

市中心医院百年院庆“寻访百岁老人”大型公益活动系列报道之二

王淑珍：子孙孝顺 照顾入微



百岁老人王淑珍在收听广播。

■文/图 本报记者 杨三川

11月3日上午，记者随市中心医院相关人员一行到我市源汇区民生街，看望居住在那里的百岁老人——王淑珍。

王淑珍老人生于1916年2月，迄今已走过了一个世纪的风雨历程，目前与孙子蔡春生和孙媳一起居住。我们见到老人时，她正拄着拐杖从卧室慢慢走向客厅，热情地招呼我们落座。在说明来意后，老

过大病。据了解，老人在新中国成立后曾于我市火车站附近的大西街（现中华市场北门旁）做过生意，后来年纪大了还到街道居委会工作过。多年在外奔波，丰富的人生阅历造就了她开朗乐观、豁达无畏的性格；常年劳动使她的身体素质得到了很好的锻炼，心情舒畅，体质又好，老人相对就比较健康。

老人也回忆说：“那时候我和家里人在大西街卖干面条，即使最冷的冬天也经常半夜起来和面、擀面条、轧面条，然后天亮就忙活着出门售卖，风像刀子一样吹得脸生疼，手也冻得像红萝卜，但是能够自食其力，并不觉得苦累。”

王淑珍老人平时爱听收音机广播，《包公案》、《岳飞传》等评书都是她爱听的，还经常听新闻播报。采访时，老人起身回屋里，拿出她的宝贝收音机给我们展示如何搜索频道、怎样调整音量，爱不释手的样子有几分“返老还童”的可爱。“领导人到哪里视察工作了，慰问群众了，哪里受灾了，哪国打仗了，老太太比我们都清楚，吃饭时还时常给我们念叨。”蔡春生说。他还讲到，老人关注社会发展也与她早年经历有关，新中国成立后，王淑珍老人曾在民生街居委会义务工作过，直到70多岁时才回家养老。

记者提起市中心医院，老人追忆往事不禁自豪地说：“我很早就去过，是外国人在河边建的，老百姓都叫她‘美国医院’，我领着妇女干部去检查卫生，医院小楼可洋气了，里面也很干净，医生都会做‘大手术’。”

采访中，老人直夸孙媳妇平时照顾得好，天一冷就给她又买了新棉靴，说罢，麻利地跳起脚向我们“炫耀”起她的新鞋子，这“好身手”让我们感到诧异又可爱。

令人更为惊讶的是，老人的日常饮食生活远超乎我们的想象。她说：“我平时早晨常吃豆腐脑、包子、油馍，但最爱吃的还是肉，隔几天就要让孙子买鸡腿、羊蹄给我吃，一星期不吃就馋得慌。”其家

人介绍，老人“新潮”得很，还爱喝可乐、酸奶。

老人家中的几处细节也引起了记者的注意：门厅处虽只有三级台阶，但方便老人，两侧墙壁精心装置了扶手；门外铺上了地毯，防治老人滑倒；院外门口也修成了缓坡。家人的孝心和对老人细致入微的呵护随处可见。

谈到陪伴自己多年的奶奶，蔡春生有感而发：“每天回到家，到老人房间坐一会儿，吃饭时陪她聊几句，我就感到心里很踏实、幸福。我年轻时做生意，经历了大起大落，无论多困难的阶段，甚至灰心丧气的时候，奶奶总是劝我‘没有过不去的坎儿，只要有口饭吃，身体健康，就能翻过身来’。老人历经一个世纪的风风雨雨，百年凝结的感悟、阅历、智慧和人生经验也令我受益终身。”



市中心医院高血压科志愿者援助留守儿童



市中心医院高血压科志愿者慰问河涯李小学学生。

本报记者 杨三川 摄

本报讯（记者 杨三川）11月7日上午，市中心医院高血压科主任刘继烈带领该科医护人员一行六人驱车前往郾城区黑龙潭乡河涯李村小学，再次看望那里的学生们。

虽然天气寒冷，又下着小雨，但挡不住该院医护人员关爱孩子成长的热情。他们带着精心准备的保温杯、羽毛球、书包、文具盒、笔记本等文体用品，及该院社会服务科组织全院职工捐赠的两大箱儿童衣物一早从医院出发，利用课间时间为孩子们送去温暖和祝福。

