

# 王卫峰：履职尽责 孝亲敬老

■本报记者 齐放  
作为社区医生，他为患者解除痛苦；  
作为养老院院长，他替众多儿女尽孝；  
作为第五届、第六届市政协委员，他积极建言献策，反映社情民意，为漯河的经济建设和社会发展做出了自己的努力，取得了一定的经济效益和社会效益。  
他就是王卫峰，从事医疗和养老服务二十多年来，先后荣获全国孝亲敬老之星、中国社区志愿者之星、河南省十大敬老楷模、首届中原孝子人物、农工党河南省委树立和践行社会主义核心价值观体系先进个人、漯河市劳动模范、2012

年感动漯河十大人物等称号。  
**履职尽责 建言献策**  
十年来，王卫峰始终坚持学习，进一步提高理论修养和分析问题、解决问题的能力，在履职过程中，保持正确的政治方向，履行政治协商、民主监督和参政议政职能，积极参加由市政协组织，党派牵头的各项调研活动，主持起草了反映我市医疗、养老、特殊教育等方面的调查报告。  
十年来，在广泛调研和收集社情民意的基础上，身为漯河市首届老龄产业协会会长和王卫峰，以召陵区人大代表和

市政协委员的身份先后提出“关于政府为养老护理员的工资补贴的建议”、“关于为机构入住老人买意外保险的建议”等涉及医疗、养老和民生的110多项提案，并都受到政府重视，连续两届被评为召陵区优秀人大代表，所提建议也大都得到政府采纳，促进了我市加快发展养老产业和建成养老产业园。  
**立足本职 为民解忧**  
王卫峰不仅以实际行动促进我市医养结合的发展，并以“医者仁心”的态度帮助关心弱势群体，为他们反映和解决一些实际困难和问题。  
王卫峰把为社区居民和困

难群体提供医疗及生活帮助作为自己的责任和追求，带领医护人员，兢兢业业、任劳任怨，主动为辖区群众开展咨询和免费送药活动，并对辖区内60岁以上老人、“五保”户等优待对象实行免费义诊，尽可能减收和免收各项检查费用，平均一年时间减免各项医疗费用9万余元，同时通过社会的扶贫救助、救灾救济、看望老人、进行慰问等直接捐款达10万余元。  
通过长期开展医疗和康复服务，王卫峰看到了人口老龄化的形势及很多老年人并不乐观的生活现状，决心创办一所养老和医疗相结合的护理院，既可为老人提供专业的医养服

务，也能解除老人子女的后顾之忧，他于2012年前后共投资800万元在万祥街社区卫生服务站的基础上，整合卫生和养老机构的优势，率先在全市建成了一家集医、养、护为一体的养老托老服务机构——漯河金康护理院。  
为再次扩大养老规模，王卫峰于2015年3月份成功并购漯河万安医院，使金康的规模扩大了四倍。目前，漯河万安医院、万安老年公寓已步入规范化发展，可容纳300位老人入住。通过多种养老模式互补和医养结合的新型养老方式，该院在漯市的养老行业发挥强有力的领头带动作用，有力地推动了养老业快速发展。

## 新三院·新形象

### 孩子谨防“电子眼”

近年来，越来越多的孩子戴上了眼镜，而其中大多数孩子近视的主要原因来自于手机、平板等电子产品。电子产品对眼睛的伤害究竟有多大，家长应该注意什么呢？

孩子眼睛与屏幕贴得近，或者长时间使用电子产品时，就会出现视疲劳，进而影响眼部聚焦功能，诱发近视，长此以往会对眼底造成伤害。首先，家长应将电子产品亮度调节到感觉较舒适的程度；其次，控制孩子眼睛与电子产品之间的距离，最后，家长需控制孩子与电子产品的接触时间，每次接触电子产品的时间不要超过半小时。此外，要增加孩子户外活动的机会，使其眼睛得到有效放松。

保护青少年眼睛靠的是家长、老师和学校的关心。一旦发现孩子眼睛异常，要及时就医进行眼科检查。如果发现孩子近视，要及时配镜进行治疗，眼镜配好后一定要督促孩子按医嘱佩戴，并定期做散瞳验光检查，以便医生判定疗效和随时调整治疗方案。一些家长总觉得小孩子戴眼镜会影响其眼睛发育，所以擅自鼓励孩子在做训练时少戴或不戴眼镜，导致孩子的眼镜戴戴摘摘，复诊时发现视力无明显提高，白白浪费了宝贵的治疗时机，以至于严重影响孩子以后的学习和生活。其实，对于弱视儿童而言，戴镜本身就是一种治疗，反复摘戴反而会影响到治疗效果。切记：儿童弱视

