

# 颂歌庆百年 “天使”展风采

## 市中心医院举行“5·12”国际护士节庆祝活动

本报讯(记者 杨三川)为迎接“5·12”国际护士节的到来,展现医疗工作者的良好精神风貌,弘扬南丁·格尔精神,5月10日下午,市中心医院举行“颂歌庆百年 ‘天使’展风采”庆祝活动。漯河医学高等专科学校党委书记王孔献,市卫计委党委书记、主任吴书清,市中心医院院长王海蛟及医院班子成员出席了活动现场。该院行管部门、临床科室及全院广大医护人员参加了庆祝活动。

现场,王海蛟首先代表该院全体职工向出席活动的各位领导及嘉宾表示热烈的欢迎并向全体护理人员致以节日的祝福。他在致辞中表示:“在漯河市中心医院百年华诞之际,我们迎来了‘5·12’国际护士节,护理事业的蓬勃发展伴随着我院走过了百年辉煌历程,凝结了几代护理人员的心血与智慧,为无数患者带去了健康与幸福,感谢广大护理人员,希望你们继续传承发扬南丁·格尔精神,以患者为本、以服务为荣、以奉献为乐,在日后工作中不断淬炼护理技术,提升服务质量和水平,永葆‘白衣天使’的青春活力,继续为广大患者的健康保驾护航。”

宣誓:“救死扶伤、防病治病,践行人道主义精神,全心全意为人民服务,履行护士的天职,牢记今天的决心和誓言,接过前辈手中的蜡烛把毕生精力奉献给光荣而神圣的护理事业。”

宣誓完毕后,出席会议的各位领导上台,为护士代表们献上鲜花并为他们送去了节日的良好祝愿。

随后,该院门诊部、心内科二病区、普外科二病区、儿科一病区、高压电科临床科室和部门医护人员以“核磁共振意外故障时”、“为患者发放一日清单”、“乳腺癌患者术前谈话”、“为患儿头皮静脉穿刺失败时”、“接待冠状支架植入术后患者”等为题材现场演示了优秀的护理服务剧本。

该院医护人员根据工作实际编写的情景剧,情节生动、创意新颖,以精湛的沟通技巧,在医患之间架起了一道爱的桥梁,演绎了一曲曲人间真情。同时,充分展现了护理人员日常工作中的服务礼仪和日常医疗救护的标准动作以及医护团队高度合作的精神,体现白衣天使们心灵美、仪表美、举止美、和谐统一,精彩的表演赢得了全场阵阵热烈的掌声。

市中心医院编排的情景剧《永恒的誓言》以护士时空对话的新颖视角诠释了医护人员舍己为人、救死扶伤的人间大爱;节目《手术室——无



向护理人员送上鲜花和祝福。

赵鹏摄

影灯下同在》再现了手术室中护理人员团结一致、默契配合、紧张抢救的感人场景;《洗手歌》以动人的旋律,欢快的节奏进行了规范标准、整齐划一的护理服务形象、礼仪展示。

“柔情的双手,迎接生命的希望;温馨的话语,呼唤健康在起航;轻盈的脚步,驱散病痛的阴霾。”在全体医护人员合唱《护士之歌》的优美旋律中,市中心医院“颂歌庆百年 ‘天使’展风采”5·12国际护士节庆祝活动缓缓落下了帷幕。

作为我市卫生医疗行业的龙头,长

期以来,市中心医院广大护理工作者在平凡工作岗位上以高尚的职业道德、精湛的护理技术和规范的护理标准为全市患者提供了优质的服务。特别是近年来,该院为持续提升医护服务的人文内涵和水平,选派了14名业务骨干到上海参加复旦大学管理学院内训师培训班,并于今年正式启动了全院的内训工作。通过系统的培训,全院医护人员将沟通技巧、接待礼仪、服务规范等更好地融入工作中,使广大患者享受到了更好的医疗服务,引领、带动了全市医护行业服务意识和整体提升。

## 国药控股漯河有限公司

专业·规范·规模 咨询热线:0395-6697818 6677866

## 漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地,常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址:市区大学路与嵩山路交叉口西南角

