

氤氲茶香 浸润人生

——“中原大讲堂·沙澧讲堂”暨水韵沙澧读书会11月活动侧记



漯河市政协原副主席曹代颖倾情讲解。

■文/本报记者 左素莉
图/本报记者 胡鸿丽

室外，飘飞的叶片凋落在苍凉的初冬；室内，浓密的茶香绽放出温暖的春天。

中国茶文化源远流长、博大精深，滋养着一代又一代中华儿女。11月12日上午，“中原大讲堂·沙澧讲堂”暨水韵沙澧读书会11月活动在新闻大厦三楼多功能会议厅举行，市政协原副主席曹代颖应邀作题为《自成气象的茶文化与我们的道德修养》的讲座，读书会成员们在茶香氤氲中静听茶文化的一般意义、茶文化有哪些经世致用之道、如何遵循茶文化的理念健康喝茶等，曹代颖的讲授如同一杯清茶，徐徐饮下，顿觉暖意融融、心灵平静、智慧滋生……

市社科联主席高文献，市政协秘书长鲁锁印，市委老干部局原副局长、《城乡建设》杂志主编张德贞，市人力资源和社会保障局原副局长、市作家协会理事乔保国，著名剧作家、漯河日报社资深副刊编辑余飞作为嘉宾参加本次活动。

曹代颖曾担任市政协副主席，是中共中央党校国内访问学者，出版有个人作品集《历练之悟》。退休后，他每天的生活都是从一杯香茶开始的。曹代颖曾以茶具泰斗、中国茶叶研究院院长骆少君为师，在她的引领下，识茶、品茶、习茶，数十年如一日。他还与中国十大名茶制茶大师如西湖龙井制茶大师戚国伟、福鼎白茶制茶大师方守龙等结交颇深。除在家设置茶室外，无论去外地开会或是旅游，他都必带一套旅行茶具，走到哪里喝到哪里。一套茶具随他去过北欧四国，去过巴黎、伦敦和纽约，上过埃及金字塔，游过蓝色多瑙河，曾经把壶话茶对德国啤酒，曾经茶杯闻香比拼星巴克咖啡。为了喝到正宗的武夷山大红袍，他四上武夷山，走遍“三山两涧”，求师“天心寺”，拜访“止止庵”。也曾为了品悟“蒙顶山上茶、扬子江心水”之奥妙专程去蒙顶山，朝拜吴理真，仰慕“茶神殿”。曹代颖已成为学养深厚的茶学专家，他爱茶，爱得纯粹、真切、执著。

曹代颖说，理解茶文化的要义，要理解茶文化历史的几个节点：一是发乎神农氏，

二是闻于鲁周公，三是兴于唐宋，四是盛于明清，五是普及于现代。茶文化是指在人类发展、生产、利用茶的过程中，以茶为载体，以表达人与自然以及人与人的各种理念、信仰、思想、情感的各种文化形态的总称。茶文化有三个特点，一是茶文化体现了人文之光。神农氏发现了茶，人发展了茶，使茶具备了许多内涵，把茶当成了文雅、温暖、清静、平和的化身。二是茶文化体现了君子之风。茶具舍利人利他利天下的全部内涵，茶有八德：一是康，有益健康；二是乐，增进快乐；三是甘，如同甘露；四是美，天生尤物。三是茶文化体现礼乐之雅。茶是和彬彬有礼联系在一起，是和尊长敬贤联系在一起，是和从容不迫联系在一起。茶文化是自成气象的，茶是中国人的文化符号。

在谈到茶文化的经世致用之道时，曹代颖指出，一是茶能资政。自古以来，凡有雄才大略的政治家无一不爱茶，也无一不利用茶为政治服务，因为茶能生善，茶能带来温暖，茶体现了平等和尊重。有些事，其他手段解决不了，而在品茶过程中却能轻松达成目的。二是茶能润文。文人以茶品人、品文、品物、品人生、品道德、品政治、品历史，以茶感悟人生，以茶参悟现实。在文人看来，茶水映日月，杯中有乾坤。三是茶能修身。茶能涤除烦燥，茶使人内心平静，静能生定，定能生慧，很多大事，只有在心情平静、思想冷静的前提下才能处理好；茶可以抚慰孤寂的心灵，能调整情绪，美化心情；茶能增进感情，培养平等之心、善良之心、友爱之心，茶是友谊的中介，而茶贵在分享，分享如同两个月亮，互相照耀，分享生活中的一切美好，也分享生命中遇到的困难和不快，友谊在分享过程中更加长久；茶秉天地至清之气，吸日月之精华，聚天地之灵气，饮茶可以激浊扬清，茶在我们心中是清香的、清雅的、清廉的，君子之交淡若水，又清淡若茶。四是茶能养生。茶能养生，全世界都公认，世界卫生组织把茶列为世界上最健康的饮料。茶叶中有一种物质叫

