

市中心医院

慢性肾脏病管理中心昨日成立



启动仪式现场。

本报记者 杨三川 摄

本报讯(记者 杨三川)9月29日,市中心医院慢性肾脏病管理中心启动仪式在该院会议室举行,副院长谭占国、肾内科主任杜跃亮、营养科主任邓莹沛及相关科室医护人员参加了仪式。

谭占国代表医院领导班子向慢性肾脏病管理中心的启动表示热烈祝贺,向长期以来在肾脏病防治一线辛勤工作的医护人员表示诚挚的问候。

多年来,市中心医院肾内科

团队在做好肾脏临床诊治工作,提供优质医疗服务的同时,始终从患者利益出发,不断提升群众防病意识,致力于疾病的前期治疗,为许多患者赢得了宝贵治疗时机,收到了良好的效果。慢性肾脏病的管理工作任重道远,中心的启动会更有利于该类疾病的早发现、早诊断、早治疗,希望该科及相关科室医护人员以此为契机,将健康宣教、疾病诊治、营养膳食等防治方式有机结

合,进一步探索新型诊疗模式。”仪式上,杜跃亮、邓莹沛分别以“慢性肾脏病一体化诊疗与管理新进展”“肾脏病的营养管理—平衡膳食营养健康”为题,从改变生活方式预防慢性肾病的发生、及时早期诊断、营养治疗与慢性肾病的关系等角度为大家做了精彩的学术报告。现场,各位医护人员边听边记,认真聆听了学术讲座。

肾脏疾病,特别是慢性肾脏病起病隐匿、发病率高、危害性大,长久威胁着人们的健康。慢性肾脏病管理是指有一个合理、有效的整体诊疗计划,包括患者教育、疾病早期诊断、积极有效地治疗原发病、预防并发症,保护残余肾功能,延缓病情发展,适时开始肾脏替代治疗等。

值得一提的是,今后市中心医院慢性肾脏病管理中心将借助管理软件和平板电脑对诊疗流程进行整体优化,针对每位患者病情开展精细化管理。医护人员可通过平板电脑实现患者资料录入、病历管理、视频宣教、膳食指导等多种功能,这也是我市首

家利用网络化手段进行慢性肾脏病管理的医院。学术讲座后,相关人员用Ipad现场演示了各项管理步骤。

据相关负责人介绍,当前,我国潜在肾脏类疾病人群占就诊患者的比例极低,一旦得病,患者往往需要长期治疗和周期性复查。针对于此,市中心医院本着对患者高度负责的态度,利用信息化手段对病患及诊疗流程进行科学管理,不仅提高了医护人员的工作效率,进一步保障患者的治疗及时、有序,而且能培养患者自觉配合治疗,按时复查的习惯。医生长期性、连续性采取跟踪治疗、个性化治疗,掌握病情变化,保障治疗流程不间断,治疗效果也会更理想。

“中心的成立在推行慢性肾脏病信息化管理基础上,整合了全院肾脏病相关科室的优质医疗资源,集中全力给患者提供更好的医疗服务。宏观上讲,信息化管理也更有利于收集、整理病情,深入研究病情发展,建立肾脏病数据库,推动学科科研发展。”杜跃亮说。

邓莹沛也提醒广大市民群

众,秋季干燥,要多补充水分,日常饮食中注意营养均衡,低糖少盐,适当控制体重。同时,建议高血压、糖尿病的患者和体质肥胖等易发肾病的人群定期查“尿常规”,若发现异常应及时到正规医院就诊。

据了解,目前市中心医院肾内科有专业医师11名,副高级职称以上3人,中级职称以上7人,设置有肾穿刺室、透析室,配备有血液透析机和床旁血滤机等先进的诊疗设备。科室开展有肾穿刺术、腹膜透析、血液透析及床旁血滤等诊疗项目,医护团队对慢性肾脏病的治疗有丰富的临床经验。中心成立后将依托该院肾脏病科强大的医疗专家团队、先进的诊疗设备乃至全院相关科室优质医疗资源为患者进行规范化、系统化、全流程的治疗,并将承担和开展慢性肾脏病的筛查与诊治、病历管理、营养介入调查和治疗等工作。今后,该中心还将开通漯河市慢性肾脏病微信公众号、微信群,借助现代化网络手段打造网上“肾病康复家园”,宣传防病保健知识,更好地服务患者。

