

国务院印发《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》

据新华社北京1月9日电 经李克强总理签批，国务院日前印发《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》（以下简称《规划》），部署加快建立符合国情的基本医疗卫生制度，推进医药卫生治理体系和治理能力现代化。

《规划》指出，“十三五”时期是我国全面建成小康社会的决胜阶段，也是建立健全基本医疗卫生制度、推进健康中国建设的关键时期。要在巩固前期改革成果、认真总结经验的基础上，进一步统一思想、坚定信念、增强定力，进一步加强组织领导、制度创新和重点突破，推动医改由打好基础转向提升质量、由形成框架转向制度建设、由单项突破转向系统集成和综合推进，用中国式办法破解医改这个世界性难题，为保障人民健康、促进经济社会发展增添新动力。

《规划》提出，要在5项制度建设上取得新突破。一是建立科学合理的分级诊疗制度。坚持居民自愿、基层首诊、政策引导、创新机制，到2020年，分级诊疗模式逐步形成，基本建立符合国情的分级诊疗制度。二是建立科学有效的现代医院管理制度。深

公立医院药品采购明年全面推行“两票制”

据新华社北京1月9日电 记者9日从国家卫生计生委新闻发布会获悉，我国将在公立医疗机构药品采购中推广“两票制”，即药品从生产企业到流通企业开一次发票、流通企业到医疗机构开一次发票，目的是压缩药品流通环节，使中间加价透明化，进一步推动降低药品虚高价格，减轻群众用药负担。

近日，国务院医改办会同国家卫生计生委等8部门联合印发《关于在公立医疗机构药品采购中推行“两票制”的实施意见（试行）的通知》，要求综合医改试点省（区、市）和公立医院改革试点城市的公立医疗机构率先执行“两票制”，鼓励其他地区推行“两票

食药监总局：

信息公开是遏制谣言传播的利器

据新华社北京1月9日电（记者 陈 聪）国家食品药品监督管理总局新闻宣传司司长颜江瑛9日说，政府部门及时发布食品药品信息是遏制此类谣言传播的有效手段，信息公开既有助于维护公众的知情权、监督权，更是对违法者的极大震慑。

“柿子酸奶同吃致死”“笔直黄瓜喷了药”……随着互联网的加速发展，类似食品安全网络谣言在微博、微信等载体上被几何倍数放大，且屡禁不止，成为网络空间一大“噪音”，也让老百姓对“舌尖上的安全”缺少信任感。颜江瑛就在此当天举行的食药类事实查证与应对沙龙上表示：“对食品药品谣言就是要较真，就是要拿

我省低保工作首次接受第三方社工机构“体检”

据新华社郑州1月9日电（记者 王林园）近日，河南省民政厅对全省26家社会工作机构的社工进行专项培训。随后这些社工将对全省低保工作进行一次全面、客观的核查评估。这是河南首次引入第三方社工机构对低保工作进行“体检”，评估结果将为今后更好地实现精准兜底保障、助力精准脱贫提供重要参考依据。

据悉，2006年，河南全面开展农村低保工作。10年来，河南省农村低保对象从200万人增长至330万人；保障标准从每人每年的637元至1200元提高至2960元，人均月补助水平从18元提高至132元；发放低保金由3.7亿元增长至61.1亿元，增长15.5倍，为农村减

化县县公立医院综合改革，加快推进城市公立医院综合改革。到2020年，基本建立具有中国特色权责清晰、管理科学、治理完善、运行高效、监督有力的现代医院管理制度。三是建立高效运行的全民医疗保障制度。完善筹资机制，深化医保支付方式改革，加快推进基本医保全国联网和异地就医直接结算，提高大病保险对困难群众支付的精准性。四是建立规范有序的药品供应保障制度。实施药品生产、流通、使用全流程改革，建设符合国情的国家药物政策体系，理顺药品价格，保障药品安全有效、价格合理、供应充分。五是建立严格规范的综合监管制度。深化医药卫生领域“放管服”改革，构建多元化的监管体系，强化全行业综合监管，引导规范第三方评价和行业自律。

《规划》要求，要统筹推进相关领域改革，健全完善人才培养使用和激励评价机制，加快形成多元办医格局，推进公共卫生服务体系建设。要强化组织领导，强调责任落实，注重改革探索，强化科技支撑，推进国际合作，加强督查评估和宣传引导，确保各项措施落实到位。

