

工会干部要有新作为

■陈平
深入开展“两学一做”学习教育，谱写漯河工会事业发展新篇章，迫切需要全市工会干部立足岗位、强化修身、务实创新、主动作为，争做对党忠诚的明白人、勤奋向善的实在人、敬畏法纪的正派人、服务职工的贴心人。

争做对党忠诚的明白人

忠诚，是中华民族优秀文化的精髓。在中国历史上，岳飞、文天祥、郑成功等忠臣名将为人颂扬。在中国革命历史时期，李大钊、方志敏、董存瑞等无数仁人志士用鲜血和生命诠释了什么是对党的忠诚。共产党员夏明翰英勇就义时，写下了“砍头不要紧，只要主义真。杀了夏明翰，还有后来人”的慷慨宣言，表达了一个共产党人的忠贞气节。在社会主义建设时期，焦裕禄、王进喜、史来贺等共产党人，用平凡而伟大的壮举，书写了对党的事业的无限忠诚。在全面建设小康社会、实现中华民族伟大复兴中国梦的关键阶段，我们更应像先辈那样，忠于党的纲领、党的宗旨、党的纪律，任何时候都与党思想上高度一致、心理上高度信赖、行动上高度自觉。

要坚定理想信念。习近平总书记指出：“理想信念就是共产党人精神上的‘钙’，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会‘缺钙’，就会得‘软骨病’。”“补钙”就要加强理论学习，把学习党章党规，学习习近平总书记系列重要讲话精神作为首要政治任务，学用结合、笃信践行，增强道路自信、理论自信、制度自信，不忘初心，继续前进。

要牢记党的宗旨。群众路线是党的生命线和根本工作路线。工会是党联系职工的桥梁和纽带，根基在职工、血脉在职工、力量在职工。工会干部践行党的宗旨，必须坚持一切依靠职工、一切为了职工，采取切实有效的举措，激发职工劳动热情，提升职工技能素质，维护职工合法权益，关注职工安危冷暖。

要确立工作坐标。在重大问题上，要立场坚定、知行合一。工会干部的忠诚不仅体现在对党和人民的思想感情上，更要体现在工会工作的具体实践中，体现在为职工办实事、办好事的过程中，工会开展工作、组织活动必须始终贯穿“引导职工跟党走、帮助职工解忧愁”这条主线，围绕这一坐标，勇于探索、勇于创新，把工会工作做得特色鲜明、扎实有效。

争做勤奋向善的实在人

北魏农学家贾思勰在《齐民要术》中说：“勤力可以不贫，谨身可以避祸。”东汉天文学家张衡说：“人生在勤，不学无获。”是指一个人不勤奋求索，怎会有所获。勤能补拙、业精于勤、天道酬勤等成语故事激励一代又一代人发奋努力、成就事业。善的本意是吉祥、美好。英国哲学家罗素说：“在一切道德品质之中，向善的本性是最重要的。”从善如流、上善若水、善解人意、善始善终等成语，表现了人们对善言、善行、善政的美好向往。争做勤奋向善的实在人，就是要求工会干部做到勤勉敬业、实干创新、善言善行，遵守社会公德、职业道德、家庭美德，弘扬正能量，树立好形象。

要勤奋学习。面对新形势、新问题，要高度重视“本领恐慌”问题，提高学习的针对性、实效性，在全面系统地学党章、党规，学习习近平总书记系列重要讲话的基础上，还要加强工会政策法规、业务知识的学习和运用。要切实改进学风，坚持把书本、职工群众和实践当作最好的老师，切实把外在的要求转化为内在的自觉，使学习成为一种精神需要、一种生活方式，努力在学习中不断自我净化、完善、革新、提高。

要勤于干事。在其位、谋其政。要针对党的新要求、职工新期待、形势新发展，超前谋划工作，由被动型向主动型转变，满怀激情地创新方式方法，高树工作目标，提升工作效率，以“抓铁有痕、踏石留印”的胆略和气魄，勇于攻坚克难，

