

创新路上熠熠生辉

——记市六院副院长、市微创外科专业分会主委刘辉



“肿瘤不可怕，根治最重要；镜下被放大，诊疗更可靠；无论胸腹腔，肝胆胃肠道，科技显神威，手术不开刀。”这是市第六人民医院（以下简称市六院）副院长、微创外科主任刘辉对腔镜手术的通俗概括。他是我市微创外科专业分会主委，我市微创外科学科带头人，并兼任市普外科专业分会副主任委员、肿瘤学分会常务委员、河南省医学

会微创外科专业分会委员、河南省抗癌协会胃癌专业委员会委员。作为学科带头人，他带领的市六院微创外科，被市卫生局命名为“市级重点专科”。

今年5月，市总工会把“劳模创新工作室”的奖牌授予刘辉，以表彰他在医学技术创新中做出的突出成就。他是我市最早开展腹腔镜手术的医生之一，此后，一直致力于研究微创手术在

外科领域的应用，使我市微创外科整体水平步入省内先进行列。先后获得“漯河市市科技创新带头人”、“漯河市专业技术拔尖人才”、“漯河市十大名师”、“漯河市劳动模范”、“市优秀共产党员”等荣誉称号。

追求创新 精益求精

站位前沿，技术创新，始终是刘辉不懈的追求。在传统腹腔镜手术的基础上，他率先引进目前最先进的3D腹腔镜+胆道镜，4月7日，在市六院圆满完成了我市首例3D腹腔镜+胆道镜联合保胆取石手术。笔者有幸目睹手术，见刘辉戴着3D眼镜，飞针走线、动作娴熟、操作准确，短时间内就漂亮地完成了手术全过程，不禁惊叹于一双男人的手竟如此灵巧，其精准精细令人敬佩。

致力微创 填补空白

创新路上不停步，积极开展

新技术。在他的直接领导下，市六院微创外科已成功开展50多种胸腹腔镜手术，其中二十多项填补了我市微创外科领域空白，十多项技术在豫南领先，使我市微创外科整体水平步入省内先进行列。所开展的微创手术涵盖腹腔、胸腔及全身各个脏器，涉及消化、呼吸、泌尿、内分泌等全身多个系统。

为减少对病人的手术创伤，他积极开展腹腔镜联合脏器切除术、微创恶性肿瘤根治术、微创保胆取石术等先进技术，如腹腔镜联合胆道镜微创保胆取石术、胸腹腔镜联合食管癌根治术、微创保胆取石术、加子宫附件肿瘤切除术、腹腔镜阑尾切除术加肾囊肿切除术等，一次麻醉，一次微创手术，解决了多脏器疾患，得到了病人及家属的广泛欢迎。仅5月份以来，他就为14岁阑尾化脓的少年、80岁高龄化脓性胆囊炎的老人、体重110公斤胆道结石的肥胖患者等数十位患者成功进行了微创手术。

博采众长 融会贯通

2011年，刘辉当选漯河市医学会微创外科专业分会主任委员。他密切关注国内外科技前沿专业动态变化，不断接受新知识、新观念，博采众长、融会贯通。个人主持的科研项目《急诊腹腔镜在外科急腹症中的临床应用》等三项科研成果先后荣获“漯河市科技进步一等奖”。近年来，他组织市级学术活动12项、省级学术活动2项、院级学术活动30多项，并成功主持了漯河市医学会微创外科专业分会2011年~2015年年会暨市第一到第五次微创外科学术会议，微创外科、妇科、泌尿及骨科微创等专业的同行们齐聚一堂，既有手术视频展演，又有心得体会的交流，充分显示了市微创外科的整体学术水平。刘辉在追求创新发展的路上，不断提高医疗技术水平，积极推进学术进步，为我市卫生事业的发展做出了突出贡献。

沈玉琴 徐艳红

创新管理结硕果 百年名院获殊荣

市中心医院被授予“2015年度全国医院后勤管理创新先进单位”称号

本报讯（记者 杨三川）近日，第二届全国医院后勤改革发展大会在北京召开。会上，我市中心医院被授予“2015年度全国医院后勤管理创新先进单位”称号。

据了解，此次会议由全国卫生产业企业管理协会主办，旨在加强全国医院后勤支撑体系建设，提升后勤服务管理水平。经过严格的层层筛选，最终全国共有87家医院脱颖而出，市中心医院是我市唯

一家获此殊荣的医疗单位。时值市中心医院建院百年之际，该项荣誉的取得，为庆祝该院百年华诞献上了一份意义非凡的“厚礼”。

后勤管理是医院管理中的重要组成部分和医院健康发展的重要保障，同时也是一项琐碎而复杂的系统性工作。近年来，随着医疗机构的迅速发展，对医院后勤管理提出了更高的要求。为积极配合医药卫生体制改革，进一

