



漯河市首届诚信民营医院 候选单位风采展

厚德精术 砥砺前行

——记漯河柳江医院



资料图

■本报记者 刘丹

漂亮别致的综合业务楼,宽敞整洁的大厅、走廊,设施齐全的病房、办公室,现代化的诊疗设备,笑容可掬的白衣天使……走进柳江医院,呈现在眼前的就是这样一幅温馨的画面。

加强基础设施建设
改善群众就医条件

作为新时代的民营医院,柳江医院的发展历程烙着深厚的时代印记。它的前身是1953年建院的运工医院,位于受降路。为了给更多群众提供更好

的医疗服务,院领导科学决策、正确定位,于1999年搬迁至柳江路,正式更名为柳江医院,给医院的发展插上了腾飞的翅膀。

如今,柳江医院已成为一所集医疗、科研、教学为一体的综合性医院,同时也是以高血压病、心脑血管病、糖尿病为诊疗特色的专科医院,拥有专业技术人员120余人,开放床位160张,是漯河市及县区职工医保、城乡居民医保、工伤、生育保险及颈椎病、腰椎病、慢性病、城乡“五保”、低保定点医院及省级示范性社区康复站。先后荣获省级“五一劳动

奖状”以及省级“青年文明号”、省级“卫生先进单位”、市级“巾帼文明示范岗”等荣誉称号。

“创伤显微骨科、高血压科、脑血管病专科、疼痛专科是目前我们医院的特色专科,也是我们民营医院在当前医疗市场激烈的竞争中走差异化发展的结果。”柳江医院院长徐亚辉告诉记者:“我们最早的专科是烧伤科,但是随着生活水平的提高和传统工业的转型,人们的安全意识逐渐增强,医院逐步根据目前的市场需求培养了更适合大众需要的特色专科。同时医院还加大投资力度,不断购置更新机器设备,磁共振、螺旋CT、彩超、四维彩超、大型X光机、CR、全自动生化分析仪、全自动血球计数仪、微量元素检测仪、心电图工作站、颈颅多普勒、全电脑腰椎牵引床、电子阴道镜、臭氧治疗仪、高氧仪、肛肠治疗机、等离子刀等先进诊疗设备近百台件,为临床诊断提供了更准确、科学的依据。”

仅有先进的医疗设施,显然不能达到治疗的目的,还必须具备水平过硬的医师队伍,方能更好地为病人解除病痛。据徐亚辉介绍,为了做好人才培养工作,该院采取“内培外引”的方式,定期选拔专业带头人、业务骨干外出学习,回院后将所学内容以讲课的形式传授给院内人员,并运用到临床实践中;还聘请了郑大二附院吴睿、刘合玉教授定期来院坐诊、查房,院内业务骨干与专家“结对子”,进行一对一的学习和指导。在此基础上,该院把日常学习作为重要手段,采取多种形式的学习与考核,有效提升了全院职工整体素质。

群众普遍认可和欢迎。为解决困难群体“看病难”问题,该院对享受低保的城乡患者、残疾困难群众和因患大病、重病导致家庭生活困难的住院患者,在来院检查、住院费用方面给予大幅优惠;姬崔村60岁以上老人入院减免部分费用;每月10日、20日、30日门诊检查半价优惠政策,逐步树立了“柳江医院,咱老百姓自己的医院”的良好口碑。

厚德惠民
做老百姓放心的医院

来过柳江医院的患者都知道,这里是如何将“以人为本”真切地写到群众心坎里,如何把“厚德、精医、诚信、惠民”宗旨切实践行的。

一束鲜花、一杯牛奶、一张笑脸、一句问候、一番介绍,这里的一切都那么自然、贴心,让每位患者都如沐春风、倍感温暖;另外根据不同类型的病人需求,该院还开设了宾馆式病房、家庭式病房、扶贫病房;而“入院有人接、检查有人陪、出院有人送”的零距离服务模式以及“五保”户住廉价药、人情药。要求中西药房的工作人员做到:决不让一粒单劣药材走进来、决不让一粒不合格的药品发出去!

