

读懂心脏发出的求救信号

提到“冠心病发病时的情景”，大家脑海里都会浮现“一个人手抓胸口倒下”的样子。心脏病就像一颗定时炸弹，随时危害你的健康。我国每年有超过50万人因心脏病猝死，却鲜有人关注心脏发来的求救信号。也许生活中一次“剧烈的胃疼”，一次“不明原因的牙痛”，生气后感到的“憋闷”，都有可能是冠心病这个“恶魔”靠近的信号……

胸闷胸痛 如果觉得胸口仿佛压着一头大象，最好立即拨打急救电话；觉得胸部肌肉有扯动感，说明可能有潜在心血管疾病；如果胸痛伴有放射到肩膀、手臂、颈部或下颌部的疼痛，一定要告诉医生。

呼吸短促 爬一段楼梯就气喘吁吁，而过去从来没有这种现象，应警惕心脏问题；躺下时出现呼吸问题，很可能是心脏瓣膜病的症状。

流感样症状 恶心、疲劳、怕冷、出冷汗等类似流感的症状，都表明供血不足。很多人都会有这些症状，但如果这些症状出现在活动后，就应该去看医生。

头晕目眩 头晕眼花和眩晕，可能是血管堵塞或心脏瓣膜疾病的征兆，如果伴有心悸，则必须当心。快速站立时出现头昏眼花，也可能是心脏异常的一个信号。

疲劳或失眠 很多女性患者在心脏病发作的前一周，会感到异常疲劳乏力。很多人心脏病发

作之前出现“睡眠紊乱”。因此，突然格外疲劳或出现失眠，应该考虑心脏是否出现异常了。

严重肠胃不适 严重胃脘不适，也可能是心脏问题的一大信号。研究表明，有些女性患者在心脏病发作前几天，就会出现消化不良。但是很多人不会想到这与心脏病有关，并因此延误病情。

还需注意的是，不少人缺乏心梗的防范意识，特别是忽视了一些可能是心梗表现的症状。经常有人是说肚子痛，结果发现是心梗。心脏上有交感、副交感两种自主神经，这些神经同躯体各部位之间存在着复杂联系。当心肌某个部位梗死时，刺激该部位的自主神经，通过一定渠道，反

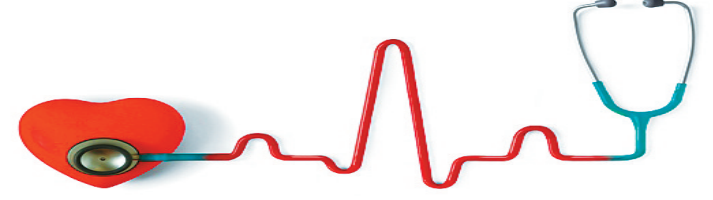
射到躯干不同部位出现疼痛，这就叫放射痛。患者在发生肚子痛等症状时，很可能是心脏下壁的肌肉梗死。还有心梗患者会出现呕吐等症

状，这都很容易和消化道疾病相混淆。人们总是习惯性地认为，心梗时心绞痛应在胸前区或胸骨后，但实际上心梗时的疼痛部位各不相同：有人上腹痛，有人头痛，有人牙痛、咽喉痛，甚至有人四肢痛、脖子痛等。若按“头痛医头、脚痛医

脚”来诊治，就要误事。

所以，在这里提醒大家，当身体给你发出求救信号的时候，一定要引起重视，以免耽误病情。另外，冠心病不是一朝一夕导致，除了平时养成良好的生活习惯外，中老年人平时可以在医生指导下，适当服用一些活血化瘀的中成药，如冠心舒通胶囊，可以疏通冠脉，快速止痛，改善血液质量，延缓动脉硬化进程，保护血管。

沐白



漯河市医学重点专科

漯河市中心医院普通外科

漯河市中心医院普通外科是漯河市重点专科，是漯河市普通外科主任委员单位。是漯河市唯一具有“住院医师规范化培训”资格的普通外科。科室规模、人才技术、科研成果等方面已成为豫南乃至省内很有实力的、很有影响的重点专科。

普外病房设在外科住院部七楼,设病床45张,实际开放85张,全年病人处于饱和状态。专业门诊在门诊大楼二楼,每天设有专家门诊及专科门诊。目前年门诊量近两万人、住院病人近三千人,手术千余台,其中复杂高难度手术例数比率近50%,在我市具有较高的专业水平。

