

为提升医疗服务质量而思辨

市中心医院“天平杯”法律知识辩论赛决赛圆满闭幕



辩论赛现场。

本报记者 杨三川 摄

本报讯（记者 杨三川）10月12日下午，市中心医院“天平杯”法律知识辩论赛决赛在该院会议中心隆重开幕，副院长杨秀慧出席开幕式。该院医政科、护理部、药学部、神经内科、肿瘤科等行政、临床、后勤科室、市中心医院西城分院（漯河市精神病专科医院）

负责人作为决赛评委观摩了比赛。据了解，在之前举行的初赛

中，该院24支参赛团队经过激烈比拼，有8支团队脱颖而出进入了此次决赛环节。

杨秀慧在开幕式致辞中表示：“为进一步满足人民群众医

疗保健需求，增强临床医护人员及相关工作者的法律意识，探讨和辨析新形势下医疗行业动态，我院特意组织法律知识辩论赛活动。进入此次决赛的辩手都是全院各科室的精兵强将，希望各参赛队伍能够充分发挥出自己的实力，赛出水平，赛出风格。也望现场各位临床医护人员认真聆听，仔细思索，结合自身工作在双方辩论的观点得到启发，从中受益，为实际工作做指引，从而更好地为群众服务。”

现场，8个参赛队的32名队员分为正反两方，分别围绕“在患者病情危急、陪同人员身份不明情况下医生是否可以

直接实施手术”、“电子病历应用的利弊”、“医生医疗行为中的权利和义务”、“医生开具院外购药清单是否应承担相应责”四个辩题进行了角逐。

此次辩论赛分为陈词、攻辩、自由辩论、总结陈词四个阶段。在整个比赛过程中，正反双方辩手都紧密围绕辩题展开了激烈的辩论，通过多角

度、多层次地阐述，步步紧逼，矛盾并用，度势而发，以严密的逻辑、清晰的思路，巧妙而严谨的语言给在座观众留下了深刻印象，尤其在自由辩论的环节，选手们更是针锋相对、妙语连珠，双方引经据典、机智幽默的辨答赢得了评委和观众的阵阵掌声。

每场比赛之后，评委老师都做了精彩点评。他们对各参赛辩手昂扬的斗志、出色地表现给予了充分的肯定，同时也指出了不足之处并给出了意见和建议。

辩论赛全部结束后，各位评委结合自身工作实际，从语言表达、逻辑推理、辩驳能力、临场反应、整体意识、综合印象等方面进行打分。经过评比，该院关节脊柱科、重症医学科、普外一科、药学部、神经内一科、普外二科、神经内二科、高血压科共八个科室荣获“最佳团队”奖；参赛选手何兵、杨甜恬、何岩获“最

佳辩手”奖，陈淑蕙、陈凌云、杨小景、王倩、高晓凤获“最具风采辩手”奖。现场，杨秀慧及各位评委为获奖团队和个人颁发了获奖证书与奖杯。

多年来，市中心医院在持续蓬勃发展中始终不忘提升医院“软实力”，特别是在今年医院百年华诞即将带来之际，该院组织的公益讲座、护士节歌咏比赛、护理服务剧本大赛、义诊送医、送医下乡等重大活动“好戏连台”，医院文化建设成果丰硕、职工素养有效提升、服务水平显著增强。此次“天平杯”法律知识辩论赛的成功举办，提高了该院广大职工对于依法执业、依法行医相关法律法规的认识，锻炼了医护人员

我市集中整治小微食品生产加工企业

本报讯（记者 张军亚）10月9日，记者从全市小微食品生产加工企业集中整治动员会上获悉，为贯彻落实市委、市政府关于食品安全工作的总体部署，深入开展食品安全治理整顿，规范小微食品生产加工企业的生产经营行为，我市将按照“提升一批、规范一批、关停一批”为主要目标，对全市小微食品生产加工企业开展集中整治提升。

此次集中整治对象是全市范围内小微食品加工企业、食品加工小作坊、无证无照违法生产食品的“黑作坊、黑窝点”。重点

区域是国道省道沿线、“城中村”、城郊村、城乡接合部，街道居民区、学校周边以及大型施工工地附近。主要围绕小微速冻食品生产企业、休闲食品生产企业、肉制品生产企业等重点企业，突出抓好粮油、肉制品、乳制品、豆制品、糕点等重点品种的整治。重点查处“五类”违法行为，即制售假冒伪劣食品的行为、使用非食用物质的行为、使用超过保质期或回收食品作为原料加工的行为、滥用食品添加剂的行为、无证生产行为。特别是对无证无照违法生产食品的“黑

