

最美护士 大美情怀

——记第二届“漯河最美护士”、市中医院手术室护士陈文竟



术前准备中的陈文竟。

■本报记者 刘丹

一袭白衣,一顶燕尾帽,她担负的是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨,她的工作从倾听医疗器械的“协奏曲”中开始;无数个不眠不休的夜晚,她真切地感受着生存和死亡的交锋;无影灯下,她和同事们一起并肩作战,密切配合,与死神做斗争,争分夺秒抢救患者的生命。工作之余,她和你我一样平凡而普通……她,就是2016年“漯河最美护士”得主之一,来自漯河市中医院手术室的护士陈文竟。

以最饱满的热情做好工作

陈文竟2006年参加工作以来,先后在脑病科、骨伤科、肛肠科等科室从事护理工作,也正是这些工作经历,让她拥有了扎实的护理理论知识及精湛的护理技术,也造就了她对工作的高度热情、对岗位负责的精神。一次偶然的机会,她来到了手术室,一来,便深深地爱上了这里——没有硝烟的战场。

手术室是一个特殊的临床科室,是外科治疗、急诊抢救的重要场所,她深知专业化的临床知识和娴熟手快的节奏是手术室护士必备技能,为了尽快适应手术中快节奏的步伐,陈文竟严格要求自己,不断深入学习,术前积极查阅相关资料,做好充分准备,术后及时做总结笔记,不懂就问,技术水平得到不断提高。

在手术室每天要接触各种需要手术的病人,特别是癌症病人,面对他们身上那种忐忑不安,甚至是恐惧、绝望但又残存一点点希望的复杂情绪,陈文竟的内心也是不平静的,她理解这种感觉,自己的父亲曾经也进过手术室,自己也曾是门外守候的家属,把所有的希望都寄托给参与手术的医生和护士,希望他们尽心医治,善待父亲,所以她面对这些病人,总会想尽一切办法缓解病人情绪,让自己温暖的话语、悉心的护理给冰冷的手术器械增加一丝温度,让病人放松,也让手术过程更加顺利。

用爱点亮生命之光

手术室的工作是繁重的,也是不分昼夜的。“外科医生都笑称我们手术室的护士个个都是女汉子,挨饿了,撑得住累,熬得住困。”陈文竟告诉记者,她们加班加点、饿着肚子做手术是常有的事儿。

有一次,科室手术多的实在没有时间吃饭,在下午一点多时,接台为一位七十多岁的老人做急腹症的急诊,由于疼痛和紧张老人紧紧抓着手术床的扶手,侧身麻醉时,为了避免坠床,也为了缓解病人紧张,陈文竟一直紧紧握着老人的手,给老人讲注意事项,手术开始后,她把写字台推到手术床头侧,一边记录,一边陪老人说话,手术顺利结束已经三点了,当她推着老太太走出手术室时,老太太看见家属的第一句话就是:“快去给妞买吃的,她肚子一直在叫,还没吃午饭呢。”她阻止了家属去买饭。在她看来,自己把老人当奶奶一样关心,老人也把自己当孙女一样心疼,自己心里已经是满满的幸福了。

在一个冬天的雪夜,半夜一点,她被急促的电话铃声惊醒,是一个急诊手术,她立刻从温暖的被窝中爬起来,安顿好年幼的女儿,就出门了。出门才发现,外面雪很厚,街上一片洁白,连出租车影子都看不到,想到不能耽误手术,她一路连跑带走,跌倒了,爬起来继续跑到医院。这是个无主的病人,一个人骑车摔倒在雪地里,本身的高血压诱发了脑出血,120接到医院后一时联系不到家人,但大家没有耽误一秒的救治,马上投入到紧张的手术中,整个手术下来五个多小时,此时天亮了,家属也赶到了,他们激动地对医护人员表示感谢,此情此景她觉得,摔跤、熬夜都是值得的。

还记得,她怀孕5个多月时,在手术中她肾结石复发,疼痛难忍,为了不影病人手术,她咬牙坚持直到手术结束;而她身怀六甲直到分娩的前一刻仍然坚持到手术室上班的身影历历在目……就这样,她每天真诚、耐心地对每一位病人,把病人当亲人,一句句简单而朴素的言语,一个个看似普通随意却饱含关爱的举动,不仅拉近了护士与病人之间的距离,让患者感到亲切温暖,更重要的是架起了医患之间的感情桥梁。