治疗与年龄密切相关，年龄越小，效果越好。此外，弱视还可引起斜视，影响美观，造成孩子的自卑心理。

适当利用电子产品，对儿童智力开发有一定益处，家长应用健康科学的方式来看待，并控制孩子花在电子产品上的时间。总之，保护孩子眼睛，主要靠家长、学校、医院的密切配合，让我们共同努力，使每一个孩子远离“电子眼”，拥有一个清晰的多彩世界。



专家链接

马云峰，市第三人民医院眼科副主任，屈光手术治疗中心主任，副主任医师，毕业于新乡医学院，进修于沈阳何氏眼科、河南省眼科研究所。擅长全飞秒及准分子屈光不正（近视、远视、散光）矫治手术、白内障超声乳化及人工晶体植入手术，并对儿童斜视、角膜病的诊治有独到之处。

漯河市第三人民医院  
(市妇幼保健院)  
健康关爱 来自三院  
地址: 沙北黄山路与辽河路交叉口  
健康热线: 3134198



资料图

### 传染性 强 人群广泛

水痘是由水痘——带状疱疹病毒感染引起的急性传染病，从出生几天的小婴儿到60多岁的老人都会发水痘，其中少年儿童为主要发病人群。该病全年均可发生，以冬、春季较多见。  
水痘主要通过空气飞沫经呼吸道和直接接触疱疹的疱浆而传播，其传染性强。病人一般症状较轻，可有低热、头痛、流涕、食欲不振等上呼吸道感染症状，1~2天后出现皮疹，随后变为

米粒至豌豆大的圆形水疱，约经2~3天水疱结痂脱落，丘疹、水疱和结痂往往同时存在。水痘整个病程约为两周。

水痘不是儿童的“专利”，以前未接种过疫苗、未患过水痘的成年人抵抗力低下时也易发病，还有一部分人在儿童时期接种过疫苗，但过了十几二十年后，疫苗的抗体会降低，遇上水痘病毒也易被感染。成年人患水痘一般较严重，需住院治疗。而且成年人一旦患上水痘极易传染全家人，如治疗不及时还会出现严重的并发症，如水痘性肺炎、

## 如何预防水痘

肺炎、肝炎与暴发性紫癜等，甚至导致死亡。  
因此，对于水痘，无论是儿童还是成年人，都应该提高警惕，发现疑似水痘症状必须隔离，直到全部疱疹结痂为止，防止疫情蔓延。

### 家庭护理最重要

水痘为自限性疾病，本身并不可怕，只要对症治疗，一般半个月左右就能康复，但水痘发病期间要注意做好家庭护理工作，预防各种并发症，尤其是继发的细菌感染、肺炎、脑炎等。  
1. 隔离休息：隔离期为从水痘出现开始，至皮疹结痂脱落为止。此时尽量少到公共场所，避免病毒经呼吸道飞沫传播给别人。

2. 消毒通风：患者换洗的衣物、毛巾、被褥、玩具等，应视情况采取煮沸、暴晒等方法进行消毒，同时注意室内要通风，保持空气清新。

3. 皮肤清洁：保持皮肤的清洁卫生，不要抓挠疱疹。水痘发病期间应用温水洗澡，保持皮肤清洁。可以给孩子戴一双手套，或为孩子修剪指甲，保持指甲清洁，叮嘱或监督患者不要抓挠疱疹。

4. 起居饮食：发疹期间，患者应保持清淡饮食，并注意补充足够的水分和维生素。

5. 观察病情：要注意观察患者的病情变化。如果出现高热持续不退、呕吐、头痛、嗜睡或其他异常症状，应该立即带患者去医院就诊。

### 接种疫苗有效预防水痘

接种水痘疫苗是预防水痘的有效方法，不过并非所有接种该疫苗的儿童都能免疫成功。如果幼儿园出现疫情，建议密切接触的儿童进行“应急接种”；其次，接种过一次水痘疫苗，但已超过5年的小孩，如果接触了水痘患者，也可进行“应急接种”。

提醒：患有急性发热性疾病者；对疫苗的成分过敏者；免疫缺陷者；妊娠期妇女及患有癫痫、未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者不能接种。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信) 疾病防治科