作坊、黑窝点”，坚决依法严厉予以打击。将通过两个月的集中整治，达到“三个一批”的整治效果，即对生产条件较好，已经获得食品生产许可证，有发展潜力的小微食品生产加工企业，通过政策引导、技术帮扶、产品创新，提升食品安全管理水平和产品竞争能力，进一步做大做强。

对生产条件一般，食品安全意识不强，有意提升改进的小微食品生产加工企业，指导其加强人员管理培训，加大硬件投入，改善生产条件，健全食品安全管理制度，按相关要求办理食品生产许

可证，进一步规范生产行为。对无证无照违法违规从事食品生产活动的“黑作坊、黑窝点”，坚决重拳出击，依法予以关停。涉嫌犯罪的，移交公安部门处理。

此次集中整治时间节点安排是：9月25日到10月15日为摸底排查阶段，全面掌握企业数量、企业规模、产品类型、生产现状等情况。10月9日到15日，为企业自查自纠阶段。10月16日到31日，为监督检查阶段，将根据企业自查自纠情况，依法开展监督检查，对监督检查中发现的食品安全违法违规

行为，坚决立案查处。11月1日到10日为企业整改规范阶段。11月11日到16日，为集中验收阶段，将对整治标准和要求，进行验收，对超过整改期限，且“整改不力、整治无望”的小微食品生产加工企业和食品加工小作坊，将实现彻底淘汰关停。11月17日到25日为评估建制阶段，将根据整治工作进展情况，对整治工作情况

漯河市第一批中医重点专科

漯河市中医院心病科

漯河市中医院心病科（内二科）是中西医结合治疗心血管疾病的漯河市中医重点专科。自建科以来，科室定期开展业务技术培训，并积极参加国家、省、市专业学术活动，了解本专业国内外发展趋势，并派科室骨干先后到中科院西苑医院、武汉协和医院、郑州大学第一附属医院等知名医院进修深造。选派护理技术骨干到上级医院学习中医护理技术及中医特色操作技术，积极开展新技术，努力提高该科人员专业技术水平，提高对危、难、重症的诊断、治疗与抢救水平。

科室现有医护人员17人，其中主任中医师3人、副主任医师1人、主治医师1人、住院医师1人、中医硕士研究生2人，主管护师3人。学科带头人李兰波，科主任、主任中医师，1989

年毕业于河南中医学院中医系，2000年被河南省中医管理局选拔为河南省“112”人才，并在中日友好医院进修。长期从事临床工作，现为河南省医学会中西医结合心血管病专业分会委员，漯河市医学会心血管病专业分会副主任委员，漯河市医学会高血压防治专家委员会副主任委员。发表专业学术论文20余篇，参与编写著作2部，2011年被漯河市卫计委授予“知名中医”称号。

心病范围主要包括现代医学的冠状动脉粥样硬化性心脏病、心肌病、心脏瓣膜病、心力衰竭、心律失常、高血压、心肌炎等心血管疾病，中医胸痹、心悸、真心痛、喘证、水肿、痰饮、眩晕等。几年来，市中心医院心病科坚持以中医中药求振兴、专科专病求发展的思路，以中医

基本理论为指导，运用中医中药汤剂、针剂、专科制剂、中医特色疗法研究治疗胸痹、心悸、真心痛、喘证、水肿、眩晕等疾病，取得了一定成绩。科室研制的参芪益气丸、活血通脉丸、参夏心舒丸、桂枝茯苓抵挡丸等专科制剂，在冠心病、心力衰竭的治疗中发挥了积极作用。同时在中医学理论指导下，根据病人体质辩证采取水针治疗、中药熏洗、穴位贴敷、艾灸、耳穴贴敷等治疗心病，临床取得较好疗效。

科室有专科普通病房和监护病房，配备有多参数心电监护仪7台、微量泵13台、输液泵7台、除颤仪1台、心电图机1台，有24小时动态心电图、24小时动态血压、运动心电图检查室、64排螺旋CT心脏诊断中心，是设施精良，诊疗技术先

进，集医、教、研为一体全面发展的学科。科室擅长中西医结合治疗急、慢性心力衰竭、高血压病、冠心病、风心病、心肌病、心律失常、心包炎等心血管疾病，开展急性心肌梗死静脉溶栓，快速心律失常同步电复律技术。

在今后的工作中，科室将继续坚持以中医医疗为主、中西医结合的原则，突出中医特色优

势，认真研究中医心病的发生发展变化规律，在研究专病专方专药、特色病症管理、特色疗法上下功夫，保持和发挥中医中药治疗心病方面的优势和特色。同时与现代医学相结合，利用现代科学技术，努力提高心病的诊断治疗成功率，更好地为漯河及周边地区群众的健康服务。