多年来,该院积极参加慰问孤寡老人、保卫“沙澧河”、慰问消防官兵、大型义诊等社会公益活动,进一步提升了医护人员整体素质和医院品牌影响力。

乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海。我们有理由相信,秉承创新实干精神的柳江医院,定能实现新的更大的跨越,绽放出更加绚丽的风采。

博采众方 弘济于世

——记漯河弘济医院

■见习记者 刘亚杰

中医讲究“道”,它是文化之道、生活之道、生命之道。它不仅仅是一种医疗技术,更多的是一种文化传承,一种生活方式,也是一种人生态度。

以中医起家的漯河弘济医院,起源于1992年的漯河济世堂门诊,自创建以来,秉承“恪守古训、博采众方、弘济于世”的宗旨,现逐步发展为中医、康复理疗、小儿推拿、医疗保健为特色的综合型民营医院。医院多次获得漯河卫生主管部门颁发的先进单位称号以及漯河市民最信赖的专科医院、药械安全监测工作先进单位、民营医院技术比赛三等奖等荣誉称号。

当仁医 行仁术

漯河弘济医院院长贾长鹰出身于中医世家,毕业于河南中医学院,从小随父刻苦钻研中医学。多年来,贾长鹰坚守着“当仁医、行仁术、有仁心”的信条,精心钻研中医,出色地攻克了大量疑难杂症,成为漯河市首批最年轻的“名中医”,同时还被授予漯河市“五一劳动奖章”、市医德标兵;连续三届被评为漯河市优

秀人大代表。

中医求“本”,“本”从生活习惯而来,中医治的不是病,治的是人。是要通过“治”实现让人懂生活规律,并且顺应自然规律,让人能与自然的价值体系相吻合。贾长鹰告诉记者:“像腰椎间盘突出,这是病症在身体的表象,中医可以通过针灸、外敷等方法治疗,还有一个重要的方面就是患者要改变自己的生活习惯和饮食习惯,比如少吃凉的、冰的。还有就是人的思维,‘病从口入,相由心生’。你所有的疼痛都是和内心有联系的。像现在很多人消化不良,根结在于内心有消化不了的事,人的疾病是跟心理有联系的。当这些道理通透了之后,自然而然治疗病症也就简单多了。”

贾长鹰把多年的行医经验与中医之道结合起来,总结出他自己对于中医的独到见解,他告诉记者:“中医是整体观念,西医用中药,中药亦西;用西医的思想开中药,这中药就变成西药了;反过来说,中医用西药,西药亦中,用中医的思维运用西医的方法,这就是中医。”

中药药材讲究“地道”,不同的自然环境、生态环境下产出的药材其药性也会有千差万

别。而识别中药材的好坏并没有明确的标准,只能凭借医生的眼力和经验。“药品质量是医院的生命线”,这是贾长鹰常说的一句话。他多次派人到全国中药饮片集散地进行考察,并亲自到中药原产地核实药材的质量,择优进货,从不采购廉价药、人情药。要求中西药房的工作人员做到:决不让一粒单劣药材走进来、决不让一粒不合格的药品发出去!

以人为本 和谐发展

百善孝为先,懂得孝敬父母的人也会认真对待工作。在人才管理上,贾长鹰一直倡导员工要专注、惜缘、包容、感恩。没有条条框框,只要能做到这几点,就是一名合格的员工。

诚信和团结提升了医院的品牌,也保障了弘济医院自建院以来,从未发生过一起责任、技术医疗事故。和谐的医患关系,让弘济医院获得了良好的口碑,和谐的员工关系,让整个医院上下一心,为更多患者服务。

多年来,贾长鹰和全院员工积极参与社会公益活动,从1992年至今,组织和参加义诊100多次。救助失学儿童和贫困



资料图

学生30多人,为妇女儿童发展基金、和谐家庭幸福基金捐款4000元,和所在市人大代表的第二代表小组成员共同捐建留守儿童之家一所。数年来,为多种社会公益活动捐款捐物十几万元。

为了更好地服务患者,为患者提供便利,贾长鹰利用微信平台,创建了“弘济健康大家庭”,在微信群里,贾长鹰定期进行健康知识讲座、回答患者提出的健康保健和疾病防治等问题,切实有效地为患者提

供了便利,被患者称为“微信门诊部”。

弘济医院高度重视医疗技术的更新和提高,贾长鹰多次参加全国各地举办的中医学术会议,经常到国内知名医院进行考察,学习先进技术和先进经验。面对国家中医药事业发展的新常态,弘济医院响应国家卫计委“大力发展中医药事业”的精神,走学术创新、持续发展的道路,为打造有特色、高水平的诚信民营医院而努力!