普通外科医疗专业技术人员有主任医师2人,副主任医师4人,主治及住院医师6人(硕士研究生5人)。目前,科室成员已有多人

次在国内顶级医院完成了系统科研培训及临床技能进修学习,掌握普外科专业先进的理论和临床技能。专科学科带头人李红伟主任医师为市医学会普通外科分会现任主任委员、漯河医学高等专科学校第一附属医院外科教研室主任、市级学科带头人。

普通外科现开展专业诊疗范围涵盖了全部腹部、乳腺甲状腺外科疾病的外科诊疗。如腹部外科(包括肝胆胰外科、胃结直肠癌肠外科),甲状腺乳腺外科,血管外科,微创外科等。近年来,我科不断引进先进技术,紧跟国内外专业进展,注重医、教、研同步发展,努力做到理论与临床技能与国内同级别医院同步,甚至某些领域处于领先地位。

近几年来,普通外科先后开展新技术10余项,多数达到国内、省内领先水平,先后获地厅级成果奖7项,其中一等奖2项。国家实用新型发明专利一项。尤其是“胃、结直肠癌肿瘤的传统手术”和近年来开展起来的微创外科——“完全腹腔镜下胃结直肠癌根治术”、“乳腺良性肿瘤微创旋切术”均已达到成熟、规范、安全、领先水准。目前,该科已完成了腹腔镜胆囊手术万余例,成功开展的完全腹腔镜下胃癌、结肠癌、直肠癌根治术均获得满意疗效,达到国内市级“三甲”医院领先水平。

临床设备有多功能心电监护5台,术中B超、腹腔镜设备2套、胆道镜设备1套、超声刀1台、激光大隐静脉治疗仪1套、

胰十二指肠镜1套、胃肠镜设备1套、“C”形臂X光机、床旁移动式X光机等,是我省各综合医院中普通外投资大、专科设备先进齐全的专科之一。

普通外科作为漯河市中心医院重点支持和发展的学科,将从人才引进、培养、新技术开发应用、设备更新、实验室建设、科研工作开展以及整体规模不断扩

漯河市卫计委医政科提供



漯河市医学特色专科

漯河市第三人民医院（市妇幼保健院）口腔科

市三院（市妇幼保健院）口腔科是市级特色专科。2000年开始开展正畸治疗,已完成病例近1000例。2014年11月引进了瑞典诺贝尔和法国安多健口腔种植系统,已完成种植病例62例,共计种植牙75颗。

目前设有中德合资牙科多功能治疗椅7台。2台VIP综合治疗台配有内窥镜,拥有NSK多功能超声洁牙机、LED光固化机、镍钛根管治疗系统、牙周病治疗仪等。科室按照口腔医学专科分类,设立了口腔专家门诊,牙体牙髓科、口腔颌面外科、口腔修复科、口腔正畸科、牙周黏膜科、病房等专科科室,是我市规模较大的口腔专业综合科室。

科室技术力量强大,其中高级职称4人、中级职称2人、护士1人。主要开展项目有龋病、牙体牙髓病、根尖周病、牙周病、儿童牙病、口腔黏膜病诊治;口腔预防保健和口腔健康维护,利用窝沟封闭对儿童牙齿进行诊治防龋处理;牙槽外科采用颌骨坚固内固定、颌骨牵引等技术开展颌面创伤的治疗,并开展颌面肿瘤、涎腺疾病、颞下颌关节病等业务,三叉神经痛的治疗;烤瓷牙、活动义齿、固定义齿、全口义齿、隐形义齿的修复;牙颌畸形、牙列不齐、错颌牙的矫治;牙齿美容、断牙再接、光固化修复等。目前镍钛根管治疗系统、牙种植、牙周治疗

仪、冷光牙齿美白、全瓷冠、纤维桩等多项技术已达国家先进水平。

为进一步满足患者的就诊需求,提高工作效率,医院加大资金投入,对牙周科、正畸科、颌面外科等诊室环境改造,突出各科室不同的就诊特色。同时,医院积极拓宽业务范围,满足不同层次病人的就诊需求,成立了种植科,邀请北京大学口腔医院、武汉大学口腔医院、郑州大学一附院口腔科等著名专家义诊,方便患者享受国内著名专家的医疗服务。

该科今后将从以下几方面进行规划,一是加强条件建设。优化科室门诊,继续扩大专科建设,设立儿童牙科诊室,种植牙

诊室,增加儿童牙科治疗椅,加强科室文化建设,加强科室宣传,提升科室凝聚力,促进科室健康可持续发展。二是优化学术队伍。引进硕士研究生1~2人,完善科室人才梯队。三是着力人才培养。继续派送医师到上级医院进修学习先进技术水平,提升科室专业队伍业务水平。四是加强科研工作。完善实验室建设,

