

# 攻克妇产顽疾 解除女性困扰

## ——记漯河市第六人民医院妇产科



科室合影。 徐艳红 摄

现代女性越来越职场化,工作压力和生活压力给女性带来很多困扰,妇科肿瘤、高龄产妇、盆底疼痛等问题也越来越受到人们的关注,而作为患者最信赖的妇产科医生,她们承担着女同胞更殷切的期待。

漯河市第六人民医院(以下简称市六院)妇产科是漯河市特色专科、医院重点专科。科室设备先进,技术力量雄厚,是我市最早开展母婴同室、新式剖宫产、分娩镇痛的特色。科室以妇科肿瘤治疗为特色,开展恶性肿瘤规范化手术、盆底重建手术及腹腔镜手术等微创手术,开放床位35张,高级技术职称专家4名,中级职称医生8名。科室设有妇产科专家门诊,分设围产期保健、妇科肿瘤、不孕不育、内分泌门诊及急诊急救绿色通道,拥有先进的12导同步心电图机、多功能妇科治疗

仪、多功能微波治疗仪、宫腔镜、腹腔镜、LEEP刀、多参数母胎监护仪、BB-300G婴儿培养箱等先进诊疗设备,是一个集医疗、教学、科研、预防、保健和社会健康服务为一体的综合科室。

### 突出微创特色 专注学科发展

市六院妇产科着重向妇科肿瘤方向发展,突出微创特色,树立微创品牌,重点开展利用微创技术开展妇科腹腔镜下恶性肿瘤的诊断与治疗。对于恶性肿瘤的诊断与治疗,利用微创技术在腹腔镜下着重开展“广泛性的子宫切除+盆腔淋巴结清扫+腹主动脉旁淋巴结切除”,为妇科肿瘤患者减少病痛,送去生命的希望。

利用微创技术在妇科肿瘤上的应用是市六院妇产科的特色研究方向,解决好生育或疾

病带来的盆底问题是市六院妇产科研究的另一重点方向。市六院妇产科主任陈楠告诉记者:“很多女性在生完孩子后,或者是年纪大的女性,盆地都会不同程度地受损,这就需要盆底功能锻炼与修复加补片来解决广大妇女患者盆底器官脱垂问题。”

除此之外,市六院妇产科在“遗传性疾病的产前诊断技术”、“抗凝剂在复发性流产患者再孕中的应用”等医学问题的研究上也在不断地探讨并且成绩显著。其中,市六院妇产科的研究项目“内窥镜下可视人工流产与传统人工流产对比研究”获漯河市科技成果二等奖。

### 发挥引领作用 带动优秀团队

陈楠,市六院妇产科主任,从事临床工作27年,对于妇科腹腔镜、腹腔镜、阴式手术、盆底障碍性疾病的诊治有着丰富的临床经验,开展新技术30多项,发表国家级学术论文共十余篇。她每年诊治疑难重症病人千余例,手术500多台,医疗技术水平达省内先进水平,主持完成科研4项,获得漯河市政府科技成果二等奖3项。先后荣获“漯河市第二层次科技创新带头人”、“漯河市十佳健康卫士”、“2010年度河南省十大科技医疗学科带头人”、“健康中原好卫士”等荣誉称号,还多次被市六院评为“先进工作者”、“好医生”、“优秀党务工作者”、“优秀共产党员”等。

在她的带领下,市六院妇产科被漯河市卫计委命名为

“漯河市特色专科”、“先进基层党组织”,住院党支部被命名为“红旗党支部”。

说起陈楠,同事们竖起大拇指:“陈主任对病人一视同仁,也非常有耐心。在科室管理上,要求我们每个人严格按照标准去做。她每天都是精力充沛,来得最早走得最晚。在她的带领下,我们科室技术水平得到稳步提高。”

### 耐心对待患者 培养良好医德

像陈楠一样,市六院妇产科的每一位医生对患者都是竭尽全力、一视同仁,良好的医德医风受到患者的一致好评。

患者孙某,女,33岁,怀孕37周的时候,在家突然大出血,接到急诊电话后,市六院妇产科值班医生与急诊科人员一起火速赶往患者家中。当医护人员在患者家中竭力抢救患者的时候,一旁的患者家属却犹豫了:“把我们送到中心医院吧。”听到患者家属的请求,在场的医护人员迅速考虑了几秒钟,告诉患者及其家属:“如果去市六院,我们现在就联系相关科室、相关人员马上到位做好抢救准备,虽不敢保证百分之百让你们母子平平安安,但我们一定会为你们母子平安竭尽全力。如果你们选择去其他医院,我们现在就争分夺秒地把你们送过去。”患者家属听到医护人员真诚而又坚定的话语,又目睹了医护人员有条不紊的抢救过程,商量后一致决定:就去市六院!最后,经过医护人员的全力抢救,孙某母子平安。“时间就是生命,在对待患者的不解和疑惑的时候,

