

# 踏寻历史足迹 喜迎建院百年

## 漯河市中心医院举行“庆祝建院100周年·健康骑行”活动



活动合影。

本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)天高云淡,秋风送爽。9月3日,为庆祝建院100周年,更好地继承和发扬“厚德博学、诚信求真”的医院文化,传播健康、文明的生活理念,漯河市中心医院组织举行“庆祝建院100周年·健康骑行”骑行活动。

当天上午,活动启动仪式在该院门诊楼前举行,院长王海蛟、党委书记王向良、纪委书记张丰月、工会主席刘东亮等出席仪式,医院

自行车协会的百余名职工会员及来自我市社会各界的骑行运动爱好者共同参加了此项活动。

王海蛟在仪式致辞中指出:“在市中心医院百年华诞即将到来之际,我们在此举行‘庆祝建院100周年·健康骑行’活动,共同了解医院的发展变迁,一起重温辉煌历程。漯河市中心医院在1916年建立的教会诊所基础上逐步发展壮大起来。百年中,经过了安息日教会诊所、善济医院、

郾城卫生疗养院、漯河市卫生院、漯河市人民医院、漯河市第一人民医院等多个重要历史阶段。历经战火洗礼,而后涅槃重生;数度易址搬迁,不变仁术仁心;几代医者心血,铸就今日辉煌!如今,我院已发展成为豫南地区规模较大的一所融医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的综合性三级甲等医院。医院深厚的历史积淀,良好的文化氛围及历代医疗前辈精诚团结,

不畏困难,勇于拼搏的进取精神一直激励着我们不断开拓创新,一路前行。希望通过举办此次活动,使大家更加了解医院的辉煌历史,增强责任与担当,为医院美好的明天,为全市人民群众的健康做出新的更大贡献。”

王向良现场宣读了骑行活动注意事项,他表示:“此次骑行路线途经河堤医院旧址、医院一分院,直达新建成投用的西城分院。这既是大家锻炼身体、陶冶情操、增进友谊的良好时机,也是一趟了解我院发展历史、百年变迁的文化之旅,更是向外界展现我院广大职工健康向上、团结奋进、文明有礼、好精神风貌的一次宝贵机会。相信大家一定会以昂扬的士气、良好的秩序顺利抵达终点。”

随后,张丰月为医院自行车协会授旗。八时三十分,刘东亮宣布:骑行活动正式启动!骑行队伍从医院出发,百余人统一着装,由骑行队队长王向良带领,按照预定路线沿河堤一路行至滨河路中段的河堤医院旧址。

在河堤医院旧址的教堂前,各位队员纷纷停车驻足,参观留念,部分老职工一同追忆起当年在旧院部工作与成长的难忘时光,憧憬医院发展的美好未来。当天,恰逢96岁高龄的张立业老人前往教堂做礼拜,他得知医院职工骑

行队伍参观教堂,兴致勃勃地向大家讲述起医院在旧址时期的发展和变迁。而后,骑行队伍从医院旧址出发,又来到位于友爱街的医院一分院,与辛勤工作在那里的医院同仁汇合。现场,院长安运卿详细介绍了一分院的历史,讲述了一分院在市中心医院发展历程中的重要地位,并与骑行队伍合影留念。

中午12时许,骑行队伍一路欢声笑语,顺利抵达位于河西站以西的市中心医院西城分院(漯河市精神病专科医院),广大职工在相关负责人的带领下参观了新院区的设施设备,感受到了医院在新形势下不断完善医疗服务功能、优化诊疗服务措施所取得的卓越成就。

回眸百年路,续写新篇章。市中心医院作为我市医疗机构的龙头,面对新时期人民群众医疗保健需求的不断变化,在新医改深入实施的过程中,肩负着推动我市医疗卫生事业发展的光荣使命,承担着维护人民群众身体健康的神圣职责。在医院百年华诞之际,站在新的起点上,医院领导班子带领全体医院职工在几代前辈奠定的坚实基础基础上,继续传承和发扬救死扶伤、仁爱世人的精神,更加团结一心,积极进取,务实重干,为开创医院发展的新纪元而奋斗。