制”。2017年进一步扩大“两票制”实施范围，争取2018年在全国全面推开。

实施意见指出，药品生产、流通企业销售药品，应当按照发票管理有关规定开具增值税专用发票或者普通发票，发票的购、销方名称应当与随货同行单、付款流向一致、金额一致。流通企业购进药品，应主动向生产企业索要发票。公立医疗机构在药品验收入库时，必须验明票、货、账三者一致方可入库、使用，不仅要向配送药品的流通企业索要、验证发票，还应当要求流通企业出具由生产企业提供的进货发票证据，以便互相印证。鼓励有条件的地区使用电子发票，通过信息化手段验证“两票制”。

出科学和法律的武器，让谣言无处遁形。”

她强调，食药监总局对监管信息执行“五公开”，即决策公开、执行公开、管理公开、服务公开、结果公开，每周二定期公布食品抽检信息就是其中一项。此外，食药监总局还专门设计了“食安查”APP，以便公众随时随地查询食品抽检信息，守护好老百姓“舌尖上的安全”。

据了解，下一步食药监总局将在其官方微博公众号上开通食品药品科普知识“问你我答”栏目，定期回答老百姓关心的食品药品安全问题。

食药监总局当日还在沙龙上发布《食品安全新闻报道服务手册》。

■新华社记者 刘诗平

打开2016年国家科学技术奖的荣誉名册，一个个女科学家的身影跃入眼帘：国家最高科学技术奖获得者屠呦呦为女性，15个国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖中的第一完成人为女性，多个获奖团队中的一半成员为女性……

1+15+50%=国家科学技术奖励队伍中的“花木兰”，国家科学技术奖励大会上最强大的女性力量。这些活跃在不同科技领域的女科学家们，美丽着、奋斗着、创造着。

科技征途上的“花木兰”

9日上午，中国中医科学院终身研究员屠呦呦，站在了国家最高科学技术奖的领奖台上。因为发现青蒿素，对三大死亡疾病之一——疟疾有高效、速效作用，为人类抗疟疾药发展开拓了新的方向，屠呦呦成为第一个捧得国家最高科学技术奖的女科学家。

记者查阅获奖名单看到，以女科学家为第一完成人获得国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖的项目共15个，既有中国科学院院士、微电子专家刘明领衔的“氧化物阻变存储器机理与性能调控”，也有来往于实验室和大海波涛之间的上海大学教授谢少荣牵头的“复杂岛礁水域无人自主测量关键技术及设备”；既有工业和信息化部电信研究院原院长曹淑敏牵头的“第四代移动通信系统关键技术与应用”，也有与动物疫病防控打了一辈子交道的华中农业大学教授金梅林领衔的“我国重大猪病防控技术创新与集成应用”……

■新华社记者 陈毓珊

科技，不单是“高大上”的太空遨游，也不仅是“最强大脑”的人工智能。一杯“接地气”的饮料，也可能蕴含突破前沿科技的巨大能量。

1月9日，依托南昌大学食品科学与技术国家重点实验室研发的“果蔬益生菌发酵关键技术与产业化应用”项目荣获2016年度国家科技进步奖二等奖。16年的坚守，创制了果蔬益生菌发酵上、中、下游全产业链关键技术创新体系，推动我国具有自主知识产权的果蔬精深加工迈向新“高地”。

拒绝浓缩和兑水：高科技让果蔬汁“大不同”

在南昌大学食品科学与技术国家重点实验室内，记者品尝到了一杯特殊的胡萝卜汁。研究人员告诉记者，这杯集众多高科技于一身的“有内涵”饮料，正是南昌大学谢明勇教授团队研发的“果蔬益生菌发酵关键技术”产业化成果。

小小一杯果蔬汁

获奖项目团队中，女性成员占到一半的，同样不在少数：构建了全球规模最大4G网络的“第四代移动通信系统关键技术与应用”项目，前10名完成人中女性占半壁江山；获得国家技术发明奖的“动物源食品中主要兽药残留物高效检测关键技术”“基于羧基自由高级氧化快速杀灭海洋有害生物的新技术及应用”“基团功能强化的新型反应性染料创制与应用”“复杂岛礁水域无人自主测量关键技术及设备”“钢铁生产与物流调度关键技术及应用”，这些项目的完成人中同样有一半为女性。获得自然科学奖的“乳腺癌发生发展的表观遗传机制”，其完成人中女性更是超过一半。

快乐着、奋斗着：“晕过、吐过之后还是‘女汉子’”

