

探索远程诊疗新模式

市中心医院与两家信息技术公司建立合作关系



签约仪式现场。 本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)为进一步提升我市医疗机构服务能力,探索新的医疗模式,更好地服务我市基层人民群众,8月19日上午,我市远程门诊、远程诊断项目合作签约仪式在市中心医院会议中心举行。市卫计委主任吴书清、调研员赵建国,市中心医院院长王海蛟、副院长谭占国,深圳万普瑞邦技术有限公司

总裁杨涛、副总经理叶小平,河南康德信息技术服务有限公司总经理吴志锋等出席了签约仪式。我市各县区卫生局分管卫生信息化工作局长、信息科主任、召陵区各卫生院院长、社区卫生服务中心主任、市中心医院相关科室负责人等参加了仪式。

王海蛟首先向出席签约仪式的市卫计委领导、深圳万普瑞邦

技术有限公司、河南康德信息技术服务有限公司负责人及各位嘉宾表示热烈欢迎和衷心感谢,他在致辞中表示:“在市中心医院百年华诞即将带来之际,我院有幸作为市卫计委开展远程医疗工作的试点医院与召陵区乡镇、社区医疗机构进行合作,开展网络化、远程化的医疗服务,把三甲医院的医疗服务延伸到乡镇、社区,为老年人、慢性病人群、亚健康人群提供更加优质的医疗服务。作为一家百年名院,现代化先进的信息技术,新型的诊疗模式也为我们注入了新的生机与活力。今后,我院将依托优质医疗资源,让基层群众不出村镇、社区就能够享受到良好的诊疗服务,切实解决群众‘看病难、看病贵’等问题,为新时期我市医疗卫生事业的发展做出应有的贡献。”

杨涛表示:“远程医疗项目在漯河试点实施并收获良好的效果得益于市卫计委的大力支持和市中心医院的密切合作。今后,我们将持续做好远程门诊、远程诊断的相关服务工作,为远程

医疗服务系统的稳定运行提供良好的技术支撑。”

赵建国指出:“随着医药卫生体制改革的不断深入、信息和网络技术的飞速发展,近年来,市卫计委加快推进远程医疗建设,让更多的群众享受到优质高效的医疗服务。市中心医院作为我市首家参与远程门诊、远程诊断试点工作的医院,牵头与召陵区部分乡镇卫生院、社区卫生服务中心及相关技术公司进行合作并在此方面做出了有力探索和实践。今天,该院与两家技术服务公司正式签约,更有助于推动我市远程医疗工作的规范、快速发展,希望双方密切沟通,精诚合作,充分利用‘互联网+医疗’信息服务平台优势,为我市大型医疗机构与基层医疗机构之间建立健康咨询、疾病诊断、专家会诊等远程医疗服务的渠道,使优质医疗资源下沉,为我市广大基层群众提供安全、便捷、实时、高效的医疗服务。同时,市卫计委也将一如既往地支持该项工作的开展,为远程医疗项目的有序实施创造良好的条件。”

签约仪式由市卫计委规划与宣传科科长纪雨辰主持。谭占国代表市中心医院与深圳万普瑞邦技术有限公司总裁杨涛、河南康德信息技术服务有限公司总经理吴志锋进行签约。随后,出席会议的市卫计委、市中心医院领导与两家合作公司的负责人共同为召陵区、邓襄镇、万金镇、后谢乡、青年乡、老窝镇等乡镇卫生院和天桥街社区卫生服务中心负责人颁发“漯河市中心医院远程门诊与远程诊断中心”牌匾。

今年年初,市卫计委将召陵区作为远程医疗工作的试点进行了全面部署,积极探索远程医疗合作模式,在召陵区多家乡镇卫生院及社区服务中心装配了远程门诊、远程诊断系统,尝试性的开展了相关工作。半年多来,远程医疗服务赢得了基层患者群众的好评,收到了良好的社会效益。此次签约促进了我市医疗服务模式的多元化发展,标志着我市医疗机构在服务的信息化、智能化方面迈出了重要的一步,同时也更有利于医疗资源的合理分配与有效利用。

