

为患者健康保驾护航

——记漯河市第三人民医院神经内科（内三科）



科室主任李惠敏在询问患者病情。

本报记者 杨三川 摄

■本报记者 杨三川

近年来，市第三人民医院神经内科（内三科）在科室主任、主任医师李惠敏的带领下逐步发展壮大，学科建设日趋完善，技术水平不断提升，医护团队精诚团结。科室成熟开展了脑血管病的规范化诊疗，建立了完善的“卒中单元”，开通了急性脑血管疾病“绿色通道”，在早期脑梗塞静脉溶栓技术方面也处于我市领先地位。

竭诚为患者服务 完善学科建设

2014年，一位26岁的双下肢截瘫患者被家人送往市三院进行治疗。之前，患者家属曾带其多方求医，但治疗效果都不太理想，抱着试试看的态度，他们一起来到了该院神经内科。

“患者入院时发高烧，精神极差，大小便失禁，生活无法自理，经核磁共振检查显示，该患

者双侧大脑及丘脑、颈部、胸部、腰髓异常病变，初步诊断为急性播散性脑脊髓炎。”李惠敏说。在确诊后，她与科室专家制定了周密的治疗方案，立即对患者进行吸氧、心电监护、监测生命体征、调节免疫等治疗措施。在病情得到控制，生命体征平稳后对患者进行了耐心地肢体功能康复治疗，住院治疗一月左右，患者病情逐渐好转，出院时可自行行走，生活能力也得到了恢复。

经过多年的发展，当前，该科设有重症监护病房及康复病房，拥有床旁中央神经监护系统、长程脑电检测系统、心电监护仪、除颤仪、脑循环治疗仪、脑电图、脑地形图、无创呼吸机、床旁呼吸功能监护仪、快速血糖仪、动态血压监护仪等先进的医疗设备。在脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、高血压脑病、癫痫、帕金森病、老年痴呆、各种脑炎、脊髓炎、周围神经疾病、各种头痛、头晕、高血压、糖尿病，以及代谢性脑病等疾病的治疗方面积累了丰富的临床经验，同时开展了睡眠障碍的监测及治疗。对脑血管疾病所致的偏瘫、语言障碍、吞咽功能障碍

碍、心理障碍等进行早期康复，有效降低了伤残率。

在科室管理中，李惠敏始终坚持以患者需求为中心，以患者满意为目标，带领全科医护人员不断提高医疗水平、优化服务方式、确保医疗安全，全面提高医疗服务质量，建立、完善医患之间的沟通，使该科的患者满意度达95%以上，赢得了患者及家属的好评。科室每年至少组织并承担我市医学继续教育项目1项。

不断完善自我 提升诊疗水平

李惠敏自1985年走上工作岗位至今一直从事内科临床工作。从医30多年来，她先后到郑州大学第一附属医院、北京医科大学第三附属医院、上海复旦大学华山医院、天津环湖医院等国内知名医院神经内科进修学习，作为医院的学科带头人，她具有扎实的理论功底和较高的技术水平，尤其在急性脑出血、大面积脑梗塞、急性播散性脑炎、蛛网膜下腔出血等危重患者和神经内科疑难病例的救治方面具有丰富的临床经验。

长期以来，李惠敏坚持学习新理论、新知识、新技术，积极撰写医学论文，并发表在国家权威杂志上。积极开展科技创新，其主持开展的科研项目“安理申治疗轻、中度血管性痴呆的有效性 > 及安全性的临床研究”“青中年脑梗塞颈动脉超声的研究”“40岁以下青年脑梗塞危险因素分析研究”“丁苯酞治疗轻、中度血管性痴呆临床观察研究”分别于2006年、2007年、2011年、2013年荣获我市科技成果二等奖三次、一等奖一次，李惠敏连续多年被该院评为“优秀科主任”“白求恩式医生”，2011年获得“漯河市民建优秀会员”等荣誉称号。

李惠敏还时常利用节假日时间带领全科医护人员为广大市民群众义务宣传脑血管疾病防治知识。其本人现担任中华医学会漯河分会神经内科学会副主任委员、中华医学会漯河分会癫痫分会副主任委员、中华医学会漯河分会高血压学会委员等职，并当选为第五届“漯河市健康卫士”，漯河市第六届政协委员。2011年，该科被我市授予“漯河市重点专科”称号。

市中心医院副院长谭占国教授

当选我市首届医学科研管理专业分会主委

本报讯（记者 杨三川）为了给我市广大医疗工作者搭建一个互相沟通交流的学术平台，推动全市医学科研管理专业再上新台阶，尽早与省医学会科研管理专业分会接轨，促进我市努力争取更多省级、国家级科研项目，市医学会经研究决定成立医学科研管理专业分会。

