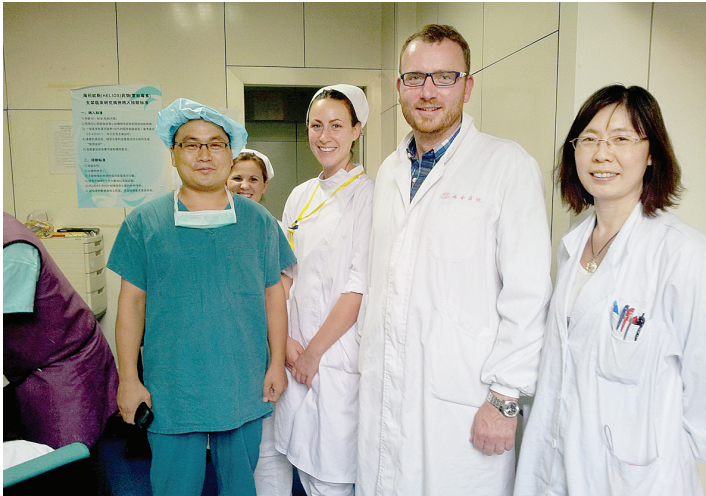


让“心脏介入”造福更多患者

——访市二院（市儿童医院）心血管内科主任李慧新



市二院心血管内科主任李慧新与匈牙利心内科专家合影留念。
尹红娅 摄

■本报记者 翟金凤

“一切的钻研和学习，是为了让更多的漯河百姓享受心脏介入治疗的福音，让更多的人心脏病患者、特别是急性心肌梗患者能在黄金6小时内得到最佳的治疗效果。”在谈到当初医学专业的选择时，市二院心内科主任李慧新这样告诉记者，从选择学医到硕士研究生的攻读，心内专业是他始终不渝的选择。

坚定信念造福一方

据了解，2014年，我国急性心梗发病率为65万人左右，到了2015年就攀升至75万人左右。而在欧美一些发达国家，这一疾病的发病率已经保持持平，死亡率也在逐渐下降。2013

年，研究生毕业的李慧新凭借职业的敏感，到上海交通大学附属仁济医院参加心血管介入治疗的医师培训。由于在研究生学习期间就有了临床实践的经验，作为郑大一附院优秀毕业生，在培训期间各方面都优于其他学员，成为优秀进修生，因此很顺利地就拿到了心血管介入治疗的执业资格证书。

李慧新现任河南省卒中医学会心血管分会委员、河南省老年医学会心血管专业委员会委员，曾获省级科研成果一等奖1项，漯河市科技成果一等奖1项，漯河市急诊急救技术比武团体及个人第二名，发表国家级核心期刊论文数篇。他擅长心内科多发病、疑难病及危重症的诊治，在本地区率先独立开展了急性冠脉综合症的急诊

介入诊疗手术。

2002年，李慧新毕业于郑州大学临床医学专业并获学士学位，后在漯河市第二人民医院工作，2010年在郑州大学第一附属医院攻读硕士研究生，三年均获得国家A类全额奖学金并参与完成省级科研成果一项。在校期间除继续提高心内科普通疾病诊疗水平外，还专攻学习心电图、心脏超声等心脏病基本诊疗技术，同时在导师李凌教授和杨海波教授的指导下专修冠心病介入诊疗技术，三年共独立完成或参与了1500余台次冠心病介入诊疗手术，同时还积极参与心律失常、起搏器植入、先天性心脏病的介入诊疗手术，毕业后在国家卫计委介入诊疗基地（上海交通大学附属仁济医院心内科）进行为期一年的冠心病介入诊疗技术学习并获“优秀进修医师”称号，顺利通过了国家卫计委组织的全国统一考试，获得了国家卫计委授予的心脏病介入诊疗资质，进修期间完成介入手术500余台次。毕业后参加工作期间，李慧新在漯河市独立开展了冠心病的介入诊疗手术，特别是急性心肌梗塞的介入诊疗，为我市冠心病的诊疗贡献了一份自己的力量。

坚实基础保驾护航

记者了解到，漯河市第二人民医院心内科是以心血管内科及重症监护室（CCU）为核心建立起来的一个以急性胸痛的急诊急救为主要特色的多科

室统一协调的团队。其主要任务就是心血管常见病的诊断及治疗、心血管内科急危重症病人的抢救及治疗、高血压病的防治防治。

心内科开放床位39张，可开展急性冠脉综合症、急性左心衰、心源性休克、各种心律失常、心肌疾病、高血压性心脏病、风湿性心脏病等心内科常见疾病的诊断及治疗。现有主任医师1名、副主任医师副2名、主治医师3名、硕士研究生2名，建立了完善的急诊绿色通道，从而具备了强大的应急反应能力和急诊急救能力。