在学校会议室中，医护人员看到久违的李辉茹、楚晨瑶等几位学生，她们亲切地拉着孩子们的手，像亲人一样嘱咐：天气逐渐变冷，在认真学习之余要注意防寒保暖，户外运动后不要急脱衣服，防止因感冒等耽误学业。

该校校长芮宗峰说：“再次各位充满爱心的医护人员，你们的关怀与呵护伴随了孩子们的成长之路，让他们感受到了爱心的温暖，社会的眷顾和童年的幸福，也以实际行动为他们树立了宽厚仁爱、积极向上

的学习榜样。多年来，相信在校学生在以后的学习中会更加刻苦钻研，努力拼搏，以出色表现、优异的成绩回报长期以来关心他们的市中心医院的爱心人士。”

河涯李小学是一所寄宿制学校，也是我市首批农村“留守儿童之家”。该校学生多来自周边地区父母外出务工的家庭，许多孩子一年中能与家人相处的时间极少，他们的童年缺乏家庭的温暖和关爱，成长需要引导和教育。

自2007年至今，市中心医院已

经连续十年到该校奉献爱心。医护人员和志愿者团队利用每年的儿童节、国庆节等节假日定期到学校看望孩子们，就在今年“六一”儿童节前夕，该院副院长杨秀慧还高血压科团队专程到该校看望那里的孩子们。

刘继烈说：“看到孩子们能够健康快乐地成长，一天比一天进步，我们深感欣慰和自豪。今后，我们医院的爱心团队将一如既往地关心和帮助他们，让他们沐浴着社会的温暖，茁壮成长，天天向上。”

漯河市省级重点（培育）学科

漯河医专二附院骨科之创伤、关节、矫形科(骨二科)

漯河医专二附院骨科之创伤、关节、矫形科(骨二科)是漯河市省级重点（培育）学科、漯河市重点专科。

骨二科即创伤、关节、矫形科，现有医护人员16人，其中高级职称4人、中级职称7人，有硕士学位2人。擅长治疗四肢骨关节创伤、畸形，骨关节退行性病变及髋、膝关节置换术，手术成功率高。开展了微创治疗骨盆骨折、四肢多发骨折，及按骨折的不同分型和病人的不同情况采取不同的内外固定治疗方法，确保治疗效果，通过提高手术技术，一次完成3个、4个部位骨折，减小手术创伤，缩短住院时间，减少住院费用。开展双侧人工全髋、双侧人工全膝关节置

换术，人工肩、肘及人工趾趾关节置换术等。已成功完成各类复杂骨折2000多例，完成人工全髋关节置换术300余例，人工全膝关节置换手术100多例，效果良好。

多年来，该科一直以“科技兴院、技术强科、服务患者”为并行不悖的宗旨。多年来，科室成员坚持治学严谨，在业务上紧跟本专业国内外学术最前沿，将最先进、成熟的技术应用于临床。为了尽力减少骨病给患者带来的病痛，针对一些疑难问题，骨二科率先引进了微创手术，如骨盆骨折的治疗。骨盆与髌臼骨折一直是创伤外科处理的难点，骨盆骨折是高能损伤，合并伤和并发症多，致死、致残率高，早期手术风险大，晚期手术易

遗留后遗症。

发展是生存之本，学习是发展之基，骨二科全体医护人员在不断学习中，专业技术水平得到了长足发展。近几年来，科室不但派人到国内知名医院学习，引进先进技术和理念，在专病专治的同时，拓展学科和专业范围，提高科室竞争力，更好地为患者服务。

