

再接再厉 勇创新高

2016~2020年度漯河市医学重点专科、特色专科及第一批中医重点专科展示活动结束

本报讯(记者 翟金凤)今年4月份,在市卫计委2016年全市医政工作会议上,对我市2016~2020年度的医学重点专科和特色专科及第一批中医重点专科进行了通报和授牌。

据了解,此次被授牌的重点专科及特色专科,是市卫计委在全市各家医院积极申报的基础上,按照择优确定、合理布局、动态管理的原则,经材料审核、各专业专家组综合评价后确定的。被授予市级重点专科和特色专科称号后,各家医院将从人力、财力、物力等方面给予倾斜,在人才培养、技术水平、科研水平、医疗设施等方面制订科技发展规划,确定专科建设目标和实施计划,以保证专科的健康

发展,更好地为群众的健康服务。

为进一步推广先进、树立典型,从6月1日起,市卫计委组织被授牌单位在《漯河日报》卫生健康版上开设专栏,对这些专科进行逐个介绍。同时对全市的省级重点(培育)学科也进行了介绍。历经近半年的专科展示活动,对全市各医院的64个相关学科进行了宣传报道。很多读者表示,这一专科巡展活动,不仅为广大市民就医提供有效参考,同时也对医院各学科的分类也有了更深入的了解,这项活动非常有意义,希望该活动能持续地开展下去。

■链接

漯河市省级重点(培育)学科(6个):漯河市中心医院神经外科、漯河市中心医院骨科、漯河市中心

医院心血管内科、漯河医专二附院骨科、漯河市第二人民医院显微外科、漯河市第二人民医院眼科。

2016~2020年度漯河市重点专科名单(25个):漯河市中心医院妇产科、漯河市中心医院神经内科、漯河市中心医院普通外科、漯河市中心医院儿科、漯河市中心医院肿瘤科、漯河市中心医院ICU科、漯河市中心医院肿瘤微创与血管外科、漯河市中心医院呼吸内科、漯河市中心医院肝病内科、漯河市中心医院磁共振科、漯河市中心医院眼科、漯河市中心医院高压电科、漯河医专第二附属医院神经内科、漯河医专第二附属医院普通外科、漯河市第二人民医院儿科、漯河市第二人民医院肝胆外科、漯河市第二人民医院妇产科、漯河市

第三人民医院妇产科、漯河市第三人民医院神经内科、漯河市第六人民医院微创外科、漯河市第六人民医院心血管内科、召陵区人民医院骨科、临颍县人民医院普通外科、临颍县妇幼保健院妇产科、舞阳县人民医院呼吸内科。

2016~2020年度漯河市特色专科名单(26个):漯河市中心医院整形烧伤科、漯河市中心医院肿瘤放疗科、漯河市中心医院心胸外科、漯河市中心医院神经内科、漯河医专第二附属医院麻醉科、漯河医专第二附属医院胸外科、漯河市第二人民医院神经内科、漯河市第二人民医院皮肤科、漯河市第二人民医院口腔科、漯河市第三人民医院口腔科、漯河市第三人民医院口腔科、

漯河市第六人民医院妇产科、漯河市第六人民医院肿瘤内科、漯河市第六人民医院儿童康复科、漯河医专第三附属医院康复科、郾城区人民医院肛肠科、郾城区人民医院妇产科、郾城区人民医院儿科、郾城区人民医院心血管内科、召陵区人民医院妇产科、临颍县人民医院神经内科、临颍县人民医院肿瘤科、舞阳县人民医院肿瘤科、舞阳县人民医院脊柱外科、舞阳县人民医院心血管内科。

漯河市第一批中医重点专科名单(7个):漯河市中医院心病科、漯河市中医院骨伤科、漯河市第二人民医院中医针灸科、漯河市第二人民医院中医小儿脑瘫康复科、郾城区中医院康复科、舞阳县中医院中内科、临颍县中医院骨伤科。

医专二附院健康教育专栏

无痛分娩让生产变轻松

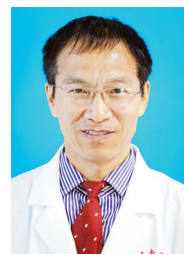
胎儿分娩导致的疼痛使产妇终生难忘。世界卫生组织(WHO)将疼痛定为第五大生命体征(体温、脉搏、血压、呼吸、疼痛)。分娩疼痛对产妇及胎儿都有不利影响,新生儿的血液和氧气供应都受到影响。因此,无痛分娩还能减少胎儿缺氧的危害。

