

# 加强交流 相互学习 共同提高

## 第三届国际(漯河)骨科学术会圆满召开

本报讯(记者 杨三川)3月27日上午,由漯河市医学会主办,漯河市中心医院承办的第三届国际(漯河)骨科学术会议在漯河市中心医院召开。市医学会秘书长花云、市中心医院院长王海蛟、市中心医院党委书记王向良等出席会议。



会议现场,国际骨科专家道格拉斯·伍德劳在做学术交流。本报记者 杨三川 摄

会议邀请了英国阿伯丁大学皇家医院骨科教授、英国脊柱外科学会前任主席、英国皇家外科学院院士道格拉斯·伍德劳,爱丁堡大学皇家医院骨科教授、欧洲创伤学会前主席、英国皇家外科学院院士查尔斯·科特布朗教授做了精彩的学术报告。

会上,伍德劳教授围绕脊柱椎管狭窄的分型与治疗、PKP与PVP治疗脊柱压缩性骨折的技术和技巧、椎体成形术与保守治疗椎体压缩骨折的预后比较、克雷武骨折的最新治疗等主题展开演讲;布朗教授以“老年骨折概况”、“开放性骨折的处理进展”、“用骨板、髓内钉、外固定架处理胫骨远端骨折及骨折治疗新进展”为题与参会专家进行了分享和交流。

现场座无虚席,来自我市和周边地市医疗行业的骨科专家济济一堂,认真聆听了两位专家的讲座。

市医学会秘书长花云表示:“此次学术会议是我市骨科医学工作者交流

经验、加深了解、共同提高的重要平台。通过知名专家的精彩演讲,我们了解到了国际骨科医学前沿的新理论、新成果,开阔了学术视野。希望我市骨科专业同行以各位专家教授为榜样,不断提升自身综合素质和医疗技术水平,推动我市骨科医学发展再

上新台阶。”

市中心医院院长王海蛟说:“第三届国际(漯河)骨科学术会的召开是全市骨科界的一件喜事、大事,也是我市骨科专业同行以各位专家教授为榜样,不断提升自身综合素质和医疗技术水平,推动我市骨科医学发展再

名专家莅漯讲学,为我们提供了一次宝贵的学习机会。他们带来了骨科专业最新的研究成果,使我们有幸能够进一步地了解国际骨科专业发展的新思路、新进展。希望通过这个平台,使我们能够充分交流、相互学习、共同提高,同时进一步缩小与国际骨科技术前沿的距离。院庆期间,我院将更多地承办此类活动,积极推动医院各专业人才及我市医疗行业的学术交流,促进技术进步,更好地为全市人民的健康服务。”

近年来,我市高度重视骨科专业的建设与发展,不断加大骨科专业人才的培养和医疗设备的投入力度,注重骨科领域的临床研究,积极引进、推广新技术,不断进行新探索,有力推动了全市骨科事业的蓬勃发展。特别是市中心医院骨科,在学科建设、人才培养、科研教学等方面都取得了丰硕成果,现已发展成为河南省重点培育学科,漯河市重点专科,漯河市关节脊柱研究所设在该科。近几年,医院先后开展新技术、新业务数十项,为救治广大骨病患者和全市骨科医疗事业的发展做出了卓越贡献。

当天下午,道格拉斯·伍德劳和查尔斯·科特布朗教授在市中心医院门诊楼坐诊,接受患者的咨询。

# 我市首例超声骨刀手术在市中心医院成功实施

本报讯(记者 杨三川 通讯员 李程何兵)“多亏了李医生和各位医护人员,如果不是你们为我精心治疗,可能我现在还卧床。”近日,在市中心医院关节外科病区,一位年过八旬的患者紧紧拉住医护人员的手表示感谢。

原来,两个月前这位老人因严重骨质疏松、多椎体压缩骨折导致严重驼背(脊柱后凸畸形)并逐渐卧床不起,无法行走,经过多家医院治疗后,均被诊断为“脊柱后凸畸形并瘫痪”。由于老人年纪较大,且伴有多种合并症和严重的骨质疏松,被告知手术难度高、风险

