

心血管健康的守护者

——记漯河市第六人民医院心血管内科

■本报记者 刘丹

漯河市第六人民医院心血管内科，是心血管专业唯一一家市级重点专科。在这里，有一群与时间赛跑的人——无论节假日、还是盛夏酷暑，他们移动电话24小时开机，随叫随到，默默无闻地奉献在急危重症抢救的第一线，用自己高超的医术，以高度的责任感和事业心，守护着患者的生命。

赵森，这位看上去温柔端庄的女副院长，心血管内科主任医师，是我市中心血管内科学科带头人之一，现任河南省全民健康促进心血管分会委员、市医学会心血管分会副主任委员、市医学会高血压防治专业分会副主任委员。她带领市六院心血管内科这个有序强大的协作团队，经历了无数次生死抢救……

奔走在与时间赛跑的第一线

“病人终于抢救过来了！”紧急的时刻过去了，而赵森和其心血管内科团队脸上的汗水却无声地讲述了一场刚刚结束的速度与死神的较量……

3月10日的一天，一位59岁的患者因“间断胸痛胸闷3小时，突发意识丧失10余分钟”被紧急送往医院，当时患者神志不清、呼吸消失，全身皮肤粘膜紫绀，口唇紫绀，没有呼吸音和心音。急查心电图呈直线，患者心跳呼吸骤停。

时间就是生命，赵森立即指挥开展抢救工作：开通绿色通道，组织科室人员分为三个抢救组，分头协作积极施救。一个多小时后，患者终于恢复窦性心跳，血压逐步回升到94/60mmHg。再次急做心电图明确诊断：冠心病、急性广泛前壁心肌梗死，这也是引起心脏猝死的原因。“急性心肌梗死死亡率高达80%，40~50岁猝死率更高。”赵森告诉记者，抢救过来之后，他们征得家属同意，立即



市六院心血管内科医护人员。

本报记者 杨三川 摄

给予患者行急性心肌梗死溶栓治疗，其间再次出现频发室早、室速、室颤，血压下降，最终经过全体人员努力，60分钟后心电图提示溶栓成功。3天后患者进入普通病房观察治疗。

“这是一个极高危患者案例，病人后来去省级医院做支架手术时，医生说这样的病情能抢救过来就是奇迹。”赵森表示，身为心血管内科医生，接触这样的病例非常多，有时一天就有两例，一般这种病情发病3个小时内是最佳抢救时间。

用爱心和耐心温暖每一位患者

“房宽不如心宽，虽然医院房间设施在市里不是最好的，但在这里看病，我很放心。”采访中，一位突然到访的七旬老太太引起记者的注意。她紧紧拉着赵森的手，说：“闺女，好长时间没见你了，看见你一切都好，我就放心了。”原来这位老太太已经把赵主任当成了自己的亲人。据了解，老太太的丈夫曾在市六院度过了十年的患病时光。其间，赵森用自

己精湛的医术和无微不至的关心深深地感动了这一家人，他们也一直把她当女儿看。“很多患者最后都和我们成了好朋友。”赵森笑着，看到患者一天天好起来，我们也很开心。”

多年来，赵森不管工作多忙多累都坚持每天下班前详细查看每一位病人，掌握病人的病情变化。不能正常下班，半夜起来抢救病人是常有之事。在工作中，时刻为病人着想，从检查到治疗，为患者精打细算，如果遇到远道而来的患者，还会跟相关科室沟通联系，尽量当天能做完检查，明确诊断，给予及时治疗。一位现场的病人表示：“在六院心血管内科看病，彼此就像是老朋友一样，没有拘束，没有身份的差距，医生们温暖的话语，往往让我们紧绷的神经很快放松下来，这样轻松的氛围也有利于病情的康复。”

注重人才培养，成就我市重点专科

“心脏病病人急危重症多、突发事件多，病情瞬息万变，我们需要随时

做好抢救准备，而一支理论基础扎实、技术水平高、现场反应快的团队更是非常重要的，稍一疏忽就可能造成无法挽回的严重后果。”赵森表示，“即使是抢救完成，心衰的后期治疗也是非常关键的，因治疗方式不同，长期（一年及以上）效果截然不同，这就要求我们治疗中不仅注重缓解当前症状，还要考虑远期预后，保证病人的生存质量，预防并发症。”