以强化工会基层组织“四项建设”为动力，以组织“践行新理念、建功十三五”主题劳动竞赛为重点，以完善职工服务体系建设为抓手，全力推进我市工会工作上水平、上台阶。

要崇德向善。当好工会干部，要以社会主义核心价值观塑造道德品行，强化善行修养，待人以诚，乐善好施。工会干部是广大职工群众的娘家人，要十分珍惜党为我们提供的工作平台，十分珍惜能为职工群众服务的机会，十分珍惜与人合作共事的缘分。任何时候、任何情况下都要热爱集体、善心回报。

争做敬畏法纪的正派人

心有所畏，行有所止。人一旦失去了敬畏之心，就会肆无忌惮、为所欲为。“敬畏”是人生的“压舱石”，没有了“敬畏”就要翻船。要深入全面地学习党章、国法、党纪，学习机关各项管理制度，清晰把握守纪律、讲规矩的内容要求，真正让纪律和规矩入脑入心，明确行动方向。

手握戒尺，举有所虑。要自觉地把个人行为、行政行为严格约束在法律框架内。工会干部还要全面加强依法治会能力建设，把系统的法治思维转化为实际的法治行为，坚持依法建会、依法管会、依法履职、依法维权，把工会各项工作纳入法治化轨道。

严守律己，防微杜渐。要严守做人、处事、交友的底线，耐得住清贫，经得住诱惑，管得住小节。要有良好的修养、健康的情趣、上乘的品行、正派的为人，做到不义之财不取、不正之风不沾、不法之事不干，在任何时候都能稳得住心神、把得住操守。

争做服务职工的贴心人

工会干部必须牢记党的重托、不忘工会职责，增强对职工群众的感情，全心全意为广大职工群众服务，让职工群众真正感受到工会组织是“职工之家”，工会干部

是最可信赖的“娘家人”。

要强化服务意识。工会干部的新作为应体现在思想上尊重职工、在感情上贴近职工、在工作中依靠职工、在生活中联系职工，了解职工“难”在何处、“忧”从何来、“盼”为何事，倾听职工群众呼声，反映职工群众愿望，关心职工群众疾苦，诚心诚意地为职工群众办实事、解难事、做好事。去年，我们推出的“环卫工爱心早餐工程”，受到社会广泛赞誉；我们组织实施的工会基层组织“四项建设”开局良好。今年，我们推出的“践行新理念、建功十三五”主题劳动竞赛系列活动、扶持职工创业信贷、与高校联手培养高技能人才和一系列职工文体活动都取得良好反响，需要持之以恒抓下去、抓出成效。

要完善服务手段。要健全完善引导职工建功立业、服务经济社会发展的工作机制，以“践行新理念、建功十三五”职工劳动竞赛、技术创新、技能提升、劳模引领为主要抓手，汇聚工人阶级主力军的强大正能量；健全完善加强源头参与、推进社会化维权的工作机制；健全完善协调劳动关系、参与创新社会治理的工作机制；不断拓展工会会员卡优惠服务内容，让广大职工群众普遍享受到工会温馨温暖温情的服务；着力扩大工会网站、河南职工网漯河频道、微信公众号的受众范围，丰富网络平台的宣传、服务功能，让职工群众时刻感到工会就在身边。

要健全制度保障。健全考核评议机制，坚持组织评价和职工群众评价相结合，以职工满意为根本标准，把服务职工群众、做好职工群众工作的成效作为工会干部考核奖惩的重要依据，促进服务群众的承诺落到实处，当好“对党忠诚、牵挂职工、明辨事理、知冷知热”的娘家人。

全面提升漯河工会工作水平，工会干部队伍是基石、是支撑，全市工会干部要认清使命、不负重托，努力把各级工会组织建设成为“组织健全、充满活力、维权到位、职工信赖”的职工之家。

作者系市人大常委会副主任、市总工会主席

闲言

家风的感召

■张璐

习近平总书记在去年春节团拜会上发表重要讲话时强调：家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。习近平总书记的讲话阐释了家与国的关系，听后我倍感亲切。