在1847年,斯普森爵士成功地用氯仿完成了人类历史上第一次分娩镇痛。1853年John Snow医生利用无痛分娩帮助维多利亚女皇顺利产下小王子。英国98%的产妇行分娩镇痛,剖宫产率18.5%。美国有85%的产妇行分娩镇痛,剖宫产率10%~20%。国内分娩镇痛率低,硬膜外分娩镇痛率不足1%,而剖宫产率平均达50%,最高达80%,已成为我国严重的“公共卫生问题”。

分娩镇痛就是在维护产妇及胎儿安全的原则下,通过精神疗法或药物,不影响子宫规律收缩,即可阻断分娩时痛觉神经的传递,从而避免或减轻分娩痛苦。优点:1.镇痛效果好,起效迅速,有效率95%以上。明显减轻宫缩引起的疼痛感,尤其适合因害怕分娩疼痛而产生恐惧感的产妇;2.产妇清醒,可如常进食饮水,在最需要休息、时间最长的第一产程得到充足休息,当宫口开全时有力量主动配合分娩的全过程。3.无运动阻滞,实施后仍可下地行走,自由活动;4.随着

PCEA技术的成熟使用及最为安全的药物罗哌卡因,用药剂量极低,镇痛效果好,对母婴及产程的影响接近于零;5.满足阴部伤口的缝合手术时和术后的镇痛。

总之,无痛分娩的“无痛”是减轻疼痛而保留正常宫缩,合理配合宫缩用力。分娩镇痛由医生综合评估决定是否行无痛分娩。



专家链接

孙明,漯河医专二附院麻醉科副主任医师,中华疼痛学会会员。曾在卫生部中日医院学习进修一年。先后到北大医院(北京大学第一附属医院)、北京医院、积水潭医院、北京阜外医院学习。对老年麻醉、小儿麻醉、危重病人麻醉等有丰富的技术经验。发表国家级论文10篇,获市级成果二等奖6项,专著1部。

院学习进修一年。先后到北大医院(北京大学第一附属医院)、北京医院、积水潭医院、北京阜外医院学习。对老年麻醉、小儿麻醉、危重病人麻醉等有丰富的技术经验。发表国家级论文10篇,获市级成果二等奖6项,专著1部。



新三院·新形象

冬季老年人需防脑卒中

冬季是脑卒中中最易发生的季节,据统计,70%以上的脑卒中发生在冬季。

为什么冬季易发生脑卒中

人体受到冷空气刺激后,全身小动脉痉挛性收缩,血液循环的外周阻力加大,左心室和胸部负荷加重,引起血管阻力和血压升高。此时血小板也易于凝聚,还会导致内分泌系统失调,体内儿茶酚胺等化学介质分泌增加,血液黏稠度增加,进一步促使血压的增高和血栓形成。

1.活动减少,身体多个脏器的血液灌注也相对减少,由于中老年人生理机能减退,对外界环境变化的适应性抵抗力降低,因而极易发生脑卒中。

2.人们在冬季往往进食过量碳水化合物、脂肪以保证足够的热量,这些食物会同时增加水分的摄入及保留,致血容量增加而增加卒中的风险。

3.冬季因排汗减少,水分摄取不足,血液黏稠度增加,血栓就易形成,也增加了脑梗塞可能。

4.冬季人们易患呼吸道感染、支气管炎、肺炎、气喘等呼吸系统疾病,都会诱发原有脑血管疾病的复发。

如何预防冬季脑卒中发生

1.冬季不应太早锻炼,早晨室外气温低,易刺激血管收缩,引起血压升高增加脑出血机会。

2.要适时增添衣物注意保暖,使用空调时室内温度不宜太高,并定期开窗通气。

3.对于患有高血压病、心脏病、糖尿病、短暂性脑缺血发作、动脉硬化等患者,一旦感到不适要高度重视,并在医生指导下进行正规、长期的治疗和观察。

4.脑血管疾病患者最好在医

生指导下服用抗血小板聚集药物,孕妇女性应避免长期服用避孕药。

5.改变不良生活方式,调整饮食结构。戒烟、戒酒,劳逸结合,提倡低盐低脂饮食,防止便秘。

6.注意精神、心理卫生,多参加有益的社会活动,减少紧张、焦虑、抑郁情绪。

市三院神经内科主任李惠敏提醒大家:一旦出现口齿不清,肢体或面部、口角、舌尖麻木,或突发头痛、眩晕、呕吐等情况,应尽快就医,就诊越及时,治疗和预后效果越理想。



专家链接

李惠敏,神经内科主任,主任医师,曾进修于北京医科大学第三附属医院、上海复旦大学华山医院、郑州大学第一附属医院、天津环湖医院。擅长各种急慢性脑血管病,如脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、头晕、头痛、帕金森病、癫痫、周围血管病、重症肌无力、老年性痴呆、脑炎、焦虑、抑郁状态及其他内科疾病的诊治。

