

保健康 惠民生

——临颍县卫生事业发展回眸

■本报记者 翟金凤
通讯员 赵焱

近年来,临颍县卫生工作按照“保基本、强基层、建机制”的要求,在“建体系、练内功、保健康、惠民生”等方面扎实推进工作,群众就医条件显著改善,医疗服务能力显著提升,医疗保障能力显著增强,卫生事业得到了长足发展。

紧紧抓住全省实施“五大工程”和基层医疗机构“倍增计划”的机遇,临颍县卫生局加快推进该县“三院一所两中心”建设步伐,使全县三级医疗卫生服务体系逐步得到完善。其中,投资1.5亿元的临颍县人民医院新院区于2009年10月份正式投入使用,该项目占地123亩,建筑面积5.7万平方米,实际开放床位1100张;投资1500多万元建成了集投资近亿元,占地70余亩,建筑面积3万平方米,设置床位450张,于2012年6月份正式投入使用,其建筑规模、基础设置等在全省(区)中均属一流;投资7000多万元的临颍县中医院改扩建项目于2016年1月27日投入使用,该项目建筑面积2.7万平方米,是一栋13层的病房楼和一栋5层的门诊医技综合楼,开设床位400张;投资1500多万元建成了集卫生监督、新农合办公室和120指挥中心为一体的临颍县公共卫生服务中心,2015年10月投入使用;投资1100万元的临颍县疾控中心迁建项目,已经开工建设。

在抓好县级医院建设的同时,不

断加大基层卫生院的建设力度,累计投资4800多万元,对15个乡镇卫生院基础设施进行改扩建,新增床位近500张,新增建筑面积20000多平方米。在“乡镇卫生院提升工程”中,有5个乡镇卫生院实现了与县医院心电图的直接传送,南街卫生院在全省率先实现了与北京专家团诊断结果和治疗方案的直接传送。2012年瓦店镇、固厢乡两家卫生院荣获全省“百佳乡镇卫生院”荣誉称号,2015年王孟镇卫生院被国家卫计委命名为“群众满意的乡镇卫生院”。在实现一村一所标准化建设基础上,开展示范性村卫生室创建活动,先后建成58个示范村卫生室。截至“十二五”末,全县开放床位达到2765张,每千人拥有床位数由2010年的2.42张增加到3.63张。

要想创造辉煌的业绩,必须要有一支政治可靠、专业素质过硬的医疗卫生服务队伍。“十二五”期间,临颍县卫生局紧抓省、市实施人才建设工程的机遇,先后引进研究生12名、本科生76名。同时通过“51111”工程引进本科生19名、大专生70名,分别充实到各个乡镇卫生院,并为乡镇卫生院培养全科医生139名。截至“十二五”末,全县卫生专业技术人员由1591名增加到2224名,增幅达40%,其中本科生增加到390名,大专生增加到1605名,高级职称人员增加到96名。

实施“特色带动战略”的发展理念,以特色科室创建活动为抓手,通

过设备的更新、管理的优化、服务的提升,全面建设健康临颍。临颍县人民医院先后增设了肿瘤科、康复科、介入科、乳腺病科,并购置了DRX机、钼靶机、直线加速器、64排128层螺旋CT、1.5T磁共振、DSA血管机等省内领先的大型医疗设备。同时加强信息化建设,与郑大一附院建立了无障碍远程诊疗信息平台、与中关村华医移动医疗技术创新研究院实现了远程诊疗传输、加入省人民医院智慧分级诊疗系统。临颍县妇幼保健院按照“大专科小综合”的发展思路,突出妇幼特点,打造特色专科,其中妇产科为市级重点专科。2015年成功加入北京儿童医院集团、郑州市儿童医院医疗联合体,并建成了儿童脑神经康复科。临颍县中医院积极开展传染病科、急诊科、针灸推拿康复治疗科、骨伤科等专科建设,其中脑病科被评为“河南省县级中医院特色专科”。在注重对县中改扩建的同时,以乡镇卫生院为依托,借鉴外地经验,按照“六有四统一”的标准,实现了中医院建设的全覆盖,形成了以临颍县中医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为网底的三级农村中医医疗预防保健服务网络。