8月23日下午，市医学会首届医学科研管理专业分会筹备会在市卫计委召开，市医学会秘书长花云出席会议，全市各医疗单位负责人、医务科科长和临床科

室业务骨干等参加了会议。根据市医学会章程规定，经民主推荐、单位选拔、市医学会审查，有62位同志符合首届医学科研管理专业分会委员候选人标准。现场，参会人员表决通过了市医学会首届医学科研管理专业分会委员名单，经选举，市中心医院副院长谭占国教授当选首届医学科研管理专业分会主任委员。

花云在发言中表示：“希望我市医学科研管理专业分会在谭占国主任委员的带领下，奉行求真务实、创新发展的精神，积极活

跃学术氛围，认真开展继续医学教育，加强学术交流和人才培养，不断提升学术水平，努力创新专业分会活动模式，推动我市医学科研管理专业快速起步，为新时期全市医疗卫生事业的良好发展做出应有的贡献。

谭占国教授任河南省神经外科学博士、博士后，主任医师，硕士生导师。从事神经外科临床工作20年来，一直致力于颅底及脑深部肿瘤的显微外科治疗、神经干细胞移植治疗和脑星形细胞肿瘤病因学及其基因

治疗的研究。2000年12月至2002年2月在郑州大学临床博士后流动站做研究工作，2006年4月至6月，到美国斯坦福大学做访问学者，从事神经电生理监测在显微神经外科手术中应用的临床研究。

谭占国教授任河南省神经外科学专业委员会第六届委员、漯河市医学会神经外科分会、神经介入分会主任委员、《医学世界》常务编委。先后获得漯河市青年岗位能手、河南省青年岗位能手、漯河市级专业技术拔尖人才、漯

河市青年科技学科带头人、河南省新长征突击手、河南省学术技术带头人、漯河市党外十佳知识分子、第五届“河南优秀医师奖”、河南省中青年科技创新人才等荣誉称号，2004年入选河南省“555”人才工程，并被省人事厅推荐为国家级“百千万”人才工程的候选人员，2002年被授予漯河市“五一”劳动奖章，2006年始享受国务院政府特殊津贴，2010年被评为新世纪十年漯河十大最具影响力人物，2012年荣获全国“五一”劳动奖章。

市中心医院成功承办我市2016年重症医学专业年会

本报讯（记者 杨三川）8月21日，我市重症医学专业年会暨重症医学论坛在市中心医院会议中心圆满召开。市中心医院副院长李耀军教授、北京朝阳医院重症医学科主任李文雄教授、省人民医院重症医学部主任秦秉玉教授、武汉大学公共卫生学院王素青教授等出席了会议开幕式。会议由市中心医院科教科科长时亚新主持。

开幕式上，李耀军向应邀出席会议的专家、教授及各位嘉宾

表示诚挚的问候和热烈的欢迎，他说：“2016年重症医学专业年会暨重症医学论坛是市中心医院百年庆一项重大学术活动，也是我院为全市医界同仁搭建的一个共同学习交流的良好平台，希望大家以此次会议为契机，以救死扶伤为己任，加强对新理论、新技术的学习和掌握，为我市重症医学学科的发展贡献自己的力量，为全市人民群众的健康保驾护航。”

秦秉玉在致辞中表示：“近年

来，漯河市重症医学专业的发展突飞猛进，有目共睹，这是漯河广大学科同仁的团结奋进、不懈努力的成果，得益于漯河市中心医院一支优秀的重症医学专业团队的引领和带动。相信此次学术活动的成功举办能够推动该院及该市重症医学学科整体水平再上新台阶。”

开幕式后，李文雄、秦秉玉、王素青等专家在重症医学论坛中分别以“ICU中的凝血障碍与出血问题”“耐碳青霉素的肺炎

克雷伯杆菌血流感染该如何应对”“重症患者的营养支持治疗新进展”为题开展了专题讲座。当天下午，市中心医院重症医学科主任李叶宁、主治医师柳彦涛、漯河医专二附院重症医学科主任王鲜颖、郾城区人民医院重症医学科主任吕化等我市知名专家围绕“毛细血管渗漏综合征”“脓毒症定义及诊断的变迁Sepsis3.0”“急性肺血栓栓塞”“血流动力学之氧”相关学术问题进行了学术报告。各位教授、专家授课贴近

临床实际，病例特征典型，内容丰富翔实。现场，来自我市及周边地区的百余位重症医学专业医务工作者认真聆听了讲座。

2016年重症医学专业年会暨重症医学论坛的圆满召开，加强了我市及周边地区重症医学专业同仁的相互交流和学习，对于促进我市医疗机构间的合作及学术成果、医疗资源共享，推动我市重症医学事业及医疗卫生事业的发展将起到良好的推动作用。

