

关注心理健康 促进社会和谐

——市中心医院举办“世界精神卫生日”大型义诊活动侧记



义诊活动现场。

■文/图 本报记者 杨三川
10月10日是“世界精神卫生日”，也是我市首家大型公立精神疾病治疗、康复机构——市中心医院西城分院（漯河市精神

病专科医院）开诊两个月的日子。为进一步提高心理卫生服务能力，回馈广大患者，当天上午，在副院长王增民的带领下，该院精神科、康复科的刘军、黄

文广、张艳丽、郑艳红等医生专家一行在我市交通路北段举办“世界精神卫生日”大型义诊活动。

随着生活节奏加快，工作压力增大，人们心理问题日趋突出，精神障碍群体发病率也随之提高。今年“世界精神卫生日”的主题是“心理健康，社会和谐”，旨在普及心理健康知识，呼吁全社会积极构建理解、宽容、接纳精神疾病患者的环境，保护和促进群众心理健康。

义诊现场，市民群众陆续前往咨询关于失眠、焦虑、情绪不佳等精神心理健康问题，专家通过详细了解咨询者的身体和工作生活情况，对其认真进行解答。该院心理咨询师不但详细介绍了常见的心理问题和缓解精神压力的方法，而且免费为群众测量血压并进行了心理健康测试和疏导。

该院精神科专家表示：“精神疾病可防可治，我们应当在日常工作与生活中，采取科学的方式有效管理自己的情绪，合理缓解心理压力，保持积极健康的心态。同时，也应当具备一定的心理健康知识，及时关注和判别心理波动情况，如长时间感到困扰或状态不佳，请及时到正规医院进行心理咨询和就诊治疗。”

市中心医院西城分院（漯河市精神病专科医院）位于西城区高铁站以西，目前开设有内科、外科、妇科、儿科、骨科、精神心理、康复等临床科室和DR室、CT室、彩超室、脑电图室、心电图室、生化室、常规室、心理测定等医技科室，编制床位300张，在依托市中心医院本部优质医疗资源的基础上，该院又与北京大学第六医院、驻马店市第二人民医院建立了业务合作关系。

自8月10日医院开诊以来，我市乃至周边地区患者纷纷慕名前往就诊。该院精湛的诊疗技术、先进的仪器设备、贴心的医护服务、优美的内外环境受到了患者和家属的广泛好评。医院在持续改进、优化服务措施的同时，不断组织开展精神健康宣教、讲座、义诊等系列惠民活动，为拓展心理卫生工作服务范围、引导群众正确认知精神心理疾病、丰富构建和谐社会做出了积极贡献。当天，约发放精神卫生宣传资料300多册，接受群众咨询、义诊200余人次。

“目前，我们邀请了我国著名的北京大学第六医院专家定期到市中心医院西城分院坐诊，使我市及周边地区患者不出远门就能享受到国内顶尖的精神心理治疗、康复服务。此外，医院其他临床科室也将竭诚为全市患者健康护航。”该院相关负责人说。

我市成功开展首例埋藏式心脏自动除颤器植入术

本报讯（记者 杨三川）10月2日上午，市中心医院心内科、介入科的医护人员在该院工会主席、主任医师刘东亮的带领下，成功开展了一例左室四极心脏再同步化治疗及埋藏式心脏自动除颤器（CRTD）植入手术。

据了解，该患者有急性广泛前壁心肌梗死，病史10年，曾先后进行过冠状动脉支架术、冠状动脉搭桥术、室壁瘤切除术，近三年来反复发生恶性心律失常，多次出现心力衰竭而住院。9月底，因以室速、昏厥、心衰到市中心医院心血管内科就诊。

“初次见到这名患者时，他身体非常虚弱，经我们详细检查，他出现了大面积心肌梗死，

存活的心肌较少、心肌瘢痕多、心脏功能很差，病情危险，如不及时采取治疗，后果不堪设想”。刘东亮表示。

在患者身体状况趋于稳定后，刘东亮带领心内科团队认真研判病情，制订了多套手术方案，经反复比较，最终决定给患者植入圣犹达左室四极电极多部位起搏、经导管消融、左室辅助装置、快速性心律失常以及心力衰竭的问题。

经过充分的术前准备，该院心内科医护团队开始了紧张的手术。经过两个多小时的默契配合，克服了术中膈神经刺激等问题，并依照事先计划的最优手术方案，选择了左室十个起搏向量

中最适合的配置进行起搏，顺利完成了我市首例左室四极CRTD的植入，实现了具有国际领先水平的心脏再同步化治疗技术，标志着该院乃至我市心脏电生理技术又迈上一个新台阶。

