

佳绩源于汗水

——漯河五高高考备考工作纪实

■见习记者 李文斌

近日,2016年高考“放榜”,漯河五高在去年的高考中再创佳绩:五高考生勇夺郾城考区理科前四名,理科前五名漯河五高独占十四人;一本上线人数突破500人大关,共有524人上线;本科上线人数2068人,上线率达73.86%。

立足实际抓高考

骄人的成绩来自于科学的管理、高效的教师以及五高师生的辛勤付出。每天早上,五高的老师都会组织学生开展激情跑操活动,并且从集合速度、队形队列和保持口号等几个方面进行评比,不仅锻炼了学生的身体,还激励学生的精神。每周的主题班会是老师为学生解压的好机会,老师通过班会关注学生的精神成长和心理状态,及时舒压,适当激励。

漯河五高一直倡导立足研究抓高考、立足兴趣抓高考、立足效率抓高考。老师们钻研考试大纲和历年的高考真题,带领学生“一做二品三悟”,“吃透”考纲、“做透”真题。在复习备考阶段,老师们不忘激发学生的学习兴趣,更不忘让学生劳逸结合。学校不提倡学

生熬夜复习,为了提高学生的学习效率,高三年级学生中午必须在老师的监督下午休一小时。该校副校长丁庆鹏说:“只有休息好才能学习好,所以我们要求每个学生每天中午必须休息一个小时,这就是立足效率抓高考。”

集体备课显成效

教学质量是学校生命线,集体备课是提高教学质量的有效途径。漯河五高坚持“教而不研则浅,研而不教则空”的教研理念,规范备课组活动,在“四定”(定时间、定人员、定地点、定内容)、“四备”(备课标、备教材、备学生、备教法)、“五明确”(明确中心发言人、明确教学内容、明确教学目标、明确教学重点难点和疑点、明确教学方法)、“五统一”(统一教学目标,统一教学重点、难点和关键,统一课时分配和进度,统一训练习题,统一单元测试)的基础上,重点强调集体备课的实效性。学校提出“规定动作”和“自选动作”相结合,要求备课组通过研究课标要求、教材内容确定面对全体学生的必讲内容和必讲习题,按照班级分类、班级学生水平以及考纲要求确定选讲内

容和选讲习题,不仅增强了备课组工作的实效性,而且使课堂教学的有效性得到了保证。

教研、教改齐头并进

学校大力推进教学研究和教学改革,让教研和教改成为推动学校教育教学工作发展的动力;通过坚持每日教研制度,提高教研的针对性、实效性;通过实行“推门听课”制度,切实加强学校课堂教学过程管理,打造真实、高效的常态课堂,促进教师专业成长。在此基础上,学校经常邀请教育教学专家来校讲学或者让学校教师“走出去”,扎实有效地开展教育教学培训,提高任课教师的专业水平。学校在一、二年级开展的“香樟杯”展示课活动,在三年级开展的公开课活动,都大大提高了教师的授课水平,促进了教师专业成长。

学校坚持走“科研兴校、科研兴教”内涵式发展战略,积极引导全校教师参加“一日一教研”活动;积极引导骨干教师在教学中所感、所思、所悟以论文形式在学术杂志上发表;积极引导中青年教师参加课题研究,现已立项的国家级及省级课题五项,由校长主持的国家社会科学基金

“十二五”规划课题“导学案在高中教学中的应用研究”已成功结题。2015年,漯河五高青年教师在各级学术刊物上发表文章30余篇,极大促进了学校教师专业发展和学校教育教学质量又好又快健康发展!按照上级规定,学校安排教育教学活动,开足、开齐、开好各门课程,体育活动常抓不懈。学校每周每班安排两节体育课,每天上午及下午都安排半小时的课外活动时间,特别是跑操活动,已经打造成对外展示形象的新窗口。

20年砥砺前行耕耘汗如雨,20年锐意进取高歌猛进。几代五高人的拼搏奋进、自强不息成就了五高今天的辉煌,但“逆水行舟,不进则退”,五高人说:“我们没有骄傲的资本,更没有懈怠的理由。我们只有励精图治、锐意进取,用我们的智慧和汗水,弘扬五高精神,提升五高能力,树立五高形象,打造五高品牌,才能最终实现把学校建成一所‘区内一流、国内知名’的国家级名校的宏伟目标。”

“既然选择了地平线,留给世界的只能是背影。”五高人正信心百倍、意气风发、激情满怀地沿着学校发展规划确定的宏伟蓝图义无反顾,一路前行……

自强不息 奋勇争先

——记市实验中学体育教研组

■见习记者 李文斌

在市实验中学,有这样一个优秀的群体——他们辛勤耕耘,让强身健体的教育之花盛开在校园,盛开在孩子们的内心,他们是团结上进、追求卓越的市实验中学体育教研组(以下简称体育组)。