诚信二院·健康万家

黄疸及其危害

宝宝病理性黄疸的危害，会影响宝宝的营养功能、肝功能甚至后期大脑的发育，严重的可能会对宝宝大脑造成了不可逆的危害，最终会导致宝宝智力低下、眼球活动障碍，出现手足徐动、听力下降、流涎、抽搐等脑瘫后遗症的可能，造成患儿伤残及家属的痛苦。

很多家长觉得孩子的皮肤黄可能过段时间就好了，并不在意，而这往往就会延误病情。正常的足月儿生后2~3天即会出现黄疸，4~5天达高峰，5~7天消退，最迟不超过2周；早产儿黄疸多于生后3~5天出现，5~7天达高峰，最长可延迟到3~4周。但是如果是生后24小时出现的黄疸，或者宝宝黄疸持续时间过长，足月儿>2周，早产儿>4周，或者黄疸退而复现就可能提示宝宝存在病理性黄疸，需要及时来医院检查治疗，新出生的宝宝最好1~2周之内定期到院检测测宝宝胆红素，若果宝宝胆红素过高，就提示宝宝得了高胆红素血症即病理性黄疸，需要及时给予治疗。

宝宝病理性黄疸是怎么发生的？

引起新生儿病理性黄疸的病因很多，常常多种病因同时存在。如“红细胞增多症”，常见的有脐带结扎延迟、宫内生长迟缓（慢性缺氧）及糖尿病母亲所生婴儿等，因为新生儿凝血机制不健全，宝宝出生后伴有较大的头皮血肿、皮下血肿、颅

身边提示

头皮痒试试这些招

头皮刺痒虽然不是大病，但给我们的生活造成很大困扰。近日，美国《预防》杂志介绍了天然的止痒方法，可供参考。

橄榄油有助于减轻与牛皮癣相关的皮肤脱落。将1~2勺橄榄油倒在患处按摩，再用清水洗净即可。

苹果醋具有抗菌性能，能缓解各种皮肤刺痒。将2份水和1份苹果醋均匀混合，用它来浸湿头发，每天2~3次，每次10分钟，再用洗发液清洗头发即可。

医专二附院健康教育专栏

浅谈贫血

贫血是指人体外周血细胞容量减少，低于正常范围下限的一种常见临床症状，临床上常以血红蛋白浓度来代替，一般成年男性Hb<120g/L，成年女性（非妊娠）Hb<110g/L，孕妇Hb<10g/L就会出现贫血。

贫血有哪些表现呢？一旦出现贫血，全身各个系统就会有不同的临床表现：1.神经系统：头痛、头昏、耳鸣、失眠多梦、记忆力减退、注意力不集中，小儿贫血时哭闹不安、躁动甚至影响智力发育。2.皮肤黏膜：苍白、黄染、瘀斑和紫癜，皮肤粗糙、缺乏光泽，甚至出现水肿、溃疡，毛发干枯、指甲变平（匙状甲）。3.呼吸循环系统：贫血严重时，出现心悸、气喘、心率加快，活动后加重，甚至出现心律失常和心功能不全。4.消化系统：消化功能减退，腹胀、异食癖、口腔炎、口角炎、舌炎、舌萎缩、牛肉舌、镜面舌等。5.泌尿生殖系统：引起少尿、无尿、急性肾衰、男性特征减弱、女性月经异常等。

如何才能早发现贫血呢？如果发现自己有上述表现，尽早到医院就医，首先化验血常规，明确有无贫血及贫血的严重程度，是否伴白细胞或血小板数量的变化，明确贫血的基本分类，必要时再做骨髓及其相关检查，明确病因、确定诊断。

贫血有哪些类型呢？常见

内出血、肺出血和其他部位出血，引起血管外溶血，使胆红素生成过多。再者有母亲是O型血，胎儿是A型或B型血同族免疫性溶血病，还有宝宝出生后细菌、病毒、支原体等引起的感染，宝宝先天性肠道闭锁、先天性幽门肥厚、巨结肠、饥饿和喂养延迟等可使胎粪排泄延迟，使胆红素重吸收增加；以及窒息、缺氧、酸中毒、脓毒血症、高热、低体温、低蛋白血症、低血糖等等诸多原因。



专家链接

杜 占 中，漯河市二院儿三病区主任、副主任医师。

从事儿科工作二十多年，具有丰富的临床经验。对于儿科常见病、多发病诊断及疗效确切，擅长处理儿科危、重、急症及疑难病症，特别是在缺氧缺血性脑病及脑瘫的诊断治疗方面具有较高造诣。发表国家级论文数篇，获市级科技成果奖5项。



