

学科发展领路人

——记2016全国“五一劳动奖章”获得者、市中心医院副院长杨秀慧



市人大常委会副主任、市总工会主席陈平，市总工会党组书记、常务副主席陈瑞峰为杨秀慧颁发全国“五一劳动奖章”和证书。

■文/图 本报记者 杨三川

5月30日，在“六一”国际儿童节即将到来之际，市中心医院高血压科的“爱心团队”一行前往市城乡一体化示范区黑龙潭镇河涯李村看望那里的留守儿童，并为他们送去节日的祝福和篮球、文具盒等文体用品。

今年，是他们送爱心进校园的第十个年头，这支“爱心团队”的发起者，是当地孩子口中亲切称呼的“杨阿姨”，也是该校教师早已熟悉的“一位高血压科医生”。但他们或许并不知道，她就是今年我市唯一一位全国“五一劳动奖章”获得者——市中心医院副院长杨秀慧。

在采访过许多我市医疗系统的先进人物后，记者仍对杨秀慧印象深刻：作为一位医院的管理者，她丝毫没有领导的“架子”，却颇具学者的儒雅和睿智；工作时雷厉风行，一丝不苟，生活中却风趣幽默，不拘小节；说起自身时往往一语带过，但聊到高血压学科发展时却侃侃而谈，铿锵有力。

同事相送“秀外慧中”的“标签”似乎远远难以概括她的特质。随着采访的深入，多个侧面的形象，多重身份的交织，使记者对她愈感熟悉而又陌生。只有将其放在推动我市高血压防治水平不断提升的背景下，置身于学科发展殚精竭虑的岗位上，她的形象才显得生动、立体、熠熠生辉——

一位敢为人先的开拓者，一个学科发展的领路人！

学科建设奠基人 防病屏障构建者

近年来，随着社会经济的发展及人们生活水平的提高，高血压发病率逐年增加，严重影响了人民群众的健康。高血压病患者，其中大部分为农村患者，由于经济文化水平等的局限，高血压人群的知晓率、治疗率和达标率较低。

为此，市中心医院于2007年11月份成立了高血压科，杨秀慧担任科室主任。当时，我市广大人民群众对于该类疾病的知晓率较低，从思想观念里没有足够的重视，对于高血压的治疗还主要停留在“病后求医”的阶段。但大部分高血压疾病若在平时生活中多加注意，科学预防，就能达到事半功倍的效果。

“科室成立之初，面对庞大的高血压群体，如何在提高诊治水平的同时提升他们对于疾病的知晓率和治愈率，普及科学防治知识，这是我们需要面临的第一道难题。”杨秀慧表示。

为加强对高血压疾病的控制，降低发病的致残率、致死率，高血压科团队在杨秀慧的带领下，在经费紧张、人员不足的情况下，通过开展高血压专科医师培训、完善继发性高血压检测实验室建设、设立高血压门诊，推

动了该院及全市高血压防治水平上了一个台阶。在全市高血压防治方面做了大量而卓有成效的工作，受到了省内外专家的好评。

为更好地普及高血压防治知识，杨秀慧以每年的5月17日“国际高血压日”和10月8日“全国高血压日”为契机，积极组织高血压科医护人员在市区人群密集的双汇广场等地开展高血压义诊活动。同时，她充分利用全市各级机关、学校、企业、社区等地进行义务宣讲。多年来，累计开展高血压讲座400余场次，得到了全市各级高血压防治机构和群众的充分肯定和好评。

通过组织学术交流会、大型义诊活动和健康教育宣讲等形式多样的活动，提高了人民群众对高血压防治知识的知晓率和临床医师对高血压疾病的诊治水平，为我市高血压防治工作做出了很大贡献。

此外，杨秀慧主动深入全市各级医疗机构指导其开展高血压诊疗新知识、新技术规范化培训，大大提升了基层医疗机构的高血压诊治水平，对本市及周边地区高血压的防治、诊断和规范治疗做出了突出贡献。