漯河市卫计委医政科提供



漯河市医学特色专科

漯河医专二附院胸外科

漯河医专二附院胸外科是我市医学特色专科，拥有专业的医护人员20人，其中主任医师2名、副主任医师1名、主治医师4人。床位30张。医院配置有64排CT、胸腔镜等先进的现代化医疗设备，具备专业的团队和科学合理的管理模式。

学科带头人王丙炎，科主任，主任医师，本科学历，先后到河南省人民医院、日本岛田市民病院、北京朝阳医院进修学习，具有丰富的临床经验。擅长食管癌、肺癌、胃癌、乳腺癌、结肠癌、直肠癌的根治手术，以及纵隔肿瘤切除、胸腔镜手术、甲状腺微创治疗手术、漏斗胸及鸡胸的微创矫治。在我市率先开展了支气管断裂吻合术，率先在

漯河医专二附院开展肿瘤的穿刺活检及不开刀微创治疗。

目前科室已开展的项目有食管癌颈部机械吻合术，肺癌切除术，纵隔肿瘤切除术，电视胸腔镜下肺叶切除及纵隔肿瘤切除术，漏斗胸NUSS矫治术，甲状腺微波消融，肺、肝肿瘤穿刺活检，微波消融，粒子植入等微创治疗，转移瘤、复发肿瘤的微创治疗。开展特色项目有电视胸腔镜下肺肿瘤、肺大泡纵隔肿瘤切除术，食管癌颈部机械吻合术，严重胸外伤肋骨骨折切开复位内固定、肺破裂修补术，漏斗胸矫治术，各种肿瘤穿刺活检及微创治疗，甲状腺微波消融术，食管狭窄支架植入。电视胸腔镜系统以其微创（仅用小小的切口解决

问题）、痛苦小、恢复快等优点，受到越来越多患者的青睐和认可。电视胸腔镜微创手术的开展，使该院胸外科手术处于省内先进水平。

在对严重胸外伤、多发肋骨骨折连枷胸、胸骨骨折、肺挫伤并气胸等患者的手术抢救成功率率高，积累大量的经验。目前采用新技术后，这类手术的创伤更小、手术更快、更精细、术后恢复更快。

为了更好地发展，拓展治疗手段，该科开展了超声或者CT引导下肺部、纵隔肿瘤，甲状腺、肝肿瘤穿刺活检术，为明确诊断提供了新方式。对年老体弱，不能耐受手术或者不愿意手术，远处转移的肿瘤晚期人，在

超声或者CT引导下肿瘤微波消融治疗，粒子植入治疗，神经阻滞等，提高患者生存率，改善生活质量。同时，该科在医院率先开展超声引导甲状腺良性肿瘤的微波消融术，仅1毫米的切口，手术快速、安全，术后恢复快，术后颈部无疤痕。

漯河医专二附院胸外科自成立以来，经过不断的发展成长，

与时俱进，在科主任王丙炎的帶領下刻苦钻研业务，勇于创新。近几年，先后获得市级科技成果二等奖1项、发表论文30余篇。在全体医护人员的努力下，在医院领导的大力支持下，漯河医专二附院胸外科必定为漯河市及周边地区广大患者提供最优质的服务 and 最先进的治疗手段。

漯河市卫计委医政科提供



诚信二院·健康万家

心脏起搏器植入术

心脏起搏器植入术是指人工植入心脏起搏器，用特定频率的脉冲电流，经过导线和电极刺激心脏，代替心脏的起搏点带动心脏搏动的治疗方法，是治疗不可逆的心脏起搏传导功能障碍的安全有效方法，特别是治疗重症慢性心律失常。

心脏起搏器（cardiacpacemaker）是一种植入于体内的电子治疗仪器，通过脉冲发生器发放由电池提供能量的电脉冲，通过导线电极的传导，刺激电极所接触的心肌，使心脏激动和收缩，从而达到治疗由于某些心律失常所致的心脏功能障碍的目的。

起搏原理 脉冲发生器定时发放一定频率的脉冲电流，通过导线和电极传输到电极所接触的心肌（心房或心室），使局部心肌细胞受到外来电刺激而产生兴奋，并通过细胞间的缝隙连接或闰盘连接向周围心肌传导，导致整个心房或心室兴奋并进而产生收缩活动。需要强调的是，心肌必须具备有兴奋、传导和收缩功能，心脏起搏方能发挥其作用。