为了更好地保障患者生命健康，科室非常重视对人才的培养。该科积极开展“每天一小讲，每周一精讲”活动，通过分享知识点，病例讲解和学习讨论，营造浓厚的学术氛围，不断提高年轻医生的医疗水平；坚持参加国家和省的学术年会和各种学习班，跟踪学科的最新进展，紧跟国内心内科发展前沿；不断参加上一级医院的学术交流，如每月除值班人员外均前往参加省郑大一附院心内科组织的“心苑月谈”以及市中心医院的学术交流等活动，不断丰富病例；在人员紧张的情况下，2015年再派出三名同志到上一级医院进修学习，进一步丰富年轻医生的医疗知识。其中一名医生成了北京安贞医院冠脉介入学员，为今年6月份该院介入治疗的开展打下了基础。

此外，医院还每个月邀请北京安贞医院教授来院坐诊、查房，讲解国内指南、国外最新成果等，提高科室成员的诊治水平。不懈努力也让科室收获了可喜的成绩，近五年来，科室发表论文30余篇，开展新技术新项目36项，开展科研项目13项，获得市级科技成果奖2项，心血管内科也成为我市重点专科，形成了一支训练有素、团结协作、能征善战，可以迅速有条不紊地投入抢救的人才队伍。赵森也成长为一位心血管内科的学科带头人，曾先后荣获漯河市“五一劳动奖章”、漯河市十佳健康卫士、漯河市专业技术拔尖人才等荣誉称号。

国药控股漯河有限公司

专业·规范·规模 咨询热线:0395-6697818 6677866

高考后学生更需心理关怀

对家长及社会来说，高考的结束，不是关爱考生的结束。对考生来说，高考的结束也不是整个人生的定型。高考过后，高度紧张后突然放松，这种巨大的差异会使考生极易产生突发性的心理冲突和生理紊乱现象，一些考生因此生活进入了新的“黑暗时代”，这不仅会危害到他们的身心健康，甚至会产生惨痛结果。我们期待，在“后高考时期”，我们同样能带给考生温暖与关爱，对考生进行考后心理疏导。

高考过后，考生主要出现四个方面的心理问题：

自责倾向。这种学生往往因为感到考得不理想而有强烈的懊悔情绪。对考试过程中的失误，对几年来学习过程的自我否定，都会让他们产生消极情绪或行为，甚至会有自虐冲动。

悲观失望。考生感觉自己考试未达到预期水准，从而有明显的挫败感，导致情绪低落、沮丧郁闷。

焦虑紧张。为数不少的学生会有持续的焦虑感产生。因为对考试结果的担忧，使得部分考生情绪难以稳定，会感到明显的烦躁不安。

茫然无聊。有的考生在高考结束后因为失去了具体目标或动力，会感到不知所措，生活没节奏，找不到方向，先是无所事事、整天昏睡，而后会有寻找刺激或发泄的冲动产生。

高考过后，考生首先考虑到的是周围环境对自己的期待是否平衡，因此建议学生能以其他方面的成功补偿高考失败造成的痛苦，把不良情绪导

向积极方面，获得心理平衡。

高考过后家长的表现很重要。家长不要把自己的期待全部施加在孩子身上，要延续高考前对孩子的关爱，把最好和最坏的结果估计出来，做一个预案去面对、去解决。如果孩子觉得预想结果没有达到，可以建议孩子暂时离开令人不快的情境，鼓励孩子做自己喜欢做的事，忘却烦恼。

给孩子创造宣泄放松的契机，可以适当、适时在孩子的视线内消失，让孩子把积压在内心的消极情绪释放出来，让心情慢慢平静下来。

跟孩子一起重建期望，相信明天会更好。高考固然重要，但不会决定一个人的一生。成功的路有千万条，不尝试怎么知道哪条更适合。家长、老师不要给处于期待与失落情绪中的考生带来更多的思想压力。（更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信）

健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所



6月2日下午，郾城区人民医院党总支召开“两学一做”学习教育会议，医院临床支部、行政支部近70名党员干部参加学习，会议深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神。 刘淑敏 摄

漯河市省级重点（培育）学科

漯河市中心医院神经外科

漯河市中心医院神经外科是河南省卫生厅批准的省级重点培育专科、漯河市重点专科，漯河市神经科学研究所设在该科。神经外科设两个病区，床位86张，年收治患者2000余人，开展各类神经外科手术800余例。病区下设显微神经外科、立体定向功能神经外科、血管内介入神经外科、颅脑外伤神经外科四个专业。