步提升医院后勤服务的规范化、专业化和精细化管理水平，市中心医院以“建设后勤标准化管理模式，提高服务质量和水平”为目标，积极探索新形势下后勤管理的新模式，勇于创新，大胆实践，有效建立了后勤科学管理的长效机制。后勤部门利用先进的管理理念和手段，创新服务流程和服务模式，依靠科技支撑，进一步推进后勤规范管理，优化设

施布局，保持就诊环境整洁，设置醒目引导标识，增设便民设施，从而为群众提供安全、便捷、人性化的就医环境。

通过对医院物资供应、维修改造、基础设施建设、设备管理、物业服务、节能减排、安全生产等诸多方面的工作进行系统的改善和优化，有力保障了医院各项工作的平稳快速发展。

该院相关负责人表示：“‘全

国医院后勤管理创新先进单位’的荣誉既是对我院后勤管理工作的充分肯定，又是对我们的鼓励和鞭策。在‘十三五’开局之年，医院后勤建设将以创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念为指导，积极配合医药卫生体制改革，以医院后勤规范化建设为抓手，为医院医疗工作提供更强有力的后勤支撑和保障，更好地为全市人民的健康服务。”

小儿热性惊厥的防治

两岁的小男孩果果（化名），两天前忽然出现发热，最高时体温39℃，在附近诊所就诊，按照“上呼吸道感染”给予退热药物处理。治疗两天后仍然发热，并且出现双眼上翻、头部后仰、口唇发紫、双手握拳、四肢强直、呼之不应、牙关紧闭、口吐白沫的抽搐症状，大约5分钟后抽搐缓解。家人拨打了“120”急救电话，将果果转至漯河市康复医院（漯河医专第三附属医院）儿科抢救。值班医生对果果进行检查后，以“上呼吸道感染、热性惊厥”对症抢救治疗。

那么什么是惊厥？小儿惊厥该如何处理？平时该怎样预防呢？漯河市康复医院（漯河医专第三附属医院）儿科主任孙元华指出，小儿惊厥，俗称抽风，属儿科常见急症。热性惊厥是小儿时期最常见的惊厥原因，发病率高，占惊厥原因的30%，临床上多见于6个月~3岁小儿，6岁后发病罕见，常在体温升高时发作，体温越高惊厥概率越大。患儿全身性抽搐并伴有意识障碍，惊厥停止后，意识很快恢复，发作后无神经系统体征。一般没有并发症，少数可转变为癫痫，男孩较女孩多见。一定要做到积极防治、早期诊断、安全治疗。

小儿惊厥的处理：1.保持呼吸道通畅。惊厥发作时即刻松解开衣领，患儿取卧位或平卧位，头偏向一侧，以防呕吐物误吸、舌后坠造成窒息，必要时吸痰。2.迅速控制惊厥。反复惊厥可导致脑细胞损伤，及时、准确、有效地使用镇静剂及止惊剂，使患儿在尽可能短的时间内停止或减轻抽搐是急救的关键。3.吸氧。防止低氧性脑损伤，立即给予氧气吸入，

必要时可用如ATP、辅酶A等脑细胞营养物质，或待患儿醒后喂糖水，以防低血糖损伤脑细胞。4.降温。患儿惊厥缓解后及时降温，保护脑细胞避免持续受损，防止反复惊厥的发生，并立即使用退热剂，同时予以物理降温。

小儿惊厥的预防：1.上呼吸道感染流行季节避免到公共场所活动，注意饮食卫生，预防消化道传染病。2.平时加强锻炼，增强患儿体质，按季节变化及时添减衣服，防止着凉。3.一旦小儿发热，必须到医院求医。4.多饮水。



专家链接
孙元华，漯河市康复医院（漯河医专第三附属医院）儿科主任，副主任医师，1992年毕业于新乡医学

院儿科系，本科，先后在北京大学第一附属医院、北京儿童医院、武汉儿童医院等进修学习NICU、小儿神经、小儿心血管专业，掌握前沿技术，对儿科常见病、多发病，尤其对小儿神经系统疾病及儿科急危重症疾病的诊治深有造诣，先后在国家级期刊上发表论文十余篇。