2008年科室选派相周副主任医师到北京积水潭医院专修人工关节外科和关节矫形，通过学习，带回先进技术和理念，使整个科室的诊治水平迈上一个新台阶。2012年他主动前往上海六院再度学习，应用力学柱状原理，回院后开展了“胫骨远端复杂骨折双柱固定术”，“胫腓骨小头截骨入路治疗复杂胫骨平

台骨折”。对于肘关节创伤后极易遗留关节僵硬的情况，还采用“可活动铰链式外固定结合肘关节松解术治疗肘关节僵硬术”，术中松解彻底，术后即刻可以活动肘关节，治疗效果显著。2011年，陈宏峰主治医师到上海同济医院师从俞光荣教授完成为期一年足踝外科从基础、临床到康复的系统知识学习，回来后开展了“踝外翻畸形功能重建术”、“陈旧性跟骨骨折的手术治疗”、“高弓足和扁平足的矫正”及

“踝部韧带损伤修复术”等高难度手术20余例，经他诊治的一大批足踝部疾病患者治愈后重返工作岗位。目前，为了解决骨与软组织肿瘤专业的相关手术难题，科室郭前进主治医师自2013年年初便前往北京大学人民医院骨肿瘤科进行学习，日后漯河及周边地区广大骨病患者便能在漯河地区内得到国内外该领域的最新诊疗技术和方法。

漯河市卫计委医政科提供



诚信二院·健康万家

手外伤的急救处理

近两年随着机械化程度的提高，手外伤的病人数量也明显的增多，特别是机器致伤的最多，并且损伤得都特别严重，对手功能的恢复增加了难度。必须强调手外伤早期正确的急救处理，对手外伤进一步的治疗及手功能的恢复起着至关重要的作用。

急救处理主要分以下几个步骤：

一、如遇到手指卷入机器，应关闭电源停机，拆开机器将断手指取出，切不可用倒转机器的方法取出，以防肢体遭到再次伤害。不完全离断的肢体应当包扎止血后，用夹板作简单固定。完全离断的指体应用清洁的敷料包裹，并设法使其干燥冷藏保存，切忌浸泡于各种消毒液及生理盐水中。

二、止血和包扎：局部加压包扎是手部创伤最简便有效的止血方法。手部伤口用清洁敷料（或干净毛巾、衣物）直接在伤口处加压包扎，抬高伤肢，即可达到良好的止血效果。即使尺、桡动脉等大血管损伤，加压包扎一般也能达到止血目的。如有条件可应用气囊止血带缚于臂上1/3部位，敷好衬垫，压力控制在250~300mmHg，如时间超过1小时，应放松10分钟后再加压，以免引起肢体缺血性挛缩和坏死。

几种常见的错误救治方法：1.用手帕、布条、皮带、皮管等捆扎在伤口的上方止血。这样只能阻止静脉回流不仅不能止血，反而加重出血。2.用污染的工作服、抹布、卫生纸等包扎伤口。这样不仅不能保护伤口反而造

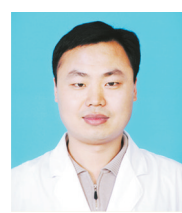
成创口的二次污染。3.在伤口上涂抹紫药水、止血粉、消炎粉类的药物，这样会影响医生正确判断伤情。

三、局部固定：无论伤手是否有明显骨折，均应适当加以固定，以减轻病人疼痛和避免进一步加重组织损伤，固定器材可就地取材，采用木板、竹片、铁皮、硬纸板等，固定范围应达腕关节以上。

四、迅速转运：伤员经简单抢救处理后，按伤情轻重将伤员在最短时间转运送到相应的专科医院进行处理。注意抬高患肢减少出血。

好消息：漯河市二院特邀上海华山医院手外科教授、博士生导师陈德松于11月13号来院坐诊，欢迎广大患者前来咨询就诊。陈德松教授擅长颈肩痛、肌肉萎缩、臂丛神经及周围神经损伤、肩、肘、手的功能重建，手部畸形矫形整形，颈部及上肢肿瘤的诊治，拇指及手指缺损的再造等。