以身作则带好团队

俗话说:三分治疗,七分护理。护士的工作,对于患者的康复至关重要。走过10年护理历程的陈文竟把自己“在最美的年华,做最美的事”的承诺一点一滴地渗透进了平常而又日复一日的工作中。

从护士到主管护士,虽然刚过而立之年,她却在医院护理岗位上工作了10年。10年来,她一直默默无闻地坚守着,她把学习放在工作之余的首要位置,了解研究各类病人的病因病理,用严谨的求学精神打下自己扎实的功底。她的勤恳和付出也成就了她的出色表现,在医院历年举办的各项理论考试和技术操作竞赛中她均取得优异成绩,“经口气管插管术”、“无菌技术操作”、“围术期健康教育”“中医耳穴压豆”等多项比赛均名列前茅,并于2015年市总工会和卫计委举行的优质护理技术操作比赛中,荣获“单人徒手心肺复苏(成人院内)”一等奖,被推荐为市五一巾帼奖。

作为科室的骨干,除了对个人高标准要求,陈文竟一直特别注重年轻护士的带教,她说,由于手术室的专业性很强,对护士的要求较高,所以培养一个熟手通常要半年以上时间,精心地为她们制定一份详细到每周的培训计划,组织她们参加医院和省市举办的各种讲座,培训,手把手地把自己多年积累的护理经验和技能技巧传授给他们。“刚开始的三年是奠定新人行为方式的关键时期,一定要认真对待。”陈文竟告诉记者,不仅要抓好新人的护理技能,还要从思想上引导年轻护士,通过自己的言传身教,使她们认识到自己从事的行业是与生命打交道的工作,更是一个良心活,来不得半点疏忽。虽然工作量会大些,但我们的工作深入些、细致些,患者的痛苦就会减轻些,只有树立吃苦耐劳、无私奉献的精神,才能更好地为病人服务。

10年的护理工作,没有惊心动魄的豪言壮语,没有可歌可泣的英雄事迹,她只是用她的心、细心、爱心和耐心,践行着关爱生命、救死扶伤的南丁格尔精神。

诚信二院·健康万家

产后催乳什么时候最恰当

奶水分泌不足,是让宝宝们最头痛的事。于是,有的人拼命喝猪蹄汤、鲫鱼汤,有的人求助于各种催乳保健品,还有的人四处寻觅民间的下奶偏方。目前催乳的方法主要有中药催乳、按摩催乳、饮食催乳等方法。那么什么时候开始催乳最恰当呢?

产后半小时让宝宝吮吸乳头
市二院妇产科护士长高莹莹介绍,不少妈妈都有经验,通过宝宝的吮吸,母乳的分泌会越来越多。现在很多医院,在婴儿出生后的半小时,就让宝宝吮吸母亲的乳头。通过宝宝的吮吸,能有效地刺激母亲的激素分泌,继而促进乳房内腺体分泌乳汁。

产后24小时内、产后三天进行乳房按摩
最好在产下奶初期几天做乳房按摩帮助开奶。通常几天一般在产后24小时内和产后3天各按摩一次效果最佳。按摩前产妇需要热敷一下乳房,尤其是硬块的地方,多热敷一会,这样可以减少做按摩时的痛苦。

产后三天再喝催乳汤
过早的喝催乳汤,会使乳汁下流过快过多,新生儿吃不了,不但会造成浪费,还会

使妈妈乳管堵塞而出现乳房胀痛。过晚喝催乳汤又会使乳汁下流过慢过少,妈妈会因无奶而心情紧张,泌乳量会进一步减少,形成恶性循环。因此一般建议在产后第3天开始给妈妈喝催乳汤。



专家链接
高莹莹
市二院(市儿童医院)妇产科护士长
主管护士
毕业于洛阳科技大学,高级催乳师,公共营养师。曾在省妇幼进修,系统学习了母乳哺育指导及催乳师课程,对生理性乳胀、堵奶、积奶、乳腺炎、少奶等处理,采用无痛手法,对于乳头凹陷、乳头皲裂、小白点等积累了丰富的母乳喂养指导经验。

漯河科技大学,高级催乳师,公共营养师。曾在省妇幼进修,系统学习了母乳哺育指导及催乳师课程,对生理性乳胀、堵奶、积奶、乳腺炎、少奶等处理,采用无痛手法,对于乳头凹陷、乳头皲裂、小白点等积累了丰富的母乳喂养指导经验。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
市重点专科 妇产科
地址:漯河市交通路201号 电话:0395-2245377 2245378