咨询电话:0395-2985287 13849489099

## 漯河市康复医院·健康沙漈畔

## 老年人为什么易患疝气

都说疝气最爱婴幼儿,可是为什么老年人也容易患疝气呢,究竟是什么因素造成的呢?患疝气的主要因素又是什么呢?下面为您解答。

疝气发生主要有两大要素,即腹壁抗力的薄弱和腹内压的增高,两者互为因果,而老年人恰好处于这种因果高发阶段。

首先,老年人随着生理机能的减退,腹壁肌肉、肌腱逐渐松弛,腹股沟区周围组织萎缩变性,弹性及韧性降低,易造成老年人发生腹股沟疝。

其次,因为老年人常患有慢性支气管炎、前列腺增生和肥大、习惯性便秘、慢性咳嗽、排尿困难、排便费力,致使腹腔内压力增高,排挤腹内脏器向腹壁薄弱的区域移位。

另外,因心、肺疾病,肝脏疾病引起的腹水,也会长期缓慢升高腹压。老年人腹壁肌肉、肌腱退变,强度减低,加上肥胖或长期患病卧床等因素,极易导致腹壁肌肉萎缩而患疝气。

临床常常还会发现这样一个现象,即在做过疝气手术的老年人中,不少人会在几个月或一年后疾病复发。这是因为手术并没有消除腹内压力增高的因素,比如前列腺增生症是老年男性的多发病,有些人每次排尿都要憋气几次才能排净,由于腹内压力升高,疝气极易“卷土重来”。

所以,老年人疝手术后不能一劳永逸,要根据自己腹内压力增高的原因进行防治。如积极治疗前列腺增生、慢性咳嗽、习惯性便秘,有“将军肚”者可通过适当运动、节制饮食等方式减肥,疝气手术后半年内不要从事重体力劳动。只有这样,才能从

根本上解决疝气手术复发的问

题。

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)疝外科经过多年的努力,针对不同的病人量身定制了不同的治疗方法,极大地满足病人需求。儿童疝采取小切口、微创不缝合的手术方式,成人疝采取门诊局麻下无张力疝修补术,相比目前主流手术有以下优点:

- 1.住院时间短,不影响饮食、起居;
- 2.复发率低,术后复发率小于0.4%;
- 3.术后不拆线、不拆线;
- 4.适应老年体弱、身体状况比较差的患者。



专家链接

韩彦昌,漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)疝外科主任,副主任医师,擅长各种类型的腹股沟疝的手术治

疗,于全市率先开展了腹腔镜疝的局麻日间手术。

坐诊时间:周一至周五全天。  
健康热线:15565896753  
13084260778

## 情系母亲节 义诊送健康



近日,漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)组织妇产科、骨科、内科等多个临床科室专家组成志愿者服务队,到我市某社区举办“情系母亲节,义诊送健康”公益义诊活动(如图)。据统计,当天共发放健康科普知识手册200余份,免

费测量血压200余人次,解答群众咨询百余人次。同时,医护人员为社区居民提供了妇女保健、常见病、慢性病咨询和健康指导,有效普及了医疗健康知识,提高了居民保健意识,受到社区居民的一致好评。

刘宝霞

## 如何让孩子远离手足口病

目前已进入手足口病多发季节,市民需小心提防。手足口病是由多种肠道病毒引起的婴幼儿常见传染病,可通过消化道、呼吸道和密切接触等方式传播。我市目前还没有手足口病疫苗,但只要早发现、早治疗,是完全可防可治的。

### 如何发现孩子得了手足口病?

手足口病一般起病较急,发热,口腔黏膜出现散在疱疹或溃疡,手、足和臀部出现斑丘疹或疱疹,皮疹周围可有炎性红晕,疱疹内液体较少,或伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状,部分患者无发热,仅表现为皮肤斑丘疹或疱疹。

### 发现孩子得了手足口病后怎样应对?

- 1.尽快到正规医院就诊。
- 2.暂停去幼儿园和学校,避免传染给他人,防止再感染其他疾病。根据医生建议,决定是否留院观察或住院治疗。
- 3.患儿的家庭应对日常用品、玩具、尿布餐具等进行消毒。患儿粪便及其他排泄物可用消毒剂或漂白粉消毒,并将衣物被阳光暴晒,室内保持通风换气。