随着该院新病房楼的建成投入使用，面积达230平方米的介入导管室（DSA）也将竣工即将投入使用，配备世界先进的进口大型数字减影血管造影机1台、主动脉内球囊反搏机、多导心电图生理记录仪、电生理刺激仪、射频消融仪、高压注射器、临时起搏器和起搏电极、双通道生命监护仪、除颤仪等完备的配套设施。医院已先后选派多名医护人员外出参加介入诊疗培训，成功组建技术力量雄厚的介入团队，将可独立开展并形成以冠心病的介入诊疗、起搏器植入等心脏内科介入手术为主体，兼顾外周血管的造影、支架植入、栓塞治疗等的介入手术体系。同时也为心律失常的电生理检查及射频消融、先天性心脏病的介入封堵等复杂心脏介入手术以及与以上相配套的临时起搏器植入、主动脉内气囊反搏治疗等一批介入相关新技术新项目的开展，打下了坚实的基础。

介入治疗任重道远

“介入手术对医生的风险控制能力要求很高。针对一个心梗病人，术前、术后的风险评估和并发症的把控非常重要，如何在保证病人安全的基础上，以最小的风险取得最大的手术效果，是检验一个医生经验和技术熟练程度的关键。”李慧新说，2013年他到上海交通大学附属仁济医院心内科学习报到的第一天，正好碰到一例凶险的心梗病人。当时患者心脏骤停、血压低，救治的团队一边对患者做心肺复苏、一边上了反搏机，科主任亲自为患者做了造影介入手术，后发现患者心脏左冠根部两根血管堵塞，并及时为患者做了放置支架手术。由于该患者病情凶险，在术后出现了多功能脏器衰竭等并发症，但经过科主任的及时处理，一个月后该患者恢复良好，康复出院。也就是从那时起，李慧新意识到，心脏造影介入手术并不是简单的会做造影、会放支架，更是对一个手术者在术中风险控制能力的极大考验。“在我跟踪的病人中，有一个先后做过三次心脏造影、共放四个支架的患者，由于患者对我的信任，每次手术都由我操作，而且康复效果很好，现在在一家公司做保安。”李慧新说到这个患者时满脸洋溢着自豪之情。

李慧新说，每一次将患者从死亡线上拉回来都会发自内心的高兴，每次手术的成功都是对自己最好的褒奖，他将在提高心脏病人生存率及生活质量这条路上砥砺前行，做出自己最大的贡献。

漯河医专二附院（市五院、市骨科医院）党委

为老党员颁发纪念章

本报讯（记者 杨三川 通讯员 刘宝霞）为激励新时期广大党员传承党的优良传统和作风，增强党性，树立正气，建功立业。8月5日，漯河医专二附院（市五院、市骨科医院）党委隆重举行向50年以上党龄老党员颁发中原先锋“七一”纪念章仪式。

纪念章颁发仪式在庄严的国歌声中拉开帷幕，院党委委员、副院长曹鹏克首先宣读了《中共河南省委关于向50年以上党龄党员颁发纪念章的决定》，并公布了该院获此殊荣的六位老党员同志的名单。赵卫辉、吴伦梅、吴从德、李德周、黄玉梅、杨庆堂六位50年以上党龄老党员在众人的瞩目中走上颁奖台，大家以热烈的掌声向他们致以崇高的敬意。院党委书记韩红军、党委副书记梁丰年、副院长曹鹏

克、工会主席郑建新等院领导上台为老党员颁发了中原先锋“七一”纪念章。现场，该院全体中层干部和党员同志共同见证了这一光荣而神圣的时刻。

为了弘扬党的宗旨，更好地向老党员学习，在梁丰年的带领下，全体党员面对鲜红党旗，举起右手，重温入党誓词，共同缅怀党和人民共同走过的光辉历程，展现新时期党员干部继往开来、锐意进取、拼搏向上的坚定决心！

韩红军代表院党委致辞。他首先向各位老党员表示了崇高的敬意和衷心的感谢，感谢他们几十年来立足医疗工作岗位，充分发挥党员模范先锋带动作用，为医院的发展所做出的卓越贡献。号召全体党员干部职工向老党员看齐，进一步坚定信念、忠于职守、勇于担当、吃苦耐劳，在今后的工作生活中时刻以党员身份严格要求自己，坚持和发扬共产党人优良传统和作风。他强调：“各位党员同志要在医院开展的‘两学一做’学习教育中自觉学习党章党规和习近平总书记系列重要讲话，把牢思想总开关，争做合格党员，为推动医院各项事业发展做出更大贡献。同时，希望老党员同志始终保持共产党人本色，保重身体，一如既往地关心和支持医院的发展，也希望医院新时期的广大党员同志充分发挥先进引领作用，在实现医院跨越发展的进程中积极进取，努力工作，建功立业。”

