

加强学科交流 推动技术进步

市中心医院和武汉大学中南医院脑科中心成功主办国家级继续医学教育项目培训班



培训现场。 本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)7月23日,由武汉大学中南医院脑科中心、漯河市中心医院共同主办的国家级继续医学教育项目2016年脑卒中康复适宜技术培训在我市圆满召开。漯河医学高等专科学校党委书记王孔献,市卫计委副主任赵明阳,市中心医院党委书记王向良、副院长谭占国等出席了当天上午的开幕式。

开幕式上,王向良代表培训班的主办单位之一漯河市中心医院向教授、专家及各位嘉宾表示热烈的欢迎和诚挚的问候。他在致辞中表示:“漯河市中心医院作为我市医疗卫生机构的龙头,十分注重学术交流。在市中心医院百年华诞即将到来之际,我们有幸与武汉

大学中南医院联合主办了2016年脑卒中康复适宜技术培训。邀请国内神经内科、神经外科、医学影像科、康复医学、医学人文等方面的知名教授、专家及治疗师应邀授课,这对于加强学科交流,推动脑卒中康复技术的进步,促进我市乃至我省脑卒中康复水平提高有着重要的意义,希望各位同仁认真学习康复医学的前沿理念,一起分享国内知名专家的宝贵经验,共同探讨和解决临床工作中遇到的问题,努力提升自身的学术造诣和诊治水平,为向患者提供更加安全、有效的康复治疗打下良好的基础。我相信,以此次学术交流为契机,大家一定能够继续高扬合作共赢、创新发展,共同致力于提高医学创新能

力,为促进脑卒中康复事业的繁荣发展,提高诊疗服务水平尽自己最大的努力。”

据了解,脑卒中疾病存在运动障碍(痉挛)、吞咽障碍、大小便障碍、言语障碍、认知障碍、心理障碍、压疮、营养障碍等多种功能障碍,会严重影响患者的生活质量,在临床治疗和康复治疗的各个时期均需要神经内科、神经外科、医学影像科、心理治疗科、康复医学科医生和治疗师、护士的通力合作,形成“团队工作模式”,才能取得理想的治疗效果和效益。

为从多学科角度全面学习脑卒中康复的新技术、新理论,提高广大医疗工作者诊疗、护理技术水平。市中心医院邀请了南京医科大学第一附属医院康复医学科励建安院士,中山大学第一附属医院康复医学科黄东锋教授,四川大学华西医院康复医学中心何成奇教授,省中医药大学第一附属医院康复医学科冯晓东教授,广东省中医药大学第二附属医院康复医学科刘悦教授,武汉大学中南医院神经内科刘煜敏教授、医学影像科徐海波教授、神经外科陈劲草教授、呼吸内科程真顺教授,康复医学科廖维靖教授、赵际松教授、郝赤子教授、丁建群教授、徐向东教授、张英教授等国内知名专家应邀授课。

当天,培训班以专题讲座形式系统讲授脑卒中康复适宜治疗技术及进展。各位教授和专家从各自的专业角度,以《脑卒中康复进展及临床转化》、《康复医学十三五学科建设与质控战略》、《脑卒中急性期的内科治疗》、《脑卒中的影像学检查》、《高血压性脑出血的微创治疗》、《脑卒中肺部感染与

康复治疗》、《神经外科与康复的关系》、《经颅磁刺激的早期应用》、《医患关系沟通之技巧》、《偏瘫肢体的运动控制》、《肌力训练与生物反馈治疗技术》、《脑卒中康复治疗的早期介入》、《脑卒中的作业治疗》为题进行了详细的讲解。讲座内容丰富,理论联系实际,突出规范操作,强调团队合作,使学员能够获得脑卒中恢复期的康复治疗知识和技能。

现场,我市各级综合性医院、中医医院、残联康复机构及民营医院的神经内科、神经外科、针灸推拿科、康复医学科及脑科医院、社区卫生服务中心的医师、治疗师、护理人员及郑州、洛阳、开封等我省多地市的700余位相关医疗工作者参加了培训。

多年来,市中心医院的脑卒中防治工作一直走在全省前列。自2011年以来,连续多年被评为国家卫计委授予“脑卒中筛查与防治基地医院”,承担着我市脑卒中高危人群的筛查与防治任务。今年五月份,该院副院长谭占国教授,脑系科主任、神经内科主任、神经内科一病区主任兼康复科主任郑春玲教授被国家卫计委脑卒中防治工程委员会聘为国家卫计委脑卒中防治专家委员会委员,超声科副主任王永莉被聘为“国家卫计委脑卒中防治专家委员会血管超声专业委员会委员”。

培训班结束后,谭占国表示:“今后的工作中,我院将在完善脑卒中筛查与防治体系的基础上,充分发挥医院的人才、技术优势,进一步整合、优化神经内科、神经外科、医学影像科、康复医学科等相关科室优质医疗资源,发挥各学科专家所长,共同提高脑卒中康复治疗水平。”