由于体育组全体老师的辛勤耕耘和扎实有效的训练指导,漯河市每年一度的中学生田径运动会上,市实验中学多次夺取全市第一;在漯河市中学生男子篮球比赛中,该校三次夺得全市第一;在漯河市中学生男子足球比赛中,该校两次夺得全市第一;2010年,学校男子足球队代表全市参加省晨光运动会荣获全省第八名;在漯河市举办的两届中学生校园足球比赛中,该校两次荣获亚军;在漯河市中学生乒乓球比赛中,该校多次夺得全市男、女队冠军;在漯河市历届中学生羽毛球球比赛中,学校包揽全市男女团体和个人冠军……这些奖牌包含了老师和学生的汗水,记录了他们奋斗的历程。

学校重视

德育是学校教育工作的窗口,是素质教育工作的具体展示,其工作的好坏直接影响学校的外在形象,也影响学生的身心发展。体育组提出“学科与活动相结合、共性与个性相结合”,从“抓普及、促提高”入手,每年配合学校开展

春季运动会等一系列形式多样的体育教育活动,让漯河市实验中学成为重视学生体育锻炼、培养学生健康体魄的乐园。

坚持锻炼

作为教育部命名的首批“足球特色学校”,市实验中学参加“第二届市长杯校园足球联赛”,经过球队的奋力拼搏,最终获得中学组第二名。

市实验中学的体育工作一直走在全市学校的前列,无论是大小比赛还是中招体育考试,学生都能够取得优异成绩。学校对体育课的投入不仅锻炼了学生的身体,还提高了他们的学习效率——所优秀的学校就是要培养孩子全面发展。

在市实验中学,全体学生每天都要参加体育锻炼,在上午大课间、下午大课间,跑步、课间操不间断,即使是七年级的学生也要围绕中招体育考试项目进行训练,将日常锻炼和考试锻炼灵活结合在一起。老师们还经常组织学生进行一些趣味锻炼,跑操、跳绳、拔河等项目都深受学生喜爱。每年的春季、秋季运动会,老师们也会参与其中展示风采。中招体育备考期间,学校会组织九年级学生进行集训,上午进行深蹲跳、高抬腿、重跳、俯撑撑这样的素质练习,下午着重锻炼学生的耐力,以长跑和立定跳远为主。坚持不懈的锻炼不仅增强了学生的身体素质,还

培养了他们不畏艰难、勇于攀登的顽强斗志。

训练有方

参加比赛取得荣誉靠的是竞技体育项目。竞技体育水平作为学校体育工作的前沿窗口,直接影响学校的声誉。市实验中学的体育老师本着为学校增光添彩的信念,根据体育训练的周期性、比赛的残酷性和训练时间的不固定性,知难而上,利用课外时间训练。他们的训练既有分工,又有各展其长的机会;既有阶段性目标,又有近期目标。他们坚持周期训练,在整个训练过程中,始终贯彻“从严、从难、从实际出发的科学的大运动量”方针,使各个运动队的成绩稳步提高。

学校的一位体育老师说:“我们有一个足球俱乐部,每周一、三、五、日下午坚持训练,队员自带器械,培养学生的团队意识。我们通过体育健康测试、素质达标为学生建立健康档案。校队的训练,今年主要是抓‘大球’训练,如篮球、排球、足球;‘小球’抓养成,组建羽毛球、乒乓球队。严谨有序的训练计划、明确的训练目标为我们训练作指引;老师、学生的全情投入是我们体育工作的坚实后盾。”

不断进取

体育组全体教师通过一系列的培

训,提高教师专业素质;一方面,他们有效利用每学期的组内教研进行新课程培训和专业技能方面的研修,采用外出学习、骨干教师作教学示范等多种形式开展教学经验交流活动,不断开阔全体教师的眼界,促进全组教师的专业成长;另一方面,他们积极通过本学科带头人、骨干教师在青年教师中“传、帮、带”,构建具有学科特点的有效教学模式,引领全组教师逐步形成个性化教学,让课堂充满智慧和活力。

硕果累累

努力就有收获:体育组老师杨建军被评为河南省教学标兵,并被授予河南省体育学科带头人;赵琴英作为国家级裁判,多次获得省、市级优秀教练员、辅导员称号;刘俊甫多次获得省、市级优秀论文一等奖;李娟、赵晓伦、胡天翼、王宏民、李胜也多次被评为省、市级优秀辅导先进个人。

二十余载桃李芬芳,二十余载薪火相传。二十一年来,市实验中学体育组老师见证了学校的峥嵘岁月,以博大的胸怀书写最美的篇章,以自强不息的精神激励自己奋勇向前。我们有理由相信,在新的征程中,市实验中学全体体育组人会牢记使命,不负重托,为实验中学创建中原名校贡献自己的力量。