漯河市卫计委医政科提供



诚信二院·健康万家

冠心病与糖尿病息息相关

传统上糖尿病一直被视为内分泌疾病,由内分泌科医生诊断与治疗。而大量研究显示,冠心病患者以及仅具有部分冠心病危险因素的人群中至少三分之二存在着不同程度的糖代谢异常。两种疾病并存不仅会进一步影响患者预后,更为重要的是这些患者往往属于无明显临床症状的早期糖尿病患者,如能及时发现并合理干预,可能有助于延缓糖尿病的发生发展,降低糖代谢异常对心血管系统的危害。

糖代谢异常最严重的病理改变为心血管疾病,约70%以上糖尿病患者死于心血管病变的各种并发症。越来越多的研究证明,高血糖与心血管疾病之间存在共同的发病基础,2型糖尿病是冠心病的等危症。最近一系列大规模的流行病学研究显示,糖尿病的前期表现如糖耐量异常亦可使心血管病变的危险性显著上升。糖尿病及糖耐量异常,不仅会增加心血管疾病的发病率与死亡率,同时也增加总死亡率。

随着对糖尿病和心血管疾病之间关联的探索,两者的密切关系得到了越来越广泛的重视。总之,糖尿病是心血管疾病的高发人群,心血管疾病是糖尿病的主要死因。糖尿病和心血管疾病互为高危人群,是互为因果的共生疾病。也可以说“糖尿病与心血管疾病是同一病理改变在不同器官的表现”,这一观点已得到共识,而动脉粥样硬化是导致各种血管事件的元凶。

市二院干部病区主任李华庆提醒大家,患过心肌梗死的糖尿病患者再发心肌梗死的危险超过40%,控制血糖的方法



■专家链接
李华庆,市二院干部病区主任、主任医师。

河南省高血压委员会委员,漯河市老年医学会副主任委员,漯河市心内科医学会常务委员。擅长于高血压、冠心病、心肌梗病、心肌梗塞、心律失常、糖尿病、脑梗塞的诊断治疗及各种心内科急危重症的抢救,多次外出进修学习。发表论文数篇,获市级科技成果奖4项。



图片新闻



11月16日是“世界慢阻肺日”。为提高市民防治慢阻肺意识,实现对慢阻肺的早防、早诊、早治,及时科学用药,提高生活质量,市第三人民医院于11月15日上午举行大型义诊活动。

梁煜

每天一鸡蛋可降中风危险

鸡蛋是我们生活中离不开的食物。《美国营养学院学报》11月1日发表的一项研究称,每天吃一个鸡蛋,可以将罹患中风的风险降低约12%。

美国流行病学数据研究所研究人员对1982年至2015年的多项相关研究进行了分析,同时观察了不同食物如何影响人的心脏和血管状态。本次研究涉及近60万人。结果显示,每天吃一个鸡蛋,中风风险平均降低约12%,男性中风风险下降15%,女性中风风险下降8%;不同国家居民患冠心病的风险下降3%~10%。研究还发现,吃鸡蛋对亚洲国家居民健康最有效。

《美国营养学院学报》11月1日发表的一项研究称,每天吃一个鸡蛋,可以将罹患中风的风险降低约12%。而鸡蛋含有许多营养成分,如蛋白质、抗氧化剂等,对血管可能有促进作用。但鸡蛋与中风风险之间的明确关联原因,还需要进一步研究。

蔡梦时

采购招标公告

招标编号:漯采公开采购-2016-265号

根据工作需要,漯河市政府采购中心受托,对漯河市第一人民医院干部病房医疗设备项目进行公开招标,欢迎有供货安装能力的制造商或经销商参加投标,现将有关事项公告如下。

一、**招标项目名称:**漯河市第一人民医院干部病房医疗设备项目。

二、**招标货物:**多功能肺测试仪(运动心肺测试系统)1套、气囊式体外反搏装置(一体机)1套、中心动脉压测量仪1套。

三、**对投标单位的资质要求:**1.必须具有《政府采购法》第二十二条款规定的条件;2.投标人必须是中华人民共和国境内注册,具有独立法人资格,具有相应的经营范围。开标时须提供工商行政管理部门核发的有效新版企业法人营业执照原件和复印件;3.如法人代表参加开标会,开标时请提交法人代表身份证原件和复印件;如委托代理人参加开标会,开标时请提交本人身份证原件、被授权人身份证原件和复印件;4.投标人开标时必须提供有效的医疗器械经营许可证原件和复印件;5.投标人开标时必须提供所投产品多功能肺测试仪、气囊式体外反搏装置、中心动脉压测量仪制造商或中国区总代理出具的产品授权书原件和复印件;医疗器械注册证(含医疗器械注册登记表)复印件加盖公章制造商或中国区总代理盖章。中国区总代理