茶多酚，具有抗氧化的功能，能阻断自由基对人体多种器官的侵害，同时，还含有多多种维生素。

在谈到如何遵循茶文化的理念健康喝茶时，曹代颖说，一是法于阴阳。人必须顺应天地变化，一年四季有阴阳变化，一日十二个时辰也有阴阳变化，而茶有阴性的、阳性的，一年之中，春夏属阳，秋冬为阴，所以，一般春夏喝绿茶多一些，绿茶属阳，喝绿茶能培植阳气；而秋冬喝中性或阴性的，如乌龙茶、岩茶、红茶、黑茶、普洱茶等，培植阴柔。一天之中，上午属阳，宜品绿茶，中午以及下午，宜喝乌龙茶，晚上属阴，宜喝红茶、普洱等茶。二是和于术数。阴阳之中，天地之中，万物之中，变化过程中有个度、有个数在起作用。茶虽好，但数量掌握不好，一样伤身。一般一天饮绿茶不超过10克，饮其他茶一天15至20克为宜。三是水为茶之母，器为茶之义。自来水永远泡不出好茶，因为自来水含有氯气，山泉水和纯净水泡出的茶好喝。泡信阳毛尖宜用玻璃杯、泡西湖龙井宜用盖碗，泡铁观音宜用紫砂壶等。四是泡一杯好茶，需要一颗平常之心、一颗平静之心、一颗平淡之心，才能体味出非常之道。泡茶时，要心无旁骛。

曹代颖最后说：“朱颜总会消失，白发和衰老不会放过我们，且让我们一起喝茶吧！茶中有人生的智慧，有长寿的密码，有年轻的秘诀。让我们以平常之心品平常之茶，不必为成功失败挂怀，也不必为男女之情忧伤，更不必为人生漫漫长路而心情惆怅，我们只是微笑，并在微笑中看见光。”

一位文学爱好者请曹代颖推荐一些必读书籍，曹代颖说，以史为鉴可以知兴替，要读一些历史书，如中国通史、世界通史等；哲学能让人客观看问题，不读哲学走不远，可读中国传统哲学及德国古典哲学；文学经典不可不读，如唐宋诗词、明清小说等。

余飞说，曹主席对博大精深的茶文化进行了深入浅出的讲解，很有可能，从这次活动开始，在座的各位将走向茶的世界，走向

内心更纯净的世界。读书会这个平台特别好，除了成员一起交流写作经验，还把大文化引入读书会平台，使读书会成员对文化有了更深的理解。文化，要以文化人；文艺，要以艺载道。搞文学创作，要从这样的深度去理解、去实践，传播社会需要的正能量。举办“中原大讲堂·沙澧讲堂”暨水韵沙澧读书会，功德无量，报社领导、编辑付出了非常多的心血，也得到了市社科联的大力支持，活动很有成效，希望这个活动继续搞下去，领域继续拓宽，把文化、文艺持续推广开去。

鲁锁印说，读书会汇集了众多文友及从事文化工作的人士，水韵沙澧读书会群也充满了正能量。我愿意与大家共同把水韵沙澧读书会这个群办好，把中原文化大讲堂·沙澧讲堂办好。希望通过这个讲座，在座的各位都能爱上茶，都有健康的心态、健康的体魄，男子身强力壮，女子貌美如花。

漯河新华书店经理杨华说，参加读书会，收获很多，了解了茶之好、茶之妙，茶的仙风道骨。茶的亲兄弟是书，茶也香、书也香，两者有异曲同工之妙。茶能清毒，经常不喝茶，身体出问题，精神方面清毒也很重要，那就要读书。请大家多到书店徜徉，发现喜欢的书籍，是一次美丽的邂逅。喝一杯好茶、看一本好书，真是神仙般的享受！

漯河日报文艺副刊编辑陈思盈说，一花一世界，一茶一乾坤。曹主席精彩的讲解把我们带到一个“茶香通七窍，清风开脑际”的境界。茶的经世致用，正是其自成气象的魂魄所在。它指导我们如何做事，更启发我们如何做人，在茶的世界里，我们将会深入理解老子讲的“致虚极、守静笃”的道理。时下，物欲横流，多饮一点茶，多接触茶文化，学会淡泊名利，学会掌握分寸，淡淡相宜，对我们是非常有益的。