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

“我们毕业啦”

市实验幼儿园为大班幼儿举行毕业典礼



孩子们在毕业典礼上表演节目。 见习记者 李文斌 摄

本报讯(见习记者 李文斌)6月28日上午,市实验幼儿园为大班的小朋友举行毕业典礼。现场有很多孩子因为舍不得相处三年的老师和同学而哭泣。

孩子们将自己亲手制作的贺卡送给教过自己的老师、给自己做饭吃的厨师、在幼儿园门口守护自己的门卫等,还在毕业典礼前一晚在老师的看护下在幼儿园留宿一晚,这是孩子们第一次在学校留宿。留宿当晚,家长提前把毕业礼物藏在老师的带领下拿着手电筒在幼儿园像寻宝一样寻找爸爸妈妈给自己的毕业礼物。幼儿园德育主任张慧告

诉记者:“留宿活动很耗精力,但是孩子们特别喜欢。我们希望给孩子们留下更多美好的童年回忆。”

28日上午,孩子们在操场集合、化妆、排队、等待家长到来。8:20,毕业典礼准时开始,老师和孩子们将自己精心准备的节目一一呈现。典礼最后,孩子们走过“毕业门”,在签名墙上签下了自己的名字,园长向孩子们颁发了他们人生中的第一张毕业证书。开心五班的老师杨蓉说:“三年来,孩子们成长很多,从刚开始入园的哇哇大哭,到现在会主动安慰弟弟妹妹。希望每一个孩子都能够快乐长大,尽快适应小学生活。”

为学生插上腾飞的翅膀

——召陵区老窝镇庙王小学发展纪实

■见习记者 李文斌

召陵区老窝镇庙王小学位于庙王村,占地13500平方米,紧邻镇政府所在地,环境优美,地理位置优越。学校始建于20世纪30年代初,是一所拥有悠久历史的名校,解放后命名为歇马小学,1966年改名为庙王小学,1996年被命名为老窝镇中心小学。

校园旧貌换新颜

2011年,根据国家政策,召陵区教科体局决定把老窝镇作为合点布局的试点镇。庙王小学作为老窝镇中心小学成为首批合点的寄宿制学校之一,共投资400多万元,新建了宿舍楼、餐厅、标准操场,增添了教育设施,绿化了校园。学校新购置了学生课桌、餐桌及教师办公桌椅等设备,学生也由原来的300人增加到现在的20个教学班1025人。学校现服务于8个行政村和镇直各单位,覆盖人口一万多人,目前在校学生900余人,入学率100%。

学校现有教职工40人,学历达标率100%,其中省特级教师1人,省级骨干教师3人,市级骨干教师2人,师资力量雄厚,教学水平精湛。

学校坚持以“为每一位学生的生命发展奠基”为办学宗旨,以培养学生的创新精神和实践能力为核心,全面实施素质教育。学校开足开全课时,减轻学生的课业负担,增加社会实践和生活实践内容,努力开发校本课程。教师对学生循循善诱,无私奉献,全身心投入到教育教学和教研中,多方面、多层次地开发学生的智力。学校先后被评为“区课堂教学达标先进单位”、“区德育工作先进单位”、“全区未成年人思想道德建设先进单位”等。同时,学校的教学质量不断提高,受到社会各界的好评。

现在的老窝镇庙王小学,硬件设备先进,学习环境优雅,理化生实验室齐全。学校卫生标准大大提高,营造了优良的教学氛围。老窝镇庙王小学在当前发展中如沐春风,抓住机遇,努力把学校建成一个绿树成荫、鲜花盛开的学校。

足球成绩不一般

2015年年初,庙王小学成功申报国家级足球特色学校。学校把校园足球工作纳入学校年度工作计划,并认真落实;建立健全校园足

球工作机制,确保校园足球各项工作扎实、有效开展,促进学生全面、健康、快乐成长。现在,学校保证每周一节足球课,每天安排一次以足球为内容的大课间体育活动,三年级以上建立班级足球队,学校建立男、女足代表队,并聘请市足协的崔自强担任教练。在“漯河市首届校园杯足球赛”中,庙王小学的男子足球队获得了全市第七名的好成绩。

在校园足球开展得如火如荼的同时,为了全体学生都能够全面发展,学校将阳光体育工作列入办学整体发展规划,成立了以校长为第一责任人的体育特色工作领导小组,并建立学校、年级和班级“三级管理”的体育工作管理网络。“每天坚持锻炼一小时”在庙王小学得到了切实贯彻落实,阳光体育运动在庙王小学蓬勃开展。2014年,在召陵区教科体局举行的大课间评比中,庙王小学取得了全区第一名的好成绩,并被评为“召陵区体育特色学校”。