市中医院准分子激光治疗近视 暑假特价大优惠

◎飞秒激光 8800元 ◎SBK5800元
◎Lasik激光 3500元
◎持教师资格证、学生证再降 300元

漯河市中医院眼科是豫中南地区最早开展准分子激光治疗近视、散光的专科。十余年来,共为3万多例近视患者成功手术,同时开展有白内障超声乳化及人工晶体植入术,在青光眼、斜视、眼睑整形、视网膜脱离、泪道手术方面有丰富经验,斜视矫正术、小儿弱视治疗在全市处于领先地位。

地址:市中医院门诊部二楼东楼 电话:13938028789

漯河市康复医院·健康沙湾畔

按摩预防产后并发症

孕育新生命是一种幸福,除了过程的辛苦和痛苦以外,分娩会将产妇体内长期积累的毒素和积水排出,再通过营养的补给使身体进行调整。产妇可以通过这段时间改变怀孕前的体质,使之达到更好的水平,但如果调理不得当,就会造成终身的病痛。因此,这段时间产妇一定要给予重视。

产妇自然分娩尤其是剖宫产后当天,患者基本处于平卧位。由于伤口疼痛及担心输液针头脱出等原因,患者肢体不动或不敢动。很多患者自述,全身僵硬,十分难受。针对这一情况,今年5月份,市康复医院(漯河医专三附院)妇产科同康复科共同研究,在产妇产后当天直至患者能自主下床前,推出每天全身按摩两次,并做满意度调查。患者反馈,明显缓解了不同程度的腰背酸痛,消除了乳房肿胀并能促进泌乳,获得了产妇及其家属的一致好评。

产妇产后按摩,有利于产妇骨骼肌张力的下降和肌酸的排泄,提早了产妇自行下床的时间,进而达到增进食欲,恢复体力,加快子宫复旧和恶露排泄。按摩可刺激局部血液循环,增加新陈代谢,加速病理产物的吸收和排泄,有利于促使膀胱和尿道消肿,从而引起排尿,减少尿潴

留的发生。产后出血的主要原因是子宫收缩乏力,子宫收缩乏力的主要防治措施是按摩子宫,压迫止血。产后下腹部按摩,可促进子宫收缩,而早期下床活动以及排空膀胱均有利于子宫收缩,从而减少产后出血的发生。产妇产后按摩更需要专业的康复按摩师进行操作,以防对产妇带来二次伤害。

链接:漯河市康复医院(漯河医专三附院)是漯河市三区两县医保、新农合及分娩项目定点医院。该院妇产科是经漯河市卫生局审核批准,具有母婴保健技术许可证的专业科室,人才聚集,专业详尽,综合实力雄厚。现拥有专业医护人员20余名,其中高级职称3人,中级职称10人。设有妇科门诊,产科门诊,高危妊娠围产保健门诊,计划生育,不孕不育等门诊。设有床位30张,家庭式病房,环境优美、温馨,设备齐全先进。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院
漯河市康复医院
(漯河医专第三附属医院)
坚持以病人为中心
争创群众满意医院
地址:漯河市大学路148号 市电视台对面
医疗服务部:2112759 急救中心:2924120



近日,漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)对新上岗医护人员进行健康教育与促进技能培训,通过普及疾病预防、心理健康等方面知识进一步提升该院新进人员职业素养,有助于他们更好地为我市群众提供优质的健康服务。

刘宝霞 摄

医专二附院健康教育专栏

中医治疗感冒常识

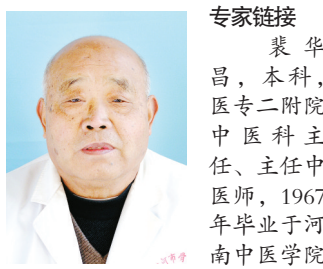
感冒俗称伤风,是临床上常见病、多发病,以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热、脉浮等为主证。中医治疗感冒,应首先辨明风寒风热,寒热性质不同,治法各异。

风寒感冒以怕冷重、头热轻、头痛身疼、脉浮紧、鼻塞、流清涕为特征;风热感冒以发热重、恶寒轻、头痛、口渴、鼻塞流涕黄稠、脉浮数、咽痛或红肿为特征。其中咽部肿痛与否常为风寒、风热辨证的主要依据。亦有初起属风寒感冒,数日后出现咽喉疼痛,流涕由清稀转黄稠,此为寒邪郁而化热,可参照风热治疗。