我们首先要做的就是耐心解释,无论患者来自哪里,我们都是在一个标准做事,让每一位患者都能享受我们如家人般的照顾。”陈楠告诉记者。

### 注重人才培养 积蓄发展力量

科室的发展离不开专业技术人才。市六院妇产科坚持“走出去、请进来”的人才发展战略,壮大科室人才梯队。每天半个小时的晨会和每周五上午科室业务学习都是必不可少的,通过对典型病例的讨论以及科室会诊,对学术界的新思路、新发展进行探讨,以此来不断提高业务水平。“保证充足的理论来指导实践,这样才能严防差错事故的发生。”市六院妇产科副主任肖凤珍告诉记者。

不断学习才能不断发展。该科每年分批、分次参加全国、河南省、漯河市妇产科年会、专题研讨会、学术会。同时,把业界优秀的专家学者请进来,并邀请省内、国内妇产科专家来院会诊,还会举办“漯河市第三届妇科肿瘤新进展学术研讨会”等。

谈及妇产科今后的发展方向,陈楠告诉记者:“医院新大楼已经投入使用,妇产科会分成妇科、产科病区,同时重视普查普治,突出肿瘤特色,专业化向纵深发展。在人才培养上,将积极引进硕士及以上学历人员充实科室力量,强化急、危、重症的抢救训练。同时,鼓励在职攻读、读博出国深造,到国家级医院进修学习,不断提高科室整体医疗技术水平。”

## 医专二附院健康教育专栏

### 打呼噜不是睡得香

伴睡眠时憋醒的打呼噜,医学上称阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,英文简称为OSAHS,是最常见也最需要重视的一类睡眠问题。

OSAHS的危害在于睡觉时由于呼吸道塌陷、狭窄造成通气受阻,患者反复处于缺氧——憋醒的循环中,导致睡眠破碎、睡眠质量下降。相比正常人,该病患者常在睡眠时严重打鼾,频繁憋气憋醒,夜尿增多,出现高血压、心脏病、糖尿病等。有良好的睡眠,才有健康的身体,虽然看上去是睡足了一整晚,但深度睡眠所占比例却很低,根本无法得到充足有效的休息,以至于白天严重嗜睡,注意力涣散,记忆力下降,暴躁易怒。

打鼾不是睡得香而是病。由于OSAHS只有在晚上睡觉的时候才表现出明显的症状,加上国内内科普及不足,往往被大众所忽视。有些患者,虽然察觉到白天嗜睡、精神恍惚,却从没往睡眠问题的方向去考虑症结所在;而且,不少人至今仍认为呼噜越响说明睡得越香,而事实恰恰相反。若是您的家人有夜间打鼾时频繁出现憋气憋醒的情况,具体说就是每次憋气超过10秒、每小时多于5次,或者白天严重嗜睡,就需要警惕了。不妨建议他在医院做一次多导睡眠监测检查,以明确诊断。

治疗方案有持续正压通气治疗、手术治疗、佩戴口腔矫治器、避免仰卧、减肥、戒酒等。



### 专家链接

侯军才,漯河医专二附院耳鼻喉副主任医师,2004年毕业于新乡医学院耳鼻喉专业,2010年进修于解放军总医院(北京301医院)耳鼻喉头颈外科,多次到北京同仁医院、上海六院等医院进行短期学习,擅长于耳鼻咽喉科疾病的微创治疗及咽旁脓肿、眩晕、耳鸣、耳聋的诊治,发表国家级论文6篇,获市科技成果2项,2010年在全市率先开展良性阵发性位置性眩晕(耳石症)的耳石复位治疗以来,治愈眩晕病人1000余人次。

全国百姓放心示范医院  
**漯河医专二附院**  
(市骨科医院 市五院)  
先做病人的家人 再做病人的医生  
地址:南海路西段 急诊电话:0395-6164120

## 我市举办第四届卫生计生监督技能竞赛

本报讯(记者 刘丹)9月24日,市卫计委与市总工会联合举办了第四届卫生计生监督技能竞赛活动。市、县、区卫生监督所的40名卫生计生监督执法人员参加本次竞赛。

据了解,本次竞赛设理论和传染病防治监督执法技能和办公技能、公共卫生监督执法技能和办公技能2个专业项目。每个项目竞赛内容包括法律法规、专业知识和操作技能,重点考核卫生计生监督执法案件评析和综合办公业务技能。竞赛采取闭卷考试和操作技能等方式,当天上午进行专业技