辛勤耕耘结硕果

为了提高学生综合素质,庙王小学在“一班一品”的基础上,开展了“学成语,诵经典”第二课堂活动,学生全员参与,师生共生,寓教于乐。学校相继开展了“书成语”、“演成语”、“画成语”、“成语演讲”、“成语作文”、“吟诵中华经典”等活动,减轻了学生的课业负担,增加了社会实践和生活实践内容,努力开发校本课程。教师对学生循循善诱,无私奉献,全身心投入到教育教学和教研中,多方面、多层次地开发学生的智力。学校先后被评为“区课堂教学达标先进单位”、“区德育工作先进单位”、“全区未成年人思想道德建设先进单位”等。同时,学校的教学质量不断提高,受到社会各界的好评。

现在的老窝镇庙王小学,硬件设备先进,学习环境优雅,理化生实验室齐全。学校卫生标准大大提高,营造了优良的教学氛围。老窝镇庙王小学在当前发展中如沐春风,抓住机遇,努力把学校建成一个绿树成荫、鲜花盛开的学校。

在今后的发展中,老窝镇庙王小学将紧紧围绕“民主管理 立德树人”的办学理念,坚持自己的办学特色,使学校教育得到更大的发展。岁月的丰碑记载着老窝镇庙王小学全体教职工将信心百倍、踏实奉献,努力谱写老窝镇庙王小学更辉煌的篇章。

弘扬志愿精神 撒播爱心火种

——漯河五中青年志愿者活动纪实

■见习记者 李文斌

漯河五中青年志愿者活动,以倡导和推动爱心助人、奉献社会为宗旨,是学校对学生进行思想政治和传统美德教育的重要途径,通过多年的实践和发展已经成为学校共青团工作和青年工作的有机载体。漯河五中以充分调动青年学生志愿服务的积极性、立足校园、走进社会为宗旨,开展了一系列丰富多彩的活动。

建立健全组织机构

志愿活动的有序开展离不开志愿者的辛勤付出。将这些青年志愿者凝聚在一起,组成一支精干有力的队伍,离不开学校领导班子的有力领导。五中青年志愿者活动由校团委直接领导,具体工作由校团委策划、组织和实施。学校建成了以校团委为总站、校团委为龙头、44个班级为分队的多层次的服务体系,组成了一支不断壮大、发展的有序的青年志愿者队伍。

中学生正处于青春期,追求个性的同时还有巨大的学习压力。漯河五中结合中学生的年龄特点,考虑孩子们学习压力较大、课外活动时间较少的实际,采用“走出去,请进来”的方法,邀请

社会各界先进青年志愿者到学校作讲座,先进模范的榜样力量大大增强了学校志愿者对青年志愿者活动的热情,极大地调动了志愿者的积极性。志愿服务的特点是志愿者、服务对象以及社会环境等方面都在不断地变化。为了使志愿者适应变化,漯河五中志愿者以班为单位,理论学习与实际活动相结合,共同学习、探讨志愿者活动方向,交流自身的感受;以活动为基础,以志愿者的交流为纽带,创立专题讨论学习制度,充分鼓励并大力支持志愿者发挥自主性和创造性。

漯河五中在进行青年志愿者培训的过程中,一直把加强爱国主义、集体主义、社会主义教育,倡导尊老爱幼、勤俭节约的道德风尚,关心他人、无私奉献的崇高精神作为培养青年志愿者思想道德素质的重点。

帮助同学 美化校园

校园志愿活动的开展要走进社会、立足校园,而漯河五中开展的青年志愿者服务活动充分体现了“自主教育”的特点,各项活动均以学生为主体,学生独立策划、组织和开展活动,让学生在参与志愿者社会服务活动的同时,接触社会、了解现实,磨炼意志,展现了青

年学生蓬勃向上、敢于实践的积极的精神状态,提高他们与人交流、协作等方面的能力。他们学会了奉献、学会了负责,学会了追求,对于青年志愿者内涵的理解也随着活动和实践的深入不断加深。

漯河五中团委立足学生,专门建立了“校园文明公约”,并组织成立校园文明监督队,对校园内部某些不文明现象如随地丢垃圾、教室内吃零食、践踏草坪等进行纠正,帮助有需要帮助的师生和家,将生病的学生送去医院,为学习困难的学生介绍学习方法,倾听心理压力大的学生诉说烦恼,上传和清理张贴栏信息……每周三下午第二节课后,青年志愿者班级服务队都会轮流到学校各部门进行义务劳动,协助老师打扫办公楼、电子阅览室、图书馆、实验室等场所。每次活动后,各部门老师对志愿者的服务给予的书面意见反馈均为“优”。校团委在学校校风建设、精神文明建设等方面积极参与,喊响了“有困难找志愿者”的服务口号。

走进社区服务弱势群体

漯河五中志愿者走出校园,走进社会,广泛开展社会公益服务,建立活动基地,服务项目具有一定社会效益。