养成健康的生活习惯

健康生活是指有益于健康的习惯化的行为方式，不健康的行为习惯不仅会损害生理健康，还会影响心理健康。那在日常生

活中，有哪些是健康的行为习惯，又有哪些是不健康的呢？
30条健康行为：
1.勤洗手、常洗澡，不共用毛巾和洗漱用具。2.不在公共场所吸烟，尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。3.拒绝毒品。4.膳食应当以谷类为主，多吃蔬菜、水果和薯类，注意荤素、粗细搭配。5.每天刷牙，饭后漱口。6.咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻，不随地吐痰。7.少饮酒，不酗酒。8.膳食要清淡，要少油、盐、糖，食用合理碘盐。9.合理用药，能口服不肌注，能肌注不输液，在医生指导下实用抗生素。10.劳逸结合，每天保证7~8小时的睡眠。11.根据天气变化和空气质量，适时开窗通风，保持室内空气流通。12.保持正常体重，避免超重与肥胖。13.讲究饮水卫生，每天适量饮水。14.科学就医，及时就诊，遵医嘱治疗，理性对待诊疗结果。15.遵医嘱使用镇静催眠药和镇痛药等成瘾性药物，预防药物依赖。16.不吃变质、超保质期的食品。17.环境与健康息息相关，保护环境，促进健康。18.提倡每天食用奶类、豆类及其制品。19.生吃蔬菜水果要洗净。20.农村使用卫生厕所，管理好人畜粪便。21.发生火灾时，用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生；会拨打火警电话119。22.生、熟食品要分开存放和加工。23.识别常见的危险标识，如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等，远

离危险物。24.能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。25.孩子出生后应尽早开始母乳喂养，满6个月时合理添加辅食。26.主动接受婚前和孕产保健，孕期应至少接受5次产前检查并住院分娩。27.无偿献血，助人利己。28.妥善存放农药和药品等有毒物品，谨防儿童接触。29.寻求紧急医疗救助时拨打“120”，需求健康咨询服务时拨打12320。30.抢救触电者时，首先切断电源，不直接接触触电者身体。

30条不良行为：
1.吸烟。2.过量饮酒。3.滥用抗生素。4.经常熬夜。5.不吃早餐。6.有病不求医。7.饮食过咸。8.缺乏运动。9.久坐不动。10.长时间上网。11.疲劳过度。12.长时间憋尿。13.不按时就餐。14.经常不喝水。15.生熟混放。16.缺乏主动体检。17.喜食油炸食品。18.睡前不刷牙。19.边蹲马桶边看书。20.日常用品共用。21.手机放枕头边睡觉。22.喜吃烫食。23.长时间处在空调环境中。24.闷头睡觉。25.喝咖啡或茶过量。26.挖鼻孔。27.二郎腿。28.伏案午睡。29.电视佐餐。30.枕头过高。

健康教育所



“2016河南省颈动脉狭窄血管内治疗规范化培训暨演讲比赛”在我市举行

国家卫计委脑卒中筛查与防治介入诊疗技术河南省培训基地漯河市分中心落户市中心医院

本报讯（文/图 记者 杨三川）7月2日下午，由省人民医院主办，市中心医院承办的“2016河南省颈动脉狭窄血管内治疗规范化培训暨演讲比赛”在我市举行。来自我市及周边地市的100余名介入专业的专家、教授和医师齐聚沙澧，共享学术成果。省人民医院介入科主任李天晓教授、省介入治疗中心副主任朱良付教授、市中心医院副院长谭占国教授、市中心医院介入科主任宋太民教授出席了该活动。

开幕式上，谭占国代表市中心医院向莅漯参会的各位专家、教授、学者表示热烈的欢迎，他说：“漯河市中心医院始建于1916年，至今已走过了百年发展历程。多年来，医院十分重视介入专业的发展，是我国较早开展介入治疗的医院之一，也是我省首批具有开展神经、外周血管、综合介入治疗资质的地市级医院，在豫中南地区具有较高知名度和影响力。医院介入科（血管



国家卫计委脑卒中筛查与防治介入诊疗技术河南省培训基地漯河市分中心落户市中心医院。



“2016河南省颈动脉狭窄血管内治疗规范化培训暨演讲比赛”现场。

与肿瘤微创外科）成立于1995年，拥有独立门诊、病房和国内一流的中心导管室，配备先进的大平板DSA机、大孔径16层螺旋CT等多种介入治疗专用设备，能够开展全身各部位、各系统的介入微创治疗。在医院百年华诞即将到来之际，有幸承办‘2016河南省颈动脉狭窄血管内

治疗规范化培训暨演讲比赛’，这既是对我院在介入治疗方面工作的肯定，也是我市及周边地市介入治疗医师的良好机会，希望广大医师、学员通过培训能够学有所得，学有所用。”

据了解，颈动脉狭窄血管的介入治疗是脑卒中防治的重要措施之一。当前，我国对于该类疾

病的诊疗流程、技术步骤方面有待进一步规范。因此，国家卫计委委托河南省人民医院李天晓等专家共同研究制订了《中国颈动脉狭窄介入诊疗指南》。为有效推广和规范颈动脉狭窄的介入治疗，省人民医院举办了此次培训和比赛活动。