各类心脏疾病最终都会导致心力衰竭。“心衰”因其发病率高、致死率高、再住院率高、死亡率等特点，成为危害患者健康和生命、阻碍治疗进展的一大难题，心衰患者也往往会出现双室收缩不同步。心脏再同步化治疗（CRT）就是通过双心室起搏的方式治疗心力衰竭的一种方式，因其疗效显著，目前已被列入CRT治疗的一类适应症。

漯河市市中心医院心内科广泛



手术现场。

本报记者 杨三川 摄

开展治疗慢性心律失常的单腔、双腔起搏器植入术，治疗快速性心律失常的射频消融术、自动除颤器（ICD）植入术，治疗

心力衰竭的三腔起搏器（CRT）植入术等，每月第一周五（节假日顺延一周）为心律失常患者常规随访日。

漯河市第一批中医重点专科

市第二人民医院中医小儿脑瘫康复科

漯河市二院（市儿童医院）中医小儿脑瘫康复科（儿科三病区）开展小儿脑瘫康复及小儿神经系统疾病诊疗研究，为我市儿童脑病诊疗康复方面开展早、规模大的康复科室。

科室现有医护人员16人，其中副主任医师2名、主治医师1名、住院医师1名、硕士研究生1名以及康复师、训师等专业康复治疗人员及高级护理人员数名，病区开设床位60余张。病区拥有先进的脑病诊疗康复设施及推拿按摩室、运动疗法室、物理疗法室、作业疗法室、针灸治疗室、穴位封闭室、水疗室、教育语言室、感觉统合训练室、智能CDCC评估室等，同时配备有

电子生物反馈治疗仪、经颅磁治疗仪、肌兴奋治疗仪、神经损伤修复仪、等速肌力测试训练仪、经络导平治疗仪、痉挛肌治疗仪等先进的理疗仪器。

该院业务院长、主任医师郭长根，是漯河市医学会副秘书长、漯河市儿科学会副主任委员、我市儿科学科带头人之一，曾在武汉市儿童医院、重庆医科大学儿童医院研修，能够儿科常见病、多发病熟练掌握，特别是对儿童心、肾疾病和新生儿疾病有专长。儿科主任、主任医师苏爱芳，是中国医师协会新生儿科医师分会第二届神经专业委员会委员、省医学会儿科分会委员河南省新生儿重症救护网络中心专家委员、漯河市医学会副主任委

员、漯河市围产医学会副主任委员、我市学科带头人之一，曾在天津儿童医院进修，对儿科常见病、急危病的抢救有丰富的临床经验，尤其是新生儿疾病及脑损伤后康复等方面的治疗有独到之处。儿科三病区主任、副主任医师杜占申，从事小儿科工作20多年，具有丰富的临床经验，对于儿科常见病、多发病的诊断及治疗有特长，擅长处理儿科危、重、急、疑难病症，特别是在缺氧缺血性脑病及脑瘫的诊断治疗方面具有较高造诣。

该病区坚持突出中医特色，以中医辨证施治为主，运用中药、针灸、推拿按摩、药物外治等中医传统疗法，配合现代康复技术，在小儿脑瘫、

脑损伤、各种脑炎后遗症、面神经炎、癫痫、脑积水等小儿神经系统疾病治疗方面积累丰富的临床经验。年平均收治病人达千余人次，在小儿康复领域取得过骄人成绩，全力帮助患儿健康融入社会，给家庭带来欢乐。率先在市引进省外小儿脑瘫早期诊断和康复治疗技术，创立了一套传统推拿按摩与现代康复技术相结合的

“疏经矫正”手法。近5年来，该科人员先后在省级、国家级中医刊物中发表相关论文30余篇，取得多项市级科研成果，与省内外多家知名康复医院及中医院建立了密切联系，并进行了广泛的学术交流。漯河市二院中医小儿脑瘫康复科致力用心、细心、耐心呵护漯河及周边地区儿童的健康。

漯河市卫计委医政科提供



漯河市医学特色专科

市第六人民医院妇产科

漯河市第六人民医院妇产科是我市医学特色专科，是我市较早开展母婴同室、新式剖宫产、分娩镇痛的特色。

该科以妇科肿瘤为特色，开展恶性肿瘤规范化手术、盆底重建手术及腹腔镜手术等微创手术。开放床位35张，高级技术职称专家4名，中级职称医生8名。设有妇产科专家门诊，分设围产期保健、妇科肿瘤、不孕不育、内分泌门诊及急诊急救绿色通道。拥有先进的12导同步心电图机、多功能妇科治疗仪、多功微波治疗仪、宫腔镜、腹腔镜、LEEP刀、多参数母亲胎儿监护仪、超声胎音仪、BB-300G婴儿培养箱、BN-1001T婴儿辐射保暖台、KF704全电动多功