诚信二院·健康万家

孩子秋季腹泻怎么办

什么是秋季腹泻
秋季腹泻,即轮状病毒腹泻,更规范的说法应该是轮状病毒肠炎,因为它主要是由轮状病毒引起的,多发于9月到11月。轮状病毒具有高度传染性,一年四季都会发生,秋冬季是感染高峰期,所以叫“秋季腹泻”。秋季腹泻是一种自限性疾病(就是说疾病在发生发展到一定程度后能自动停止,并逐渐恢复痊愈),一般没有特效药治疗,大多数宝宝拉肚子在一周左右会自然止泻。

秋季腹泻的症状
轮状病毒感染主要侵犯5岁以下的宝宝,尤以6个月至3岁的婴幼儿发病率最高,一般通过粪-口途径传播,也可通过呼吸道感染而致病。

宝宝得了秋季腹泻后,最主要的症状就是发烧和腹泻,有些宝宝最初会呕吐,有些宝宝还会同时伴有咳嗽、流鼻涕等感冒症状。腹泻中,宝宝的大便次数从1天几次到十几次不等。大便为水样便或蛋花样便,呈黄绿色或乳白色,可有少量黏液,无脓血,无腥臭味。

通常宝宝发热和呕吐的持续时间大约为2天,腹泻的时间可持续约3~5天或一周,少数可长达三周。秋季腹泻严重时会导致宝宝脱水及电解质平衡紊乱,如不及时治疗,可能会很严重。另外,也有报道称,个别病例在轮状病毒感染后也会对身体其他器官产生影响。

造成体内电解质紊乱,影响体内重要器官的正常功能,严重时危及生命的一种现象。

所以,腹泻病的治疗原则包括预防脱水,纠正脱水,继续饮食及合理用药。

早期预防要点
1.2岁以内的宝宝要特别注意卫生条件,提倡母乳喂养,做好奶瓶与餐具消毒。
2.养成良好的卫生习惯,看护人和小儿饭前便后要用香皂彻底洗净双手。
3.保证饮用洁净水。暖壶里的水放置两天以上不要饮用。
4.不吃变质食物,生吃的瓜果要洗净。蔬菜用清水浸泡半小时后清洗,去除农药。
5.避免孩子间的接触传染等。



专家链接
时雨,儿科二病区主任、副主任医师。毕业于郑州大学医学院儿科学专业,曾在武汉市儿童医院进修心血管及儿童重症监护室专业。对儿科常见病、多发病、急危重症及疑难杂症的诊断与治疗经验丰富,尤其精通对小儿各种先天性心脏病、心肌炎及各种心律失常的精确诊断及治疗,目前获得市级科研成果奖3项,发表国家级论文7篇,是市二院的后备学科带头人之一。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
市重点专科 儿科
地址:漯河市交通路201号 电话:224537 226352

漯河市第一批中医重点专科

漯河市中医院骨伤科

漯河市中医院骨伤科是我市第一批中医重点专科,全市“十佳市民师范岗”,市级“五一劳动奖”获得者。骨伤科成立于1982年初,是医院临床、教学、科研、康复于一体的传统科室之一,开设有骨科综合治疗室和1个门诊科室。开放床位30张。

科室技术力量雄厚,现有医师6人,其中副主任医师4人、主治医师1人、医师1人;副主任护师1人,主管护师2人。科室拥有关节镜系统、椎间盘射频消融术、可移动X光机、“C”型臂移动X光机、药物离子透入机、超声波骨折治疗仪、空气压力波治疗仪、骨科牵引床、CPM机、红外线治疗仪、功能康复系统设备、药物熏蒸设备等。

骨伤科为医院重点发展科室

之一,具有雄厚的技术力量。学科带头人邵贺阳,科主任、副主任医师,从事临床骨科近二十年,擅长治疗各种骨科常见病及疑难杂症,是我市较有名气的骨科专家。曾在解放军总医院进修学习,对各种骨折、创伤、脱位的整复和手术,颈椎腰椎疾病的诊断和治疗有独到的见解。1999年当选漯河市中医骨伤学会委员,中西医结合骨伤学会委员,漯河市事故伤残鉴定,工伤鉴定专家组成员。副主任医师孟丽娟,漯河市“五一劳动奖章”获得者,从事骨科临床工作近13年,曾在洛阳正骨医院进修学习,擅长各种创伤骨折,脱位的手法整复及手术治疗,特别是对小儿骨科疾病的诊断及治疗有独到的见解,同时对中西医结合治