据相关负责人表示，今后，医院党委也将持续做好老党员的服务工作，充分关心他



举行重温入党誓词活动。

本报记者 杨三川 摄

们的晚年生活，让他们感到组织的温暖和关爱。同时，也将认真听取老党员前辈的意见和

建议，让他们发挥余热，积极为医院的发展建言献策。

漯河市医学特色专科

市中心医院整形美容烧伤科

市中心医院整形美容烧伤科引进美肤激光仪、e光嫩肤仪、蓝宝石调Q开关美容治疗仪等先进设备，利于不同波长、脉宽以及能量的激光选择性作用特性，有选择的将其运用到皮肤美容的保健与治疗上，从而满足不同的治疗和求美要求，而且使正常组织损伤降到最小。科室主任钱洪军，自1999年从事美容整形烧伤专业至今，擅长各种医学美容整形手术、瘢痕畸形修复及各种烧伤的救治。2006年在第四军医大学西京医院全军整形外科研究所进修深造一年，并有幸参与了中国第一例换脸手术，发表国家级专业论文多篇。该科开展以下治疗项目。

皮肤色素性疾病：1.雀斑、黑色素痣、老年斑、色素沉着、咖啡斑、晒斑；2.祛除不良纹眉、眼线、文身、擦伤

污斑；3.毛细血管扩张症（红血丝）、红脸蛋、蜘蛛痣、血管瘤、鲜红斑痣、酒糟鼻；4.眼睑黄疣、汗管瘤、除寻常疣（瘰子）扁平疣、男女湿疣、皮肤赘生物、肉芽增生。

光子嫩肤：1.美白肌肤；2.增加皮肤弹性；3.延缓皮肤衰老；4.消除细小除皱。

光子脱毛：脱除不雅毛发，显露洁净身体，常用于脱腋毛、体毛、胡须、提升发迹，清洁比基尼线。

激光祛疤。

眼部整形：埋线重睑术、微创重睑术、开内眦、开外眦、上睑下垂矫正术、眼睑内翻矫正术、内眦赘皮矫正术、眼睑外翻矫正术、眼上眼皮修复、上睑凹陷。

鼻部整形：隆鼻术、鼻翼缩小术、鼻翼缺损矫正术、鼻翼减薄术、鼻再造术、鼻尖成

型术、驼峰鼻矫正术、鹰钩鼻整形、鼻头肥大矫正术、歪鼻整形、不良隆鼻修复。

唇部整形：厚唇变薄术、丰唇术、唇珠成型、唇裂后畸形修复、口角成型、酒窝成型术。

五官整形：修改脸型、取脂肪垫、生物瘦脸、丰太阳穴、颧部填充额头、填充颧部填充、鼻唇沟填充术、下颌角大、下颌角整形、面部除皱、假体植入除、BOTOX除皱、拉皮除皱、小切口除皱术、面部提升术、注射除皱。

乳房整形：假体丰胸、自体脂肪丰胸、巨乳缩小、乳头乳晕缩小、垂乳提升、乳头改小、畸形乳房矫正术、乳头再造术、乳房再造术、乳房包块切除术、不良隆胸矫正术、取乳房假体、乳头内陷矫正术。

减肥瘦身：吸脂减肥、吸

脂瘦脸、针灸减肥、吸脂提臀、瘦小腿、腹壁整形、丰臀。

妇科整形：处女膜修补、阴道紧缩术、外阴整形术、阴蒂肥大、整形阴道再造术、小阴唇成形术。

其他整形：微创腋臭根治术、包皮环切、疤痕切除术、皮肤体表肿瘤（粉瘤、脂肪瘤、纤维瘤、疣状痣、血管瘤）、色素痣切除、彩色韵眉、纤维镭眉、仿生植眉、水晶塑唇、智能漾唇。

烧伤：火焰烧伤、热液烫伤、化学烧伤、电烧伤、药物浸渍伤、放射性皮肤损伤。

外伤：颜面部外伤，人体各部位皮肤裂伤、皮肤撕脱伤、各种外伤导致的软组织缺损。

溃疡：各种原因造成的压疮（褥疮）糖尿病足、大隐静脉曲张引起的老烂腿（静脉曲张）、各种原因造成的难以愈合皮肤溃疡、手术后刀口不愈合、慢性窦道等。

漯河市卫计委医政科提供



8月9日上午，市卫计委召开2016年全市卫生计生重点工作推进会，回顾了上半年工作，分析了工作中存在的问题，并详细安排了下一步的重点工作。
纪雨辰 摄

漯河市康复医院·健康沙澧畔

特色治疗腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出症是较为常见的慢性疾病，临床表现为腰痛、腿麻、下肢放射痛，压迫神经严重可产生麻痹而致肌力减弱甚至瘫痪或丧失劳动能力，给患者造成极大痛苦，患者大多选择手术治疗，但这也给患者留下了更多的手术并发症和后遗症。漯河市康复医院（漯河医专三附院）康复科的医生们总结出一套简洁有效、富有特色的治疗方法。