市中心医院眼科

开展“六一”送健康义诊活动



市中心医院眼科主任陈红玲正在为余营村小学学生检测视力。
本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)5月30日,在国际“六一”儿童节到来前夕,市中心医院组织该院眼科爱心志愿者团队深入我市乡村,为那里的孩子们送去节日的祝福和一份“健康大礼”。当天下午一点钟,该院眼科主任陈红玲与科室医护人员一行,带着眼部检查设备驱车前往我市召陵区万金镇余营村小学。

在该校教师的组织下,余营村小学的近50位孩子分为几组接受义诊。医护人员逐个为他们进行了视力检查和眼部验光,并认真填写了个人健康信息。

义诊现场,陈红玲说:“眼睛是心灵的窗口,儿童是祖国的希望。在‘六一’国际儿童节即将到来之际,我院医护人员组成爱心团队前来看望余营村小学的孩子,一是为他们送去节日的礼物和祝福,二是免费为他们进行眼部检查。希望今后孩子们在努力学习的同时保护好自己视力,养成良好

的生活习惯,学会科学、卫生用眼,劳逸结合,健康成长。”

检查结束后,该院医护人员还为孩子们分发了文具盒、纸笔书本等文具用品。此外,市中心医院还特意为他们制作了“眼科学生体检本”,现场儿童人手一册,18岁之前,孩子们可凭此本免费到该院进行眼部验光和视力检测。

据了解,余营村是个移民村,2010年左右,南阳市淅川县滔河乡余营村500多位村民为配合“南水北调”工程整体搬迁至我市,并沿用以前的村名。村小学的学生大多该村的

余营村小学校长杨伟峰表示:“感谢市中心医院爱心义诊团队对我校学生的关爱和对他们成长的呵护。在儿童节到来之际,这份珍贵的‘健康礼物’不仅让孩子们切实受益,同时也向他们的家人——移民村的村民们展现了我市医疗工作者的风采,令他们感受到了我市的关怀和温暖。”

十年关爱成长路



■文/图 本报记者 杨三川
5月30日,在“六一”国际儿童节到来之际,市中心医院副院长杨秀慧带领该院高血压科爱心志愿者一行驱车前往城乡一体化示范区黑龙潭镇河涯李村小学,提前为那里的孩子们送去节日的祝福。爱心志愿者团队刚刚走进校门,孩子们就欢呼雀跃地迎了上去:“杨阿姨、刘

叔叔、赵阿姨……”孩子们口中热情的称呼对象正是他们熟悉而亲切的副院长杨秀慧、高血压科主任刘继烈、护士长赵娟等人。看到牵挂已久的孩子们一个个都长高了,变壮了,他们忍不住像父母一样询问成绩,嘘寒问暖。

据了解,河涯李小学是一所寄宿制学校,也是我市首批农村“留守儿童之家”。该校学生多来自周边地区父母外出务工的家庭,许多孩子一年中能与家人相处的时间极少,他们的童年缺乏家庭的温暖和关爱,成长需要引导和教育。

医者仁心济世情

2007年,市中心医院领导得知这个情况后主动与该校负责人取得联系,伸出友爱之手,积极奉献爱心。医院的医护人员和志愿者团队利用每年的儿童节、国庆节等节假日定期到学校看望孩子们,在为孩子们送去学习生活用品的同时与他们谈心交流,共同欢度节日。

今年,市中心医院爱心志愿者团队特意让孩子们写下了自己是孩童时想要的礼物,全力满足他们的“微心愿”。当天,他们为孩子们送去了篮球、护眼灯、保温杯等文体用品,实现了孩子们的梦想。

随后,在学校组织召开的座谈会中,市中心医院爱心团队一行及该校教职工、学生和家长代表等济济一堂,畅所欲言,一起分享孩子成长中的点滴进步,共同追忆因爱心而相识的美好往事。多年来,市中心医院的关怀与支持也得到了可喜的回报。今年,该校六年级田家昂同学因成绩优异被郾城区第一实验中学特招录取。

会上,杨秀慧表示:“孩子是祖国的花朵,未来的希望。不知不觉这已是第十个年头来到河涯李村,看到他们一天天茁

壮成长,我深感欣慰和自豪,未来我院将一如既往地关心和帮助他们。希望孩子们努力学习,快乐生活,健康成长,让不在身边的父母安心工作,以优异的成绩报答他们的辛苦付出,用爱心和贡献回报社会。最后,预祝孩子们节日快乐。”