为有效解决群众“看病难、看病贵、因病致贫、因病返贫”等问题。“十二五”期间,临颍县新农合参合率由98.09%提高到99.4%,筹资标准

由当初的每人150元提高到2015年每人470元,住院封顶线由6万元提高到20万元。五年来共计补偿困难群众678万人次,补偿资金近10亿元。城乡居民电子健康档案建档率达90%以上;为60岁以上老人免费体检,覆盖率达95%;孕产妇系统管理率达95%,叶酸补服率达93%,免费为8.8万名农村已婚妇女开展“两癌”筛查,查出癌前病变290例,癌症27例。原五苗接种率、新增四苗接种率均达到或超过上级规定比例,有效控制了传染病的发病率。通过加强宣传、监测,健全防治网络体系等措施,艾滋病防治工作在全省一直保持先进,2015年被省卫计委确定为“省级艾滋病综合防治示范区”。

“十二五”期间,临颍县卫生事业发展屡创佳绩,先后荣获全国“卫生系统先进集体”、全省“先进基层党组织”、全省“五大工程”建设先进单位、全省卫生工作先进单位、全省卫生监督先进集体、全省疾病预防控制中心先进集体、全省艾滋病综合防治先进单位、全市医疗卫生体系建设先进单位等荣誉称号。

乘风破浪好远航,风劲正是扬帆时。临颍县卫生事业结出了累累硕果,“十三五”时期,全县卫生工作将以坚持深化卫生改革为主线,以人民群众对健康的需求为中心,突出人才队伍建设和特色专科建设两大重点,实现医疗服务能力和医疗服务质量的双提升,推动卫生事业发展再上新台阶。

国药控股漯河有限公司

专业·规范·规模 咨询热线:0395-6697818 6677866

漯河市康复医院·健康沙龙

儿童疝气的形成

疝气,令很多家长为孩子而担忧,疝气的发病原因是什么呢?

腹股沟斜疝(俗称疝气)是小儿外科最常见的疾病。疝气平常可能没有症状,但腹部用力(例如哭闹、解便、奔跑等)时腹股沟或阴囊会鼓出软软的一团,一般不会疼痛。女孩子的疝气较男孩子不明显,仅仅是在用腹压时,腹股沟处有一个小包,所以常被忽略。

在胎儿发育初期时,男生的睾丸是在腹内的,但到怀孕七个月左右就必须从腹内下降到腹外的阴囊,所以腹壁就留下了一个小孔。女生虽然没有睾丸下降的过程,但也有相似的构造,有一韧带经此小孔由腹内延伸到耻骨附近。医学上这小孔叫“内环”。大部分婴儿出生后内环会封闭,但如果没有封闭的话,腹内器官就可从此凸出,形成疝气。

儿童的疝气虽然不一定一出生就有症状,但就原因而言,仍然可以说是先天性的毛病。有30%到50%的人“内环”一辈子都不会完全封闭,而仅是紧紧收缩着,故不会产生疝气,但日后还可能发生疝气。凸出肿块的内容物最常见的是小肠,女生有时则是卵巢。比较小的疝气,小肠经此小孔凸到腹股沟,比较大的疝气,小肠会沿着腹股沟鼓到阴囊中。

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)疝外科经过多年的努力,针对不同的病人量身定制不同的治疗方法,极大地满足病人需

求。儿童疝采取小切口、微创不缝合的手术方式,成人疝采取门诊局麻下无张力疝修补术,相比目前主流手术有以下优点:1.住院时间短,不影响饮食、起居;2.复发率低,术后复发率小于0.4%;3.术后不拆线、不拆药;4.适应年老体弱、身体状况比较差的患者。



专家链接

韩彦昌,漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)疝外科主任,副主任医师,擅长各种类型的腹股沟疝的手术治疗,于全市率先开展了腹股沟疝的局麻日间手术。
坐诊时间:周一至周五全天。
健康热线:15565896753
13084260778

国家城市二级医院 医保新农合定点医院
漯河市康复医院
(漯河医专第三附属医院)
坚持以病人为中心
争创群众满意医院
地址:漯河市大学路148号 市电视台对面
医疗服务部:2112759 急救中心:2924120