家和万事兴，修身、齐家、治国、平天下。从陆游的家训二十六则，到纪晓岚对子女的四戒、四宜；从毛泽东主席的百字铭训，到周恩来总理的家规十条，无不体现着中华儿女传承家风的良好风貌。中国传统文化的精髓是中华民族绵延不息的重要软实力，也是五千年中华文明璀璨不绝的基因。家风无时无刻不在感化着人们从善、无时无刻不在昭示着人们要过好人生的每一步。

在如今快速发展和民众需求多元化的今天，家庭作为社会的基本细胞，作为抚慰心灵的温暖港湾，更彰显其独到的作用。家是《静夜思》中那举头望去的“一轮明月”，是《枫桥夜泊》时的“夜半钟声”，是《凉州词》里期盼的春风。每到春节，远离家乡的游子怀揣一份孝心和乡愁，翻千山渡重洋也要在除夕回到家里，哪怕那是几间寒舍、一缕炊烟。中国人对家的深深印记，是中华文明深厚积淀的折射。一碗热气腾腾的饺子，就着一场红红火火的春晚，消弥了离乡的苦楚。

家风相连成民风，民风相融汇国风。正如习总书记指出的，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。一个人在家孝顺父母，品行端正，言有信，行必果，必然家风正、行为端，走上工作岗位也会尽职尽责。家风不正，难出好苗，古今案例比比皆是。习近平总书记第十八届中纪委第六次全体会议上引用了三句古训：“将教天下，必正其身，必正其身。”“心术不可得罪于天地，言行要留好样与儿孙。”这三句话，都是说的家教家风。第一句是告诫为官从政、施行教化者先要管好家人；第二句说的则是用人与身家命运的关系；最后一句强调为人要注重品行修养，为儿孙树立榜样。

国如车，家是轮。有良好家风的家庭，必定是一个健康向上、文明进步的社会。今天的中国，经济总量已位居世界第二，这些都离不开每个家庭的贡献和付出。同时也要看到，我们要赢得国际社会的尊敬，不仅仅只是经济等硬指标的增强，更要有文明素养、社会风气等软实力的提升。

家家家风从历史走来，植根于深厚的中华文化，具有强烈的道德感召力，我们既感念祖先留给我们的深厚家风，我们也要在新时代不断发扬光大中华民族的家国精神。让我们一起在家风的感召下，提升素养，为实现幸福、美丽的中国梦而贡献自己的力量！

作者单位：漯河市农科院

美无处不在

■董凤杰

有人说：有美丽的心灵才有美丽的人生。而我认为：只要你的心灵美丽，生活就一定美丽，只要你的视角美，你的世界也一定美。

在我的身边，在我的生活里，在我的工作中，在陪伴老人的医院里，每个季节的交替，每天的早晨和傍晚，在散步的路上，在家的院落里，只要你留意，美丽无处不在。

健康的美丽。一个人拥有健康才是美丽的，没有了健康，面容失色，精神萎靡，行为迟缓，谈吐无力，内心焦虑，何美之有？只有一个健康的人，才会有激情，才会有想法，其面色红润，精神焕发，行为敏捷，谈吐有力，内心阳光，是美丽的基本条件。

善良的美丽。善良是一种美丽，有善良的愿望，一定会善良，有了善良就会宽容，就会原谅，就会帮助、援助、救助。通过自己的善良能够解人之困，救人之难，免人受伤。善良相对于伤害、争斗、甚至是凶残、毁灭，更显美丽。即使是植物、动物得到了善良的帮助也会有一个很好的生存空间。

真诚的美丽。2010年，我做了妇科手术，只向单位请了假，没有告诉别人为什么。没想到，很多亲戚、同事、朋友都纷纷跑来看我，不经意间，我收获了太多关怀。我很感慨并反问自己：我做了什么？得到这么多？我只不过是平时对人真诚、热心而已，却得到了大家关爱。这是真诚的美丽绽放了。

消除负面情绪。考虑问题要学会两面看，纸撕的再碎也是两面，凡事有坏的一面就有好的一面。情绪就像磁铁一样，负面情绪带给我们的是黑暗、狭隘、悲惨，阳光心态带给我们的是光明、广阔、坚强、幸福。让我们在生活中多一些固执、嫉妒、傲慢，多一些宽容、善良、谦逊吧！如果我们的思想中充满负面情绪，请把它想像成一杯脏水，泼出去，然后注入清洁的水，注入积极情绪。让我们在生活中少一些固执、嫉妒、傲慢，多一些宽容、善良、谦逊吧！