在科室建设逐步完善，高血压防治宣教工作深入推进的同时，杨秀慧及其高血压医防团队积极探索、推行先进的防治诊疗方式。其主持开展的动态心电图、动态血压、动脉功能测定、呼吸睡眠监测等多项技术规范化了高血压的诊治；开展的自主检测活性肾素、血管紧张素、醛固酮、皮质醇、ACTH等多项技术有效提高了继发性高血压筛查与鉴别诊断的正确率，尤其是在全省率先开展了甲氧基肾上腺素、甲氧基去甲肾上腺素检测进行嗜铬细胞瘤的筛查诊断；开展的利用肾素、24小时尿钠、尿钾检测技巧游戏，使双手不闲着，或者通过刷牙使口腔里产生一种不想吸烟的味道，或者通过令人兴奋的谈话转移注意力，如果您喜欢每天早晨喝完咖啡后抽一支烟，那么就把每天早晨喝咖啡改成喝茶。

勇往直前“领头羊” 奋勇争先铸辉煌

科室成立至今不足十年，市中心医院高血压科临床工作、学

术建设及人文培养方面均取得了长足的进步，迅速建立起了原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、OSAHS相关性高血压、肾动脉狭窄等继发性高血压的诊疗流程，并积累了丰富的经验，在全省高血压防治工作中成就卓越，受到省高血压防治专业分会的肯定。

在杨秀慧的积极努力下，市中心医院高血压科先后在全省率先成立了地市级高血压防治专业分会、地市级医院第一家高血压专科。

2013年6月，省高血压防治中心漯河市分中心在市中心医院高血压科正式揭牌成立。同时，一个覆盖市、县、区、乡镇、社区的多级高血压防治网络在我市形成，为今后我市高血压防治工作的有效开展奠定了坚实的基础。

为确保防治网络的有效运行，漯河市高血压防治中心成立了由临床医学、公共卫生、健康教育等专业专家组成的高血压防治委员会，负责制订防治计划、组织实施、督导考评，指导培训高血压防治医务人员，取得了明显成效，漯河市高血压防治的做法多次在全省高血压防治工作会议上交流，并多次成功承办省级高血压年会和学术研讨会，漯河市高血压防治中心及漯河市高血压防治网络发展历程——《心系基层，服务百姓，控制血压，健康中原》被中国《门诊》杂志收录报道，科室发展被列入《中国高血压发展史》，2015年，高血压科被确定为市级重点专科。目前，以高血压防治的“漯河模式”为样板的省地市级高血压防治分中心和网络建设，正在中原大地铺开，形成了高效运转、信息化、科学化的“河南模式”。

为此，省高血压防治专业分会主任委员王浩曾对近年来我市高血压防治工作做出高度评价，他说，省高血压防治中心漯河中心是豫南地区了解、学习、掌握高血压防治先进技术及最新成果的平台；漯河市高血压多级防治网络的建设标志着漯河的高血压防治工作步入了规范化、科学化、精细化管理轨道，走在了全省的前列。

在做好临床工作及学科建设的同时，杨秀慧在科研方面也取

得了累累硕果，其发明的《多侧孔带囊溶栓导管》获国家专利，《抗心律失常药物副作用的临床防治研究》、《卧位型心绞痛临床研究》、《抗凝治疗不稳定型心绞痛联合治疗对高血压患者左室肥厚逆转作用的临床观察》等多个科研项目获市级科技进步奖。个人先后荣获省“五一劳动奖章”、省“构建和谐医患关系先进个人”、“感动漯河十大人物”、市“三八”红旗手、市“科技创新带头人”等多项荣誉称号，享受市政府津贴。

在杨秀慧的带领下，市中心医院高血压科先后荣获全国“五一”巾帼标兵岗”、省青年文明号、省文明服务先锋岗、省市巾帼文明示范岗、省“三八”红旗集体等多项国家级、省级荣誉称号。她本人因在学科建设中的突出贡献而当选为中国研究型医院学会移动医疗专业委员会委员、省医学会高血压防治分会副主任委员、省老年医学会常委、省医学会健康管理学会委员、市高血压防治中心主任委员、市老年医学会名誉主任委员。