能产床、奥林巴斯腹腔镜全套设备、阴道镜、液基薄层细胞制片系统、英国珊顿快速冰冻切片机等先进诊疗设备，是一个集医疗、教学、科研、预防、保健和社会健康服务为一体的综合科室。

该科着重向妇科肿瘤方向发展，重点开展利用微创技术开展妇科腹腔镜下恶性肿瘤的诊断与治疗。其中包括胚胎物残留、宫腔内异物、不明原因的子官出血、宫腔粘连分离术以及宫腔息肉等疾病可以在腹腔镜下完成。对于恶性肿瘤的诊断与治疗，利用微创技术在宫腔镜下着重开展“广泛性的子宫切除+盆腔淋巴结清扫+腹主动脉旁淋巴结切除”，为广大妇科肿瘤患者带来福音。

解决好生育或疾病带来的盆底问题是该科研究的另一重点方向。除此之外，在“遗传性疾病的产前诊断技术”、“抗凝剂在复发性流产患者再孕中的应用”等医学问题的研究上也在不断探索且成绩显著。其中，研究项目“内窥镜下可视人工流产与传统人工流产对比研究”获市科技成果二等奖。

该院妇产科主任陈楠，从事临床工作27年，对于妇科宫腔镜、腹腔镜、阴式手术、盆底障碍性疾病的诊治有着丰富的临床经验。她开展新业务30多项，发表国家级学术论文十余篇，每年诊治疑难重症病人千余例，手术500多台，医疗技术水平达省内先进水平，主持完成主持科研4项，获得市政府科技成果二等

奖3项。她先后被评为漯河市第二层次科技兴带带头人、漯河市十佳健康卫士、2010年度河南省十大科技医疗学科带头人、健康中原好卫士等。

该科坚持“走出去、请进来”的人才发展战略，壮大科室人才梯队。每年分批次参加全国、河南省、漯河市妇产科年会、专题研讨会、学术会。同时，邀请省内、国内妇产科专家

来医院坐诊，举办学术研讨会等。

未来，该科将分成妇科、产科病区，同时重视普查普治，突出肿瘤特色，专业细化向纵深发展。在人才培养上，将积极引进硕士及以上学历人员充实科室力量，强化急、危、重症的抢救训练，不断提高科室整体医疗技术水平。

漯河市卫计委医政科提供



医专二附院健康教育专栏

如何治疗精索静脉曲张

精索静脉曲张是青壮年男性的常见疾病之一，是精索静脉丛的异常伸长和迂曲，发病率约11%，严重的可见阴囊迂曲的静脉团，通常患者感觉会阴部的不适和疼痛，还会出现出现睾丸发育停止、睾丸变软或萎缩，导致精液质量下降，是男性不育的常见因素。部分患者可无症状，常因体检或婚后不育首次就诊。

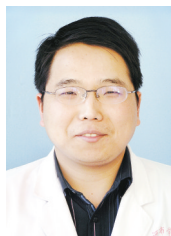
该病诊断简单，彩超可明确诊断，并为手术治疗提供依据。临床上根据静脉曲张程度分为轻度、中度和重度。轻度，局部未触及曲张的静脉，但屏气、增加腹压时可触及。中度，正常立位可触及曲张的静脉，但外观正常。重度，在阴囊表面就可见曲张的静脉，触及软性蚯蚓样的静脉。

轻度精索静脉曲张若无症状，可采用非手术治疗，包括药物和佩戴阴囊托，穿紧身裤等。中度和重度患者需行手术治疗。大部分患者可减轻症状，并改善精液质量。目前手术方式分为开放手术、腹腔镜手术、显微手术及介入手术等多种。北大医院泌尿生殖研究所就上述手术后妊娠率、复发率及并发症发生率进行了比较，显微手术术后妊娠率最高，复发率及并发症发生率最低，预后最好，已是精索静脉曲张手术治疗的金标准。

显微镜下精索静脉结扎手术是在显微镜下进行的操作，通常选取外环口下切口，显露出精索，彻底结扎曲张的静脉，通常是10支以上，而保留淋巴管及动脉，避免了术后鞘膜积液和睾丸萎缩