## 漯河市康复医院·健康沙湾畔

### 不要小看脚踝扭伤

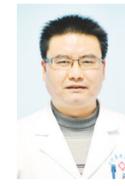
生活中,我们经常出现脚踝扭伤的情况,但大家并未引起重视,使得脚踝扭伤成为日后的困扰,比如很多人会出现习惯性脚踝扭伤,而有的只要一进行剧烈运动或是长时间的步行就会出现脚踝疼痛,这是为什么呢?

对于脚踝扭伤的初步认识很多人都不知道,在扭伤的24小时内,要冰敷,减少关节组织的出血量,以减轻肿胀。而且在扭伤确认无骨折后,在24小时内,以休息为主,最好以外固定制动一段时间。扭伤后,很少有人会专门去医院进行治疗,以为脚踝扭伤是容易自行恢复的,恰恰不是这样。

在脚踝扭伤的24小时内,进行冰敷是为了后期的恢复,当血肿越少,那么代谢就越快,不易引起瘀血沉积。24小时内制动,是为减轻关节活动而引起的进一步出血。24小时后,我们会用一些活血化淤的药物进行治疗,如果伤势较轻,也许能够痊愈,但大部分都达不到效果,所以才会出现种种后遗症。

漯河市康复医院(漯河医专三附院)康复科提醒您:脚踝扭伤是需要进行系统治疗的,当有脚踝扭伤病史,而又出现习惯性扭伤,或者是脚踝用力或剧烈运动后有脚踝疼痛,就应引起警惕,说明你的

脚踝有伤,并未痊愈,需要进行系统康复治疗。



专家链接

杨常青,漯河市康复医院(漯河医专三附院)康复科主任、副主任医师、河南省针灸学会理事、漯河市物理医学与康复学会主任委员、漯河市“人民健康卫士”。他擅长运用传统针灸、牵引、推拿、拔罐、药物熏蒸结合物理治疗、运动疗法、作业治疗等中西医结合治疗手段,主治面瘫(面神经麻痹)、偏瘫(脑血管后遗症)、脊髓(神经)损伤、头晕失眠(神经衰弱)、耳鸣耳聩等症,尤其对颈椎病、腰椎间盘突出、风湿类风湿性关节炎等引起的各种颈肩腰腿痛有着独特疗效。该科同时开展残疾人功能康复训练、针灸减肥及亚健康状态调理。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院  
**漯河市康复医院**  
(漯河医专第三附属医院)  
坚持以病人为中心  
争创群众满意医院  
地址:漯河市大学路148号 市电视台对面  
医疗服务热线:2112759 急救中心:2924120

孩子第一次上幼儿园,对于家长来说是一项考验,因为孩子很难适应离开熟悉的人到一个陌生的环境生活,孩子哭闹,家长看着心疼,这其实是分离焦虑所致。那么作为家长,要理解孩子的这种正常心理,正确引导,帮助孩子一起度过焦虑期。

- 1.提前带孩子熟悉幼儿园**  
建议家长在入学前带孩子到幼儿园熟悉一下环境,让孩子知道幼儿园里都有哪些有意思的事物,孩子可能会对幼儿园有所期待,入园时孩子哭闹的情况也将有所减少。
- 2.调整孩子的作息习惯**  
有的孩子由于幼儿园生活作息跟家里的区别较大,比如午睡时间不睡觉,到了上课时间又想睡觉,孩子可能会觉得幼儿园不如家里好,于是开始想家,接着开始焦虑不安和哭闹。家长应该

尽早让孩子在家里培养跟幼儿园一样的作息习惯,以便孩子尽快适应幼儿园生活。

- 3.培养孩子自理能力**  
焦虑的产生有时还因为孩子的生活能力差,在幼儿园需要自己动手的事情不会做。所以在孩子入园前,家长应该给予孩子自己在生活技能上的指导,比如学会自己吃饭、喝水、穿衣、上厕所等。
- 5.寻找归属感**  
对于孩子来说,幼儿园是一个完全陌生的环境,所有的摆设是陌生的,老师和同学也是陌生的,就连吃饭喝水的用具都是陌