能理论知识考试和办公软件理论知识考试,下午进行案例评析和PPT制作等。综合考量参赛人员的执法办案能力,以赛促学,以赛促练,持续提升全市卫生计生监督执法人员依法行政能力和为民服务水平。

活动设团体奖和个人奖,旨在通过表彰,树立典型,示范带动,进一步激发我市卫生计生监督执法人员钻研业务、掌握执法技能的干劲和热情。同时,通过对活动的大力宣传,积极向社会传递卫生计生监督“执法为民、护卫健康”正能量。

## 市食品药品监督管理局

### 整治小微食品生产加工企业

为深入贯彻落实《食品安全法》,进一步整顿规范小微食品生产加工企业生产经营市场秩序,全面提升全市食品安全保障水平,市食品药品监督管理局于近日决定在全市范围内开展为期两个月的小微食品生产加工企业大排查、大整治行动。

此次集中整治以“提升一批、规范一批、关停一批”为主要目标,围绕全市主要交通道路沿线、城乡接合部、城中村、街道居民区、学校周边及大型施工

工地附近的小微食品加工企业、食品加工小作坊、无证无照违法生产食品的“黑作坊、黑窝点”,重点查处制售假冒伪劣食品、使用非食用物质、使用超过保质期或回收食品作为原料加工食品、滥用食品添加剂、无证生产等五类违法行为。

整治期间,该局还成立6个督导组,分别对各县区摸底排查和清理整顿情况进行督导考核,对突出问题挂牌督办,考核成绩将纳入年终目标考核。卜丹

## 远离狂犬病毒 保障家人健康



9月28日是第10个世界狂犬病日,狂犬病又叫疯狗病或恐水症,是由狂犬病毒引起的急性传染病,狂犬病典型临床症状表现为恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等,最后死于呼

吸、循环和全身衰竭,死亡率高达100%。每年全球有59000人死于狂犬病,近十年来,我国每年狂犬病病例均超过2000例,位居全球第二位。狂犬病毒主要感染犬科和

猫科动物以及某些啮齿类和翼手类(如蝙蝠)动物,感染了狂犬病毒的动物咬伤、抓伤人,舔舐人黏膜或破损的皮肤都有可能将狂犬病毒传播给人。在我国,狂犬病绝大部分为狗或猫引起,尤以狗最多,从感染狂犬病毒到发病的时间称为潜伏期,一般为半个月至三个月。狂犬病毒主要侵犯人的中枢神经系统,根据临床症状和病程,狂犬病分为狂躁型和麻痹型,病人一般在出现临床症状后两周内死亡。

虽然狂犬病的病死率极高,但是大家也不必恐慌,狂犬病是一种完全可以预防的传染病。家养的猫、狗宠物可以通过接种狂犬疫苗来预防动物狂犬病的发生。当人被猫、狗咬伤、抓伤或舔舐皮肤黏膜

后,首先要判断受伤的严重程度:与动物仅有普通的接触或喂养,被舔的皮肤部位完好无损时不需要进行任何处理;皮肤被轻咬或仅有轻微抓伤或擦伤而无出血,需要对伤口进行处理,同时接种狂犬病疫苗;皮肤被咬伤或抓伤有出血或舔舐皮肤有破损,或黏膜被动物体液污染,伤口处理后,在伤口周围注射抗狂犬病被动免疫制剂,然后接种疫苗。只要在伤后尽早开始规范的暴露后预防处置,正确处理伤口、正确接种合格狂犬病疫苗、视情况结合使用抗狂犬病被动免疫制剂,就可以100%预防狂犬病的发生。

市疾控中心提醒您,如果不慎被猫狗咬伤或抓伤,首先要尽早处理伤口,一定要用20%

的肥皂水(也可使用肥皂)或其他弱碱性清洁剂清洗伤口至少15分钟,力求去除狗涎,挤出污血。然后前往附近的疾控中心犬伤处置门诊,在医生的指导下接种狂犬疫苗。(更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信)



**疾病预防**  
健康科普知识  
主办:漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

## 漯河市医学特色专科

### 舞阳县人民医院肿瘤科

舞阳县人民医院肿瘤综合治疗科成立于2010年,是我市医学特色专科。该科围绕肿瘤早发现、早诊断、早治疗原则,开展肿瘤的多学科联合综合治疗方案,最大程度提高肿瘤治疗效果,改善肿瘤患者生存质量,延长肿瘤病人生存时间。科室成立肿瘤会诊中心,整合肿瘤外科,介入科,肿瘤内科,放疗科为一体,对每位病人进行多学科综合会诊,为病人制订合理的治疗方案,采用多途径、多手段综合治疗。