适用人群 1.严重的心跳过慢。心脏停跳3秒以上或心率经常低于40次，尤其是出现眼前发黑、突然晕倒的患者，应该植入起搏器。2.心脏收缩无力。疾病若破坏了心肌，或改变了其原有形态，会导致心肌无法有力收缩。心脏收缩功能下降就会引起心脏泵血不足，身体各部分无法获得充足的新鲜血液，造成头晕、胸闷、乏力等各种症状。3.心跳骤停。心脏停止跳动数分钟就能致死，一些疾病可引发心跳骤停或致命性恶性室性心律失常（如快速室性心动过速、心室颤动），可以安装具有除颤器功能的起搏器，能恢复心脏有规律的跳动。4.在某些心脏病综合治疗中（颈动脉窦高敏综合征、血管迷走性晕厥、特发性Q—T延长综合征、预防快

速房性心律失常等），起搏器还是不可或缺或唯一的治疗手段。

好消息：随着市二院一体化新门诊病房楼的建成投入使用，在国内以及省内具有先进水平的心内科导管室也建成并投入使用，可开展冠心病的介入诊疗，心律失常的电生理检查及射频消融、起搏器植入，先天性心脏病的介入封堵等一批新技术新项目。特别是急性心肌梗死介入诊疗的开展将为我市急性冠脉综合征的救治贡献一份自己的力量。将极大提高患者的远期生存率及生存质量。为答谢全市人民对市二院内一科（心内科）的厚爱与支持，响应医院号召，秉持“市二院，咱老百姓的医院”的服务宗旨，对提前预约心内科相关介入诊疗服务的病人，诊疗费用将有大幅度的优惠，真正惠及市民。

李慧新



专家链接

李慧新，漯河市二院内一科副主任、主治医师、硕士研究生，曾在上海交通大学附属

仁济医院进修心血管内科，获省级科研成果一等奖一项，漯河市科技成果一等奖一项，擅长内科常见病、多发病的诊治。尤其对心内科多发病、疑难病及危重症的诊治有丰富的经验，开展急性冠脉综合征的急诊介入诊疗手术。



家庭医生

适合白领的健骨运动

现在的白领整天在办公室里坐着，根本没有时间运动。为了保持身体健康，可利用零碎的时间锻炼。下面介绍适合白领的几个锻炼方法。

耸肩抛臂 坐着办公时，颈、腰、背和肩的肌肉工作强度最大。不管是站着还是坐着，都能做耸肩抛臂。挺直身体，双目微闭，吸气的同时，双肩胛先后向上抬起，再向前、向下、向后做旋转运动10次，然后反方向旋转10次。经常耸肩抛臂可使肩部和臂的气血运行通畅，有效预防肩周炎和颈椎病。

饭后站半小时 午饭后，靠墙站立，夹紧臀部，把整个

背部紧贴在墙壁上，臀部、背部、腿部、腰部、头等都尽量贴紧墙面。

搏击操 很多白领喜欢每周到健身房锻炼，建议可以选择搏击操。通常一节完整的搏击操会消耗大量的热量。而且，由于搏击操动作多变，且在每个动作时要求迅猛，有爆发力，所以在锻炼全身每一块肌肉的同时，身体的弹性、柔韧性及反应速度也将得到前所未有的提高。尤其是搏击操中的所有动作几乎都要要求腰腹保持平衡并发力，所以一节课下来，对腰腹部的锻炼非常大。

据《生命时报》

孩子没做好 家长要返工吗

安徽家长吴女士问：我女儿6岁了，最近开始学洗碗、扫地，可是弄得不太干净。她每次干活时都很高兴，干完活我都夸奖她。可是又得背着她把活儿重新干一遍。但我担心这样，有一天孩子发现了，会挫伤她的劳动积极性。我身边好多妈妈都有这样的疑问，遇到这种情况到底该如何处理？

国家二级心理咨询师珞金民答：孩子一方面缺乏劳动习惯，另一方面体力弱，手又瘦小，干活时力量不够，方法欠缺，因此，干家务活时常常心有余力不足。建议家长这样处理此事。

1.淡化结果，重视过

程。家长要明确目的，让孩子做家务是为培养劳动意识，引导他体验劳动的快乐，形成良好的劳动习惯。孩子即使没做好，家长也不必太在意，以免挫伤积极性。2.可以试试“三明治”原则。首先肯定孩子做得好的方面，然后有针对性地提出存在的问题，再提出希望，启发孩子思考如何改进。3.指导孩子改进。如果孩子没做好，可以向他讲解劳动的要领，示范给孩子看，让孩子多动手。4.如果实在需要返工，也不要当着孩子的面，而且不要经常性的返工。

据《生命时报》