图说新闻



7月26日,市卫计委党员志愿者代表到该委结对共建的帮扶村——舞阳县孟寨镇福来王村,用行动传递爱心,开展“点亮微心愿”圆梦行动。此次“点亮微心愿”圆梦行动,市卫计委领导班子带头,广大党员踊跃参与,共认捐书包、文具盒等62份“微心愿”,满足了帮扶村孩子们的心愿。
纪雨辰

爱肝护肝 享受健康

2016年7月28日,是世界卫生组织确定的第六个世界肝炎日。今年的宣传主题是“爱肝护肝、享受健康”。

病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的常见传染病,具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率较高等特点,分为甲、乙、丙、丁、戊五型。以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主要表现,部分出现黄疸,无症状感染常见。

甲肝和戊肝主要通过粪-口途径传播,常因食用或饮用受到污染的食品或饮水而感染;乙肝、丙肝和丁肝主要通过血液途径传播,常经血液制品、静脉注射、分娩和性接触等方式感染。病毒性肝炎中甲肝、乙肝有可接种的疫苗进行预防。接种甲肝疫苗和乙肝疫苗是最经济有效的预防手段,只有保证人群高水平的疫苗接种率,才能建立有效的免疫屏障。接种疫苗可以防止个体发病,同时能防止在人群中传播。

加强落实各项预防措施,深入开展健康教育,采取综合性防治措施也是预防病毒性肝炎关键。甲肝和戊肝的预防采取切断传播途径为主的措施,做好饮水、食品和环境卫生,加强服务行业、幼托机构及学校的卫生管理,从源头上杜绝潜在的传播来

源。乙肝、丙肝和丁肝(包括庚肝和输血传播肝炎)的预防均应严格管理血液和血液制品,预防家庭内密切接触传播。

从2015年开始,我们国家所有的采血机构,都运用新的核酸检测方法来筛查献血员,这样就可以进一步降低通过输血来传播乙肝、丙肝、艾滋病的风险。对于重点人群采取的综合干预措施,加强控制药源性传播。

积极治疗病毒性肝炎的患者,是改善病人生活质量、延缓慢病或者严重肝脏疾病发生的重要手段。实践证明,如果是早发现,并按照积极科学规范治疗,大部分的丙肝都是可治愈的,大部分的乙肝是可以控制的。所以我们说肝炎是可防可控的。(更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信)

免疫规划科



疾病预防
健康科普知识
主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

漯河市医学重点专科

漯河市中心医院磁共振科

核磁共振成像,是一种应用于临床的高科技医学影像学检查和诊断技术。具有无电离辐射性(放射线)损害,无骨性伪影,能多方向(横断、冠状、矢状切面等)、多参数和任意角度成像,软组织分辨率极高,无须使用对比剂即可显示血管结构独特的优点,尤其在神经系统(头颅、脊髓)、软组织(体部、四肢)的检查方面具有独到的优势。它的临床应用无疑是医学影像学中的一场革命。

漯河市中心医院为了进一步满足临床和科研的需要,于2005年10月引进美国GE公司Signa 1.5T Twin Speed Excite II双梯度场磁共振成像系统,为我省、我市的影像研究提供了更多、更新的方法和思路,也为我省和我市人民的健康注入了新的活力。彻底解决了低场磁共振及其他成像系统所不能解决的临床和科研问题,极大提高了神经系

统、腹腔部、骨肌及其他体部软组织的成像效果,使临床研究和应用很好地结合起来。它不仅完成全身各系统的常规扫描,还可以进行多种功能成像,如扩散加权成像(DWI)、灌注成像(PWI)、波谱分析(1H-MRS)等技术,甚至不用造影剂即能进行动脉成像(MRA)、静脉成像(MRV)、泌尿系水成像(MRU)、胰胆管造影(MRCP),更有磁共振全身增强动脉成像(CE-MRA)、乳腺和腹部动态增强扫描等体部新技术。这些新技术突破了以往凭借器官、组织的形态学改变诊断疾病的局限,达到了通过体内代谢物的变化和水分子的运动来分析判断疾病的分子水平,使我院磁共振水平真正迈上了分子影像学高度。

漯河市中心医院磁共振科是市级重点专科,现拥有一支团结互助、和睦相处和学习奋进的高素质队伍,拥

有高级职称医师4名,中级职称医师3名,初级职称医师3名,主管护师2名,技师5名。科室人员曾分别多次赴北京大学第一医院、301医院、中山医科大学、浙江医科大学和郑州大学研修深造,先后在国家级、省级杂志发表论文40多篇,SCI论文1篇,承担市级科技计划项目1项,获得市级科技成果奖和地厅级奖励10余项,参编影像学专著5部。全体工作人员坚持“以病人为中心,以质量为核心”

的原则,凭借先进的医疗设备,雄厚的技术力量,热情周到的服务,为临床各科疾病的诊断提供了有力的保障,诊断水平和服务态度不断提升,受到了同行及患者的一致好评,尤其在体部血管成像和功能影像学方面达到省内先进水平。今后磁共振科全体工作人员将继续发扬我科的优良传统和工作作风,一如既往地为广大人民群众的健康提供热忱的服务和优质的医疗保障。