疾病预防  
健康科普知识  
主办: 漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

## 心律失常有“善恶”之分

心“砰砰”跳、心跳没有节律、心慌慌……这些心律失常的表现对于很多中老年人而言都似曾相识，但因大多时候这些不适症状都是一闪而过，所以多数人不屑一顾。然而，如果这些症状经常发生并持续时间长，就有可能诱发中风或猝死等严重问题。专家表示，心律失常是一种十分常见的疾病，虽然大多数心律失常不会导致生命危险，但是少数严重的心律失常因发病突然，是发生心脏性猝死的最主要原因。因此，能正确认识心律失常的“善与恶”很重要。

### 心律失常种类多

专家介绍，心律失常的种类有很多，如果从部位区分，从窦房结发出的心跳称为窦性心律，也就是正常的心律。如果不是从窦房结发出的心跳，如从心房或心室发出的心跳，则为心律失常。从心房发出的心跳，常见的有房性早搏、房性心动过速、心房扑动和心房颤动等。从频率而言，如果每分钟少于60次，称心动过缓，或每分钟大于100次则为心动过速，从部位可分为房性心动过速和室性心动过速。

心电图捕捉心律失常的“花样”。专家表示，心律失常的

“花样”很多，我们自身有时也能捕捉到一些症状，最常见的是心悸，患者能感觉到心跳（正常来说我们感觉不到心跳），或感觉到心跳不齐，像要蹦出来一样，有些人还会有胸闷、心慌等表现。除了心悸外，有些心律失常常表现为心动过速，患者感觉到心跳厉害，速度很快。此外，有些心律失常的患者，平时感觉不到异常，但病情一发作就会晕倒，如室速、室颤等类型的心律失常，这属于较严重的心律失常。

“由于心律失常并不是时时刻刻发生，为了能更准确地判断，最

好做动态心电图检查，有利于抓住心律失常的蛛丝马迹。”专家称。

“内外”夹攻，心跳乱了节奏。我们的心脏每时每刻都在工作，偶尔出现一次“差错”也正常。专家表示，诱发心律失常的原因很多，常见的有三大类。首先是不良因素的影响，如情绪波动、饮食（吃辛辣食物、喝冰水等）、药物、气候、疲劳、熬夜、抽烟、喝酒等，这些一过性的心律失常在调整饮食结构和规律作息后就会减少发作。

其次，在胃肠道、呼吸道等好发动态心电图检查，有利于抓住心律失常的蛛丝马迹。”专家称。



资料图

造成心肌的小伤害，心肌会出现异常放电（正常情况下只有窦房结会放电），使得心跳乱了，这种情况也是早搏的原因或诱因。还有就是先天性的因素，如预激综合征等也能诱发心动过速。

此外，心脏本身的疾病也会导致心律失常，这种情况要针对心脏疾病进行治疗。

**射频消融——抗心律失常“利器”**。对于威胁不大的心律失常，我们可通过健康的生活方式防治，而对于一些恶性心律失常，我们就要积极处理了。专家表示，对于严重的早搏、频繁发作的室上性心动过速、室性心动

过速和心房颤动等类型的心律失常，药物治疗是无法根治的，而射频消融微创手术是根治各类心律失常包括严重的心律失常最为有效的办法。

“射频消融治疗就像打针一样，在患者的股动脉或股静脉放入消融导管，然后找到病灶处，利用射频把病灶烧死。”专家介绍，因为房颤的病因复杂，因此房颤射频消融治疗对技术要求更高，若患者要进行房颤射频消融手术，一定要到大的心脏中心进行。一些大的心脏中心射频消融治疗房颤的有效率可达90%以上。” 魏静红

### 漯河医专二附院

## 成功完成一例 高龄微创髋关节置换术

近日，漯河医专二附院（市骨科医院、市五院）骨科再次成功完成一例高龄微创髋关节置换术，这标志着该院在老年高龄髋部骨科疾病治疗方面更加成熟。

今年92岁的张大爷，伤后髋部疼痛，不能行走，经过全面检查后，张大爷被诊断为“股骨颈骨折”。面对老人遭受病痛折磨，同时又考虑高龄患者麻醉及手术的风险，该院骨科三科主任张绍安和主管医师张志海积极为老人评估身体条件，并邀请心内科、麻醉科等多科室专家进行联合会诊，讨论患者病情，并对手术中可能

遇到的各种情况进行综合分析后，最终为老人制订了详尽的手术方案。

2月23日，张绍安与远东涛、张志海、王松茂等医生运用微创手术，在麻醉科及手术室医护人员的配合下，为张大爷成功实施了“微创髋关节置换术”，手术切口仅6厘米长，“股骨颈骨折”。面对老人遭受病痛折磨，同时又考虑高龄患者麻醉及手术的风险，该院骨科三科主任张绍安和主管医师张志海积极为老人评估身体条件，并邀请心内科、麻醉科等多科室专家进行联合会诊，讨论患者病情，并对手术中可能