7月初，75岁的张某某因腰部剧痛伴左下肢麻木疼痛3天来该院康复科就诊。来时张某某由人背负，自述3天前因拾重物而导致疼痛，并且疼痛愈来愈剧烈，不能行走，无法平卧和仰卧，只能右侧卧。该科医生通过检查诊断为腰椎间盘突出症。鉴于这种情况，该院康复科杨常青主任为她制订了针灸结合现代物理理疗的治疗方案。

因患者无法移动，医生和治疗师定时去她的病房治疗。起初治疗时，患者能够重新站立起来的愿望强烈。一星期后，通过医生和护士细心的治疗和护理，张某某明显感疼痛缓解。治疗两个星期后，患者卧床状态下疼痛消失，可翻身，还能在床上坐一会了。经过一个月的治疗，患者已经能在走廊里慢走一个来回，对治疗效果非常满意。

“一人康复，全家幸福”这就是漯河市康复医院（漯河医专三附院）康复科的宗旨。



专家链接

杨常青，漯河市康复医院（漯河医专三附院）康复科主任医师、副教授，河南省针灸学会理事，漯河市物理医学与康复学会主任委员，漯河市“人民健康卫士”。他擅长运用传统针灸、牵引、推拿、拔罐、药物熏蒸结合物理治疗、运动疗法、作业治疗等中西医结合治疗手段，主治面瘫（面神经麻痹）、偏瘫（脑血管后遗症）、脊髓（神经）损伤、耳聋失聪（神经衰弱）、耳鸣耳聋等症，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症、风湿类风湿性关节炎等引起的各种颈肩腰腿痛有着独特疗效。该科同时开展残疾人功能康复训练、针灸减肥及亚健康状态调理。



如何帮助孩子远离“暑期病”

在暑假，孩子们种种不健康的生活方式，不仅影响作息，甚至会引其体重上升、体质下降、眼病以及呼吸道疾病等多种“暑期病”问题，那么，家长应怎样帮助孩子确立正确健康的生活方式呢？

三餐合理，规律进餐。每天吃的各种食物要合理分配到一日三餐中，吃饭时间要相对固定，学龄期儿童由于消化系统薄弱，要做到食物容易消化吸收，可以在三餐之间适当的安排营养价值高的少量食物作为零食。

合理作息，保证睡眠。假期一定要注意儿童的合理作息，晚上不能睡得太晚，保证儿童充足睡眠，小学生每天10小时，初中生9小时，高中生8小时。

食物多样均衡。食物多样均衡才能满足其生长发育的需要。每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。建议平均每天摄入至少12种以上食物，每周25种以上。谷薯类每天250克~400克；新鲜蔬菜每天300~500克，深色蔬菜占一半；每天200~350克新鲜水果；每天至少应喝300毫升牛奶；每天吃鱼禽蛋和瘦肉总量120克~200克；经常吃豆制品，相当于每天吃大豆25克以上，适量吃坚果；每天烹调油25克，食盐量应不超过5克。

减少久坐和视屏时间。避免久坐不动或长时间视屏，每坐1小时都要进行身体活动。减少使用手机、电脑和看电视时间，每天不超过两小时，越少越好。

积极参与户外身体活动。要鼓励儿童积极参与户外身体活动，不仅增加食欲，也能促进骨骼及机体健康。儿童应每天累计至少60分钟中等到高等强度的身体活动，以有氧运动为主，每次最好10分钟以上。每周进行3次以上高强度身体活动（如长跑、游泳、打球等），3次以上抗阻力运动（如俯卧撑、仰卧起坐、引体向上等）和骨质增强型运动。

合理选择零食。学龄期儿童可选择营养价值较高、有益健康的食物作为零食，如新鲜蔬果、奶类、大豆及其制品、坚果类、谷类和薯类，作为正餐的补充。尽量少吃或不吃方便面、薯片等油炸食物。

多喝白开水，少喝含糖饮料。学龄期儿童首选清洁卫生的白开水饮用。每天少量、多次、足量喝水；6~10岁儿童每天800~1000毫升；11~17岁儿童每天1100~1400毫升；学龄期儿童要尽量不喝或少喝含糖饮料，更不能饮料替代饮用水。

健康教育所

疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

市中医院准分子激光治疗近视暑假特价大优惠

◎飞秒激光 8800元 ◎SBK5800元
◎Lasik激光 3500元
◎持教师证、学生证再降 300元

漯河市中医院眼科是豫中南部地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来，共为3万多例近视患者成功手术，同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术、在青光眼、斜视、眼肌整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验、斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。

地址：市中医院门诊部二楼东楼 电话：13938028789