2016-2020年度
漯河市医学重点专科

漯河市医学特色专科

漯河市第二人民医院(市儿童医院)神经内科

漯河市第二人民医院(市儿童医院)神经内科成立于2003年,是漯河市特色专科,拥有一支学历、年龄、职称、学术结构合理的人才梯队。现有医护人员22人,其中主任医师3人,副主任医师3人,主治医师4人,医师3人,副主任护师1人,主管护师4人,其中研究生4名。现有省级医学会委员5人,漯河市医学会癫痫分会主任委员1名,副主任委员1名,漯河市医学会神经内科分会副主任委员1名,漯河市神经介入分会副主任委员1名。现有床位40张,神经内科已发展成为医疗、康复、教学为一体的全市具有领先地位的学科。科室拥有视频脑电监护系统、24小时动态脑电监护仪、脑电图机、心电监护仪、电子冰帽、电子冰毯、经颅多普勒、脑病治疗仪、电脑中频治疗仪、超反射脑磁治疗仪、全套康复器材。近几年在《中华神经科杂志》、《中风与神经科杂志》、《中国康复医学杂志》等发表论文26篇,论著1部,获市

级科技成果4项,并与上级医院合作申请省级课题1项。
该科主要治疗脑血管病(脑出血、脑梗塞、蛛网膜下腔出血)、中枢神经系统感染及脊髓、周围神经疾病。对脑梗塞、脑缺血急性期进行溶栓治疗,进展性脑卒中的综合治疗,短暂性脑缺血发作抗凝治疗,对脑出血急性期进行血肿清除及内科保守治疗,为癫痫患者提供神经电生理检查、影像学评估、神经心理测试等,评估后制定合理的药物治疗和康复方案。与省内外著名癫痫病治疗专家常年联合,对难治性及复杂的癫痫病人进行会诊。治疗各种原发性及继发性癫痫、难治性(难治性)癫痫、癫痫持续状态患者。对老年人认知障碍及多发性硬化等脱髓鞘疾病预防与治疗,中枢性神经系统感染、脑病和神经系统疑难杂症诊治。在脑卒中一级、二级预防治疗中经验丰富。

在加强专病门诊服务方面,所有副高职称以上的专家每周至少安排两次门

诊,加强病人的随访,提高病例随访质量。由各专业组制定相关的患者随访制度,复诊患者以专家门诊为主,跟踪随访患者,安排检查和住院,建立随访档案、数据库,定期回访。对随访进行定期总结和考核,随访病例失访率控制在5%以下。狠抓“三基三严”训练,强化青年医师培养,落实三级医师负责制,抓好疑难病例会诊制度,确保医疗质量安全。定期进行学术讲座,提升临床技术水平,逐步形成了以脑血管病治疗康复和癫痫为特色的专业组。

漯河市第二人民医院(市儿童医院)神经内科坚持科学发展观,继续凝练学科方向,打造学科团队,构筑学科基地,巩固和完善脑血管和癫痫等优势方向。注重对外交流,加强学科系统性建设,注重人才的选拔培养。围绕学科各亚专业的关键学术问题开展跨学科联合攻关,更好地为临床的医疗和教学服务。科室全体医护人员本着“以人为本”的服务理念,不断学习国内外先进理念和技术并应用于临床实践,竭诚为广大患者服务。

2016-2020年度
漯河市医学特色专科

漯河市精神病医院

精神病患者 孕期如何用药

李先生:我爱人患有精神分裂症,已坚持服药两年多,现在病情稳定。最近我们想要孩子,听说药物有影响,不用药又怕复发,请问我们该怎么办?
市精神病医院副院长、主治医师丁红运:你爱人病情稳定两年以上,可以考虑要孩子,至于精神科药物方面的影响,现在比较一致的看法是:

- 1.除抗癫痫药物外,通常使用的抗精神病药物不会对胎儿的发育造成严重影响,但对怀孕最初3个月内的孕妇,最好不要用抗精神病药物。
- 2.对怀孕3个月以上和离预产期1个月以上的孕妇,最好坚持使用抗精神病药物。
- 3.对怀孕1个月内的孕妇,可考虑减药或停药处理,以防止

精神科药物对分娩和新生儿的影响。

4.不同药物对哺乳的影响是不一致的,但很多药物都可能从乳汁中排出。主张婴儿采取人工喂养的方法。

5.如果孕期停药后,病情有复发迹象,建议服用新型抗精神病药物,最好在专科医生指导下进行。

丁红运

关注精神健康
构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神病医院合作医院)
地址:漯河市交通路北段(原昆仑路)集33路、36路公交车到漯河回车下步行至200米即到

漯河市中医院 冬病夏治 穴位贴敷

漯河市中医院2016年三伏贴贴敷时间为:7月17日至8月25日,每伏贴一次,一共四次(中伏二次)。

- 第一次:2016年7月17日~7月26日(头伏)
- 第二次:2016年7月27日~8月5日(中伏)
- 第三次:2016年8月6日~8月15日(闰中伏加强)
- 第四次:2016年8月16日~8月25日(末伏)

地址:市中医院南楼针灸科
预约咨询电话:0395-2198021 0395-2512012