在高血压学科发展中，她是勇于开拓，敢为人先的“领头羊”，在青年医生的成长中，她是经验丰富、循循善诱的“老专家”，在广大患者眼中，她是体贴入微、服务热情的“杨大夫”，在全市广大人民群众心中，她是精勤不倦、乐于奉献、普及高血压防治知识的“健康使者”……

一分耕耘，一分收获。今年“五一”前夕，市人大副主任、市总工会主席陈平一行莅临市中心医院，代表中华全国总工会授予杨秀慧全国“五一劳动奖章”并为其颁发了荣誉证书。

怀揣奖章，手捧证书，杨秀慧说：“感谢市领导的鼓励和市总工会的关怀，我之所以能够在工作中不断成长，取得成绩，离不开医院的培养，得益于领导、同事的指导与帮助。未来，我更将脚踏实地，做好本职工作，以一位光荣劳动者的身份严格要求自己，加强学习创新，不断开拓进取，持续努力奋斗，不断地向更高的目标迈进，为全市广大人民群众的健康谋福祉。”

国药控股漯河有限公司

专业·规范·规模 咨询热线:0395-6697818 6677866

漯河市康复医院·健康沙澧畔

“冬病夏治”三伏贴“治未病”

什么是冬病夏治

冬病夏治是中国传统医学的一个重要特色，就是利用夏季气温高，机体阳气充沛的有利时机，调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以恢复。“冬病夏治”是根据“春夏养阳，秋冬养阴”的理论，利用夏季人体阳气最旺盛之际，治疗某些属于虚性、寒性的疾病，最大限度地以阳克寒，达到标本兼治、预防保健的作用。

什么是“三伏贴”

三伏贴又称三伏天灸、发泡灸，在“冬病夏治”为原理，在一年中最炎热的三伏天将中药敷贴在特定穴位上，可疏通经络、调理气血、宽胸降气、健脾和胃、鼓舞阳气，调节人体的脾胃功能，使机体的免疫功能不断增强，从而达到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高卫外功能的效果。可治疗咳嗽、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、老寒腿、风湿性关节炎、产后风、痛经、免疫力低下（四肢怕冷、消化不良、发育迟缓）等疾病，也可起到“治未病”的作用。

“三伏贴”的最佳时间

今年三伏贴从7月17日头伏开始，具体时间为：初伏一次（7月17日-7月26日）；中伏两次（7月27日-8月15日）；末伏一次（8月16日-8月25日）。一般是每伏头三天进行贴敷。贴敷时间一般不超过4小时。

冬病夏治只有敷贴吗

“冬养三九补品旺，夏治

三伏行针忙。”这是古时中医养生的场景，讲的是对于身体虚弱者来说，三伏天针灸、拔罐能起到与冬天吃补品一样的效果。可见，除了穴位贴敷，冬病夏治还有很多手段。在临床上，冬病夏治的方法以穴位贴敷（即三伏贴）最为普遍，此外还有针刺、艾灸、理疗、按摩、泡洗以及内服温阳气的中药和食物等方法。其原理归结起来只有两条：一是针对寒邪，二是针对虚寒体质。

咨询电话: 0395-2143155



专家链接
杨常青，
康复科主任
医师、副教授，
漯河市“人民健康卫士”、
漯河市康复医学学会主委。擅长采用针灸、穴位注射、理疗、推拿、药物熏蒸等中西医结合良方治疗各种颈肩腰腿痛、对面瘫、偏瘫、三叉神经痛、头晕、失眠、耳鸣、耳聋等症有独特疗效。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院
漯河市康复医院
(漯河市第三附属医院)
坚持以病人为中心
争创群众满意医院
地址: 漯河市东大街148号 市电视台对面
医疗服务热线: 2112759 急救中心: 2924120

漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)

举办基层医院可视化麻醉技术新进展培训班



培训班现场。

本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)5月29日，由漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)主办的2016年“漯河市基层医院可视化麻醉技术新进展培训班”在该院成功举办。

为切实提高全市麻醉专业及相关医务人员技术水平，了解前沿的学术动态，漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)特邀省麻醉专业委员会副主任委员、郑州大学第一附属医院麻醉科副主任任雪萍教授，北京市麻醉学会青年委员、北京积水潭医院麻醉科副教授周雁，郑州大学第一附属医院麻醉科张伟教授，省麻醉学会常务委员、市麻醉学会主任委员、市中心医院麻醉科主任李宪营，省人民医院麻醉科副主任任雪萍等省内、国内知名的专家进行讲座。

漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)副院长吴广良出席培训班开幕式，培训讲座由该院麻醉科主任杨利民主持。此次培训作为我省继续医学教育项目之一，吸引了来自我市各县区医疗机构约300位麻醉科及相关科室专业技术人员参加。

培训中，各位专家分别以“可视化麻醉技术新进展”、“超声技术在麻醉科的应用”、“老年骨科手术患者的麻醉与围术期疼痛管理”、“凶险性前置胎盘剖宫产手术的麻醉处理”、“超声基本操作和麻醉中应用技

巧演示”、“困难气道管理与视频插管工具应用演示”为题，从多角度详细讲解了当前可视化麻醉技术方面的新理论、新知识、新进展，共同展望了该项技术在麻醉学专业良好的发展前景。现场，我市医务人员认真聆听，仔细记录，踊跃提问，学术氛围浓厚。

据杨利民介绍，可视化麻醉是近年来发展起来的新技术。它是将视频喉镜技术和超声技术应用于临床麻醉工作。视频喉镜使得麻醉插管、定位更加精确，特别是对困难气道手术患者中的麻醉插管变得容易，降低了这类手术患者的麻醉风险。超声技术的应用使神经阻滞麻醉和深静脉穿刺更准确，实现精确定位，提高神经阻滞的麻醉效果和深静脉穿刺的成功率，能够大大减少或避免神经和血管损伤、药物误入血管、气胸、血肿等并发症发生。同时，麻醉科医生还可以使用超声对手术患者特别是危重和合并多种疾病患者，实行术前评估和术中监测，实施精准麻醉。

讲座结束后，参加培训的我市医务人员与专家就相关学术问题进行了深入探讨。他们一致认为，通过此次培训活动丰富了自身专业知识，加强了同行的交流互动，拓宽了学术视野，学有所获，受益匪浅。

当天下午，授课的专家一行还观看了该院医务人员开展的可视化麻醉技术操作演示并进行了点评和指导。

如何科学有效戒烟

时候，就做其他的事，分散注意力。

从现在开始，丢掉所有的香烟、打火机、火柴和烟灰缸吧，避免参与往常习惯吸烟的场所或活动，多参加一些给自己带来乐趣的活动。烟瘾来时，除了做深呼吸外，还可以咀嚼无糖分的口香糖，但应避免用零食代替香烟，否则会引起血糖升高、身体过胖。同时，加强戒烟意识，坚

决拒绝香烟的引诱，经常提醒自己，再吸一支烟足以令戒烟的计划前功尽弃。戒烟后的主要任务之一是在受到引诱的情况下找到不吸烟的替代办法，比如做一些技巧游戏，使双手不闲着，或者通过刷牙使口腔里产生一种不想吸烟的味道，或者通过令人兴奋的谈话转移注意力，如果您喜欢每天早晨喝完咖啡后抽一支烟，那么就把每天早晨喝咖啡改成喝茶。

除此之外，运动戒烟也是不错的方法。经常运动会提高情绪，冲淡烟瘾，体育运动会使紧张不安的神经镇静下来，并且消耗热量。研究发现，就算运动戒烟者未能彻底戒除烟瘾，他们的吸烟量也会大大减少。

