

认清形势 勇担使命

2016年全市卫生计生宣传工作会议召开



图为会议现场。

本报讯(文/图 记者 翟金凤)5月19日上午,全市卫生计生宣传工作会议在市卫计委6楼会议室召开。全市各县

区卫生计生委(卫生局、计生委),城乡一体化示范区、经济技术开发区、西城区社会事业局,市直各医疗卫生单位,市卫计委机关各科室参加了本次会议。

据了解,这次会议是市卫计委成立以来的第一次全系统宣传工作会议,是贯彻、落实省卫计委宣传工作会议的一次大会,也是贯彻落实全市卫生计生工作会议的一次大会。会议由市卫计委党委副书记史晓红主持。

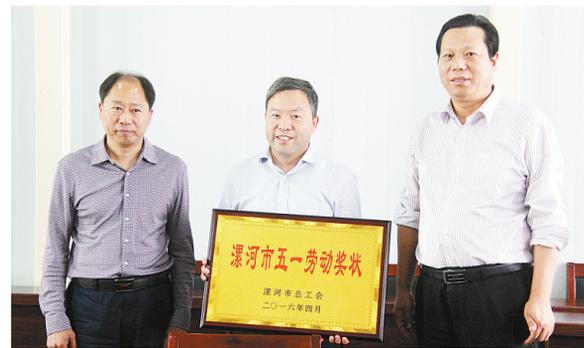
会上,市中心医院、市中医院、源汇区计生委作了典型发言,市卫计委党委委员赵建国对全市卫生计生系统宣传工作的现状进行了汇报和分析,并对2016年卫生计生系统宣传工作的安排和部署进行了通报,同时对

全市卫生计生系统宣传工作提出了进一步的要求。要求全市卫生计生系统继续坚持“围绕中心、服务大局、突出重点、正面引导”的原则,准确把握新闻舆论工作的职责和使命,深入推进典型宣传、对外宣传和文化建设,着力提升新闻发布和舆论引导能力,为全市卫生计生事业改革发展营造良好氛围。

市卫计委党委书记、主任吴书清指出,卫生计生宣传工作不仅是卫生计生事业的重要组成部分,也是党的宣传思想工作的重要组成部分。卫生计生宣传做得好不好,直接关系到人民群众的切身利益,关系到卫生计生队伍的形象,关系到党和政府在人民群众中的威信。全市卫生计生系统一定要站在为决胜全面建成小康社会提供

健康支撑的高度,充分认识新形势下宣传工作的极端重要性,不断增强责任感、使命感,胸怀为人民健康谋福祉的信念,努力建设人民满意的卫生计生事业,提高卫生计生新闻舆论传播力、引导力、影响力、公信力。

最后,吴书清要求全市卫生计生系统要以“推进健康漯河建设、调整完善生育政策、深化医改”三大中心任务为主线,加大主题宣传力度,做好新时期卫生计生宣传工作,按照这次会议的安排部署,强化责任抓落实、整合资源抓落实、提升素质抓落实,不断开创全市卫生计生宣传工作的新局面,努力建成“人口均衡发展先行区”和“豫中南区域性医疗中心”做出更大的贡献。



5月18日,市总工会常务副主席陈瑞峰、副主席李国平等领导专程来到市二院,为市二院颁发市“五一劳动奖状”。本报记者 翟金凤 摄

市高血压防治专业分会

组织开展 2016“世界高血压日”义诊活动



5月17日,市高血压防治专业分会开展2016“世界高血压日”义诊活动。本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)随着人们生活水平的提高和工作、精神压力的增大,高血压患者逐渐增多并呈现低龄化趋势。为更好地防治高血压,普及健康知识,提高该类疾病的知晓率、治疗率、控制率。5月17日,在第11个“世界高血压日”当天,由市医学会高血压防治专业分会主办、市高血压防治中心、市中心医院高血压科承办的2016“世界高血压日”义诊活动在市区文化路双汇广场举行。

据了解,今年“世界高血压日”的主题是“知晓您的血压”。当天,在市高血压防治专业分会主任委员、市中心医院副院长杨秀慧教授的引领下,市中心医院刘继烈、副主任医师汪琳、主治医师王明磊及护理人员及市中医院、市第三人民医院、市第五人民医院、市第六人民医院张茜、苗国印、何春磊、杨慧敏等我市多家公立医疗机构的专家组成了一支技术精良、经验丰富的强大义诊团队。专家们广泛接受群众咨询,耐心解答高血压防治知识,逐一为他们测量血压,了解身体状况,制订个性化的生活保健和治疗方案,受到了广大群众的一致好评。