生的,这让他们感到害怕。家长可以提前为孩子准备一些专属用品,如自己的书包、水杯、毛巾、枕头和被子,甚至是一两件心爱的玩具,这些熟悉的东西都能给孩子带来一些心理安慰。

- 6.帮孩子找小伙伴**  
如果条件允许,可以让孩子跟熟悉的小朋友一起上同一家幼儿园,有了熟悉的人,孩子的分离焦虑就会减轻很多。
- 7.增强幼儿园的吸引力**  
家长接孩子放学时,不要马上就回家。幼儿园一般允许家长陪幼儿在户外活动场地的活动器

械上玩一会儿,当孩子玩得高兴时,家长就要表示应该结束了,并答应他明天再来玩。这样,孩子可能会“怀念”在幼儿园玩耍的情景。

- 8.和孩子交流幼儿园的趣事**  
孩子上幼儿园之后,家长应多跟孩子交流幼儿园里发生的事情,比如问问孩子老师今天说了什么、认识了几个同学、和同学一起玩过什么等。久而久之,孩子会发现幼儿园里有很多有意思的事情,也会更爱去幼儿园。
- 9.家长要调整好心态**  
当孩子对家长产生依恋和依

赖不想去幼儿园的时候,很多家长往往心软、动摇。要知道,孩子虽然年龄小,但对爸爸妈妈的情感、心态却是十分敏感的,当他察觉到爸爸妈妈的动摇时,会强化他不愿上幼儿园的想法。所以家长一定要调整好心态,保持愉悦的情绪状态送孩子去幼儿园,并对宝宝的点滴进步予以及时鼓励。

疾病预防  
健康科普知识  
主办:漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

## 如何缓解孩子入园“分离焦虑”

## 胆石病防治新观念

胆石病包括发生在胆囊和胆管的结石,是常见病和多发病。其成因复杂,任何能造成胆固醇与胆汁酸浓度比例改变和胆汁淤滞的因素都能导致结石的形成。

**胆石病的流行病学特点**  
女性多发,与女性激素、妊娠等因素相关;大于40岁者多发;肥胖者多发,与高脂肪饮食、高脂血症、糖尿病等因素相关;早餐禁食者多发;有家族史者多发;其他原因,如肝硬化、胃切除术后、回肠末端疾病、溶血性贫血等均可诱发胆石病。

**胆石病诊断方面的进展**  
B超检查是诊断胆石病或胆囊息肉的首选方法,但对于胆总管结石,最好是做磁共振胰胆管显影(MRCP)。如果怀疑胆管癌或胆囊息肉癌变,应做增强CT扫描。

**胆石病治疗方面的进展**  
对于胆石病,其治疗不外乎三种选择:  
1.保守治疗:胆石病患者有的无症状,有的仅有上腹部隐痛、腹胀、消化不良等非特异性的消化道症状,绝大多数患者认为无须治疗,或仅服用一些助消化药物,这是没有科学依据的,一旦发现胆石病应立即重视,要到正规医院咨询专科大夫,给予适当的药物治疗。对于病状较轻、胆管结石较大、多发性胆石病合并胆囊炎或同时患有糖尿病、胆源性心脏病者,要积极行手术治疗,以免延误病情,甚至导致胆囊癌变。  
2.胆囊切除:对于有症状和(或)并发症的胆石病,首选腹腔镜胆囊切除术。胆囊切除

木的指征:结石直径≥3cm;合并需要开腹的其他手术;伴有胆囊息肉>1cm;胆囊壁增厚;胆囊钙化或瓷性胆囊;儿童胆囊结石;合并糖尿病;有心肺功能障碍;边远或交通不发达地区,野外工作人员;发现胆石10年以上。