刘明对国家科学技术奖励大会并不陌生。此前，这位权威的微电子专家曾经获得过国家技术发明奖、国家科学技术进步奖，这次获得的则是国家自然科学奖。

“科学工作者有自己的乐趣。走上科学之路，一开始比较容易，只要认真勤奋就能有所收获，但是接下来会有很长一段时间的瓶颈期，很多人熬不过去。”刘明说，“我的经验是要坚持熬过去，熬过去了后，能真正体会到科学的乐趣。科研让心灵自由，享受科研，乐在其中。”

对于上海大学谢少荣教授来说，她的乐趣既在实验室内，也在江海之中。从2009年开始，她和她的团队一直在无人艇方面寻求突破。2013年2月，由其研制的我国首艘带有

谢明勇教授介绍，市售胡萝卜汁通常为压榨制成，若需远距离运输，则要先行浓缩，运输到消费地兑水，再还原成果蔬汁。“而我们用筛选到的具有自主知识产权的益生菌种，加工成为能够远距离传输且实现活菌保存的菌剂，最终通过工业化发酵形成胡萝卜汁产品。这样的果蔬汁在灭菌条件下可常温保质一年。”

不仅如此，通过益生菌发酵生产的胡萝卜汁，β胡萝卜素含量可达到市售产品的10—30倍。谢明勇介绍，纤维含量高的果蔬经过压榨后，为保证口感，往往需要进行去渣处理。而β胡萝卜素属于脂溶性营养物质，在去渣过程中与废渣一同流失。益生菌发酵果蔬汁实现全果打浆发酵，不仅保留了营养素，且不会产生废渣，大大减少了污染和浪费。

十六年磨一剑：科研突破绝非偶然

小小一杯胡萝卜汁，只是

无人艇的海巡船前往南海探测；2014年初，由其研制的极地漫游球形机器人在南极完成首次试验。

此次获奖项目，6个完成人有3个是女性。“我是‘70后’，另两位是‘80后’。我们随无人艇出海，南海、东海、黄海、晕船、呕吐常常遇到，在4级海况下作业，浪高达到2.5米，摇晃达到20度，晕过、吐过之后还是‘女汉子’。甘苦不足道，因为从科研事业中获得的快乐和满足感，远比付出的多。”谢少荣说。

一辈子投身于动物疫病防控的金梅林，同样痴迷于自身研究的领域。预防兽医学，对女性而言并不“时尚”，但在金梅林心中却有巨大的魅力。禽流感、猪链球菌感染、甲型H1N1流感、H7N9流感……动物源性传染病，令一些养殖户谈疫色变。在华中农业大学36年，金梅林和她的研究团队在人兽共患传染病流行病学、致病机制、新型疫苗、重大动物疫病等方面不断取得新突破。

“科研快乐的源泉，在于对未知领域的探寻，对科学之美的发现，对自身兴趣的满足。”金梅林说。

然而，对这些科技征途上的“花木兰”来说，“科学家”“母亲”“妻子”等角色之间取得平衡，并不容易。照顾家庭、生儿育女等难题，使其在科研领域取得成功要付出比男性多得多的艰辛。

专注着、创造着：“说一千道一万，还得真刀真枪地干”

对屠呦呦来说，科学创新来自对传统的继承、坚定的信念和长久的专注。一遍遍地翻

南昌大学科技创新的一个缩影。继2015年度国家技术发明奖一等奖花落南昌大学“硅衬底高光效GaN基蓝色发光二极管”项目后，南昌大学“梅开二度”，荣获“国字号”科技奖项。一次次创新突破，绝非偶然。

益生菌发酵果蔬课题组仅在研究发酵菌株一件事上就执着了16年。南昌大学食品学院副院长熊涛说：“菌株选育的过程，就好比挑选奥运选手一样。能够找到合适的菌株和果疏配套，是基于对微生物‘社会学’的深刻了解。”

为了寻找合适的菌种，食品发酵工程博士刘长根访遍了祖国大江南北。“白天找菌株，晚上就睡在火车上去下一个目的地，有时一找就是一个月。”刘长根说，“漫无目的地寻找、取样，让我遭遇了许多不解和冷漠。但要找到适应不同发酵果蔬的特异性菌株，就需要不懈的坚持和努力。”

熊涛介绍，16年的坚持，让南昌大学食品科学与技术国

阅典籍，屠呦呦终于在一千多年前葛洪的《肘后备急方》中得到启发；为保证病人用药安全，她带头试药；为取得一手临床资料，她奔走于海南疟区，喂患者服药……

从1955年分配到中医研究院中研研究所，60多年来，正是执著、坚定，心无旁骛，使她发现了青蒿素的奥秘，从而让这颗“中国小草”释放出令世界惊叹的力量。

屠呦呦说，如果说当年发现青蒿抗疟的秘密那就是创新，要想着各种方法试。现在，要使青蒿素不断焕发新的生命力，就依然要不断创新。只有这样，才能取得成功。如今，在抗疟之外，屠呦呦团队正在探索青蒿素类化合物对其他疾病的治疗。