新三院·新形象

如何正确备孕二胎

全面二孩放开后,很多夫妻跃跃欲试,那之前要做好哪些准备?市妇幼保健院(市三院)生殖不孕科副主任顿彩虹,为准备生二胎的夫妇支招。

心理准备必不可少

“如果拥有足够的经济基础,也要考虑心理问题。”顿彩虹说,生二胎无论对父母、老人还是孩子,可能都要面临一次心灵上的考验。顿彩虹提醒家人,生二胎之前一定要记得跟“老大”商量,征求他(她)的同意,才不会对他造成心理伤害。

夫妻都要做孕前检查

“夫妻双方的孕前检查都很重要,近年,男性的健康状态呈下降趋势,尤其是男性的精子总数和精子密度的下降,可能直接导致不孕。”顿彩虹强调,不要有“生第一胎没有任何问题,第二胎就不需要做孕前检查”的侥幸心理,因为随着年龄增长,有些原来潜伏的疾病可能会显现。

孕前检查建议在孕前3至6个月开始,“一般来讲,夫妇双方都需戒烟酒,合理膳食,并有计划、有规律地进行适当的健身锻炼,调整好状态。备孕妈妈建议孕前3个月开始服用叶酸。”顿彩虹同时提醒,超过35岁的妇女,如果想要生二胎,应提前3个月到医院做心肺肝肾、妇科超声及内分泌方面的检查和评估,进一步确认体质和营养状况是否符合生育条件。

“还要注意两胎间隔时间。”顿彩虹解释说,第一胎顺产的,建议生育二胎的间隔时间最好是一胎产后一年以上,第一胎剖宫产的,建议两年后再怀下一胎。“但这并不代表剖宫产两

年后怀孕就不会有危险,只是子宫破裂的概率相对低一些。”

孕期检查至关重要

孕期保健很重要,要保证严格定期进行产前检查。

孕10周至24周,需要进行“无创胎儿DNA检测”;高龄产妇要注意妊娠合并心脏病、妊娠高血压综合征和妊娠期糖尿病的发生;密切关注瘢痕子宫;大龄妈妈孕期谨防畸形儿,减少畸形儿的出生率。



专家链接

顿彩虹,市第三人民医院生殖不孕科副科长,副主任医师,河南省生殖免疫委员会委员,毕业于郑大医学院,进修于省

人民医院,郑大二附院、北京复兴医院、2014~2015年北京大学第三医院生殖中心进修生殖不孕专业。擅长妇科内分泌疾病、宫腔镜技术、对女性生殖不孕、多囊卵巢综合症、卵巢功能低下、月经不调、月经复发性流产、胚胎停育等的诊断与治疗,同时正确指导受孕、促排卵、减胎及人工授精技术工作以及免疫治疗。



医专二附院健康教育专栏

积极治疗带状疱疹

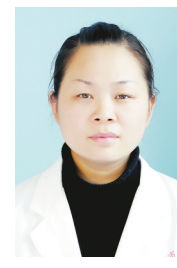
带状疱疹是由水痘一带状疱疹病毒感染引起的皮肤病,老百姓称为“缠腰蛇”,此病好发于春秋冬季节。

病毒经呼吸道黏膜进入血液形成病毒血症,发生水痘或呈隐性感染,当机体抵抗力下降时,潜伏病毒被激活产生水痘,受累神经发生炎症、坏死,产生神经痛。发生部位可在前胸、后背、腰部、腹部,也可发生在四肢、头面部、肛门周围。带状疱疹临床特点就是沿单侧周围神经分布簇集性红斑、丘疹、水泡和明显的神经痛,但在临床上常常会遇到只痛而不出皮疹(顿挫型)。头面部的带状疱疹有时被当作牙痛、偏头痛;胸部的无疹期带状疱疹被误诊为胸膜炎或心绞痛;腹部带状疱疹有时被当作胆囊炎、胆结石、阑尾炎;腰部的带状疱疹被当作肾脏输尿管结石。

因此当某处不明原因的疼痛尤其是单侧与神经支配一致的,作为其他病治疗无效又不住,应警惕带状疱疹,及时去皮肤专科就诊。治疗不当或不及时会引起带状疱疹后遗神经痛。后遗痛的发生率约占带状疱疹病人的10%~34%,且年龄越大,发病率越高。