大,只能进行保守治疗。老人的家人抱着一丝希望,把她到市中心医院关节外科就诊。

在详细了解患者病情后,该院关节外科病区副主任兼脊柱外科副主任李玉伟、副主任医师周鹏、主治医师李程等组成了一支手术团队,利用超声骨刀技术,仅耗时一个多小时就完成了以往需要两三个小时的手术。

据了解,以往脊柱畸形手术往往会引起大量出血,多时甚至高达3000ml以上,此次手术出血量不足1000ml,且术后效果良好,这离不开该院新引进的先进设备——超声骨刀。

据介绍,超声骨刀是一种只对坚硬的骨组织进行选择性切割的创新型骨切割设备,操作时刀头无高速旋转、无旁震,并具有独特的超声止血功能,对于人体神经、血管和硬膜等软组织具有保护作用。由于它“打硬不打软”的特点,在脊柱手术中可以有效避免对脊髓神经的损伤,骨切割面平整,患者出血量少,大大提升了脊柱外科医生在狭窄术区及困难角度术区作业的安全性。

自市中心医院引进超声骨刀三个多月以来,已成功开展脊柱手术几十例。此项技术在颈椎前路骨化块的切除、颈椎后路快速开门、腰椎侧隐窝的扩大等

手术中具有创面小、骨损失少等突出优势,大大缩短了手术时间,降低了患者术后感染率,为颈椎病、腰椎间盘突出症等需要手术的脊柱病患者带来了福音。

“进行脊柱外科手术要应对复杂的神经、血管、结缔组织,精确性和安全性是手术的重中之重。利用超声骨刀进行脊柱病手术在我市尚属首例,手术取得圆满成功离不开麻醉科、手术室等部门、多学科协同配合,得益于医院对开展新技术的大力支持。今后,我科将更加注重学习专业前沿的先进技术和疗法,竭力为更多骨病患者提供更加优质的诊疗服务。”李玉伟说。

## 市食品药品监督管理局

### 开展“餐桌安全治理——主食行动”

近日,市食品药品监督管理局在全市开展为期半年的“餐桌安全治理——主食行动”,旨在进一步规范生产经营行为,严厉打击危害食品安全的违法行为,切实保障全市人民餐桌安全。

食品生产经营过程中存在的突出问题涉及重点品种包括谷物加工品、生湿面条、馒头、油条、烘焙食品、调味面制品以及各种专用、专供面粉等。主要针对生产经营行为不规范、油炸食品过氧化值、酸价超标、违规使用染色剂、违规使用铝食品添加剂以及面粉中违规添加过氧苯甲酰等增筋、增白剂和安赛蜜、苯甲酸等添加剂一系列重点问题进行查处。生产

环节重点检查有关食品生产企业和生产加工小作坊;食品流通环节重点检查批发市场、超市、农贸市场、学校及其周边等;餐饮环节重点检查学校(含托幼机构)食堂、集体用餐配送单位、中央厨房和小型餐馆(小吃店)、小餐饮单位等。稽查部门重点对违法线索、违法案件依法查处,并加强与司法机关的刑刑衔接,严厉打击各类违法犯罪行为。

行动共分为宣传发动、自查自纠、治理整顿、总结提高四个阶段。该局要求各县区食品药品监督管理局将工作落实到位,以专项行动促进日常监管,在严格监管中落实专项行动,并将行动纳入年度工作考核。卜丹

## 血压突然升高该咋办

对高血压患者来说,持续血压升高可能诱发一系列疾病,因此需要长期服药控制。很多高血压患者虽平常血压控制得很好,但也会偶尔出现血压突然升高的情况。这时该怎么办?