培训开始前，李天晓教授代

表省介入治疗委员会、省人民医院授予漯河市医“国家卫计委脑卒中筛查与防治介入诊疗技术河南省培训基地漯河市分中心”牌匾，并与谭占国教授、宋太民教授共同揭牌，这标志着该院正式成为我省脑卒中筛查与防治介入诊疗技术培训的成员单位之一。

培训会上，李天晓教授对我市中心医院长期以来防治工作所做的卓越贡献给予了高度评价，对学科建设和发展所取得的辉煌成果给予了充分肯定。培训中，他详细阐述了《中国颈动脉狭窄介入诊疗指南》的相关内容，从诊治步骤、技术细节等多方面为参加培训的医师进行了认真的讲解。现场，来自豫中南地区的近百名专家、教授和医师认真聆听了讲座。

培训结束后，来自全省的十余名参赛选手围绕“颈动脉狭窄血管支架植入术”进行了演讲比赛，经过激烈比拼，市中心医院介入科医师刘要荣荣获比赛二等奖。

漯河市医学特色专科

漯河市第二人民医院（市儿童医院）皮肤科

在院领导的关心和支持下，漯河市第二人民医院（市二院）皮肤科经过40多年的发展，迅速壮大，逐步成为目前我市规模大、门诊量大、开展治疗项目多、设备齐全的皮肤科。该科主要由门诊和病房两部分组成。门诊拥有专家门诊、普通门诊、性病门诊、激光门诊、真菌检查室、过敏源检测与治疗室、皮肤病治疗室、白癜风治疗室等专科科室，病房设病床15张，是我市皮肤科唯一设立病房的科室。

该科现有医护人员18人，其中高级职称3人，中级职称2人，住院医师1人，研究生1人，科室主任牛慧卿是河南省医学会皮肤性病分会委员、漯河市

皮肤性病分会名誉主委。全科先后发表国家级论文46篇，论著一部，获省级成果二等奖1项、市级成果二等奖4项，2012年被授予“漯河市青年文明号”。

市二院皮肤科年门诊量近6万多次，门诊治疗量均位于全市第一，接诊的患者除我市外，还有郑州、许昌、周口、驻马店的患者，甚至有从武汉跑来看病的患者。开设的银屑病、白癜风、痤疮、脱发等特设专科门诊，每天均有三级医师值班，周六、日以及节假日照常门诊。病房曾接收过重症银屑病、红斑狼疮、天疱疮、类天疱疮、皮炎、重症药物疹等重症患者，是我市设置门

类最齐全的特色专科。

该科在不断发展壮大中，瞄准国内外发展前沿，积极引进诊疗新技术以及针对性治疗各类疾病的先进医疗设备。如德国百康的过敏源检测和治疗仪，可治疗过敏性皮肤病及过敏性鼻炎以及过敏性鼻炎的可疑过敏源检测与治疗，红蓝光治疗仪治疗痤疮与黄褐斑，紫外线治疗仪治疗银屑病和白癜风，超脉冲点阵二氧化碳激光治疗痘坑、眼袋、瘢痕等，光动力激光治疗皮肤恶性肿瘤和复发性尖锐湿疣，光子治疗仪治疗雀斑及脱毛，调Q激光治疗太田痣及老年斑及色素性疾病……能最大限度地满足皮肤

科病人的需求，是我市皮肤专业的龙头科室。

科室曾多次举办省级和市级学术交流会议，每年选派科室人员参加省级和国家级的学术交流，随时掌握国内外学科发展动向，对进修实习人员进行规范性的教学培训，使皮肤科始终站在学科发展的前沿。

该科坚持公立医院的公益性，坚持人民医院为人民的服务宗旨，坚持大门诊小病房，积极发展优势技术，加强亚专业建设，打造精英团队，提高核心竞争力，推动管理创新、技术创新、服务创新，努力创建一个学习型、创新型的皮肤科诊疗团队。



漯河市中医院

冬病夏治 穴位贴敷

漯河市中医院2016年三伏贴敷时间为：6月21日至8月25日，每伏贴一次，一共五次（中伏二次）。

第一次：2016年6月21日（夏至）
第二次：2016年7月17日~7月26日（头伏）
第三次：2016年7月27日~8月5日（中伏）
第四次：2016年8月6日~8月15日（闰中伏加强）
第五次：2016年8月16日~8月25日（末伏）

地址：市中医院南楼针灸科
预约咨询电话：0395-2198021 0395-2512012