因此,我们运用抗病毒营养神经、用中药外敷、针刺放血刺激末梢神经恢复等中西医结合的方法治疗带状疱疹及带状疱疹后

遗神经痛,为广大患者解除病患。总之,要重视带状疱疹的急性期治疗,尤其是老年人,要使病变控制在最低限度。



专家链接

陈敬,医专二附院皮肤科副主任医师,副教授,从事皮肤科工作17年,曾在上海第二军

医大学附属长海医院及河南中医学院一附院皮肤科进修,曾先后发表国家级论文近20篇,获市科技成果一等奖二项,二等奖四项,对痤疮、银屑病(牛皮癣)、慢性荨麻疹、带状疱疹及后遗神经痛、慢性湿疹、黄褐斑等常见病多发病有丰富的临床经验,开展了皮肤美容激光、微创除皱术、白癜风自体黑色素种植等。



漯河市精神病医院

精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显,等到患者有明显异常到医院确诊时,往往已错过了最佳治疗时机。那么,该怎样知道是否属于精神分裂症呢?漯河市精神病医院院长赵建华为您指出。生活中,人所说的痴傻、哭笑无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者的典型写照。因此,生活中我们要充分认识它的严重性,并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症:现在与过去比;本人与他人比;是否符合当时当地的习俗和规范;是否符合客观现实;是否有不可理喻的行为表现;整个精神活动是否协调统一。

如果患者的性格突变,并与正常人存在很大的差异,就要关注其精神活动是否存在异常,及时就医。而要最终确定是否属于精神分裂症,还需要到有条件的专科医院寻求诊断。如果您对精神分裂症有任何疑问,都可免费咨询在线专家,获取专业解答和调治建议。赵建华



问:如何确认一个人已经感染了艾滋病病毒?

答:艾滋病病毒感染者无特异性外表及症状,不能根据外表判断一个人是否已经感染了艾滋病病毒,必须经过国家确认实验室的实验室诊断。当国家确认实验室血液检测证明艾滋病病毒抗体呈阳性HIV(+),才可以确认一个人已经感染了艾滋病病毒。

问:怀疑自己得了艾滋病,到哪里去检测?

答:一般来说,可到具有初筛资格的县级以上医院和疾控中心做HIV抗体检测,确诊须到省级疾病预防控制中心(CDC)进行检测。

问:什么时间去检测?

答:应在高危行为后的0、6、12周、半年时检测HIV抗体,半年以后仍未检测到HIV抗体,则认为未感染艾滋病病毒。

感染艾滋病病毒的头三个月叫“窗口期”,虽然HIV抗体在感染两周后就可出现,但这时身体里还没有产生足够量的抗体,可能无法检测出是否已受感染。有了高危行为就去检测可判断是否有既往感染。“窗口期”尽管可能检测不出艾滋病病毒抗体,但同样具有传染性,因此,这段时间过性生活,要使用安全套。

问:可能感染艾滋病病毒的高危行为有哪些?

答:这里的高危行为是指容易引起艾滋病病毒感染的行为。通过性途径的高危行为有:无保

护性交、多个性伙伴等。

通过血液途径的高危行为有:静脉注射吸毒;与他人共用注射器或共用其他可刺破皮肤的器械;使用未经检测的血液或血制品。另外,其他可以引起血液传播的途径,如:理发、美容、纹身、扎耳洞、修脚等用的工具不消毒;体育运动外伤和打架斗殴引起的流血;救护伤病员时,救护者破损的皮肤接触伤员的血液。

通过母婴途径的高危行为有:艾滋病病毒阳性女性怀孕并生育,艾滋病病毒阳性的母亲

哺乳,都可能引起孩子的艾滋病病毒感染。

问:作为个人,如何预防艾滋病病毒感染?

答:艾滋病虽是一种极其危险的传染病,但对个人来讲是可防可控的。其主要预防措施是:

- 1.不发生婚前性行为;
- 2.不以任何方式吸毒;
- 3.不轻易接受输血和血制品。(如必须使用,要求医院提供经艾滋病病毒检测合格的血液和血制品);
- 4.不与他人共用针头、针管、纱布、药棉等用具;

- 5.不去消毒不严格的医疗机构或场所打针、拔牙、穿耳朵眼、纹身、纹眉、针灸或手术;
- 6.避免在日常救护时沾上受伤者的血液;
- 7.不与他人共用有可能刺破皮肤的用具,如牙刷、刮脸刀和电动剃须刀。

(更多健康知识请关注漯河健康教育新浪微博和微信)

健康教育所