院、郑州大学第一附属医院、天津环湖医院。擅长各种急慢性脑血管病,如脑梗塞、脑出血、蛛网膜下腔出血、头晕、头痛、帕金森病、癫痫、周围血管病、重症肌无力、老年性痴呆、脑炎、焦虑、抑郁状态及其他内科疾病的诊治。



城市公立医院综合改革第一天

市中心医院整体运行平稳

本报讯(见习记者 陈金旭)11月18日,我市召开漯河市城市公立医院综合改革新闻发布会,宣布从11月21日零时起,全市12家医院实行药品零差率销售并调整医疗服务价格。那么医改第一天,作为全市规模最大的医院,市中心医院的实施情况如何呢?

顺利启动,运行平稳

从第一天的整体情况来看,医院没有出现落实政策不力、患者投诉等现象的发生,做到了平稳运行,实现了良好开局。

为做好医改工作,确保将全市医改精神真正落到实处,全市医改动员会召开之后,市中心医院连续召开班子会、相关职能部门负责人协调会、全院中层干部动员会、护士长会对医改政策进行学习、研讨,确定医院落实方案。院长王海蛟、党委书记王向良强调,要把医改工作作为一项政治任务,做到思想上高度重视,行动上迅速有力,措施上科学合理,宣传上全面覆盖,确保医改工作顺利启动。

在此期间,市卫计委、市医改办领导多次到市中心医院听取



我市公立医院综合改革启动当天,市中心医院相关负责人深入医院相关科室察看系统整体运行情况。 谷廷岭 摄

前期准备情况,提出指导性意见。

物价科:逐一核对6000余种医疗服务价格

物价科在前期便做了大量工作,他们按照《2015版河南省最新医疗服务价格管理办法》对6000余种医疗服务的项目名称、收费编码和项目价格进行一一审核,又联合医务科、财务科,按照会计科目进行了细化分类归属。在执行新价格标准前,该科与其他科室负责人进行了沟通讲

解,并到临床各病区进行政策解读,强调了计费中的注意事项,明确了部分项目的收费,发放最新调整医疗服务价格和药品价格宣传单。同时,在执行过程中遇到问题,及时和市卫计委医改办进行请示、沟通。

信息中心:零点准时顺利切入新系统

信息中心在前期及时与物价科、药学部进行沟通,通过电脑操作和技术手段,根据河南省最

新物价标准收费对系统进行更新,11月20日晚上便将所有新数据导入系统,准时让患者享受到11月21日零时以后的新价格。

新旧系统的切换过程中,会有一些遗留问题,也会随时发生一些新问题,但信息中心的工作人员有条不紊地进行一一调整,妥善应对,即使加班加点也要通过研究把问题切实解决。

部门联动,及时做好长期医嘱退费工作

新系统的顺利运行,离不开各部门联动,互相配合。为保证药品零差价政策准时准确执行,让广大住院患者在第一时间享受受到医改的政策利好,11月20日晚,按照院领导指示,护理部及全院护士长针对各科室长期医嘱中11月21日患者的用药费用做紧急退费处理。一件一件的退费处理使得工作量加大,烦琐且易出错,信息中心针对这一特殊情况,迅速制订应急方案,技术上给予有力支持,采取后台做集中处理的,大大降低了工作量,提高了工作效率,较短时间内完成了退费工作,没有出现退错、退乱现象。

各司其职,全力做好宣传工作

医改文件一下发,护理部便将医疗服务价格调整通知提前发送到护士长微信群里,让大家有一个初步的认识和了解,便于大家提出问题,互相讨论,进行宣传,并召开全体护士长会,根据文件逐条分析和讲解。医务科、医技部、财务科等及时组织医务人员和收费工作人员进行政策学习,做到准确执行新的医疗服务价格,同时向患者做好新医改的宣传讲解工作。宣传科利用医院微信平台、网站、LED屏、宣传栏等及时将医改的各项政策进行了公示。

在今后的工作推进中,市中心医院将在市卫计委、市医改办的领导和指导下,认真贯彻全市医改工作会议精神,全面落实医改的各项工作任务,着力探索建立现代医院管理制度、科学合理的补偿机制、符合医疗行业特点的人事薪酬制度,为构建合理布局、分工协作的医疗服务体系和分级诊疗就医格局,有效缓解群众看病难、看病贵医改工作目标的实现做出自身应有的贡献。