出具授权的,还须提供中国区总代理与制造商签订的有效代理证明文件。外文授权书须附对应中文翻译,否则视为无效授权;6.本项目谢绝联合投标,投标人应为独立投标人。

四、**报名及标书领取时间:**2016年11月17日至11月23日,每天正常上班时间(节假日除外)。领取地址:漯河市财政局东楼205室。领取方式:现场报名免费领取招标资料。领取标书时须携带企业法人营业执照复印件加盖公章本单位有效印章、企业法人授权书加盖公章本单位有效印章、医疗器械经营许可证复印件加盖公章本单位有效印章;并加注日期和注明“供投标使用”、“与原件一致”等字样。注:凡未按上述规定现场领取招标文件的投标单位,其投标一切活动将会被拒绝。

五、**投标文件接受地点:**漯河市财政局东楼210室。投标截止时间:2016年12月7日(星期三)上午9:00,投标截止时间为:2016年12月7日(星期三)上午9:00,投标截止时间为:2016年12月7日(星期三)上午9:00。开标地点:漯河市财政局东楼210室。

六、**联系人:**胡先生 张先生 联系电话:0395-3186516

八、本招标公告同时在中国政府采购网、河南省政府采购网、漯河市政府网、漯河市政府采购网上发布。中标结果经评标委员会评定后,在河南省政府采购网、漯河市政府网、漯河市政府采购网上公告,投标人如有异议,可向招标机构提出质疑。

九、**监督电话:**漯河市财政局 0395-3150223

漯河市政府采购中心 2016年11月17日

竞争性谈判公告

招标编号:漯采谈判采购-2016-103号

根据工作需要,漯河市政府采购中心受托,对漯河医学高等专科学校所需办公设备项目进行竞争性谈判,欢迎有供货安装能力的制造商或经销商参加投标,现将有关事项公告如下。

一、**招标项目名称:**漯河医学高等专科学校所需办公设备项目。

二、**招标采购货物内容:**台式电脑125台、打印机1台、相机1台(设备及采购需求详见招标文件)。

三、**对投标单位的资质要求:**1.必须具备《政府采购法》第二十二条规定的条件;2.投标人必须是中华人民共和国境内注册具有独立法人资格的企业,且是经工商部门年检合格的企业,具有相应经营范围。开标时提供有效的新版营业执照原件和复印件。3.如法人代表参加开标会,开标时请提交法人代表身份证原件和复印件;如委托代理人参加开标会,开标时请携带提交法人授权书原件、被授权人身份证原件和复印件。4.投标人开标时须提供所投产品打印机、相机、台式电脑制造出具的产品授权书原件和复印件、售后服务承诺函原件和复

印件。5.本项目谢绝联合投标,投标人应为独立投标人。

四、**报名及标书领取时间:**2016年11月17日至11月21日,每天正常上班时间(节假日除外)。领取地址:漯河市财政局东楼205室。领取方式:现场报名免费领取招标资料。领取标书时须携带企业法人营业执照复印件加盖公章本单位有效印章、企业法人授权书原件加盖公章本单位有效印章;并加注日期和注明“供投标使用”、“与原件一致”等字样。注:凡未按上述规定现场领取招标文件的投标单位,其投标一切活动将会被拒绝。

五、**投标文件接受地点:**漯河市财政局东楼210室。投标截止时间:2016年11月28日(星期一)上午9:00,投标截止时间为:2016年11月28日(星期一)上午9:00。开标地点:漯河市财政局东楼210室。

六、**开标时间:**2016年11月28日(星期一)上午9:00。

七、**集中采购机构联系人:**胡先生 张先生 联系电话:0395-3186516

八、本招标公告同时在中国政府采购网、河南省政府采购网、漯河市政府网、漯河市政府采购网上发布。

九、**监督电话:**漯河市财政局 0395-3150223

漯河市政府采购中心 2016年11月17日