义诊现场,杨秀慧说:“开展‘世界高血压日’义诊活动是普及防治知识,提升治疗效果的有效手段,希望通过此类活动使我市广大

人民群众充分了解高血压疾病,形成正确的认知,建立科学防治的理念,做到未病先防,有病早医,尽量降低疾病的危害。”

近年来,市医学会对高血压防治工作高度重视,全力支持,特别是近年来,在市高血压防治专业分会的精心组织、全力推进和全市广大高血压医务工作者的共同努力下,我市高血压防治工作取得了长足进步。作为省高血压防治中心漯河分中心及漯河市高血压防治中心,市中心医院高血压科为推动全市高血压防治工作跨越式发展做了大量卓有成效的工作。

自2013年我市加入省首批基层高血压防治网络以来,市高血压防治中心在全市建立了市、县(区)、乡镇(社区)三级高血压防治网络。为充分发挥防治网络的作用,我市成立了由临床医学专家组成的高血压防治委员会,负责制订防治计划、组织实施、督导考评,指导培训高血压防治一线工作人员,经过几年的发展壮大,取得了明显成效,促进了我市高血压防治工作的全面、快速发展。

据统计,义诊当天,免费发放《高血压防治手册》300余份,医务人员测量血压、接受群众咨询500多人次。

诚信二院·健康万家

市二院神经外科

成功治疗一例深静脉栓塞

患者程先生,两月前因病在商水县医院行右股骨干粉碎性骨折切开复位内固定术,术后一直卧床休息。出院3周后,程先生出现左下肢肿胀,伴左腹股沟疼痛,发热为38.5摄氏度左右,在当地医院按深静脉血栓治疗后肿胀有所好转,发热及左腹股沟疼痛无明显减轻,焦急的程先生一家人为求进一步治疗,慕名来到市二院神经外科找到乔景尊主任,患者入院后,乔景尊积极进行相关检查,当时测量左股中段周长65厘米,与右股中段周长52厘米相比明显肿胀,左下肢彩超显示:左下肢深静脉血栓。立即给予左下肢制动抬高并应用活血化瘀药物治疗,并邀请放射科主任李向丽及赵进科医生会诊,制订治疗方案后局部麻醉下行下腔静脉造影+滤器植入术,立即缓解病患的疼痛,术后经过精心的护理,病人顺利康复出院。

什么是下肢深静脉血栓?
深静脉血栓形成是因为静脉血管被一些小血栓塞住了,导致血液回流不畅,以下肢静脉最为多见。形成的血栓如果脱落,可随血流进入并堵塞肺动脉,引起肺栓塞,严重者可能导致猝死,死亡率高达50%左右。

出现什么症状应警惕下肢深静脉血栓形成?
如果您发现自己突然出现腿脚肿、脚痛、腿痒、局部皮肤

有紧绷感等症状,切不可掉以轻心。有的病人在发病1周~2周后,患侧肢体可能出现浅静脉显露或者扩张。有些老年人以为按摩能消肿,实际上如果是因为静脉血栓引起的脚肿,按摩不仅无法消肿,反而会让血栓松动,可能会引起肺栓塞,严重者甚至可能猝死。

专家链接



乔景尊,市二院神经外科主任,副主任医师,河南省神经外科学会委员,漯河市神经外科副主任委员,曾先后在河南省人民医院及上海华山医院研修。从事神经外科20余年,对各种颅脑损伤、脑出血、颅内肿瘤等颅脑疾病的诊治临床经验丰富。尤其擅长高血压脑出血的微创治疗。撰写国家级论文8篇,获科研成果4项,是我市神经外科学科带头人之一。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
市重点专科 神经外科
地址:漯河市交通路201号 电话:2224537 22166152

全心服务为患者 执着坚守二十载

——记2016“漯河最美护士”、漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)ICU护士长赵春红

■文/图 本报记者 杨三川

在今年我市举办的“5·12”国际护士节“漯河最美护士”评选中,漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)ICU(重症医学科)护士长赵春红被授予“漯河最美护士”称号,荣誉的背后是她在护理岗位二十年的辛勤付出与执着坚守。

身着白衣,脚步匆忙,昼夜交替,四季轮回,始终改变不了她全心全意为患者服务的决心。走上护理岗位二十年来,她陪伴、关心、照顾最多的是素昧平生的人,离开时,这些萍水相逢的人却把她当作

亲人。朋友。

勇于探索实践 提升服务水平

“护理工作不单单是照顾患者,也是一门专业化程度较高,不断发展的学科,饱含着护理人员的耐心、爱心与关怀”。赵春红说。自1996年工作至今,她先后在漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)骨科、急诊科、内科等多个科室工作,经过多年经验积累和不断地学习进取,技术精湛,业务娴熟的赵春红很快就成了医院护理队伍中的佼佼者。在2015年省卫生系统高级专业技术职务任职资格考试中,她荣获全省第二名的优异成绩,这是医院乃至我市医护人员在该项考试中取得的最好成绩。2008年,赵春红通过竞聘上岗