4.小学、托幼机构等集体生活学习的场所,要做好晨间体检,发现有发热、皮疹的孩子,要立即就诊,同时报告当地卫生院或疾病预防控制中心。

### 日常生活中我们如何预防呢?

预防手足口病的关键是注意个人、家庭及周围环境卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手;不喝生水、不吃生冷食物;居室要经常通风,勤晒衣被;本病流行期间不带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所;避免接触患病儿童。(更多健康资讯请关注漯河健康教育微信以及健康教育新浪微博) 市疾控中心传染病地方病防治科

### 疾病预防

健康科普知识

主办: 漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

# 构建慢病防治体系 造福广大民众

## 市中心医院谭占国郑春玲王永莉被聘为国家级脑卒中防治委员

本报讯(记者 杨三川)5月7日,2016中国脑卒中大会暨第六届全国心脑血管论坛在国家会议中心隆重召开。会上,漯河市中心医院副院长谭占国,脑内科科主任、神经内科主任、神经内科一病区主任郑春玲被国家卫计委脑卒中防治工程委员会聘为国家卫计委脑卒中防治专家委员会委员,超声科副主任王永莉被聘为国家卫计委脑卒中防治专家委员会血管超声专业委员会委员。

在脑卒中防治工作方面,市中心医院作为一家地市级医院,能在全国众多医院中占有一席之地,并有三位医务人员被聘为国家级脑卒中防治委员,极为难得。

脑卒中筛查与防治工作是我国一项重大的国民健康促进工程,旨在通过有效整合现有医疗资源和公共卫生保障体系,探索慢病防治新途径,降低脑卒中发病率、死亡率,维护人民群众的健康权益。

自2011年市中心医院成为国家脑卒中筛查与防治基地以来,为做好基地的规范化建设,更好地服务一方群众,该院相继成立了脑卒中筛查与防治工程领导小组和专家组,制订、完善了各项规章制度,规划编制了脑卒中筛查与防治工作发展规划,建立区域脑卒中筛查与防治体系,秉承“关口前移、重心下沉、提高素养、宣教先行、学科合作、规范诊疗、高危筛查、目标干预”的防控策略,深入社区、广场、县区宣传脑卒中预防知识,大力推广健康的生活方式,制订相关标准和干预准则,培养专业人才,指导临床规范筛查、科学用

药、合理治疗,组织科学研究,积极构建区域性脑卒中防治网络体系,对我市居民脑卒中危险因素知晓率、控制率,降低脑卒中的发生率、复发率、死亡率和致残率,延长高危人群平均寿命,提高生活质量,起到了积极作用。

据了解,脑卒中危险因素流行广泛,患者年轻化趋势明显。第二次全国残疾人抽样调查显示,脑血管病是60岁以上人群体残疾的首位原因。

市中心医院作为国家卫计委脑卒中筛查与防治基地医院,每年承担着我市脑卒中高危人群的筛查与防治任务。该院在每年10月29日“世界卒中日”大力宣传脑卒中防控知识。今年4月份,市中心医院组织神经内、外科、超声科等多个临床科室联合我市脑卒中防治筛查点——舞阳县保和乡,为该乡300余人进行了义诊、用药指导及脑卒中预防相关知识健康教育,并对筛查点工作人员进行了颈动脉血管超声、信息录入、高危人群干预及随访等进行了抽查、规范及指导。这样的活动不仅保证了脑卒中高危人群筛查与防治工作的质量,又为当地群众解决了实际问题,深受好评。

市中心医院在脑卒中防治方面的探索和实践赢得了国家相关负责人的重视。2014年底,全国人大常委会、原国家卫生部副部长、中国工程院院士、北京大学公共学院院长、全国脑卒中筛查及防治工程委员会主任委员王陇德莅临市中心医院视察脑卒中筛查及防治工作。王陇德院士视察了急诊科及脑卒中筛查干预门诊,在听取了副院长谭占国对脑卒中防治工作的