新三院·新形象

以“文”化人

市第三人民医院(市妇幼保健院)启动医院文化建设工作

本报讯(记者 杨三川)3月30日下午,市第三人民医院(下称“市三院”)召开医院文化建设规划启动大会,会上宣读了《漯河市三院医院文化建设三年规划》和《漯河市三院2016年医院文化建设工作计划》,为未来医院文化建设发展指明了道路。

近年来,市三院以加快医院发展为目标,着力促进规范管理,狠抓措施落实,内强素质,外树形象,通过开展职工素质培训、医护人员技术比武、优化门诊急诊服务流程、人民健康卫士评选、优秀护士评选、职工户外拓展等活动,增强了医院职工的凝聚力和战斗力。同时,采取开通微信公众平台、微导诊服务和完善建设医院网站,举办医患健康知识大讲堂、医患同乐灯谜会,志愿者走进机关、学校、企业科普及急救知识,专家医疗队义诊下乡进社区,建成300平方米设施齐全党员职工活动室等一系列举措,丰富职工生活的同时,推动了医患之间的和谐发展,促使医院各项工作稳步发展。

强化措施落实 营造良好开端

“以人为本”建立完善的医院规章制度,既是创造优秀医院文化的重要前提,又是优秀医院文化得以维护、延续、发展的基本保证。最近一段时期,市三院在加强规章制度工作的同时,紧紧围绕医疗质量、医疗安全等中心工作,建立和完善各种规章制度的同时,突出文化含量,将医院文化融入其中,形成了富有医院文化特色的管理文化和服务文化。

提升自身文化素养是医院文化建



启动会现场。

梁焜摄

设的基础。2016年,市三院将采取院内专题讲座和外请专家培训相结合的形式,积极开展医院文化及相关知识培训活动;广泛开展文体娱乐活动,评选表彰“最美职工”,并拍摄制作微电影;常态化、多渠道地开展志愿者系列服务,拓展志愿者社区服务,使职工了解并认同医院文化建设,激发职工的创造潜能,形成凝聚力、向心力,促进个人成长与医院发展的共同进步。

为确立良好的医院文化,市三院开展医院文化座谈会、研讨会,在广泛调研、充分论证的基础上,提炼医院核心价值观念,总结优良传统,挖掘医院文化内涵,统一和规范以医院精神为核心的服务理念、行为规范。在医

院门诊、病房大厅和各楼层增加医院文化建设相关内容,根据功能、美观、便捷等原则,营造医院文化建设氛围。同时,组建医院宣传策划小组,建立覆盖全院的通信网络,发挥媒体作用,推介医院特色技术、重大医疗成果,宣传良好医德医风,倡树行业典型,提升医院的知名度和美誉度。

突出文化引领 推动全面发展

医院文化建设是一项长期而艰巨的系统工程,市三院在建设初期就确立了以人为本管理为核心,以学习创新为动力,以服务患者、造福社会为宗

旨,突出医院服务特色和专业优势的医院文化目标。同时,充分调动全院职工的积极性和创造性,形成同心同德谋发展的强大合力,为构建现代化特色医院提供强有力的精神文化动力。

在文化建设过程中,市三院将紧紧围绕医药卫生体制改革及医院建设与发展的全局,发挥文化价值观念的精神力量,着力突出人才优势、专科优势、科研优势、设备优势等,凝心聚力,强基固本,不断提高社会效益和经济效益,保障医院各项事业的健康发展。

在文化建设三年规划的中后期,市三院将以服务文化建设为抓手,开展系列活动,持续提升医院人性化服务水平。从改善服务态度、优化服务流程、提高服务效率、美化服务环境、创新服务举措、打造服务品牌入手,力争用三年的时间,建立起适应医院发展需求、遵循文化发展规律、符合医院发展战略、反映医院特色的文化体系,并将其融入医院运营、政策决策中,通过医院文化的创新和建设提高竞争力,实现医院文化与医院发展战略的和谐统一。

市三院院长王进表示:“全院干部职工和医护人员要严格要求自己,把文化自觉融入工作、生活的每个细节中,用仁爱之心温暖每一位患者。下一步,医院将以文化建设为引领,打造‘名医、名科、名院’,形成‘人有专长、科有特色、院有优势’的良好局面。让医院文化成为内聚人心、外树品牌、提升医院软实力和核心竞争力的基石,以推动医院快速稳定发展。”

