

全意为患者服务

——记第二届“漯河最美护士”、市中心医院手术室护士王晓琰



第二届“漯河最美护士”获得者为市中心医院手术室护士王晓琰。

■文/图 本报记者 杨三川
今年3月19日，一篇题为《患者心脏骤停十分钟奇迹复苏，护士累晕手术室》的报道吸引了我市广大网友的关注。微信朋友圈里，大家纷纷为这位拼尽全力抢救患者的护士点赞、留言。她，就是刚刚荣获“曙光健士杯”第二届“漯河最美护士”的市中心医院手术室护士王晓琰。

为患者解忧不辞辛劳

自1992年参加工作以来，王晓琰已在临床护理工作岗位上度

过了24载春秋。
医院手术室工作机动性强，劳动强度和心理压力都很大。为尽快掌握手术护理技巧、适应工作岗位，她积极学习专业知识，注重理论和实践相结合，技术水平和专业水平很快有了提升，得到了领导和同事们的认可。1995年她被派往沈阳军区总医院进修“体外循环灌注”的配合，推动了心脏手术的开展，使市中心医院在全省地市级医院率先开展实施心脏手术。

曾有一位紫绀型法洛氏四联症的先天性心脏病患儿，病情危重，医院非常重视，术前组织多

立足岗位不断进取

2009年，市中心医院为提升消毒供应中心管理水平，派专业知识全面、工作经验丰富的王晓琰为中心管理人员进行业务指导和培训。

为了做好培训工作，出色完成任务，王晓琰将所学所知精心总结、撰写成学习手册，规范了各个环节、步骤，使学习的人员一目了然。同时，王晓琰从手术器械的清洗、消毒、打包等基本知识开始，耐心地为消毒供应中心同志讲解。手术室器械名目繁多，品名繁多，培训任务重，时间紧，困难可想而知。王晓琰没有丝毫的退缩，迎难而上，通过分类、统一同种器械内的规格，建立器械名称卡等方法大大提高了培训效率。消毒供应中心复审达标验收期间，她更是天天晚上加班，回到家时，往往双腿酸胀，直不起腰。

为更好地服务患者，不断提升自身医疗技术水平，王晓琰始终坚持业务学习。2012年，她参加了为期20天的“省手术室专科护士培训学习班”。天有不测风云，在开班第四天，她接到了家人的电话——老父亲突发脑梗塞需住院治疗。一边是难得的学习机会，一边是急需照顾的家人，王晓琰反复思索，再三斟酌，最终决定继续参加培训学习。强忍着内心的挂念和不安，她打电话给家人交代了注意事项，请同事帮忙安排父亲住院事宜。20天培训结束后，她下了火车就直奔到医院。此时，已脱离危险的父亲看到她忍不住流下了眼泪，他说：“你总算回来了，我以为我再也见不到我闺女了！”看

着父亲消瘦的脸庞，王晓琰顿时泪如泉涌。父亲出院后，隔三岔五仍要到医院接受康复治疗，生活的重担就这样压在了她的身上，她仍不耽误工作，全意为患者服务。然而，祸不单行，2014年她的母亲不幸患直肠癌住院手术治疗。面对生活的艰难和磨砺，她只是请了七天公休假，安顿好父母，又毅然决然地回到了工作岗位。

在抢救那位因大量失血而心脏骤停的患者时，王晓琰因长时间过度劳累而忽然脸色苍白，嘴里喃喃道：“我很不舒服，我……”话还没说完，人就瘫软在了地上。现场，刚走下手术台的一位医生见状，立即让她平躺在地面，努力调整呼吸。几分钟后，叫人将其抬到隔壁一间闲置的手术室中，为她吸氧、输液，心电监护仪上显示她的心率只有每分钟54次，血压偏低，恢复了一段时间后，王晓琰才缓缓睁开眼睛，额头上满是汗水。

在救治患者中，王晓琰全力以赴，直到耗尽最后一丝力气也不从放弃；在逢年过节，阖家团圆时，她坚守岗位，不辞辛劳；在突发事件，急需医治时，她即赴现场，救死扶伤。为了患者的健康，人民群众的幸福，她时常牺牲休息，忘我工作，以实际行动诠释了救死扶伤的医者大爱，为我市医护人员树立了良好的学习榜样。

诚信二院·健康万家

手外伤的急救处理

近两年随着机械化程度的提高，手外伤的病人数量也明显增多，损伤的都特别严重，对手功能的恢复增加了难度。必须强调手外伤早期正确的急救处理，对手外伤进一步的治疗及手功能的恢复起着至关重要的作用。

急救处理主要分为以下几个步骤：

一、如遇到手指卷入机器，应关闭电源停机，拆开机器将断手指取出，切不可用倒转机器的方法取出，以防肢体遭到再次伤害。不完全离断的肢体应当包扎止血后，用夹板作简单固定。完全离断的指体应用清洁的敷料包裹，并设法使其干燥冷藏保存（包裹好的指体放入无漏孔的塑料袋内，扎紧袋口，使袋口朝上放入冰筒或放入装有冰块的器皿内，将三分之二埋入冰块间，这样保存较理想），切忌浸泡于各种消毒液及生理盐水中。