症状,常合并有口腔念珠菌感染,巨细胞病毒(CMV)感染,弓体虫病,隐球菌脑膜炎,以及进展迅速的活性肺结核核,皮肤黏膜的Kaposi肉瘤,淋巴瘤等。(更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信)

性病艾滋病科



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心 漯河市健康教育所

艾滋病防治知识

长达19年以上。

健康人是怎样感染艾滋病病毒的
艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

当健康人的皮肤和黏膜出现伤口,而这些伤口又恰好接触到含有艾滋病病毒的血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗液等,就有可能感染艾滋病病毒。

艾滋病可以治疗吗

自1981年在美国首先发现艾滋病以来,艾滋病已在全世界蔓延。虽然人类同艾滋病的斗争已

有20多年,但到目前为止,仍未发明有效的疫苗和治愈该疾病的方法。

感染艾滋病病毒有哪些表现

艾滋病的潜伏期一般为6个月~5年,亦有长达10余年者;艾滋病的窗口期一般为5周左右。从感染艾滋病病毒到出现症状,可分为四个时期:

1.急性感染期。有发热、乏力、咽痛、全身不适等上呼吸道感染症状。个别有头痛、皮疹、脑膜炎或急性多发性神经炎。

2.无症状感染期。常无任何症状及体征。但艾滋病病毒抗体阳性检出率几乎达100%。

3.全身性持续性淋巴结肿大。持续原因不明全身淋巴结肿大,全身有两处以上部位淋巴结肿大,一般1厘米大小,不疼痛。

4.艾滋病期。原因不明的免疫功能低下。持续不规则发热超过一个月。慢性腹泻超过4~5次/日,3个月内体重下降>10%。患者有突发的咳嗽、气短、血氧分压下降等肺功能衰竭

除、腹腔镜胆总管切开取石术等,其中部分手术水平处于市级领先,并不断开展新术式。

科室治疗范围:1.腹部急症的手术治疗。阑尾炎、消化道穿孔、腹部脏器外伤、肠梗阻。2.普外常见疾病的手术治疗。慢性结石性胆囊炎、乳腺良性肿瘤、大隐静脉曲张、腹股沟疝、甲状腺良性肿瘤、甲亢。3.恶性肿瘤的手术治疗。食管癌、胃癌、结肠癌、肝癌、胆囊癌、胆管癌、胰腺癌、乳腺癌、甲状腺癌。4.肛肠疾病的外科治疗:痔、直肠黏膜脱垂、肛瘘。

科室带头人:毛成银,主任医师,外科系主任,普外科主

任,漯河市科技创新带头人,从事外科临床工作近30年,发表国家级及省级论文10余篇,主持完成省级科技成果三等奖一项,市级科技成果一等奖一项。谭博,在读博士,副主任医师,普外科副主任,漯河市第九批科技拔尖人才,从事外科工作13年,发表国家级及省级论文10余篇,主持



漯河市医学重点专科

临颍县人民医院普通外科

临颍县人民医院普通外科成立于1951年,经过60多年的发展,已成为一个集医疗、教学、科研为一体的市级临床重点专科。目前普外科设有独立的专业组为:肝胆外科组、胃肠外科组、肠瘘肠梗阻外科组,拥有专科床位60张。

科室拥有一支高素质、高水平的医疗护理队伍。现病区共有医护人员20人,其中护理人员13人,医生7人,包括主任医师1人,副主任医师2人,主治医师2人,住院医师2人,其中在读博士1人,硕士研究生2人,在读硕士研究生2人,科室高度重视人才培养和学科发展,与郑州大学第一

附属医院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院和河南省胸科医院有长期的学术交流和人才培养计划,科内大部分高年资医师有国内顶级医院进修培训的经历。

科室拥有大量先进医疗设备,包括超声刀设备、高清腹腔镜设备、胆道镜设备、术中胆道碎石仪、肠内肠外营养配置室等。

科室狠抓业务技术水平的提高,主要在以下几个方面:针对肠瘘及复杂肠梗阻患者采取个体化系统治疗,目前共治愈患者50余例;率先在我市开展腹腔镜外科的微创治疗,目前已开展腹腔镜辅助胃癌根治术、腹腔镜结直肠癌根治术、腹腔镜脾脏部分切

图说新闻



11月17日~11月20日,中华医学会第十八届COA国际学术大会在北京成功举办。漯河医专二附院骨科主治医生、在读博士刘雅普(左六)应邀在大会进行学术报告,并在中青年医师优秀论文评比中荣获脊柱乙组三等奖。据了解,在本次大会上获奖的人员中,河南省仅刘雅普一人。

刘宝霞 摄