科室拥有中高级职称20人,其中高级职称8人,硕士研究生1人,拥有DSA大型C臂介入治疗导航系统、G60大型X刀放疗系统、微波治疗仪、射频治疗仪、伽马刀粒子治疗计划系统、热疗机、免

治疗机、热灌注治疗机等多种肿瘤治疗先进设备。外科组开展食管癌、胃癌、肺癌、纵膈肿瘤、乳腺癌等疾病的手术及治疗。所开展的食管癌根治术、胃癌根治术、甲状腺癌根治术达到了省级医院水平。

内科组在原有静脉化疗的基础上开展肿瘤动脉灌注化疗、腔内热灌注化疗等多途径化疗方法,减轻化疗不良反应。肿瘤化疗药物耐药基因检测,肿瘤基因检测分型,指导生物靶向治疗及化疗用药,对肿瘤患者进行精准治疗。内分泌治疗、热疗、免疫治疗等多种先进治疗方法,为恶性肿瘤的全身治疗开辟全新道路。静脉输液港及PICC管化疗技术及生物安全柜的应用能够减轻化

疗的局部刺激,使得化疗更加安全。同时率先成立无痛病房、临终关怀病房,肿瘤早期筛查工作室,为晚期恶性肿瘤患者减轻痛苦带来希望。

放疗组拥有世界一流的放疗设备——高能电子直线加速器、模拟定位机及X-刀治疗计划系统,其最大特点是利用X射线通过物理、生物化学的作用阻止癌变细胞生长、杀死癌变细胞,从而达到对肿瘤的治疗目的,放射剂量可调,剂量分布更精确,且可产生电子线,对于表浅肿瘤的治疗效果较好,痛苦小。对脑瘤、鼻咽癌、喉癌、上颌窦癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、宫颈癌等多种恶性肿瘤的放射治疗已达到国内先进水平。目前放疗部已成功治疗2000例肿瘤病人,病

人生存率大大提高,生存质量明显改善。

介入治疗组开展全身各部位肿瘤穿刺活检,为恶性肿瘤明确诊断提供依据。开展肺癌、肝癌、胰腺癌等恶性肿瘤的血管内动脉灌注化疗及栓塞术,恶性肿瘤粒子植入、微波消融、射频消融等微创技术,支架植入、骨水泥成型等治疗,每年为1000多位病人实施介入微创肿瘤,在肿瘤病人的

整体治疗中发挥积极作用。

同时,科室积极开展科研工作,其中“大咯血介入治疗临床研究”获市科技进步二等奖。“碘125放射性粒子植入治疗非小细胞肺癌30例疗效分析”、“单纯动脉灌注化疗与联合深部热疗治疗非小细胞肺癌疗效分析研究”等30余篇论文在中国医药论坛、中国实用医药等国家级杂志发表。

漯河市卫计委医政科提供

2016-2020年度  
**漯河市医学特色专科**

## 漯河市精神病医院

### 青少年心理疾病治疗

青春是人一生中从幼稚走向成熟的重要转变时期,同时也是对青少年来说不管是身体还是心灵都有巨大变化的时期,在这一时期,青少年心理疾病治疗成为是很多家长关心的首要问题。心理障碍。青少年心理问题中最常见的要数青少年抑郁症,其很可能会导致青少年有自杀倾向。

产生性烦恼和性困惑。性烦恼的产生是由于性意识觉醒之后青少年的生理需求与社会行为规范的矛盾所致。性困惑的由来是青少年对自身发育、性成熟的生理变化产生神奇感及探索心理。由于社会伦理道德的约束和对性教育的神秘化,常会导致青少年的心理冲突。

学习压力。中学生的学习负担过重,常给他们带来沉重的心理压力,考试焦虑、厌学及学习过程中的注意力、记忆力问题等。人际交往的压力。随着年龄的增长,独立意识的增强,青少

年与社会的接触越来越广泛,他们渴望独立的愿望日益变得强烈。社会交往、发展亲密的伙伴关系是青少年一种精神需要。青少年要学会接纳自己,允许自己有缺点,不要过分苛求自己,也不要对外界寄托过高的期望,在实践中增强信心、培养技巧。

以上这些有关青少年心理疾病治疗和对策的知识,希望对广大青少年父母、老师起到启迪的作用,正确看待青少年心理疾病,并采用科学有效的方法应对,为孩子的身心健康护航。

常耀军

关注精神健康  
构建心的和谐  
漯河市精神病医院(河南省精神卫生合作医院)  
地址:漯河市交通路北段(原影剧院)东33层,36层  
公交车至河南路下车向东走200米即到