■专家链接



沈卫军，市二院显微手外科主任、副主任医师，毕业于河南医科大学。

学，曾在上海进修学习，现任河南省手外科学会委员。擅长断指再植、拇手指再造，血管、神经、肌腱损伤的修复，复杂性手外伤的处理，手外科疾病、先天性四肢畸形的矫治、疤痕切除整形及四肢血管神经疾病的诊治。

喜迎市二院60华诞

漯河市省级重点（培育）学科 显微手外科

宝妈手册

产前营养差 宝宝易多动

近日，英国一项新研究发现，怀孕期间高脂高糖饮食与儿童多动症之间存在重要关联。

伦敦大学国王学院和布里斯托尔大学的研究人员对参加“基于布里斯托尔市的90年代儿童研究项目”的有说谎和打架等行为习惯的83名儿童，以及81名行为问题风险较低的儿童展开了对比研究。研究人员评估了母亲孕期营养对DNA甲基化的具体影响，它关系到胎儿发育、与多动症相关大脑区域

（小脑和海马区）的发育。结果发现，产营养差（包括常吃加工食品和高糖高脂饮食）与DNA甲基化密切相关，会增加孩子日后出现多动症等行为习惯的风险。

研究负责人、伦敦大学国王学院研究员爱德华·巴克博士表示，孕期健康合理饮食和必要的胎教有助于降低儿童多动症发病风险。孕期要少吃加工食物和高脂高糖食物，多吃新鲜果蔬，注意营养均衡。

陈子韩

雾霾来袭，我们有防霾利器！呼吸保卫战就靠它了！

还记得去年冬天我们被雾霾摧残的情形吗？出门忘带口罩，蓝瘦，香菇！

现在，“雾霾”、“空气质量指数AQI”、“臭氧污染”这些烦人的词汇又将出现在我们眼前。

我们无法改变雾霾天，我们也无法离开这个城市。

雾霾来袭，保护呼吸，我们能做的：就是选个好的口罩，给自己，也给家人，呵护健康。

选云南白药泰邦多效雾霾防护口罩，呼吸专家随身带，不辜负每次呼吸。



这是由云南白药推出的一款【多效防护口罩】，防雾霾的同时还可以防多种有害颗粒物，而且防护效果完全符合新国标的要求，可以达到A级标准。多效防护的同时，呼吸阻力还很低，特别适合孩子、老人、孕妇、体弱多病者。多处人性化设计，让人在佩戴口罩时更加舒适安全。

雾霾对人体的危害和影响

- 1雾霾中含有大量的颗粒物，这些包括重金属等有害物质的颗粒物一旦进入呼吸道并粘着在肺泡上，极易诱发呼吸道疾病，轻则会出现咽喉炎、鼻炎、支气管炎等炎症，重则会患上肺气肿、哮喘或造成肺部硬化，甚至还有可能造成肺癌。
- 2雾霾天气还易诱发心血管疾病，雾霾天气时气压低、湿度大，人体无法排汗，诱发心脏病的几率会越来越高。
- 3雾霾在人们毫无防范的时候侵入人体呼吸道和肺叶中，还会引起血液系统、生殖系统等疾病。

新国标

多防护

超高效

更便捷



单只装

读者专享价 10.0元



三只特惠

读者专享价 29.0元



十只装（盒装）

读者专享价 95.0元

温馨提醒：建议1~2周更换一次防霾口罩

每天几毛钱，健康呼吸一整天，快来为自己和家人送去一份保护吧！打个电话防霾口罩给您送到家。销售电话：3131329 13939589916

看看这款口罩还有哪些贴心设计

鼻梁条被包裹在口罩的里面，安全性高。面部贴合紧密，适合不同脸型，防护效果更好。挂耳式设计，耳带采用弹性涤纶的材质，柔软耐汗。独特的立体剪裁，可以避免呼出湿气、二氧化碳存留，重复被吸入，保证吸入被过滤的清新空气。每个口罩都会配有防雾气的鼻垫，可以防止雾气上涌导致眼镜镜片模糊，遮挡视线。