专家表示,如果患者平时血压控制得很好,偶尔升高的话,首先要考虑是否存在情绪波动、休息不好、劳累等情况,如果存在上述情况,那就坐下来歇一会儿再测一次血压,基本都能恢复正常。

如果休息后测量血压值还是偏高,可以考虑加服一片长效降压药。“千万不可为了追求降压效果,服用心痛定、硝苯地平这种短效药物。这种药物起效快,但药效短,血压频繁波动对健康很不利。”专家表示,“如果服药后血压没降下来,患者可以选择5~10分钟后再加服一片药,如果还是不行,就需要去医院就诊。”

但是,如果患者患有冠心病,在血压升高的同时出现了胸闷、胸痛等症,那就要首先考虑是不是心绞痛发作,必须尽快就医。“此外,如果患者血压升高的同时出现了头晕、恶心呕吐、肢体麻木乏力、运动失灵、

喝水呛咳等症状,可能是脑血管疾病或缺缺血发作前兆,这时最好尽快拨打急救电话。”

140/90mmHg是血压的安全线,专家表示,降压效果的理想状态,需要达到全天平静状态下,血压都要在140/90mmHg以下才可以。尤其是每天早晨吃药前,血压值在140/90mmHg以下,才算将血压控制得理想。“很多患者在早晨服药前发现自己的血压较高,服药之后虽降下来了,但这并不正常,表明血压控制得不好,被称为‘晨峰高血压’,这同样会增加心脑血管疾病的概率。这就是很多心脑血管疾病发生在清晨的原因。”所以,一旦患者发现早上吃药前血压在140/90mmHg以上,即使吃药后达标了,也说明血压控制得不好,用药需要调整,可以增加剂量、联合用药、调整服药时间等。

有的患者为了保证血压的准确,每天测量多次血压,但是发现血压忽高忽低,心理压力很大。专家表示,血压并不需要每天多次测量,如果多次连续测量后发现血压很稳定,则隔几天测量一次即可。于素文

## 如何防控结核病

结核病是由结核杆菌侵入人体引起的一种慢性传染病,可能发生在人体的任何部位,其中以肺结核最为多见,俗称“肺病”,占各种类型结核病的80%以上。

**传播途径:**以空气传播为主。肺结核患者咳嗽、打喷嚏排出的结核杆菌悬浮在飞沫核中播散,健康人吸入可致感染,痰干燥结核杆菌随灰尘吸入也可感染。

**易感人群:**普遍易感。婴幼儿、青春后期及老年人发病率较高;社会发展水平低下的人群发病率较高;患糖尿病、矽肺、恶性肿瘤以及过度劳累、妊娠等易诱发结核病;免疫抑制状态(如器官移植、艾滋病)患者尤其好发结核病。

结核病是一种可治愈、可预防的疾病。有效的抗结核药物和规范的督导化疗能使90%的病人获得治愈。

**1.控制传染源** 早发现、早诊断、早治疗痰菌阳性肺结核病人。直接督导

下短程化疗是控制本病的关键。

**2.切断传播途径** 教育传染性结核病病人咳嗽、打喷嚏或大笑时用帕掩住口鼻,与健康人谈话时应戴口罩。加强室内通风,良好的通风是减少空气中结核杆菌的最有效措施之一。

**3.保护易感人群** 尽早(一般为出生后24小时内)对新生儿进行卡介苗接种。另外,生活规律、坚持锻炼、保持健康的身心对结核病的预防也至关重要。**(更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信)** 市疾控中心公共卫生科

### 疾病预防

健康科普知识

主办: 漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

## 市第二人民医院

### 成功接活22小时缺血断指

近日,市第二人民医院显微外科手术收治一名左拇指完全离断伤患者,成功为其进行了左拇指断指再植术,目前患者病情稳定,恢复良好,患者家属对治疗非常满意。

今年60多岁的温师傅,家住舞阳县文峰乡,干活时手中的砂轮机突然滑移至左拇指,致使其左拇指完全离断,患者家属当即将他送至当地医院救治,入院检查后发现该患者血压高压至200多mmHg,低压100多mmHg,无法立即开展急诊手术,更不适合断指再植手术,当地医院告知只能做风险小的指体短缩手术,但温师傅接指的意愿强烈,为了手术接指,转诊来到市第二人民医院显微外科。