疗颈肩腰腿痛类疾病得心应手,2013年获得漯河市中医骨伤技能竞赛中获三等奖。副主任医师陈松涛,从事临床骨科近二十年,擅长治疗各种骨科常见病,多发病的治疗,曾在西安交通大学第二附属医院进修学习,为漯河市中西医结合骨伤科分会第一届委员会委员,漯河市手外科分会委员。在治疗骨伤方面,该科采用中西医结合的方法,对骨科常见病、多发病、疑难病的治疗取得了较好的疗效。近年来,先后开展了多项具有先进性的手术、治法和科研工作,如各种外固定器治疗四肢骨折,人工髋关节置换及膝关节表面置换术,带锁髓内钉治疗长骨骨折,可吸收内固定物治疗骨折, DHS及DCS治疗髋关节及膝关节周围复杂骨折,

颈椎前路减压植骨钢板内固定术及颈椎后路椎板成形术,颈胸腰椎管内巨大肿瘤切除术,经椎弓根固定治疗椎体骨折及椎体滑脱的各种手术等,在上级医院名列前茅;在腰椎间盘突出症的中、西结合治疗的研究,中药配合手术治疗股骨头坏死、膝关节骨关节炎以及颈肩腰腿疼的研究,风湿类疾病的临床研究,也达市级医院先进水平。

近年来,该科多项科技成果获得我市科技成果奖,在漯河市同类研究中居先进水平。2013年以来,在国家级及核心期刊发表论文数十篇。漯河市中医院骨伤科以精湛的医术,良好的医德医风,求实的工作作风,严谨细致的工作态度,低廉合作的收费,服务于病人,服务于患者,得到了漯河市及周边地区群众的广泛认可和好评。

漯河市卫计委医政科提供

漯河市第一批中医重点专科

漯河市医学重点专科

召陵区人民医院骨科

召陵区人民医院是一所集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的二级综合医院,市、区两级城镇职工医保、新农合、优抚对象及离休干部定点医院。医院始建于1980年,前身为漯河市源汇骨科医院,现有新院区(漯河市黄河路与庐山路交叉口)和分院区(漯河市人民东路68号)两个院区。

召陵区人民医院骨科是豫南地区成立较早的骨伤科诊疗专科之一,现为漯河市医学重点专科。经过30多年的发展和努力,骨科现拥有两个病区,病床90张,有专科医师13人,其中主任医师2人、副主任医师3人、主治医师4人、医学硕士3人、住院医师5人、优秀护理人员22人。涵盖骨科门诊、骨一科病房、骨二科病房,属于医院

一级科室。该科拥有各项手术所需要的设备,尤其自2013年9月以来,为顺利开展脊柱微创手术,我院先后投入大量资金,引进相关设备,包括原装意大利产欧恩兰臭氧治疗机,原装美国产低温射频治疗机,原装德国产max-more椎间孔镜等先进设备。

近几年来,骨科以微创操作为理念,中、西医并重,成功引进新技术、新项目并扎实、稳步开展。其中经皮椎间孔镜下髓核取出术神经根松解术+臭氧融核术治疗腰椎间盘突出症,经皮微创治疗腰椎髓核突出,经皮微创治疗腰椎髓核突出,经皮微创治疗老年骨质疏松性骨折,经皮臭氧腔内注射+中药治疗股骨头坏死(I、II型)等技术已取得良好的临床治疗效果。来我科就诊的病员辐射至周口市、许昌市、平顶山市、驻马店

市等周边区域。

学科带头人何红让,大骨科主任、主任医师,1998年被河南省中医药管理局定位“河南省112人才培养对象”,现被聘为河南省中西医结合学会脊柱微创专业委员会委员,河南省医学会骨科分会第三届学组委员,漯河市医学会骨科分会委员。学科带头人时克昌,骨一科主任、副主任医师,现被聘为漯河市医学会显微、手外科分会常委。学科带头人蒋军威,骨二科主任、副主任医师,现被聘为漯河市医学会显微、手外科分会常委,河南省预防医学会小儿肢体畸形防治专业委员会委员。近年来,该科先后发表国家级医学论文14篇,省级医学论文20篇,市科技成果二等奖二项,三等奖二项。

该科开展颈肩腰腿痛、颈椎

病、腰椎间盘突出症、人工全髋关节置换、全膝关节置换,以及股骨头坏死、四肢、骨盆及脊柱骨折的手法整复和手术治疗,同时腰椎滑脱、腰椎管狭窄、骨肿瘤、骨结核、骨髓炎、骨折畸形愈合和骨折不愈合、微创治疗踝外翻、经皮穿刺椎体成形术、椎间孔镜下腰椎间盘突出症髓核摘除术也在熟练开展。其中,经皮椎间孔镜下微创治疗腰椎间盘突出