不做别人态度的奴隶。他人的无理，不应该成为我们无理的理。宽待人，做自己心态和行为的主宰吧！不做别人态度的奴隶，调整自己的情绪，练就宽阔的胸襟，做一个自主、坚强、阳光的人！

作者单位：漯河市中心医院

建设“青年之声” 实现“四个融合”

■孙振

近日，两省五地“青年之声”发挥组织联动优势，多方奔走呼吁、积极协调各种资源，全力救助辍学救父的15岁初中生，得到广大青年一致点赞，唱响了“青年之声”这一“青”字号品牌。

这一次联动救助行动是“青年之声·临颖”互动社交平台开通以来的第一次实战。临颖县一名辍学中学生，一夜间牵动两省五地各级团干部的神经，证明了青年之声互动社交平台在联系青年、组织联动、整合资源、服务青年方面的优越性，而“问、答、办”工作机制为我们解决实际问题指明了方向，使这一次精准救助取得实效，打响“青年之声·临颖”第一枪。

建设“青年之声”，是共青团破解根本问题、实现正本清源的必然要求。现在，团组织和团干部中存在不少问题，其中最根本的问题就是离青年太远，不深入青年，不了解青年，不会和青年交流，难以解决青年的困惑。通过“青年之声”反映青年呼声、回应青年诉求、维护青年权益、服务青年成长，是我们打破这一困局的有益尝试。

习近平同志在北京大学考察时说：“每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。青年是标志时代的最灵敏的晴雨表，时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。”“青年之声·临颖”开通以来，众多青年在“青年之声·临颖”上发声，充分体现了青年对平台的认可和对团组织的信任。有网友评价说：“面对学业、情感、职业选择等多方面的考量，我们难免产生疑惑、彷徨、失落。而‘青年之声’体现了共青团的互联网工作理念，让我们看到了团组织服务青年成长成才的决心，这是众望所归的大好事！”

全面推进“青年之声”建设，是共青团中央落实习近平总书记要求“团组织要坚持解放思想、改革创新、锐意进取、扎实苦干，切实保持和增强党的群团工作和共青团组织的政治性、先进性、群众性”的伟大实践，是共青团中央运用“互联网+”思维，尝试改革转型的一种突破，

通过“互联网+”共青团模式，在对青年喜好和需求深度了解和精准把握的基础上，各级联动、集成服务，最终在“道”的层面实现转型升级。

团中央书记处第一书记秦宜智指出，“青年之声”顺应了网络化社会迅猛发展的时代潮流，满足了当代青年渴望平等交流、需要精准服务的群体特征，对团的各项重点工作具有较强的兼容性，具有发展成为共青团工作新品牌的重要基础。要准确把握“青年之声”建设的基本规律和重点任务，按照“布局科学、功能完善、技术优良、运行高效”的原则，着力打造富有时代特色的工作品牌。要构建全国统一的工作格局，按照团中央平台为中枢、省级平台为骨干、地市级平台为节点、基层平台为终端的功能划分，形成总分结合、各司其职、共建共享、互联互通的工作格局。要不断强化平台核心功能，聚焦服务青年成长这一首要功能，把主要精力放在为青年健康成长释疑解惑、想招出力上；做实线下服务这一特色功能，依托团的组织体系，用好“众筹”思维，整合团内外