河涯李小学校长芮宗峰说:“‘六一’前夕我们在这里欢聚一堂,我首先代表全校师生及家长向长期以来关爱孩子成长的市中心医院爱心团队表示热烈的欢迎和衷心的感谢。自2007年至今的十年来,你们的关怀与呵护伴随了许多孩子的成长之路,让他们感受到了爱的温暖,社会的眷顾和童年的幸福,也以实际行动为他们树立了宽厚仁爱、积极向上的学习榜样。多年来,正是这些善举义行和榜样的力量激励了几届学子考上了理想的中学。相信在校学生在以后的学习中会更加刻苦钻研,努力拼搏,以出色表现,优异的成绩回报一直以来关心他们的市中心医院的爱心人士。”

一路走来不变医者仁心,十年付出见证济世情怀。关爱儿童成长,多年陪伴守护,这只是长期以来市中心医院热心公益,服务为民,回报社会的一个缩影。该院领导班子、医护人员在立足本职,锐意进取,救死扶伤的同时积极发扬仁医大爱精神,广泛传播社会正能量,在医疗卫生行业树立了良好的榜样。

漯河市省级重点(培育)学科

漯河市第三人民医院眼科

漯河市三院眼科是国家卫计委指定“中华健康快车”漯河市白内障治疗中心,河南省级特色专科、市级重点专科,漯河市低视力康复指导中心也设在该院。自被国家卫生部确定为“健康快车”白内障复明基地医院后,该院于2012年启动了国家卫生部、中华“健康快车”第一期白内障复明工程,每年都为200名贫困白内障患者实行部分费用减免的白内障复明活动。今年5月23日,该院启动了第五期工程中华“健康快车”白内障复明工程。

漯河市三院眼科现拥有专业技术人员28名,其中主任医师3名,副主任医师5名,主治医师5名,硕士研究生2名。眼科分眼前段、后段、眼视光、眼整形美容、眼医技5个专业组,并建立了近视、远视、散光屈光手术治疗中

心。科室设备先进,拥有世界最先进的爱尔康centurion白内障超声乳化仪、博士伦玻璃体切割机、德国蔡司全飞秒激光手术系统、蔡司4000-OCT检查仪、拓普康角膜内视镜、莱卡844、622大型双人双目手术显微镜3台、日本拓普康眼底血管造影光造影仪、蔡司IOL-Master眼科光学生物测量仪、全自动视野仪、DV-100视觉诱发电位弱视治疗仪、科医人532激光机、蔡司YAG激光机、非接触眼压仪2台、A-B超检查仪、冷冻仪等先进仪器。

漯河市三院眼科现开放床位60张,年手术量达2000多台次。该科率先在我市开展了内界膜剥离治疗黄斑裂孔性视网膜脱离手术、先天性冲动型眼球震颤手术、玻璃体切割手术等,并取得了良好的临床效果。开展的玻璃体切

除术、白内障超声乳化及人工晶体植入术、角膜移植术、视网膜脱离复位手术、非穿透小梁切除抗青光眼手术、复杂性斜视矫正术、眼部整形术、角膜缘干细胞移植术等在全市处于领先地位。在豫中南部地区率先开展先进的“无瓣”、“微创”全飞秒SMILE近视散光矫正手术。该科多项专业论文发表在眼科权威杂志《眼科研究》和《眼外伤职业眼病》杂志上。其申报的科技成果“玻璃体切除联合曲安奈德治疗后极部视网膜脱离临床研究”获市科技成功一等

奖、“后房型人工晶体植入术临床研究”等8项科研成果获市科技成果二等奖、“病灶切除联合结膜移植治疗真菌性角膜溃疡临床研究”获漯河市科技成果三等奖,研发的“压迫止血推球器”还被国家知识产权局授予专利。近年来,市三院眼科被团市委命名为“青年文明示范岗”后又被团省委命名为“青年文明号”。

目前,漯河市三院眼科已成为豫南地区规模大、设备全、技术先进、实力最雄厚的重点学科。

2016-2020年度
漯河市省级重点(培育)学科

图片新闻



为营造“人人参与消防,共创平安和谐”的良好氛围,在第16个安全生产月到来之际,6月1日下午,市六院组织全院职工进行消防安全知识培训。此次培训特邀省消防协会教员、中国消防志愿者杰出青年屈志强教员进行授课,屈老师以近年来全国发生的典型火灾为例,为大家讲解了常见火灾的种类及灭火方法,火灾的应急和逃生知识,以及如何正确使用灭火器。
徐艳红 摄