

# “医”路有你 托起孕育希望

——记市第三人民医院不孕不育专科副主任医师顿彩虹



市第三人民医院不孕不育专科医护人员。 本报记者 刘 丹 摄

孩子，是维系家庭和谐的纽带，是人生前行的期待。可随着近年来社会压力增大、环境污染、生活习惯等因素，不孕不育的发病率明显上升，越来越多的家庭因为没有孩子的欢声笑语而寂寞冷清，很多明明相爱的夫妻因为没有孩子而劳燕分飞。作为一名长期从事妇产科临床工作的医生，顿彩虹看到了生命从孕育到降临的喜悦，也看到了很多患者不能孕育生命的痛苦。另外随着国家二胎政策的放开，大龄女性前来咨询的很多，为了更好地服务患者，市三院组建了生殖不孕团队，引入新技术，全程为患者指导，为众多不孕不育家庭带来了新的生命希望。

## 为患者精心评估指导

孕育一个健康的宝宝，是每个家庭的愿望。为了让更多家庭圆梦，市第三人民医院（下称“市三院”）生

殖不孕团队一直在不停地探索。

医院专门选派人员先后到北医三院生殖中心和北京复兴医院进修学习，并与省级医院生殖专家进行交流学习，建立长期合作关系，多次参加国内生殖研讨会，与国内知名生殖专家探讨学习诊疗经验。开展了男性精液质量评估、女性生殖能力评估、微刺激促排方案、低分子肝素钙的诊疗及局部灌注、免疫治疗、多种综合方案相结合等治疗方式以及二胎（再生育）咨询门诊等为备孕夫妻及大龄二胎人群提供专业的生育能力评估咨询，给予合理化、个性化的指导和建议，有效提高受孕率，生育健康宝宝。

在采访现场，记者看到一位在顿彩虹指导下，已经成功怀孕的女性。她是一位多囊卵巢患者，属于不孕症，已经结婚5年。由于一直未孕，夫妻关系疏离，身心备受煎熬。半年前来到市三院，在顿彩虹的精心调理和心理疏导下，她终于如愿以偿怀孕。现场还有一位仅仅怀孕一个月就怀孕的女患者。“当然，能一个月就怀上的毕竟是少数。”顿彩虹表示，还有很多不明原因的不孕症、胚胎停育、瘢痕妊娠等都是非常普遍的问题，而且这类人群怀孕之后的整个孕期都需要我们随时关注，对症治疗，减少缺陷儿的出生。

## 免疫疗法给患者新希望

“反复自然流产、胚胎停止发育在临床上十分常见，而且传统的黄体酮等保胎治疗往往无效，不仅给病人身体带来极大的痛苦和伤害，也使很多患者错过了最佳生育年龄，有些导致终生不能生育。”顿彩虹告诉记者：“反复自然流产的病因十分复杂，由内分泌、免疫系统、感染、凝血、基因或者不明原因引起，但是随着近代分子免疫学的研究进展，发现反复自然流产与夫妻的HLA基因型关系密切。”

# 市中心医院成功承办2016年市医学会超声年会暨心脑血管超声专题研讨会

本报讯（记者 杨三川）为更好地学习和掌握超声医学专业的新技术、新知识、新理念，普及和规范基层医疗单位心脑血管超声医学技术的应用，推动基层超声医务人员专业技能水平提升，10月15日，由市医学会主办、市超声医学专业分会和市中心医院共同承办的“2016年市医学会超声年会暨心脑血管超声专题研讨会”在该院会议中心召开。市卫计委副主任赵明阳、市医学会秘书长花云、市中心医院纪委书记张丰月等出席了会议，开幕式由花云主持。

张丰月致开幕辞，她首先向参会的各位专家、教授、学者及各位嘉宾表示热烈的欢迎和诚挚的问候。他表示：“漯河市中心医院超声科是我省较早开展超声诊断工作的科室之一，在仪器设备、诊断技术水平、新业务新技术开展、继续医学教育、临床科研及就诊人数等方面位居前列。此次由我院承办的2016年市医学会超声分会年会暨心脑血管超声专题研讨会有幸邀请了到了省内、国内一流的专家莅临讲学，相信对于提高我院乃至我市超声医学诊断水平及心脑血管医疗人员专业技术能力将起到良好的推动作用”。