二、止血和包扎。局部加压包扎是手部创伤最简便有效的止血方法。手部伤口用清洁敷料（或干洁毛巾、衣物）直接在伤口处加压包扎，抬高伤肢，即可达到良好的止血效果。即使尺动脉和桡动脉等大血管损伤，加压包扎一般也能达到止血目的。如有条件可应用气囊止血带缚于臂上三分之一部位，敷好衬垫，压力控制在250毫米汞柱～300毫米汞柱，如时间超过1小时，应放松10分钟后再加压，以免引起肢体缺血性挛缩和坏死。几种常见的错误救治方法：1.用手帕、布条、皮带、皮管等捆扎在伤口的上方止血。这样只能阻止静脉回流不仅不能止血，反而加重出血。2.用污染的工

作服、抹布、卫生纸等包扎伤口。这样不仅不能保护伤口反而造成创口的二次污染。3.在伤口上涂抹紫药水、止血粉、消炎粉类的药物，这样会影响医生正确判断伤情。

三、局部固定。无论手是否有明显骨折，均应适当加以固定，以减轻病人疼痛和避免进一步加重组织损伤，固定器材可就地取材，采用木板、竹片、铁皮、硬纸板等，固定范围应达腕关节以上。

四、迅速转运。伤员经简单抢救处理后，按伤情轻重将伤员在最短时间内转送到相应的专科医院进行处理。注意抬高患肢减少出血。

专家链接



沈卫军，漯河市二院（市儿童医院）显微外科主任，副主任医师，毕业于河南医科大学，曾在上海进修，现任河南省手科学

会委员。擅长断指再植、拇手指再造，血管、神经、肌腱损伤的修复，复杂性手外伤的处理、手外科疾病、先天性四肢畸形的矫治、疤痕切除整形及四肢血管神经疾病的诊治。



市中心医院“我眼中的百年一院”书画摄影展拉开帷幕

本报讯（记者 杨三川）在市中心医院百年华诞即将到来之际，为了展示医院发展成就和厚重文化积淀，庆祝国际护士节，5月12日，由该院工会、医院摄影协会主办的“我眼中的百年一院”书画摄影展盛大开幕。

怀着对医疗事业的热爱，对迎接百年院庆的欣喜，该院职工用浓墨重彩描绘壮美画卷，用生辉妙笔书写医者风采，用相机镜头记录医患和谐，用满腔热情讴歌百年巨变。据了解，此次书画摄影展展期为一个月，共展出书画、摄影作品90幅，其中书画作品28幅，摄影作品62幅，参展作品大多数都出自该院职工之手。

书画作品有工笔花鸟、写意花鸟、篆书、隶书、行楷、草书等，作品风格迥异，各具特色，格调高雅、创意独特，富有表现力和感染力。摄影作品内容既有该院医护人员接诊治疗、紧张抢救、照料患者的工作状态，又有欢庆节日，文体活动、拓展训练时的生动场面，一个个美好的瞬间、一幅幅精彩的照片真实、形象地展示了市中心医院职工团结向上、奋发有为的精神风貌和医院跨越发展的丰硕成果。

本次活动为职工搭建了互相了解交流、展示自我才艺的平台，以喜闻乐见的形式丰富了职工的文化生活，为医院营造了良好的文化氛围。



一位患者在市中心医院医护人员的照料下观看书画摄影展。
本报记者 杨三川 摄

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院) 免费康复治疗脑瘫、智障患儿

漯河市康复医院(漯河医专第三附属医院)是河南省残联指定豫中南残疾人康复基地，常年对全市及周边地区年龄在0~7周岁的脑瘫、智障患儿进行免费指导及6个月的免费康复治疗。符合条件的患儿可前往咨询。

地址: 市区大学路与嵩山路交叉口西南角
咨询电话: 0395-2985287 13849489099

庆祝护士节 天使展风采



5月10日下午，漯河市中心医院百年院庆“5·12”护士节系列活动之“颂歌庆百年‘天使’展风采”庆祝活动在该院第三会议中心举行。全院行管部门、临床科室及全院护理人员代表300余人参加了庆祝活动。

谷运岭 摄



在“5·12”国际护士节到来之际，为丰富职工文化生活，市中医院在5月10日举办了趣味运动会。全院300多名职工参加了此次运动会。

邵彦军 摄



为弘扬南丁格尔精神，表彰在临床一线做出突出贡献的优秀护理人员，市三院在“5·12”国际护士节来临之际，对吴幸娜等10名“最美护士”进行表彰。

梁煜 摄



5月5日下午，漯河医专二附院进行了“优质护理创意金点子”PPT汇报和壁报展示评奖，评选出一等奖1项，二等奖3项，三等奖6项，优秀奖10项，并进行了表彰奖励。

刘宝霞 摄



为提高医护人员对各种突发事件的综合素质和应急处理能力，保证医疗安全，“5·12”国际护士节来临之际，市六院护理部于5月10日下午组织全院护理人员在门诊四楼进行应急预案演练比赛，全院共11个科室组队参加此次比赛。

徐艳红 摄



5月10日下午，漯河市康复医院（漯河医专第三附属医院）在康复一楼会议室隆重举行“5·12”国际护士节表彰大会暨天使颂文艺节目汇演。

马梦莹 摄



5月5日，舞阳县人民医院护理部为庆祝“5·12”国际护士节，举行了护理理论知识竞赛及技能操作。

花建伟 摄



5月12日，召陵区人民医院召开“5·12”护士节表彰大会。会上，对“先进科室”、“优秀护士长”、“最美护士”、“微笑天使”、“技术能手”、“服务之星”进行了表彰。

张付民 摄