读书会成员们对茶文化有了更深的认识，知道了品茶的益处、如何品茶，在今后的日子里，一杯杯清茶将洗涤出他们纯粹的文字和心灵，让氤氲的茶香浸润人生！



精彩讲解博得阵阵掌声。

●诗词

赋得中国茶文化

■沈进华
嗜酒文人亦爱茶，供春壶里聚精华。
除烦涤躁开尘境，激浊扬清日月赊。
君子之风明八德，神农其道载三家。
自成气象茶文化，一盏清康兴未涯。

露华·茶

■王秋霞
云山意脉。集日月精华，雨露滋衍。眼底香髓，凝翠柔肤娇滴。倚明娟等成状，醉倒几多茶客。添清怨，疏泉送影，别愁无迹。
情芳往事堪惜。梦里亦同游，孤雁思忆。感叹哪时风景，弹泪柔瑟。岂约此地相逢，茶鼎海翻波溢。吟不尽，浮生一杯吕律。

茶香袅袅 情意绵绵

■梅丹丽

周末，我参加了由漯河日报社主办的水韵沙澧读书会。本期的主题是茶文化，主讲人曹代颖先生分享的主题是《自成气象的茶文化与我们的道德修养》。

他结合中国历史讲解了茶文化的发展和茶富有哲学内涵。他为了感受茶文化的浓郁气息，几乎走遍了全世界名茶的生产地。当他讲到茶圣陆羽撰写的《茶经》使茶成为一种文化进入人们视野的时候，我想起了台湾作家林清玄，林清玄对茶情有独钟。他每到一个地方，都会沏上一壶好茶，地方不一样，喝的茶的品种也不一样。就像他说的，品茶，品味的是一种生活。他写出的有关茶的文章，无不渗透禅意。使人脑海中浮现出清幽的寺庙里，茶香袅袅，茶这个静之神沉定了浮躁。也许正因为茶的这份安静才使他排除杂念，才思敏捷，从而写出来的文字如行云流水。

茶历来与礼仪有着密不可分的关系。中国人讲究茶礼仪，亲朋好友到访，沏上一杯热茶，方能表达主人的热情。记得小时候就经常听到这样的话，如果有人邀请别人到他家做客，会顺便说一句“去了俺家给你烧鸡蛋茶”。还有街坊邻居打趣小姑娘时也会这样说，“长这么好看，将来嫁个好婆家，俺要是去恁家，烧不烧鸡蛋茶呀”。听

了这样的话，小姑娘总会羞涩地跑开。

记得小时候和妈妈步行串亲戚。走到亲戚家时又累又饿，还没到中午吃饭时间，亲戚怕我们小孩子家渴着饿着，就烧了红薯茶，喝着暖乎乎的红薯茶，品出来的是亲戚的绵绵情意。那个时候，因为贫穷，烧茶不仅是一种礼仪，也是为了给客人充饥。所以在清水里加了红薯、米、鸡蛋等。

现在，随着人们生活水平的提高，茶就是纯粹的茶。茶提升了人们的生活品味，点缀了生活。即使一般家庭，家里有三五种茶也是很普遍。讲究一点的家庭，不但有茶，还有茶具。当客人来了，拿出最好的茶，先洗茶，再冲茶，最后品茶。茶瞬间拉近了彼此的距离，是一种联系感情纽带，也是一种高雅的生活艺术。

曹代颖先生在闲云野鹤的心理状态下，深入了解茶的文化内涵，并将这种精神和内涵进行推广，使更多的人了解茶，爱上茶，受益于茶，体现出来的正是他自身具备的道德修养。一个人品茶，是享受独处的静，几个人品茶，是一种友谊的沟通，无论一个人还是几个人，都能从品茶中静下心来，在茶香袅袅中，氤氲一种安静的气象，一种只可意会不可言传的情意绵绵。

●随笔

闭上眼才能看得见

■翟宗伟

《西游降魔篇》中，唐三藏四处寻觅孙悟空，历尽艰辛却总是找不到。最后，盘膝而坐、闭上眼、睁开，眼前景色迥然不同，所寻之人就在眼前。忽然发现，我们有时睁眼看到的往往是镜花水月，闭上眼才能真正看得见自己真正追求的东西。

人生亦如此，闭上眼，才能思考自己真正该走的路。闭上眼是一种耐得住寂寞的孤独。眼前的霓虹闪烁、灯红酒绿令多少人迷失方向，香车美女、物质名利又让多少人找不到自己的方向。当年，古希腊哲学家苏格拉底路过集市，看到了琳琅满目的商品，感慨道：“原来，世上有这么多我不需要的东西。”然而，更多的世人却是“就算用不上，摆在家里也好啊”的心态，苏格拉底的话堪称经典，现实中又有几个人能够拒绝“被诱惑”，保持一颗孤独的心呢。

闭上眼是一种让自己停下来的状态。每天，每个人都在不断的向前冲、冲、冲，每个人都在不断重复着一句忙、忙、忙，有谁会真正的闭上眼反省一下自己，有谁真正的了解自己。你知道自己的身体么？你明白自己的欲望么？你了解自己的感情么？