再根据四时不同季节及人体素质,感冒多见并兼之证,立秋后梅雨季节多加湿,炎夏夏季多夹暑,深秋多加燥,喜凉人,日多食者多夹食,身体虚弱之人常发生气虚感冒、阳虚感冒、阴虚感冒等,此感冒往往病程较长,容易复发。这些感冒,应找执业医师辨证论治,对症下药,才能药到病除。

至于感冒的治疗,风寒感冒,治则应辛温解表,宣肺散寒。病轻者常用葱豉汤,淡豉12g,葱白20g,煎汤口服,一日两次,经济实惠,重用荆防败毒散,但需经执业医师根据患者的体质酌情用药,成药可用三九感冒灵冲剂治疗比较方便。风热感冒的治疗则是辛

凉解表,祛风清热,成药用双黄连口服液、银翘解毒口服液,病情轻者可用板蓝根冲剂。风热较重者可用银翘散合桑菊饮。但这要经执业医师根据风热证情辨证用药和加减变化。特别是风热感冒,用发汗药就会加重病的发展,发热更甚,导致变证丛生,病情难愈,身体痛苦,经济负担加重。



专家链接

裴华昌,本科,医专二附院中医科主任、主任医师,1967年毕业于河南中医学院。

2003年首批被漯河市中医药学会授予“漯河名老中医”称号。从事教学、医疗46年,他积累了丰富的治疗经验,擅长中医内科,治疗各种疑难杂症效果良好,患者满意。

全国百姓放心示范医院
漯河医专二附院
(市骨科医院 市五院)
先做病人的亲人
再做病人的医生
地址:市海河路西段 急诊电话:0395-6164120

市中心医院成功承办 2016年放射医学及影像技术专业年会暨学术研讨会



学术研讨会现场。 本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)为进一步提高全市放射医学及影像技术专业医务人员的临床技术水平,更好地学习和掌握放射医学

及影像技术专业的前瞻性诊断理论,8月20日,由市医学会主办,市放射医学及影像技术分会和市中心医院共同承办的我

市“2016年放射医学及影像技术专业年会暨学术研讨会”在市中心医院会议中心举行。市卫计委副主任赵明阳、市中心医院副院长李耀军等出席了会议,大会开幕式由市医学会秘书长花云主持。

大会组委会邀请了省影像技术学会主任委员、郑州大学第一附属医院副院长、放射科主任高建波教授,省放射医师协会委员兼秘书、省放射学会委员、省人民医院放射科主任朱绍成教授,郑州大学第一附属医院放射科副主任张永高教授,中华医学会影像技术学会委员、郑州大学第一附属医院放射科技师长刘杰教授,省放射学会委员、省抗癌协会肿瘤介入专业委员会委员、市医学会放射医学专业分会主任委

员、市中心医院介入科主任宋太民教授等省内、国内知名专家为我市放射医学及影像技术专业医务人员作现场授课。

赵明阳在开幕式致辞中表示:“2016年放射医学及影像技术专业年会秉承往届学术年会的成功经验,力争充分展现当前放射医学、影像学领域的最新学术进展及技术成果,希望参加此次学术活动的我市相关医务工作者充分利用这次宝贵的学习机会,虚心求教、加强交流、相互学习,进一步提升专业技术水平和对于疾病诊治能力,为人民群众的健康保驾护航。”

李耀军表示:“医院放射医学及影像技术的进步及学科的发展得益于各级领导及各位专家、教授的指导与支持,此次学术活动

的举办吸引了我市及周边地市相关医务工作者积极响应和广泛参与,望各位专家、教授不吝赐教,多加指导,为促进我市相关学科的长足发展奠定良好基础。”