市中心医院医护人员深入基层开展脑卒中筛查、防治工作。

赵鹏摄

具体汇报后,给予了充分肯定。

为表彰我市中心医院在脑卒中防治工作中所做的突出贡献,2015年9月份,市中心医院荣获国家“2014年度脑卒中高危人群筛查和干预项目先进单位”称号,这也是去年我省两个获此殊荣的单位之一。郑春玲被评为“2015年度国家卫计委脑卒中防治工程健康教育先进个人”。

市中心医院副院长谭占国表示:“脑卒中防治工作任重而道远,是一项功在当代、利在千秋的健康工程,需要我们在不断的工作实践中积极探索、开拓创新。今后的工作中,我们将进一步完善脑卒中筛查与防治体系,充分发挥医院的人才、技术优势,在全市范围内广泛开展脑卒中高

危人群筛查和早期规范干预。同时,将持续优化区域性脑卒中防控体系,加大脑卒中高危人群筛查和干预力度,提升基层诊疗能力,加强脑卒中防治宣传教育,遏制脑卒中发病率上升趋势,特别是中年人脑卒中发病率快速上升的趋势,减少因病致残和过早死亡,造福于广大人民群众。”

对于脑卒中防治工作,郑春玲说:“大多数居民还没有认识到脑卒中的严重危害,不了解相关预防、急救知识。因此,我们要加强健康知识宣教,提高广大群众对该病的知晓率,改变不良生活方式,早期筛查危险因素并加强针对性控制等有效措施,以期降低脑卒中的危害,使人民群众远离卒中,健康生活。”

## 市中心医院

## 以学促做 确保实效

学党章党规、学系列讲话,做合格党员。5月9日,市中心医院召开“两学一做”学习教育工作会议,对医院开展“两学一做”学习教育进行部署。

“两学一做”学习教育工作,是贯彻落实全面从严治党要求、推进思想政治建设常态化制度化的有力举措,是解决当前突出问题、转变工作作风的迫切需要,是践行习近平总书记提出的“五个坚持”、

落实市委“五查五促”要求、全面提升服务能力的必然要求。医院党委要求全院党员干部要凝聚思想共识,夯实“学”的基础,抓住“做”的关键,突出“改”的重点,以学促做,注重实效,努力做“四讲四有”合格党员。并要求学习教育工作始终坚持领导带头,层层落实责任,强化组织保障,注重载体创新,确保“两学一做”学习教育取得实效。

邵彦军

## 小儿肠套叠 未必都腹痛

一周前,8个月大的小宝因为仅表现为精神反应差、呕吐,不哭闹,在当地辗转几家医院按胃炎治疗两天,病情不见好转,于深夜急诊入院。经值班医生详细询问病史和体检后,发现小腹部有一个包块,紧急彩超提示是肠套叠。医生立刻为小宝进行手术治疗,通过肠套叠手法复位,成功保住了肠管。

专家说,肠套叠95%为原发性,多为两岁以内的婴幼儿,病因迄今尚未完全清楚。多发于气温变化较大的季节,如春季,可能与该季节上呼吸道和淋巴病毒感染者较多有关。约5%的患者为继发性,多为3岁及以上者,多继发于肠息肉、梅克尔憩室、肠囊肿、肠壁炎症增生、肠肿瘤等病变导致的肠蠕动改变。

肠套叠典型的临床表现是阵发性哭闹(腹痛)、血便、腹部包块(像腊肠一样)。但由于孩子个体疼痛耐受性有差异,发生肠套叠时,临床表现可能不尽相同。有一部分孩子仅表现为呕吐或嗜睡、精神反应差,很容易被家长当成消化不良或没有休息好而没有就医治疗,有些孩子就医了却不配合查体,医生摸不到腹部包块,导致病情延误。

当然,在医院,有经验的医生会建议进行腹部超声检查以明确诊断。

如果孩子患了肠套叠,该怎么治疗呢?专家介绍,如果发病时间短(不足48小时),孩子精神反应好、腹部平软,首选空气灌肠治疗,90%以上都可使套叠肠管成功复位,使宝宝免受开腹手术之苦。反之,如果孩子精神反应差、腹胀、发病时间长(超过48小时)、出现大量便血或空气灌肠未成功,则建议及时做手术。

肠套叠典型的临床表现是阵发性哭闹(腹痛)、血便、腹部包块

杨振东 黄华