戒烟成功后，要经受得住重新吸烟的考验。戒烟后又吸烟不等于戒烟失败，吸了一口或一支

烟后并不是“一切都太晚了”，但要仔细分析重新吸烟的原因，避免重犯。
(更多健康资讯请关注漯河健康教育新浪微博和微信)
健康教育所

疾病预防
健康科普知识
主办: 漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

漯河市省级重点(培育)学科

漯河市中心医院骨科

编者按

今年4月份，在全市卫生系统工作会议上，市卫计委对我市2016-2020年度的医学重点专科和特色专科及第一批中医重点专科进行了通报和授牌。这些专科分布在全市各县(区)。同时，在我市还有6个2016-2010年度的省级重点(培育)学科。为进一步推广先进、树立典型，《漯河日报》《卫生健康》版从即日起，开设专栏陆续对这些专科进行介绍，为广市民就医提供有效参考，方便市民就医。

漯河市中心医院骨科分为关节脊柱和创伤手外科两个病区、四个专业，是漯河市卫生局的重点专科，也是省卫生厅设立的省级重点培育专科，漯河市关节脊柱外科研究所设立于该科。该科拥有100余张床位，医护人员

40余名，其中硕士生导师1名、正高级职称6名、副高12名。专科设备总投资达1000万余元，其中50万元以上的大型进口设备有关节镜系统、二代椎间盘镜系统、软激光、骨科微型、巨型动力系统、术中CT、“C”形臂X光机、床旁移动式X光机、骨科手术床、骨科显微镜等，这里拥有先进的医疗与科研设备，是我省各综合医院骨科中投资大、设备领先齐全的专科。

1995年，漯河市市中心医院骨科就在省内开展全膝置换术，1998年在国内首批开展脊柱后路椎间盘镜技术(MED)，1999年在国内第一家开展开展经皮椎体成形术(PVP)，2000年在国内较早开展上颈椎及颈椎椎弓根钉内固定技术、重度先天性脊柱侧弯矫形术、微创腰椎融合术等。近几

年，该科先后开展新技术30余项，某些达到省内或国内先进水平，先后发表专业论文200余篇，其中国际级2篇、中华级15篇、核心期刊200余篇。承担省市级以上科研项目9项；获得省市级科技成果奖18项、国家专利3项；参加专著编写2部。目前该学科已成为豫南地区规模最大、设备最全、最先进及技术实力、科研实力最强的重点学科。

针对目前该院骨科病源迅速增加的发展势头，漯河市中心医院规划在未来几年内，把骨科作为医院重点支持和发展的学科。从人才引进、培养、新技术开发应用、设备更新、实验室建设、科研工作开展以及整体规模不断扩大等方面着手，加快骨科发展的步伐。支持骨科高起点、跨越式发展，并在设备、技术等方面与世界骨科同步前进，重点发展

微创、新型内固定和复杂人工关节等新技术。大力支持科研工作，积极参与省科委和省卫生厅重点科研项目招标和科研成果的申报，力争年年有省(地)级科研立项和科研成果。骨科实验室力争在短期内将小波图像增强技术应用到骨科，并在骨折愈合理论、颈椎减压减压机制等方面的研究实现新的突破。医院将加强引进和培养高素质专业人才，争取在3-5年内引进硕士、博士和高级职称人才5名，完成现有人员1-2轮轮上级医院至少

一年的进修的计划，选派拔尖专业人员进行国外研修、留学。今后3-5年，漯河市中心医院将进一步扩大骨科规模，逐步形成脊柱外科、关节外科、创伤骨科、显微外科等四个病区。专业技术人员将扩大到30人以上，床位将突破150张，骨科专业设备总投资将突破1200万元，骨科年总收入将达到3000万元以上，力争在规模、效益、设备、人才、技术、科研、成果等方面成为我省乃至国内有实力和影响力的重点专科。

2016-2020年度
漯河市省级重点(培育)学科