图说新闻



4月1日,市民营医院协会召开工作会议,安排今年的工作重点,并对各单位在2015年工作中涌现出来的38名先进医务工作者进行了表彰。
本报记者 宋琳摄

漯河市精神病医院

高血压伴发焦虑抑郁

我国成年人中,高血压患病率为6%~15%,其中半数以上的病人会出现脑衰弱综合征,而焦虑抑郁作为负性情绪,也广泛存在于疾病的不同阶段,应引起患者的高度重视。主要临床表现为:

焦虑抑郁症状群 临床上焦虑抑郁常共病存在,表现既有焦虑症状,又有抑郁症状,如情绪不稳定,烦躁,易悲伤及各种躯体不适。高血压伴发的焦虑抑郁症状一般随原发疾病的康复而消失,二者呈平行关系。但长期存在的负性情绪会对患者的生理、社会功能等产生不良影响,少数患者因严重的焦虑或抑郁而出现意外。在此提醒广大高血压患者平时要保持良好心态,发现上述症状后要及到院就诊。
王建刚

焦虑症状群 与典型的广泛焦虑或惊恐发作不同,高血压伴发的焦虑核心是躯体症状,主要表现为:1.焦虑不安,紧张恐惧,因担心自己的病治不好、怀疑医生诊断有误,而多方求治。2.思维集中在疾病上面,反复向别人述说自己的疾病,以寻求支持。3.睡眠障碍:早醒,失眠多梦,入睡困难;消化系统症状:食欲差,恶心,呕吐;心血管症状:心慌,面部充血;呼吸系统症状:胸闷,呼吸困难。还可出现各种疼痛及植物神经系统症状。

抑郁症状群 与典型抑郁症状比较有明显区别,高血压伴发的抑郁患者表情痛苦,不愿与人交谈,活动少,反应缓慢,心境低落随躯体疾病的变化而变化。

关注精神健康
构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神病医院分院)
地址:漯河市交通路北段(原唐公巷)33路,36路
公交车到该路口下车往北走200米即到

春季常见传染病早预防

春季是一些呼吸道传染病的高发季节,例如流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等。临床上发热伴全身不适是所有呼吸道传染病的特征,主要还表现为咳嗽、咳痰、流涕、眼结膜充血、呼吸苦难等呼吸道症状,但不同的传染病会出现特异性的体征,如腮腺肿胀、皮疹、淋巴结肿大等。

在学校、托幼机构等易感人群聚集的地方,容易出现呼吸道传染病的暴发流行,因此做好呼吸道传染病的预防非

常重要。基本的预防措施不外乎以下两点:

预防接种。预防接种是预防呼吸道传染病最有效的措施,流行季节前可进行相应的预防接种,如流感、腮腺炎、麻疹、水痘等疫苗可预防相应的呼吸道传染病。

搞好卫生。主要注意以下几点:1.勤洗手,呼吸道传染病患者的鼻涕、痰液等呼吸道分泌物中含有大量的病原,有可能通过手接触分泌物,传染给健康

人,因此要养成勤洗手的好习惯。2.多喝水可以让鼻黏膜保持湿润,能有效抵御病毒的人侵,还有利于体内毒素排泄,净化体内环境。3.要坚持体育锻炼,适当增加户外活动,因为运动不仅能促进身体的血液循环,增强心肺功能。4.经常开窗通风,保持室内空气新鲜。5.咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻,防止污染空气。一旦怀疑自己得了呼吸道传染病,应及时到医疗机构就诊。(更

多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信) 市疾控中心疾病防治科

疾病预防
健康科普知识
主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

窦性心律就是正常心律

工作中,我们经常会碰到患者拿着心电图报告单来询问:“窦性心律是什么意思,严重吗?”

专家解释:其实,“窦性心律”就是正常心律。心脏每时每刻都在有节律地跳动,指挥心脏规律跳动

有一个指挥系统,这个指挥系统的起点是窦房结,窦房结将自己的兴奋冲动逐级向下传递直至每一个肌纤维,形成了心脏的跳动。因为兴奋冲动的节律来自窦房结,因此被称为窦性心律。
李青涵