资源，为青年提供就近就便的线下服务；做精思想政治引领这一根本功能，通过对平台海量信息进行大数据分析，找准青年思想意识关键点，提高引导工作针对性。

一家之言

拥有阳光心态 绘就美丽人生

■杨秀慧

生活在当今社会，如何让宁静成为心灵的常态？如何摆正我们的心态，让我们的人生更开阔？如何拥有阳光心态，绘就美丽人生？

爱

在家庭中，要学会忠孝节悌礼义廉耻“八德”做人。父母若一味宠爱子女，提供优厚的条件，看似爱护，实则折断了腾飞的翅膀，甚至成为祸害，所以要教育孩子要懂得“八德”。

在工作中，要信任、接纳、鼓励、认可。在一起工作的同事，可能没有血缘关系，但有缘分，大家为了共同的志向才走到了一起，是有紧密联系的人，是一个团队。而团队带头人就像一个家庭的家长，信任、接纳、鼓励、认可每一个人是最基本的要求。当然，在工作中除了“八德”，还要有规则的爱，让团队成员懂得职场准则、工作规则、行为规范。团队的带头人要像家长、像老母鸡呵护小鸡崽一样，给予呵护，充满爱心，充满责任心，让团队的每个成员严谨工作、愉快生活。

奉献

人生活在社会中，不由自主地要和人比较，怎样才能做到心理平衡呢？生活中要向优秀的人比：比奉献、比贡献、比能力、比做人、比做事。

在工作中讲奉献。什么是一份好工作呢？能给人带来温暖，能让自己感觉被需要的工作就是一份好工作。很多年轻人喜欢抱怨工作劳累、任务重，殊不知，领导不断给你分配任务的时候，是相信你有这份实力，你有存在的价值，你能担当，也是一个难得的锻炼机会，要愉快地接受领导的指令，每步落实，扎实推进，千方百计完成领导的指令，而不是抱怨。

与他人相处多奉献。牛顿说过：“每个作用力都有一个大小相等、方向相反的反作用力。”这是著名的“吸引力法则”。你给予出去的，就是你所得到的，给予爱，收回爱；给予恨，收回恨；给予快乐，收回快乐；给予悲伤，收回悲伤；给予正能量，收回积极影响；给予负能量，收回消极影响。

有一位老教育家，80岁，女性，50岁

丧子，脑出血一蹶不振，封闭自己，与外界隔离，静等死亡的来临，悲伤过度，脑梗塞，肢体不灵，女儿的电话也不接，只接心理医生的电话，心理医生说：“老妈妈，我现在说什么都苍白无力，但是我想问您一件事，如果有一位和您一样遭遇的母亲，您愿意帮助她吗？”老妈妈说：“丧子之痛太痛苦啦，如果有这样的母亲需要帮助，因为我太了解这痛苦啦，我愿意帮助她。”老妈妈顿时有了活下去的勇气，身体半个月后恢复如常，经常帮助居民区的比她年龄还大的居民，忙得不亦乐乎，生活充满活力。

当我们自顾自己的时候，我们是脆弱的，容易受到迷惑、软弱和焦虑的折磨，但当我们对更需要帮助的人时，软弱就会被勇气取代，抑郁被爱取代，狭隘封闭则会被坦诚取代，这就是为什么一定要培养利他思维模式的重要性，在关键时候，当钱财、名利都无法帮助我们度过难关，唯有大爱、唯有奉献让我们的人生更开阔。

升华

万事德为先。孔子在《论语·为政》

中说过：“为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之。”我们说修德，修什么？谦虚、真诚、礼让、利他。修德行，也是修福气，让我们心力充足、内心平静、身体健康，让我们对身边的人充满善意，对社会有所贡献！

消除负面情绪。考虑问题要学会两面看，纸撕的再碎也是两面，凡事有坏的一面就有好的一面。情绪就像磁铁一样，负面情绪带给我们的是黑暗、狭隘、悲惨，阳光心态带给我们的是光明、广阔、坚强、幸福。让我们在生活中多一些固执、嫉妒、傲慢，多一些宽容、善良、谦逊吧！如果我们的思想中充满负面情绪，请把它想像成一杯脏水，泼出去，然后注入清洁的水，注入积极情绪。让我们在生活中少一些固执、嫉妒、傲慢，多一些宽容、善良、谦逊吧！

不做别人态度的奴隶。他人的无理，不应该成为我们无理的理。宽待人，做自己心态和行为的主宰吧！不做别人态度的奴隶，调整自己的情绪，练就宽阔的胸襟，做一个自主、坚强、阳光的人！