遇到的各种情况进行综合分析后，最终为老人制订了详尽的手术方案。

### 漯河市精神病医院

## 精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显，等到患者有明显异常到医院确诊时，往往已错过了最佳治疗时机。那么，该怎么知道是否属于精神分裂症呢？漯河市精神病医院院长赵建华为您解答。

生活中，人所说的痴傻、哭笑无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者典型的写照。因此，生活中我们要充分认识它的严重性，并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症：现在与过去比；本人与他人比；是否符合当地的习俗和规范；是否符合客观现实；是否有不可理喻的行为表现；整个精神活动

是否协调统一。

如果患者的性格突变，并与正常人存在很大的差异，就要关注其精神活动是否存在异常，及时就医。而要最终确定是否属于精神分裂症，还需要到有条件的专科医院寻求诊断。如果您对精神分裂症有任何疑问，都可免费咨询在线专家，获取专业解答和调治建议。 赵建华

关注精神健康  
构建和谐  
漯河市精神病医院(河南省精神疾病防治中心)  
地址: 漯河黄山路与辽河路交叉口  
健康热线: 3134198

## 糖尿病口服药该怎么按点吃

由于糖尿病的个体化治疗，每位糖友的处方可能不尽相同，因此服药时间因人而异，具体应咨询医生。

**清晨空腹时** 胰岛素增敏剂，如噻唑烷二酮类药物罗格列酮、吡格列酮等，能增加组织细胞受体对胰岛素的敏感性，有效地利用自身分泌的胰岛素，让葡萄糖尽快被细胞利用，使血糖下降。其降糖作用可以维持24小时，每日仅需服药一次。噻唑烷

二酮类药物在空腹情况下，口服后30分钟开始起效，两小时后达到血药峰浓度，而进食将会使血药峰浓度时间推迟3~4小时，因此这类药一般适宜在清晨空腹时服用。

**餐前半小时** 磺脲类降糖药，包括格列苯脲、格列齐特、格列吡嗪、格列喹酮等，这类降糖药主要是通过刺激胰岛β细胞分泌胰岛素而发挥作用。大多数磺脲类降糖药起效时间需要半小

时，而降糖作用的高峰一般在服药后2~3小时出现。也就是说，服药降糖药后要过半小时左右，药物才开始发挥降糖作用，而在服药后2~3小时药物作用最强。因此，在餐前30分钟服用磺脲类降糖药，进餐的时间正好是药物开始起效的时间，随着食物的消化吸收，药物的作用也同时在增强，在餐后两小时左右，药物作用较强，有利于餐后血糖的控制。

**餐前5~20分钟** 非磺脲类胰岛素促泌剂，包括瑞格列奈、那格列奈等。其作用前提是必须有葡萄糖存在，故仅在进餐时起效才能刺激胰岛β细胞分泌。同样是胰岛素促泌剂，但由于此类药物比磺脲类药物起效快，因此应在进餐前5~20分钟口服。如果不按时服用，可能会引起低血糖。

**与第一口饭同时嚼服** α葡萄糖苷酶抑制剂如阿卡波糖等，

需要与第一口饭同嚼，并且嚼碎，这样能延迟和减少小肠内碳水化合物分解为葡萄糖，使餐后血糖水平下降。此药与第一口饭同时嚼服效果最佳，且膳食中必须含有一定的碳水化合物（如大米、面粉等）时才能发挥效果。如果在餐后或饭前服用，则起不到降糖效果。

**进餐之后** 由于二甲双胍类药物口服后会刺激胃肠道引起胃部不适，因此应在饭后服用。马帅

## 烫伤处理避免俩误区

**误区一：在伤口处涂抹酱油、麻油、牙膏等物品。**

在伤口处涂抹牙膏等物品，虽然伤口暂时会有“清凉”的感受，但实际上容易引起伤口感染，并且影响进一步的判断和紧急处理。使用酱油等有颜色的物品，还会让疤痕颜色变深。

**误区二：将烫伤的部位泡在冰水中或冰敷。**

高温会伤害皮肤，低温也会对皮肤造成伤害。尤其是刚刚烫伤后的皮肤部位，受损的皮肤已经失去表皮的保护，不可以直接冰敷，以免冻伤。 原向