该科拥有医疗专业技术人员17名，其中正高级职称3名，副高级职称5名，主治医师7人，博士1人，硕士10名。科室拥有德国Leica手术显微镜、美国Myfield手术头架、美国美敦力气动铣刀、德国蛇牌双极电凝、台湾产电动升降神经外科手术床、全套蛇牌显微手术器械、蛇牌神经内镜、整套立体定向射频手术器械、神经电生理检测系统及美国GE公司产1250mADSA血管造影系统等一大批居省内乃至国内较为先进的专科设备。该科承担着豫南地区重症神经系统创伤、高血压脑出血的临床救

治、中枢神经系统肿瘤、先天性畸形、感染及脑血管病的预防和治疗工作。该科在我市率先开展脑室肿瘤、听神经瘤、小脑肿瘤、各种脑膜瘤、胶质瘤、枕骨大孔区肿瘤、脊髓肿瘤、经蝶鞍区肿瘤、神经导航辅助显微外科手术、术中神经电生理监测、皮层脑电监测等技术。其中枕骨大孔区肿瘤、脊髓肿瘤、颈动脉内膜剥脱术及脑室镜辅助的外科技术、立体定向功能神经外科、脑血管的介入手术治疗、颅内动脉瘤的显微夹闭术等先进技术，达到省内先进水平；脑出血、脑干出血、动静脉畸形的显微外科手术及颅脑外伤的手术治疗等技术均达到全市领先。

近年来，该科获地厅级科技成果奖10项。在国家级及核心期刊上发表科研论文近60篇，参编及主编专著4部，在省内外神经外科学术界具有较大影响，在省地医院中领先优势较为明显。

随着神经外科专业近年的迅猛发

展和影响辐射范围不断扩大，作为重点科室，医院将在资金投入、人才培养引进、实验室建设、设备更新、新技术开发应用等方面给以重点支持，推动神经外科实现跨越式发展。作为我国首批“脑卒中筛查防控基地医院”，大力推广颈动脉内膜剥脱技术，给广大缺血性脑血管病患者送去福音。积极开展脊柱脊髓病变的显微手术治疗，带动本地区提高该类疾病的诊治水平。加大投入，进一步完善神经外科实验室建设，并在此基础上开展内窥镜辅助下的“锁孔”显微神经外科手术等动物实验研究及临床应用。建立癫痫

外科治疗中心，开展立体定向技术治疗舞蹈病、难治性癫痫外科治疗。将利用现有大型DSA血管造影系统，在原有已开展的颅内动脉瘤和AVM介入治疗的基础上，申报有关缺血性脑血管病介入治疗方面的省级重点科研项目，开展颅内动脉及大脑中动脉、大脑前动脉血管内介入治疗缺血性脑血管病的基础及临床研究。计划逐年选派专科医生到国家级大医院进修学习，并引进博士、硕士或副高级医师等人才充实神经外科力量。积极开展科研创新、科研项目，进一步巩固和提高漯河市中心医院神经外科在省市区级医院中的领先地位。

漯河市省级重点（培育）学科

漯河市精神病医院

精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显，等到患者有明显异常到医院确诊时，往往已错过了最佳治疗时机。那么，该怎样知道是否属于精神分裂症呢？漯河市精神病医院院长赵建华为您指出。

生活中，人所说的痴傻、哭笑无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者的典型写照。因此，生活中我们要充分认识它的严重性，并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症：现在与过去比；本人与他人比；是否符合当地当地的习俗和规范；是否符合客观现实；是否有不可理喻的行为表现；整个精神活动是否协调统一。

如果患者的性格突变，并与正常人存在很大的差异，就要关注其精神活动是否存在异常，及时就医。而要最终确定是否属于精神分裂症，还需要到有条件的专科医院寻求诊断。如果您对精神分裂症还有任何疑问，都可免费咨询在线专家，获取专业解答和调治建议。赵建华

关注精神健康

构建心的和谐

漯河市精神病医院（河南省精神病医院合作医院）

地址：漯河交通路北段（原昆仑路）第33路、36路公交车到该路口下车往北走200米即到

迎端午 送好礼

漯河日报社端午特卖会

全民疯抢

润香豆沙粽

传统工艺 清真粽

陶老大清真手工粽 不断的改良与提升 成就了今天家喻户晓的清真品牌

特卖会期间
亚麻籽油买二赠一

联系电话：13507652732 13783072670
特卖会时间：6月4日至6月8日
地址：郾城区嵩山路东支路新闻大厦

◎ 散养土鸡蛋 每个1.3元 礼盒装（40个） 58元
◎ 绿皮蛋 每个1.4元 礼盒装（40个） 62元