可。燕麦片。将生的燕麦片与水混合，调成糊状，涂抹在患处，保留至少10分钟后清洗干净，能缓解皮肤干燥。

茶树油具有抗菌和抗真菌特性，有助于保持头皮免受感染。如果你有头屑、银屑病或头皮发痒，可以将1份茶树油和10份橄榄油均匀混合，用棉签蘸取这种混合溶液，轻轻擦拭在患处，保留5分钟后再次清洗干净。

据《生命时报》

医专二附院健康教育专栏

浅谈贫血

有缺铁性贫血、巨幼细胞性贫血、再生障碍性贫血、骨髓性贫血等。其中缺铁性贫血、巨幼细胞性贫血大多为轻度贫血，而再障和骨髓性贫血多为重度贫血，也就是说良性贫血多为轻度贫血，恶性贫血多为重度贫血。



专家链接

袁淑云，大学本科毕业，学士学位，漯河医专二附院内四科主任，主任医师。

发表国家级论文20余篇，获漯河市科技成果一等奖一项，二等奖五项。曾先后在北京医科大学人民医院、河南省人民医院血液科进修学习，擅长血液科常见多发病的诊治，能熟练的诊治各类贫血和出血性疾病，掌握了各型白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤的诊断和化疗方案，取得了满意的疗效。



漯河市医学重点专科

漯河医专二附院神经内科

漯河医专二附院神经内科是集临床、教学、科研于一体的综合性学科，目前不仅拥有优秀学科带头人，还有一支结构合理的人才梯队。拥有神经内科主任医师2名、副主任医师1名、主治医师3名；硕士研究生学历3人。是医院重点科室，漯河市重点专科，具有国际先进的美国GE公司的MR、CT、德国脑血管数字减影成像系统以及视频脑电图、24小时动态脑电图、多通道肌电诱发电位仪等现代化设备。

科室承担校级科研课题（帕金森病领域）1项。承担漯河医专的教学任务，是全科医师培训基地，培养市内全科医师数十余名。有百余篇专业学术论文在国内知名杂志发表。该科开展的专业特色治疗有：

一、脑中风病早期溶栓治疗。科室脑血管诊治位于国内领先水平，对于脑血管病的诊治，从院前教育、急诊诊断和分流、早期治疗和康复多种综合处理每位中风病人。尤其是对急性脑梗死病人，从急诊到影像诊断、病房，开辟绿色通道，针对不同病人，实行个体化早期动、静脉溶栓、介入取栓；近两年来，在最佳治疗时间内开展了大量溶栓治疗，降低了急性脑梗死病人的死亡率和残疾程度；同时，对于急性脑梗死，进行溶栓后无明显后遗症，并重新走上工作岗位和开始新的美好生活。

二、脑血管病神经介入术。2014年，科室全面开展了脑血管病的介入诊疗技术，独立开展的介入手术难度处于省内领先水平。其中对急性脑梗死病人进行介入取栓，挽救了患者生命。对蛛网膜下腔出血患者早期脑血管造影明确诊断，对颅内动脉瘤采用弹簧圈血管内介入栓塞治疗，疗效确切，成功抢救了大量危重脑血管病患者。

三、颅内血肿微创清创术。作为“全国颅内血肿微创清创术协作医院”科室，率先在我市开展了颅内血肿微创清创术治疗脑出血，取得了明显疗效。大大降低了脑出血病人的死亡率和致残率。

四、肉毒素治疗肌张力障碍。2015年该项技术的开展，使得本科室在该领域已达到省级水平。使众多面肌痉挛、眼睑痉挛、痉挛性斜颈患者享受到先进的治疗方案。

五、神经康复。开展一对一康复治疗13年来，能够开展康复评定、物理治疗、运动治疗、作业治疗、语言康复治疗、推拿针灸。对每位病人进行一对一全方位、全程康复。

科室还成立了“健脑俱乐部”，每月进行一次科普讲座，把健康教育普及到每一位患者，延续到社区。重视疾病的一、二级预防。并开设全心理咨询门诊，治疗失眠、焦虑及抑郁症等，引进多种测量软件，可进行智力、人格及神经心理状况评估。开设多种先进神经系统检查，主要检查手段包括头颅部MRI、MRA/MRV、CT、CTA、TCD、EEG、EMG、诱发电位及全脑血管造影术。有多位经验丰富的专业医技人员，能为神经科疾病的诊断及疗效判断提供可靠的依据。

漯河市卫计委医政科提供

2016-2020年度

漯河市医学重点专科