症经临床应用近三年来,以其创伤小、术后恢复时间短、可复、复发率低等优点,取得了良好的临床效果。

未来,召陵区人民医院骨科将争取在三年内形成独立的骨伤大专科,骨科专科医生数量达到16名,病床140张,设备设施、技术水平达到市级一流重点学科,努力成为省级重点专科。

漯河市卫计委医政科提供

2016-2020年度漯河市医学重点专科

市六院新病房大楼启用

聘请专业后勤管理集团入驻医院



本报讯(记者 刘丹)为了给广大病友营造一个洁净、舒适、安全的疗养环境,市第六人民医院在新病房大楼启用之际,特聘国内率先上市的后勤管理公司——广东众安康后勤管理集团入驻医院。9月29日上午,在院领导和现场工作人员以及媒体的共同见证下,众安康正式进驻市六院。

作为一家有着70年发展历史的铁路医院,市六院高度重视发展卫生事业,不仅继承铁路医院对人员素质的高标准、严要求作风,不断推进医院医技培训和医德医风建设,使医院医疗服务能力得到了有效提升,部分科

室还是市级重点专科。同时针对群众日益增长的医疗卫生硬件需求千方百计加大投入,不断改善医疗卫生条件,近期,高20层、设计新颖、配套齐全、功能完善的新病房大楼正式落成启用。

新病房大楼的建成和启用,为六院服务走向专业化、特色化提供良好平台,为提升医院医疗服务能力奠定坚实的基础。同时,后勤服务作为医院服务病人的一个重要窗口,为给患者提供更舒适、贴心的服务,提升医院的软实力,六院特聘具有国家一级资质,在国内率先上市的广东众安康后勤管理集团入驻医院,职

学会跟老人说话

上了年纪后,老人的脾气、性情等各方面都有所变化,常常会表现得比较急躁、敏感等,这提示年轻人,在与老人沟通时要注意一些技巧。

尊重 老人一辈子风风雨雨走来不容易,晚年总希望得

到社会与个人的尊重。所以,与老人沟通很重要的一点就是尊重。如果可能,最好先了解一下老人的经历,或者观察一下老人身上的某些特质,对其职业和背景做一个大体的评估,根据这些来确定谈话的方式方法,往往很有效果。知道

了对方的身份背景来选择称呼很重要。比如,对一个知识分子如果盲目称呼“大爷”、“大妈”,对方显然不会高兴,但如果喊“老师”就较妥当。如果实在不知如何称呼,可以先征求对方意见,显示出尊重,对方会感到高兴,下一步沟通会顺利得多。

委婉 老人对于生死和疾病的敏感度往往高于年轻人。看到老人的状态不是很

好,在关心询问的时候要特别注意方式,如看到老人脸色不佳,就问:“看您的脸色真是不好,应该病得不轻啊!”对方听到后,心里肯定不舒服,如果语气再委婉一些,询问身体是不是哪里不舒服,旁敲侧击的效果就会好很多。所以,与老人沟通有一些禁忌,不要着眼于表面的问题,直白而突兀,要从具体的事情落脚。

耐心 很多老人特别是空巢老人,会感到孤独,心里存在一定不安全感,希望有人陪伴,说话时有倾听的对象。所以,与老人沟通要懂得倾听,尽可能地让他们掌握对话的主动权。老人一次会说很多信息,这也需要年轻人有足够的耐心,从中判断和提炼出老人要表达的真正意思。

据《生命时报》

漯河医专二附院开展“九九重阳节、关爱老人健康”惠民体检活动

农历九月九日是我国传统节日“重阳节”,为传承尊老、敬老、爱老、助老良好风尚,漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)将于10月9日至10月15日(农历九月九日至十五日)对我市60岁及以上老年人进行体检半价优惠活动,以下体检项目为半价:骨密度检测、腹部彩超、泌尿系统彩超、心脏彩超、甲状腺彩超、乳腺彩超、普通胃镜、电子结肠镜、心电图、彩超、脑电图、频谱心电图、肝功、血脂、血糖、粪常规自动分析、肾功能、血常规分析、尿自动分析、血流变、乙肝五项等。

地址:郾城区海河路西段,漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)乘车路线:乘9路、11路、17路、201路、202路到市骨科医院站。
温馨提示:请携带本人身份证。为了老人的安全,请由家属陪同前往医院。
咨询电话:0395-6192303 6183573