入院后,温师傅血压仍然较高,同时还有既往肺脏自发出血病史,离断的指体没低温保存,致使缺血时间过

长,错过了断指再植手术的最佳手术时间,这在很大程度上增加了手术的风险、难度和时间。显微外科接诊医生王恒非常重视,与同事认真讨论患者病情,纠正患者血压,制订手术方案,充分做好术前准备。

次日11点,温师傅被送入手术室,在显微外科医生组、麻醉科的共同努力下,经过5个多小时,离断的拇指再植成功。

据主治医师王恒介绍,温师傅的断指在动脉血管接通的那一刻,已经缺血22小时,一般情况下,伤后热缺血6小时到8小时是断指再植手术的最佳手术时间,如果热缺血超过这个时间,手指成活基本无望。然而,在市第二人民医院精湛的医术下以及术后的精心治疗与护理,温师傅现已康复出院。

尹红娅

### 国药控股漯河有限公司

专业·规范·规模 咨询热线:0395-6697818 6677866

医专三附院·健康沙澧畔

## 如果不疼,疝病还需治疗吗

疝病一般不痛不痒,只是站立或行走时局部坠胀不适,容易被忽视。其实疝对人体还是有一定影响的,如小儿疝会对生育及心理造成一定的影响,如果发生嵌顿,不及时治疗可能出现肠管坏死,甚至危及生命。

很多人认为疝气只不过是小小肿块,既不疼也不痒,所以过几天就会消失,而且许多患者白天可以摸到包块,平卧时包块就消失了,因此认为不需要治疗,有的病人甚至会拖几十年,但是一旦出现了嵌顿,肠子回不去了,就会非常危险。疝气嵌顿后,肿物可突然增大,伴有呕吐、疼痛、腹胀等一系列肠梗阻症状。若不及时治疗,疝环勒紧肠管影响血液循环,则容易发生坏死。如继发感染,还会因毒素吸收而出现毒血症。嵌顿疝还会造成电解质平衡紊乱,这些都有可能危及生命。因此,患有疝气的患者,一旦出现上述情况,应立即到院手术诊治,迅速解除疝的嵌顿,避免肠管被绞窄、坏死。

漯河医专第三附属医院(市康复医院)疝外科经过多年的努力,针对不同的病人量身定制不同的治疗方法,极大地满足病人需求。儿童疝采取小切口、微创不缝合的手

术方式,成人疝采取门诊局麻下无张力疝修补术,相比目前主流手术有以下优点:1.住院时间短,不影响饮食、起居;2.复发率低,术后复发率小于0.4%;3.术后不换药、不拆线;4.适应年老体弱、身体状况较差的患者。

**专家链接**

刘文杰,  
漯河医专第三附属医院(市康复医院)疝外科副主任,副主任医师,擅长各种类型的腹股沟疝的手术治疗。

坐诊时间:周一至周五全天  
健康热线:13507651286

国家城市二级医院 医保新农合定点医院

### 漯河医专第三附属医院

坚持以病人为中心  
争创群众满意医院

地址:漯河市大学路148号 市电视台对面  
医疗服务部:2112759 急救中心:2924120

## 诚信二院·健康万家

## 眼睛干涩别乱用眼药水

眼睛干涩、疲劳,出现异物感,引起烧灼感、眼胀、眼痛、畏光、眼红等症状,严重者会损伤角膜,医学上称之为干眼症。眼睛干涩的原因一般来说有两点,泪液的分泌不足和泪液的蒸发过多。由于人们长时间阅读、电脑操作、看电视,导致眨眼次数减少,从而造成眼表泪液不足。烟尘、空调环境、长期佩戴隐形眼镜、激素紊乱(女性绝经期)、精神紧张、抵抗力下降、睡眠不足也会引起干眼。