- 3.保胆取石:近来国内某些医院主张保胆取石观点,对具备以下条件的患者可行保胆取石治疗:在告知保胆取石治疗的利弊后,病人仍有保胆要求;经影像学检查明确胆囊有功能。**



专家链接

高亚民,漯河医学高等专科学校第二附属医院(漯河市骨科医院)外一科主任,主任医师,兼任河南省医学会甲状腺外科分会委员、漯河市医学会普通外科分会副主任委员,漯河市医学会微创外科分会副主任委员,曾在北京、广州及省级大医院进修普外肿瘤及肝胆胰外科,擅长乳腺癌、甲状腺癌、胃癌、肝胆胰疾病及腹腔镜外科操作。

全国百姓放心示范医院  
**漯河医专二附院**  
(市骨科医院 市五院)  
先做病人的家人  
再做病人的医生  
地址:市南河路中段 急诊电话:0395-6164120

## 漯河市医学重点专科

### 舞阳县人民医院呼吸内科

舞阳县人民医院呼吸内科成立于2004年,是市级重点专科,本学科长期坚持以慢性阻塞性肺疾病、肺心病、支气管哮喘、肺炎、支气管肺癌、肺纤维化、呼吸衰竭等疾病的临床防治为专科发展方向。在全市范围内率先开展了重度呼吸衰竭的有创机械通气治疗、轻中度呼吸衰竭的无创正压通气治疗、慢阻肺呼吸衰竭的有创-无创序贯机械通气治疗。无创正压通气联合纤支镜肺灌洗治疗排痰障碍的呼吸衰竭患者,电子支气管镜下活检、刷检诊断肺部肿瘤、肺泡灌洗、胸膜活检术诊断结核性胸膜炎及电子支气管镜代替胸腔镜诊断不明原因胸

腔积液。介入治疗方面开展了C臂下气管支架植入、大咯血的血管栓塞、经皮肺穿刺等高新技术。该科成立有呼吸内科重症监护室(RICU)、电子支气管镜室、肺功能室、呼吸睡眠检查室。年均门诊量1.8万人次,年均出院病人量8000人次,平均住院日7.5天,年均微创无创通气治疗呼吸衰竭病人1000余例,电子和纤维支气管镜诊治病人600余例,经皮穿刺肺活检、支架植入和大咯血的介入治疗500余例。该科设立普通病床70张,呼吸重症监护病床6张,配备无创呼吸机5台、有创呼吸机2台、电子支气管镜1台、潘太克斯纤维

支气管镜1台以及肺功能仪、呼吸睡眠监测仪各1台、机械振动排痰机2台,电动气泵2台。科室拥有医护人员30名,其中主任医师1名,副主任医师1名,主治医师5名,住院医师2名,引进本学科硕士研究生2名,并每年派骨干医师到中国科学院、华中科技大学及郑州大学一附院进修学习。该科近五年来发表国家级、省级以上学术论文68篇,举办市级学术会议10次,承担市级科研项目3项,获漯河市科研成果二等奖3项,漯河市总工会科技创新成果二等奖1项,优秀奖1项。学科带头人、科主任、张遂甫主任医师,任河南省呼吸与危重症

学会第一届专业委员会委员、担任漯河市医学会呼吸病学分会副主任委员及漯河市重症医学专业分会委员,获漯河市“人民健康卫士”和舞阳县“人民满意的好医生”等称号。他主持开展的纤维支气管镜引导下气管插管和电子支气管镜代替内科胸腔镜诊治不

明原因胸腔积液两项技术均填补了舞阳县空白;开展的有创-无创序贯机械通气治疗慢阻肺急性呼吸衰竭,荣获漯河市技术进步二等奖;开展的胸腔内灌注顺铂与胸腺五肽治疗恶性胸腔积液荣获漯河市总工会科技创新成果二等奖。漯河市卫计委医政科提供