学术研讨会上,各位专家、教授和学者分别围绕“胃肠道肿瘤的鉴别诊断”、“关节炎的影像诊断”、“碘对比剂对CT增强影响”、“食管癌Ct血管内介入治疗新技术及研究进展”、“影像检查技术的发展及应用”等主题进行了详细讲解和深刻剖析,他们以新颖的学术视角、丰富的专业知识为参会的近300位放射医学及影像技术医务工作者献上了一场别开生面的学术盛宴。会议讨论阶段,各位参会人员踊跃发言,积极提问,在漯授课的教授和专家认真解答了他们的问题。

每天走多少步利于身体健康

软骨滑液的分泌,提高关节灵活性,预防和延缓退化性关节炎,保持关节健康。
体重控制 步行能消耗身体多余的热量,提高身体的新陈代谢水平,减少人体脂肪的积聚,保持身体适宜的体重。另外,步行在提高身体免疫力、减少疾病、预防和辅助治疗慢性病方面均有一定的作用。
步数多少合适
强身健体 美国运动医学学

会给出了一个促进健康、提高体能(体质)的最低推荐量范围:每天5400步至7900步。当然这个推荐量是有一定速度要求的,如果能以每分钟100步的速度步行就可达到增进健康的目的,即步行运动要达到中等强度。
减肥 如果运动者的目的是通过步行运动来管理体重,达到减肥的目的,那就需要走更多的路。基于人群的研究显示,男性运动者需要每天步行11000至

12000步,女性需要8000至12000步。当然,这个步数也是以步速为每分钟100步为前提。

步速多快合适
不同的行走速度,走路的时间要求也不同。有以下三种选择:1.每天以中等速度(每分钟100步)至少累计行走30至60分钟,每周至少达到150分钟的运动量。2.每天以较快速度(每分钟120步左右)累计行走20至60分钟,每周累计不少于75分

钟。3.以上两种速度交替进行中,中等和较大强度相结合的步行运动,可以每天步行30分钟来完成每天的步行,也可以分次累计一天的运动步数。但每次步行至少要保持10分钟。

健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

漯河市医学特色专科

漯河医专二附院神经内科

该科开展的专业特色治疗有:
1.脑中风病早期溶栓治疗。科室脑血管诊治位于国内领先水平,对于脑血管病的诊治,从院前教育、急诊诊断和分流、早期治疗和康复多种综合处理每位中风病人。尤其是对急性脑梗死病人,从急诊到影像诊断、病房,开辟绿色通道,针对不同病人,实行个体化早期溶栓、静脉溶栓、介入取栓,进行溶栓后无明显后遗症。
2.脑血管病神经介入术。2014年,科室全面开展了脑血管病的介入诊疗技术,独立开展的介入手术难度处于省内领先水平。

平。其中对急性脑梗死病人进行介入取栓,挽救了患者生命。对蛛网膜下腔出血患者早期脑血管造影明确诊断,对颅内动脉瘤采用弹簧圈血管内介入栓塞治疗,疗效确切,成功抢救了大量危重脑血管病患者。
3.颅内血肿微创清创术。作为“全国颅内血肿微创清创术协作医院”科室,率先在我市开展了颅内血肿微创清创术治疗脑出血,取得了明显疗效,大大降低了脑出血病人的死亡率和致残率。
4.肉毒素治疗肌张力障碍。2015年该项技术的开展,使得本科室在该领域已达到省级水平,使众多面肌痉挛、眼睑痉挛、痉挛性斜颈患者享受到先进的治疗方案。
5.神经康复。开展一对一

康复治疗13年来,能够开展康复评定、物理治疗、运动治疗、作业治疗、语言康复治疗、推拿针灸,对每位病人进行一对一全方位、全程康复。
科室还成立了“健脑俱乐部”,每月进行一次科普讲座,多把健康教育普及到每一位患者,延续到社区。重视疾病的一、二级预防,并开设全天候心理咨询门诊,治疗失眠、焦虑及抑郁症

等,引进多种测量软件,可进行智力、人格及神经心里状况评估。开设多种先进神经系统检查,主要检查手段包括头颅部MRI、MRA/MRV、CT、CTA、TCD、EEG、EMG、诱发电位及全脑血管造影术。有多位经验丰富的专业技技人员,能为神经科疾病的诊断及疗效判断提供可靠的依据。

漯河市卫计委医政科提供