每年春季,很多地区气候干燥,人的泪液蒸发量增多,因而干眼症的患者也增多。另外,春暖花开,空气中花粉等致敏源增加,有人可能因过敏引起眼睛干涩、发红、刺激流泪等不适。

出现眼干等症时,很多人会自行用眼药水,这种做法并不科学。出现这些症状,应适当闭目休息,减少用眼时间;有意识地增加眨眼次数;避免接触烟尘,戒烟或远离吸烟人群;尽量以框架眼镜取代隐形眼镜;增加眼睛周围湿度,适当热敷,促进眼部血液循环。如果这些措施都不能减轻干眼症状,可以在医生或专业人士的指导下选择人工泪液型眼药水。对于伴有眼病的干眼症,最好到院接受正规检查,以排除春季卡他性结膜炎。

目前市面上销售的眼药水很多,这类药物通常都含有玻璃酸钠、硫酸软骨素、尿囊素等滑润成分;有的还含有维生素、氨基酸等营养成分以及中药成分。对于这类眼药水不宜盲目信任,含有防腐剂的人工泪液也不能长期使用,以免对角膜上皮造成不良影响,最好经过医生或专业人士指导用药。眼药水使用过程中一旦出现眼红、眼痛等情况应该马上停用。开封后的眼药

水,通常一个月之后就不能再用。

**预防干眼症的有效措施:**  
多做眨眼运动。多眨眼可以不断在眼表形成新的泪膜。泪膜就是眼球表面的一层眼泪,这层湿润的膜好比眼球润滑剂。

调整电脑位置。让电脑屏幕至少离人60cm以上。调低屏幕或调高座椅,使视线能保持向下约30度,这样的角度可以使眼球暴露于空气中的面积减到最低,减少泪液蒸发。

增加环境湿度。在干燥季节,或者常开空调的室内,可以使用加湿器。在面前放一杯热水,桌子上养一缸鱼,也可以在一定程度上减少泪液蒸发。李立

**专家链接**

李立,市二院(市儿童医院)眼科副主任,毕业于郑州大学医学院,河南省眼科医学会会员,曾在河南省眼科研究所进修,在眼科常见病、多发病的诊断与治疗上经验丰富,尤其擅长白内障、青光眼、泪道病、小儿斜视弱视的诊治。他发表国家级论文十余篇,荣获市科技成果奖3项。

### 漯河市二院(市儿童医院)

全国百姓放心医院

重点专科眼科

地址:漯河市交通路201号 电话:2124537 2166752

## 漯河市精神病医院

### 精神病患者孕期如何用药

李先生:我爱人患有精神分裂症,已坚持服药两年多,现在病情稳定。最近我们想要孩子,听说药物有影响,不用药又怕复发,请问我们该怎么办?

**市精神病医院副院长、主治医师丁红运:**你爱人病情稳定两年以上,可以考虑要孩子,至于精神科药物方面的影响,现在比较一致的看法是:

- 1.除抗精神病药物外,通常使用的抗精神病药物不会对胎儿的发育造成严重影响,但对怀孕最初3个月内的孕妇,最好不要用抗精神病药物。
- 2.对怀孕3个月以上和离预产期1个月以上的孕妇,最好坚持使用抗精神病药物。
- 3.对预产1个月内的孕妇,可考虑减药或停药处理,以防止精神科

药物对分娩和新生儿的影响。  
4.不同药物对哺乳的影响是不一致的,但很多药物都可能从乳汁中排出。主张婴儿采取人工喂养的方法。

5.如果孕期停药后,病情有复发迹象,建议服用新型抗精神病药物,最好在专科医生指导下进行。  
丁红运

### 关注精神健康

构建心的和谐

漯河市精神病医院(河南省精神卫生合作医院)

地址:漯河市交通路201号(原昆台路) 东33路,36路  
公交车到交通路口下车往北走200米即到