赵明阳在讲话中指出：“现代医学的发展日新月异，超声医学是许多疾病诊断与治疗的基础，其技术的更新更是突飞猛进，加强超声新技术、新理论的学习，对于病因、病源的探查和分析将起到事半功倍的作用。莅临此次学术会议的嘉宾均为国内知名的专家教授，具有深厚的学术功底与丰富的临床经验，必将为我们带来超声医学最新的技术与理念，参加研讨会的各位代表也是来自我市及周边地区超声专业的权威人士，希望各位专家、教授不吝赐教，多多指点，大家广泛交流，深入学习，为我市超声学科持续发展贡献自己的力量”。

此次学术活动邀请了北京安贞医院超声科副主任、主任医师裴金凤教授，北京清华长庚医院超声科主任、主任医师张华斌教授，省人民医院超声科主任、一级主任医师袁建军教授，河南大学第一附属医院超声科主治医师侯晓东教授，市中心医院超声科主任、主任医师刘俊香，市中心医院超声科副主任、主任医师王永莉，市第三人民医院超声科主治医师于登峰，我市召陵区人民医院彩超室主任、副主任医师何岩青等省内、国内知名超声科专家讲

妊娠作为一个复杂的生理过程，现代分子免疫学认为，在母体一胎儿界面上，夫妻HLA基因越相似，母体胎儿HLA相容性越大，那么母体就不能识别胚胎抗原，只能产生少量甚至不产生封闭抗体，胚胎或胎儿得不到封闭抗体的保护就会遭排斥，即产生病理性妊娠。

该院在全市率先引进的抽取丈夫静脉血液分离出淋巴细胞注入妻子体内的免疫治疗，目的就在于通过同种异体抗原的免疫应答，促使患者产生足够的封闭抗体，以达到减少流产率的目的。这种免疫疗法无需住院，门诊治疗即可，成功率可达95%以上，而且对孕妇及胎儿均无任何危害，填补了漯河地区的技术空白，很大程度上方便了患者，节约了就医成本，抓住了最佳诊疗时机，为他们带来了天伦之乐。

## 圆梦的脚步仍在继续

虽然长期从事一线临床工作，在患者中赢得了较好的口碑，顿彩虹及其团队从未停下学习的脚步。“医学专业知识技术更新很快，必须要经常学习才能与最前沿的技术接轨。”顿彩虹告诉记者：“我们每月都会定期参加医院举办的网络会议，聆听卫星转播的全国知名专家课件；半年举办一次我市各医院同仁参与的座谈会；每年举办一次复发性流产论坛，邀请国内知名专家前来授课；同时除了完成日常工作外，几乎每周都会有外出学习培训任务。”此外，他们还开通了再生育微信平台，复发性流产医生群、病人群等，借助目前大家普遍接受度高的通讯方式，积极向社会传递相关知识，指导有需求的病人。

“随着医学技术的进步，我相信会有越来越多的家庭能够圆他们的求子梦，从不完整走向完整，从濒临破碎走向圆满幸福。这正是一名医者最大的追求。”采访最后，顿彩虹这样表述自己内心最真诚的愿望。

学。在为时一天的研讨会中，各位专家分别以《复杂型先天性心脏病的诊断》、《超声诊断在颈动脉斑块中的应用》、《感染性心内膜炎瓣周并发症的超声诊断》、《血管少见疾病的超声诊断》、《锁骨下动脉盗血的超声分型和诊断》、《分子影像技术在骨关节疾病方面的应用》、《彩超检测左室舒张功能的临床应用》、《特殊类型心肌病—心肌致密化》为题，围绕心脑血管疾病的超声诊断和特殊病例分析为现场200多位医疗同行做了精彩的学术报告。

近年来，该院超声科在医院的大力支持及相关科室的积极配合下，不仅在常规诊断与治疗方面积累了丰富的经验，而且结合科室工作特点，加强学科管理，强化专科特色，相继成立了血管、心脏、腹部、妇产科、浅表器官和介入超声等专业组，针对性地为病人提供高质量的优质服务。科室先后开展的实时超声谐波造影、胃及十二指肠超声检查、经食道超声心动图、经阴道超声、介入性超声诊断与治疗、胎儿实时三维（四维）超声成像、胎儿超声心动图、弹性成像技术等新业务、新技术局省内、国内先进水平。