出任ICU护士长,作为管理者又是护理学科的带头人,她时刻关注护理前沿技术,先后开展了静脉高营养的配制及密闭式吸痰术、中心静脉压监测术、有创血压的持续监测术等多项新技术,她勇于探索和创新,填补了单位多项业务技术空白,通过提升护理质量,为保障患者安全做出了巨大贡献。

工作尽职尽责 一切为了患者

2014年,29岁的市民沈女士因产后大出血,导致急性肾功能衰竭合并急性肺栓塞,转院到漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)。当时患者意识不清,生命垂危,全身浮肿,家属对医护人员有很大的抵触情绪,甚至拒绝支付医疗费。赵春红非常理解患者和家属的感受,她一边安慰他们,一边焦急地想办法。“假如我是患者家属,我该怎么办?”想到这里,赵春红替这位素不相识的患者担保了一万余元的前期治疗费。

同事知道后,都替她捏了一把汗,倘若病人治疗效果不好,或者后续不配合治疗怎么办?赵春红不担心这个,她担心的唯有患者的安危,她想做的就是全力以赴,护理好患者,让她早日康复,在科室医护人员通力配合下,经过积极治疗,悉心护理,沈女士的病明显好转。欣喜不已的家



图为2016“漯河最美护士”、漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)ICU护士长赵春红。

属去缴纳治疗费时,才知道护士长赵春红替她们担保了费用,沈女士家属满怀歉意去感谢她时,赵春红只是说:“救死扶伤是我的天职,这是我应该做的。”

由于ICU收治的都是危重症患者,工作强度和压力都非常大,担任护士长后,赵春红变压力为动力,经常加班工作,时时为患者着想。2014年春节,科室急诊入院一骨盆骨折、多发肋骨骨折、双肺挫伤、双下肢骨折的危重患者,处于休克状态,全身布满鲜血和污物。接到病人后,她以丰富的临床经验,迅速对病情作出判断,为病人进行监护、建立五路静脉通路、采取血标本、止血、清理血迹污物,为

患者补液、输血……把患者送入手术室时,节日的鞭炮声此起彼伏,疲惫不堪的赵春红这才想起等着自己回家过年的女儿。

加强团队建设 推动专业发展

作为护士长,赵春红敢于严格管理并能创造性地开展工作。她虚心听取科室护士的意见和建议,充分调动和发挥每个人的积极性。通过建立健全护理人员岗位职责,制订科学合理的操作流程,规范重症患者护理文书的书写及专科护士岗位培训来转变护理理念,提升服务质量。值班安排中,她

走出这些误区 谈“帕”不再色变

帕金森病目前无法治愈,不少患者谈“帕”色变,对该病存在不少误区,以致丧失了治疗的最佳时机。

误区一: 肢体震颤就是帕金森病

在人们的印象中,肢体震颤等同于帕金森病,并单纯以此作为判断帕金森病的标准。虽然肢体震颤是帕金森病最常见的症状,但有肢体震颤症状的不一定是帕金森病。

震颤的原因有很多种,可以是生理性的,也可以是疾病导致的,常见的有原发性震颤、老年性震颤等,震颤各年龄段都可以出现。原发性震颤

往往有一定的遗传因素,老年性震颤常与年龄增大等因素有关。帕金森病早期很难鉴别,需要进行一系列评估,才能确定。

误区二: 患帕金森病后治疗没用

目前帕金森病虽不能治愈,但是通过适当的治疗,能大大改善患者的生活质量,延缓帕金森病的恶化速度。

帕金森病的治疗目前有药物治疗、非药物治疗、手术治疗三种方法。西药治疗主要补充多巴胺或者改善症状,药物有美多巴、息宁等药物。中医中药治疗效果较好,补肝肾,熄

风止痉有很好的作用,可以有效改善患帕金森病患者的非运动症状,如失眠、便秘、口干、肌肉强直等。对于病情严重的则可以选择手术治疗。

误区三: 用药随意 不遵医嘱

很多患者认为既然药物能控制症状,又不能根治,那不如将药物剂量加大,舒服一天算一天。其实,用药如同婚姻一般,刚使用时如度蜜月般效果很好,然而过了一段时间,药效就会变差。另外,用药随意会使病程过早出现不良反应,让以后的治疗变得更为复杂。



随着人口老龄化,帕金森病的发病率不断增加,目前我国就有260多万帕金森患者,几乎占了全世界患者的一半,近年来还呈现年轻化趋势。

据新华网