、王黎霞组成,请债权人于2016年3月18日(公司发布公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话:13903954668

河南嘉年华置业有限公司 2016年3月18日

拍卖公告

我院定于2016年3月30日10时至2016年3月31日10时,在河南省漯河市中级人民法院网络司法拍卖平台公开拍卖下列财产:1.漯河市郾城区壹号城邦二期15号楼1604号房屋,面积138.60平方米,共25层,所在16层,简装;2.漯河市郾城区锦绣淞江小区22号楼22幢1单元301号房屋,面积169.55平方米,共6层,所在3~4层,复式;3.漯河市源汇区老街12幢西单元2层东户6号房屋,面积133.15平方米,共6层,简装;4.漯河市源汇区大学路3幢二单元1层东户4号房屋,面积103.53平方米,简装。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/,户名:漯河市中级人民法院。

漯河市郾城区人民法院  
2016年3月18日

遗失声明

●漯河巡航北斗电子科技有限公司组织机构代码证副本(代码:39523520-9)丢失,声明作废。  
●漯河华园食品有限公司组织机构代码证正本(代码:55423738-4)及开户许可证(核准号:J5040000850601)丢失,声明作废。  
●周洪涛机动车销售统一发票报税联(代码:141001520076,号码:00652281)丢失,声明作废。  
●漯河市文裕商贸有限公司营业执照正本(注册号:4111002101821)、税务登记证正副本、组织机构代码证正副本及行政章丢失,声明作废。  
●于亚晖驾驶员从业资格证(证号:4111000020011002540)丢失,声明作废。  
●漯河市合盈清真食品有限公司税务登记证副本(证号:411102689738398)及组织机构代码证副本(代码:68973839-7)丢失,声明作废。  
●漯河市豫颖人力资源有限公司营业执照正副本(注册号:411122000012627)丢失,声明作废。

漯河市天盛国际大厦建设项目规划批前公示

建设位置: 翠华山路与月湾湖路交叉口西北角

项目名称: 漯河市天盛国际大厦

建设单位: 漯河市天盛置业有限公司

根据《河南省建设厅关于在全省实行城市规划公示制度的通知》(豫建规图〔2007〕29号)要求,对此工程进行批前公示,公示期为7个工作日(2016年3月18日~2016年3月28日)。如有异议,请拨打0395-5759911;如需进行听证,请在公示期内向城乡规划局提出书面申请,详情请到项目现场咨询。

漯河市城乡规划局 2016年3月18日

拍卖公告

我院定于2016年3月30日10时至3月31日10时,在河南省漯河市中级人民法院网络司法拍卖平台公开拍卖位于漯河市郾城区淞江路峻峰华亭小区1幢1单元301号房屋,房屋总层数31层,所在楼层3层,建筑面积143.32平方米,未装修。有意竞买者请登录http://sf.taobao.com/,户名:漯河市中级人民法院。

漯河市郾城区人民法院  
2016年3月18日

拍卖公告

我行定于2016年3月25日9时整,在本行会议室公开拍卖:1.车辆3辆(中华、东南等);2.旧电梯1台,旧锅炉2台,旧电脑、空调、桌椅等共5批;3.印刷设备一批,起拍价11.85万元。

有意竞买者请于2016年3月24日16时30分前携有效证件和保证金来我行办理竞买手续。

联系地址及电话:市财政局东二楼3129911 3169922

展示地点及时间:标的所在地 自公告发布之日起

工商监督电话:2922030

漯河市拍卖行 2016年3月18日