## 漯河市第一批中医重点专科

# 舞阳县中医院中风科

舞阳县中医院中风科是漯河市第一批中医重点专科，是该院脑血管病重点专科。开放床位52张，是舞阳县具有较大影响力的脑科专病治疗中心。该科主要收治脑血管病患者，对于脑出血、脑梗塞、偏瘫、脑动脉硬化、面瘫、失语、头晕、头痛、手足麻木、痴呆、帕金森等神经内科疾病的治疗有独到之处。集脑病急性期、恢复期、后遗症期为一体。

拥有全县知名专家田庆丰为学科带头人、主任医师、主治医师、住院医师、护理人员等专业技术队伍12人，其中医生6人、护理人员6人。该科技术力量雄厚，医疗设备先进。多年来，该科注重新设备、新技术的引进和开发，引进螺旋CT、核磁共振、脑循环功能治疗仪等设备。在治疗过程中，注重发挥中医特色和优势，采用中西医结合方法治疗急、慢性脑血管病、多发性脑血管硬化、帕金森病等疾病，疗效处于全市领先水平。

学科带头人田庆丰，中风科主任，中共党员，“中

华名医“，舞阳县政协委员，河南仲景医药研究院研究员。出生于中医世家，在祖传秘方基础上，经过多年潜心研究、努力探索，结合现代医疗技术、采用名贵中西药及配合电疗专攻脑中风，对急、危、重症高血压、脑中风、偏瘫患者的治疗有独到之处。从事中医内科临床30余年，曾多次在省中医院脑病科进修，近年来以其高尚的医德、精湛的医术，为数千例患者解决了病痛，获得了周边群众的广泛称赞。

经验丰富的专家队伍，独具特色的治疗手段，先进的医疗设备，为中风科的创新和发展奠定了坚实的基础。在中风后遗症患者康复方面，采用中药内服、针灸、功能训练中医综合手段治疗收到理想的临床效果，一体化治疗中风，后遗症少。使众多就诊患者第一时间得到最佳救治，极大降低了患者的死亡率及致残率。在治疗过程中，采用中西合璧、辨证施治的方法，凸显中医特色，运用针灸、穴位封闭、中药塌渍、中药熏洗、

中药热奄包、温灸等，配合脑功能治疗仪、偏袒治疗仪等设备，中医特色疗法治疗各类脑病疗效显著。积极开展脑动脉溶栓、围手术期中的干预治疗。为让中医治疗更好地运用于临床，在学科带头人的带领下，积极探索、研制新的治疗方法，如自制的偏瘫复原丸、偏瘫回音丸等药物，对于中风、偏瘫和失语的临床应用就取得了很好的治疗效果。继续与河南中医药大学一附院协作，加强交流，开展新技术新疗法，以便更好地服务舞阳县及周边群众。 漯河市卫计委医政科提供



## 漯河市医学特色专科

# 郾城区人民医院心血管内科

郾城区人民医院心血管内科是我市医学特色专科。科室立足于基层。开展各种冠心病的规范化诊治，慢性心衰的规范化治疗，原发性、继发性高血压的规范化诊治及各种心律失常的诊治，熟练开展心肌梗死的急诊溶栓治疗，慢性心衰的规范化治疗。近5年开展的急性心肌梗死（RPA）静脉溶栓治疗、心包穿刺置管引流术、动脉硬化检测、肺循环血流动力学检测、动态血压监测及慢性心衰的规范化治疗等，均在省内领先水平。近期将开展血管介入技术，已获院委会同意。

该科共有医护人员16人，其中主任医师1人，副主任医师3人、主治医师一人、住院医师一人、主管护师两人。学科带头人韩永军，心内科主任、主任医师。从事心内临床专业近二十年。漯河市医学会心内分会委员，河南省高血压防治委员会委员。2014年荣获漯河市学术技术带头人称号。曾在北京安贞医院、阜外医院进修学习，擅长高血压、冠心病、各种心律失常的诊治。对心内科急危重症的抢救有较深造诣。先后荣获漯河市科技成果一等奖1项，二等奖2项，发表专业论文10篇。所带