的发生。而开放手术、腹腔镜手术等结扎曲张的静脉通常为3支。显微镜下精索静脉结扎手术有效阻断了静脉的反流，降低了阴囊的温度，有效改善精子的活动率、活力及精子的形态，达到治疗男性不育的目的。

目前漯河医专二附院成功开展了显微镜下精索静脉结扎手术，是全市首家自主开展此类手术，开启了男性不育治疗的新途径。



专家链接
王金柱，副主任医师、副教授、医学硕士，曾任修于北京大学第一医院，师从我国著名工程院院士、泌尿

专家郭应禄教授。他擅长泌尿系统疾病治疗、男性不育的药物及手术治疗、生殖器官的整形及矫正、男性功能障碍的诊断及治疗、血精的治疗、前列腺疾病的治疗、生殖及泌尿系统感染、生殖及泌尿系统的急症处理以及女性尿失禁及膀胱过度活动症的治疗等。



别被秋凉伤了身

不少人觉得“春捂秋冻”，中午时分依然穿着单薄，不过身体有三个部位不能“秋冻”。

头部。头为诸阳之会，如果保护不好，阳气会丧失，头颈部受凉，向下容易引起有肺部症状的感冒，向上则会导致颈部血管收缩，不利于脑部供血。

腹部。腹部有很多重要经脉，如脾胃经、肝肾经穿过，任冲督三脉起于腹腔内。此处受凉将引起腹部经脉气血瘀滞不通，对脏器功能都会有影响。例如有胃病史的人受寒易胃疼，经期女性受寒容易痛经等。天冷不妨贴身身穿一件背心，出门的时候可以穿一件坎肩或者马甲，护住腰腹部。每晚睡前还可以将双手搓热，顺时针方向绕脐揉腹36次，揉肚脐则气血经络启动，脏调腑通诸病消。

脚。“寒从脚生”，脚是全身最怕冷的部位，肾和脾胃的经络都起源于脚。由于双脚距离心脏最远，血液流经的“路程”最长，如果脚部受寒，则血液流动瘀滞，全身血液供应将出现不足，脏器功能继而受损。经常热水泡脚可暖全身，防止痛经等寒病的发生。手脚冰凉及体弱的人，不妨晚上穿双薄袜子入睡。

做到“四个一”给自己加加温：

一碗羊肉汤。《金匱要略》中就有一款非常著名的温补方剂——当归生姜羊肉汤，在这道汤中，当归有活血养血的功

效，是中医常用的补血药，生姜可强御水汽，把身体里多余的湿寒除掉。羊肉性质温热，可温中补虚。取当归20克，生姜30克，羊肉500克，把羊肉熬烂，放红糖，再稍炖下即成。此汤对治疗冻疮也非常有效。

一盆泡脚水。热水泡脚可以起到舒筋活血、缓解疲劳的作用。一般40摄氏度左右的水温即可。

一杯暖身茶。茯苓含有丰富的碳水化合物，可以提供充足的热量，与蜂蜜一起搭配饮用，可以保证机体得到充足的能量，以抵抗寒冷。

一套保暖衣。秋冬保暖有个穿衣口诀：内贴中松外收口——内衣最好柔软贴身，有助于增加保温性；中层的衣服吸湿性要强，不要过紧，保持干燥；外套一定要防风，最好在领口、袖口、腰部、脚踝处有收口设计。

（更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信）

健康教育所



漯河市精神病医院

孩子为何爱发脾气

市民王女士：我的孩子在幼儿园表现很好，但到家后就用脏话骂爸爸，用难听的话称呼奶奶，走路也不规矩，家长给他讲道理，也尝试惩罚他，都未奏效，到底该怎么办？

漯河市精神病医院心理咨询师常耀军：不少家长往往因为工作，到家后没时间陪孩子，此时孩子是孤独的，他只能通过不断发脾气来引起家人的注意。可尝试以下方法：

1.多给孩子一点关心。每天要尽可能留出与孩子相处的时间，同时在任何时候都不要忽略孩子的感情。如可以让孩子讲一些在幼儿园发生的有趣事情，随时与其互动。

2.预先消除可能发生的不快。一旦看到孩子有发脾气的信号，要设法安抚他，可以

说：“你看上去不开心，告诉妈妈为什么？”

3.表现好有奖励，惩罚要适当。对孩子好的行为进行表扬，比对他做错事就惩罚更有效。家长可以做记录，如果孩子两天内未讲一句脏话，给1颗星，累积5颗星可以有一样玩具，8颗星可以出去郊游。如果孩子行为出格了，可没收他的玩具，取消晚上娱乐活动等。

常耀军