2016-2020年度  
**漯河市医学重点专科**

## 漯河市医学特色专科

### 漯河市中心医院肿瘤科

漯河市中心医院肿瘤科成立于1993年,是豫南成立最早、设备最先进、技术最全面的恶性肿瘤综合治疗专业科室,是卫生厅“癌痛规范化治疗示范病房”,漯河市医学“特色专科”。该科技术力量雄厚,人才结构合理,目前拥有医护人员30余人,其中高级职称4人,硕士研究生7人,设有专家门诊及普通门诊,病区环境幽雅舒适,设有床位98张,病房设备先进。该科在临床上除了积极开展化疗、放疗、生物治疗、微创治疗、热疗、分子靶向治疗新技术外,还将康复治疗和心理护理贯

穿于整个治疗过程中,以病人为中心,关心呵护病人,着力提高晚期肿瘤患者的生活质量。同时,初步建立了病人档案和随访制度,方便就医,及时随访,受到广大患者及家属的好评。肿瘤科积极倡导和实践肿瘤的规范化治疗及综合治疗。通过多年的临床科研及实践,积累了许多行之有效的经验和方法,开展了乳腺癌、肺癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、胰腺癌、卵巢癌、子宫内腺癌、鼻咽癌、肾癌、头颈部肿瘤、恶性淋巴瘤等恶性肿瘤的早期诊断、规范化化疗、放射治疗、微创治疗、

介入治疗、生物免疫治疗、分子靶向治疗、内分泌治疗、全身热疗和中医中药治疗等综合治疗手段以及常见恶性肿瘤的相关业务咨询和癌症预防宣教工作。近年来,又先后开展了肿瘤微创治疗(射频消融治疗、氩氦刀治疗、I125粒子植入治疗)、体腔热灌注化疗、局部/全身热疗、生物免疫治疗、分子靶向治疗、基因/分子检测指导下的个体化治疗、PET-CT指导下放射性核素药物增效减毒研究等新业务、新技术,填补我市多项业务空白,达到省内先进水平。尤其在癌痛规范化治疗、恶性体腔

积液治疗、老年肿瘤及复发转移肿瘤患者治疗上有特色及优势。科室近年来在科研方面取得突破性成果,发表肿瘤治疗相关论文二十余篇,获得市级科技奖多项,承担省级科研项目1项,举办省级及市级学术培训会(班)十余次。该科将以一流的设备、一流的技术为患者提供一流的服务,让患者不仅得到最好的治疗,也将从心理、饮食、休养、康复等方面得到指导和帮助。漯河市卫计委医政科提供

2016-2020年度  
**漯河市医学特色专科**

## 漯河市精神病医院

### 孩子为何爱发脾气

市民王女士:我的孩子在幼儿园表现很好,但回家后就用脏话骂爸爸,用难听的话称呼妈妈,走路也不规矩,家长给他讲道理,他也尝试惩罚他,都未奏效,到底该怎么办?

**漯河市精神病医院心理咨询师常耀军:**不少家长往往因为工作,回家后没时间陪孩子,此时孩子是孤独的,他只能通过不断发脾气来引起家人的注意。可尝试以下方法:

- 1.多给孩子一点关心。每天要尽可能留出与孩子相处的时间,同时任何时候都不要忽略孩子的感情。如可以让孩子讲一些在幼儿园发生的有趣事情,随时与其互动。
- 2.预先消除可能发生的不快。一旦看到孩子有发脾气的信号,要设法安抚他,可以

说:“你看去不开心,告诉妈妈为什么?”  
3.表现好有奖励,惩罚要适当。对孩子好的行为进行表扬,比他做错事就惩罚更有效。家长可以做个记录,如果孩子两天内未讲一句脏话,给1颗星,累积5颗星可以有一样玩具,8颗星可以出去郊游。如果孩子行为出格了,可没收他的玩具,取消晚上娱乐活动等。  
常耀军

关注精神健康  
构建心的和谐  
**漯河市精神病医院**  
(河南省精神疾病防治中心)  
地址:市南河路中段 急诊电话:0395-6164120