科室心血管内科被原河南省卫生厅认定为河南省高血压防治中心郾城区分中心。

科室配备有动脉硬化检测设备、血流动力学监测仪、电除颤仪等先进设备。引进的肺循环血流动力学检测仪采用体表电极，无创检测肺循环功能，主要用于肺循环及右心功能血流图检查，反映肺脏血液供应强度、血管弹性、阻力等血流动力学信息，诊断与鉴别诊断各种心脏病及判定心脏功能。填补国内外医学临床上的空白，替代创伤性右心导管法。自2015年开展此项检测项目以来，已成功完成了450余例检测。

郾城区人民医院心血管内科临床研究方向立足于高血压病的防控，为普及相关疾病的知识，该科采取了多种宣传形式。2005年以来，通过开展郾城区高血压联谊会，使高血压病的知晓率、治疗率、控制率得到了大幅度提高。该科自2011年开始进行RPA溶栓技术，是省内较早开展此技术的科室。近三年来共开展125例溶栓病例，高血压危象共诊治60例，急性左心衰救治195例，急性肺栓塞救治30例，稳定性心绞痛救治240例，其中

## 诚信二院·健康万家

# 先天性心脏病介入封堵术

就可下床活动，最快住院1~3天即可出院。

5.介入治疗的成功率在98%以上，术后并发病少于外科手术，可达到根治效果。

**好消息：**由漯河市医学会主办，漯河市第二人民医院承办的市级继续教育项目“心力衰竭诊疗新进展”学术会，2016年10月25日下午2点在市二院2号楼十二层学术报告厅召开。特邀请国家级著名心血管内科专家董建增、李凌、连亚军教授莅临我院讲学；会议携手郑州大学第一附属医院知名学术名片“心苑月月谈”走进漯河，为我市心血管内科的学术专业建设助力，欢迎全市心血管内科及相关专业人员参加。

李慧新



## 专家链接

李 慧新，漯河市二院内一科副主任、主治医师、硕士研究生，曾在上海交通大学附属

仁济医院进修心血管内科，获省级科研成果一等奖一项，漯河市科技成果一等奖一项，擅长内科常见病、多发病的诊治。尤其对心内科多发病、疑难病及危重症的诊治有丰富的经验，开展急性冠脉综合征的急诊介入诊疗手术。



## 家庭医生

# 秋冬止咳巧蒸梨子大蒜

秋冬季节天气寒冷干燥，儿童、老人及免疫力低下的人容易发生呼吸道感染而咳嗽不止。河南省中医院治未病科副主任医师吕沛宛推荐了两个简单的家庭药膳食疗方法。

梨一个，去核，放入5克川贝，隔水蒸半小时，喝汤吃梨。建议晚上服用，一天一次。这个方法适用于以反复咳嗽、痰黏腻不易咳出、舌质红等症特点为特征的咳嗽患者。

如果是遇冷风受寒后导致的咳嗽，可以取一头大蒜，拍碎后撒5克干姜粉（超市有卖），加100毫升水，蒸半小时，去渣取汁，加5克红糖，晚上睡前饮服即可缓解。

以上两个方法，大人小孩都适用，服用后，一般轻度的咳嗽可逐渐恢复。如果3天后仍未缓解或有加重趋势，请及时就医。

据《生命时报》

# 帮产妇做好分娩准备

除了选择可靠的妇产科医生、定期产检和购买各种婴幼儿用品，孕妇在分娩前还有很多事情要做。美国“福克斯新闻网”近日总结了妇产科专家的建议，确保让产妇产分和新生儿降生成一段安全和快乐的经历。

**报名参加分娩辅导班** 分娩辅导班能让孕妇了解分娩过程中可能发生的所有事情，以及发生意外情况时的应急处理。目前国内很多医院都开设有孕期培训班，准妈妈们最好多去听一听。

**学点母乳喂养知识** 如何保证有足够的母乳？正确的母乳姿势什么样？这些都需要提前学习，可以让你在面对新生命时多一份从容。此外，还有研究显示：能从丈夫处获得支持的孕妇，母乳喂养时间会更长，这对产妇和孩子的未来发育极有好处。

**备好多个分娩方案** 纽约市西奈山医学院的临床妇产科助理教授阿丽莎·德威克认为，由于分娩过程中，不可预测因素很多，建议孕妇与主治医师沟通，做好多种分娩方案的准备，以免一旦出现意外措手不及。

练习深呼吸法 发表在

据《生命时报》