对于奋战在动物疫病防控科研一线的金梅林来说，每个项目攻关都差不多要经过“八年抗战”，她深知专注的重要。

“我最想对年轻的女科技工作者说，她们面临的压力很大，要求越来越高，同时面对家庭和孩子，要脱颖而出须超出常人的努力。但说一千道一万，还得真刀真枪地干。同时，一定要聚焦，心无旁骛地做事，多年的积累，才会有重大的突破。”金梅林说。

艰苦探索、专注事业、勇于创新，是中国科学家的职业风范，也是这些女科学家成功的注脚。

团结着、进取着：“团队精神永远不会过时”

“青蒿素就是几十家科研机构、几百位科学家共同奋斗的历程。举国体制在当年困难的条件下，这种团队精神永远不会过时。”谈及青蒿素的发

家重点实验室保藏果蔬发酵专用菌株6000多株，建立了我国首个具有自主知识产权的果蔬发酵专用菌种库。“我们有效研究了我国各民族地区流传千年的传统发酵果蔬制作工艺，在一定程度上防止了果蔬发酵菌种资源流失。”他说。

告别“一车白菜仅售10元”：高科技让农民致富增收

在江西乐平的一次科技下乡活动中，熊涛曾经眼看着一位菜农在收市时将满满一车圆白菜以仅仅十元的价格低价处理，内心深受触动。

“老表告诉我，若是将这一车菜拉回去，第二天再拉回来卖，不仅浪费了一天的油钱和工钱，还不一定保证能卖掉。”熊涛说，“如果这一车菜能加工好，收益远远不止十块钱。”

熊涛认为，农业和加工业息息相关、互为补充。农产品加工方希望农民提供最安全、

现，中国中医科学院院长张伯礼院士如是说。

团结协作、团队精神，同样是获得国家科技进步奖特等奖的“第四代移动通信系统关键技术与应用”的成功秘诀。十年磨一剑，数万科技人员团结一心，突破重大核心技术，建成全球规模最大的4G网络，实现了我国移动通信产业发展的历史转折。

中国移动研究院副院长黄宇红告诉记者，这一项目的前三名完成人中有两名是女性，前10名完成人中女性占一半。坚定果敢、统领全局的曹淑敏，以柔克刚、追求卓越的王晓云，勇于开拓、从容应对的黄宇红，坚韧执著、细致周到的王志勤，系统全面、创新实践的魏丽红，她们各擅胜场、团结协作，有力地撑起了“半边天”。

在其他一些获奖项目中，团队中的女性同样展现了“半边天”的别样风采。女性在政治、经济、教育方面的地位日益提高，在科技领域涌现出的卓越女性日益增多。

与此同时，专家指出，女性在科技领域的潜在贡献尚未得到充分发挥，高层科技群体中女性占比依然较低，取得与男性同样业绩依然要付出更多努力。统计显示，2016年国家自然科学奖、国家技术发明奖、国家科学技术进步奖等三大奖项目中，完成人共1814人，其中女性269人。

人们期待，随着国家越来越重视女性人才成长，更多支持女性人才成长的政策出台，社会环境越来越有利于女性人才成长，越来越多的女科学家将在未来脱颖而出，更多科技界的“花木兰”将出现在科学征途中。

新华社北京1月9日电

小小一杯果蔬汁何以炼成国家科技进步奖

■新华社记者 陈毓珊

科技，不单是“高大上”的太空遨游，也不仅是“最强大脑”的人工智能。一杯“接地气”的饮料，也可能蕴含突破前沿科技的巨大能量。

1月9日，依托南昌大学食品科学与技术国家重点实验室研发的“果蔬益生菌发酵关键技术与产业化应用”项目荣获2016年度国家科技进步奖二等奖。16年的坚守，创制了果蔬益生菌发酵上、中、下游全产业链关键技术创新体系，推动我国具有自主知识产权的果蔬精深加工迈向新“高地”。

拒绝浓缩和兑水：高科技让果蔬汁“大不同”

在南昌大学食品科学与技术国家重点实验室内，记者品尝到了一杯特殊的胡萝卜汁。研究人员告诉记者，这杯集众多高科技于一身的“有内涵”饮料，正是南昌大学谢明勇教授团队研发的“果蔬益生菌发酵关键技术”产业化成果。