睁开眼看到的是眼前，闭上眼看到的是一生。眼前的选择太多太乱，闭上眼才能从心开始，不被眼前景色迷惑。只有时不时闭上眼，才能在纷乱的社会中多一份清静，少一份浮躁，多一份感恩，少一份抱怨。往往我们睁开眼看到的世态炎凉、人情冷暖，闭上眼却看到人人都有着一颗向善的心。闭上眼，打开心，用另一种眼光去感受世界，世界因此而不同，用心对待世界，我们总能看到生活中更好的一面，总是在不太如意的生活中找到美的东西。

眼盲无事，心盲无明。无论是商界还是官场，都要真正能看得见自己的路。心中有荷的人，哪怕污泥再深也从不同污浊；心中有梅的人，哪怕风雪再大依然迎风绽放。闭上眼看见的路，就是自己的内在，每一个花开的日子，自珍重、自愉悦。

白岩松说：“人生总有一些不变的东西，用这些不变的东西才能去应对身边的那些变。”沧海桑田，眼前的事瞬息万变，不要因为纷扰而犹豫不决，只需要坚守本心，方能不负韶华。人生不论每一个角色，都要对得起自己的内心，做一个孩子喜欢的父亲、做一个大家信任的朋友、做一个员工佩服的老板，都需要用心去看、用心去做。

我一生一直坚持的创业，都已经被心记录，只要坚持自己的初心，沿着自己内心的道路，心无杂念走好每一步，总有一天，风光无限，生活柔软，从容微笑……

●小说

面子

■王学儒

下午，我坐在办公桌前，一手扶着茶杯，一手按着文件，眼皮却在打架，打着打着，便伏在桌上。不知迷瞪了多长时间，突然发现纪检委来查岗，我猛的一惊，原来是做了一个梦，我揉揉惺忪的眼睛，却看到两个人推门进来，一人拿着录像机，一人拿个测酒仪来到我身边。这下子我彻底醒了，还真是查岗来了。顷刻间，我恨不得找个地缝钻进去。可是，一切为时已晚……

早饭后，我正要去上班，正在化妆的妻子对我说：“今儿俺侄儿过生日，中午亲戚都去饭店，你可别忘啊！”

“为这事儿我咋跟单位请假呀？我还是别去了，有你去就行了。”我一向不愿参加这样的应酬。

“不行，咱这亲戚当中，就你还算是个当官的，关键时刻指望你撑面子哩。”她的话不容推辞。

“我去了主要是怕喝酒。”

“你就不多喝点？”她的脸拉了下来，显然是生气了。“俺就这一个亲侄儿，他过周岁生日这么大的事儿你都不去，俺娘家人咋看咱，你让我这脸面往哪搁？”这一上纲上线，我不敢再说什么了，就说：“好，我下班直接去饭店。”

中午，岳父显得非常高兴，本家的一群小字辈，这个叫叔，那个叫爷，老爷子感到很排场，谁敬酒他都是一口干，轮到辈分低的小广敬酒时，他已经喝得有点高了，小广还要给他敬一杯再碰一杯。我劝小广敬一杯就行了，小广一听，转身对我说：“姑父，我还要敬你酒呢。”

我说现在有规定，工作日午间不准饮酒，等星期天了一定陪大家喝好。我的话还没说完，岳父大人不乐意了，沉着脸说：“啥星期天喝？就你有事？啥事还有比你侄儿过生日事大！”老爷子本来就喝高了，他这一生气我更不敢辩解了，只好端起酒杯喝下。这杯酒刚下肚，小广的酒杯就过来了，毕恭毕敬地说：“按规定也不能不让我给俺姑父敬酒，再说以后还少不了麻烦俺这当官的姑父理，你就给个面子吧。”其他人都都附和着劝我喝。我的任何解释都显得那么苍白无力，在岳父大人的直视下，在这群小字辈的劝说下，我硬着头皮又喝了两杯，匆匆提前离席。

现在，说什么都晚了。作为县里第一例因午间饮酒被追责的典型案例，我成了县里的“名人”，自己背处分不说，单位还因为我违纪被取消了文明单位评审资格，同事们看我的眼神，都成了蔑视。

这时候，我才发现，我好像丢了一样东西。

●诗歌

赶在冬天来临之前

■孙亚洁

赶在冬天来临之前
快去钻木取火吧
快去点燃生命的柴薪
去江河湖泊
去落叶里，去石头里
去石头缝里，去田野里
去沙漠、戈壁、沼泽
去灰垅里取火

火
在世界的每一个角落
熊熊燃烧着，生生不息
像海子不老的诗
像盐粒深藏着的古老的
云水谣
赶在冬天来临之前
我已经积攒了足够的火焰
我不怕严寒