小小一杯胡萝卜汁

谢明勇教授介绍，市售胡萝卜汁通常为压榨制成，若需远距离运输，则要先行浓缩，运输到消费地兑水，再还原成果蔬汁。“而我们用筛选到的具有自主知识产权的益生菌种，加工成为能够远距离传输且实现活菌保存的菌剂，最终通过工业化发酵形成胡萝卜汁产品。这样的果蔬汁在灭菌条件下可常温保质一年。”

不仅如此，通过益生菌发酵生产的胡萝卜汁，β胡萝卜素含量可达到市售产品的10—30倍。谢明勇介绍，纤维含量高的果蔬经过压榨后，为保证口感，往往需要进行去渣处理。而β胡萝卜素属于脂溶性营养物质，在去渣过程中与废渣一同流失。益生菌发酵果蔬汁实现全果打浆发酵，不仅保留了营养素，且不会产生废渣，大大减少了污染和浪费。

十六年磨一剑：科研突破绝非偶然

小小一杯胡萝卜汁，只是

南昌大学科技创新的一个缩影。继2015年度国家技术发明奖一等奖花落南昌大学“硅衬底高光效GaN基蓝色发光二极管”项目后，南昌大学“梅开二度”，荣获“国字号”科技奖项。一次次创新突破，绝非偶然。

益生菌发酵果蔬课题组仅在研究发酵菌株一件事上就执着了16年。南昌大学食品学院副院长熊涛说：“菌株选育的过程，就好比挑选奥运选手一样。能够找到合适的菌株和果疏配套，是基于对微生物‘社会学’的深刻了解。”

为了寻找合适的菌种，食品发酵工程博士刘长根访遍了祖国大江南北。“白天找菌株，晚上就睡在火车上去下一个目的地，有时一找就是一个月。”刘长根说，“漫无目的地寻找、取样，让我遭遇了许多不解和冷漠。但要找到适应不同发酵果蔬的特异性菌株，就需要不懈的坚持和努力。”

熊涛介绍，16年的坚持，让南昌大学食品科学与技术国

病、高血压、冠心病等基础性疾病的敏感个体时，室内空气PM2.5浓度应尽可能降低至35以下。

他说，选购空气净化器时，应关注可净化的污染物种类、洁净空气量、污染物累积净化量、适用面积、噪声和能效水平等主要技术指标，重点考虑洁净空气量。

此外，部分净化器如静电式净化器在使用过程中会产生少量臭氧，选购时应关注净化器释放臭氧浓度是否符合国家标准中的限值（0.20毫克/立方米）。使用空气净化器时应关闭门窗，并注意滤材更换时间。

置身于装有新风系统的室内空间，是否就不再有呼吸之忧？王宇说，进新风要有净化装置。一些现有的新风系统并不能过滤PM2.5这种细颗粒物，可通过改造增加这种功能。

“防霾”药茶不建议饮用

空气重污染期间，一些中医院配制“防雾霾茶”，有的药店也开始销售此类制剂。对此，北京中医医院院长刘清泉表示，是药三分毒，不建议饮用那些“药茶”。

他说，霾可以诱使一些疾病发生，但对其致病机理我们目前并不清楚。即使是药食同源的东西，吃多了也对健康不好。有很多方子里面有一些药材，有些长期喝是有问题的。

“正气存内，邪不可干。”刘清泉说，现在很多年轻人喜欢熬夜，黑白颠倒、作息失常，冬天吃辛辣冰冷的食物，从中医的角度讲都是不合时宜、有损健康的。

刘清泉说，雾霾天最容易诱发呼吸疾病和精神问题。日常饮食中，应多吃一些清肺、养肺

的食品。调整好饮食和作息，保持心情舒畅，保证正气通畅，这才是防病的关键。

烟霾危害大于雾霾

雾霾天时，门窗紧闭。中国疾控中心环境所所长施小明说，此时如果在面积近二十平方米的房间内吸一支烟，室内PM2.5浓度将超过500微克/立方米。所以，烟霾危害大于雾霾。

国家卫生计生委宣传司司长毛群安说，不适合开窗通风时，更应减少在家中烹炸食品，特别注意不要在室内吸烟。雾霾对健康的影响需要长期监测研究，而烟草对健康的危害早已被证明。

他说，关注健康，就应养成健康的生活方式，从每天做起，不管有没有雾霾。

新华社北京1月8日电