

提高医疗质量 筑牢安全防线

——全市医政、中医、院前急救、医学会2017年度工作会议侧记

■文/图 本报记者 翟金凤

据了解，截至2016年底，我市居民就医环境得到大幅度改善。全市12家二级以上医院开放床位7087张，同比增长7.5%；医师总数为2383人，同比增幅为9.13%；护士数3404人，同比增幅为6.5%；门诊2540500人次，同比增幅17.5%；急诊168777人次，同比增幅21.2%；出院病人208712人次，同比增幅10.14%；手术47171人次，同比增长8.2%；临床路径管理工作涵盖28个专业、168个病种，完成率为91.5%……

3月23日上午，全市医政、中医、院前急救、医学会2017年度工作会议在市卫计委召开，各县区卫计委，开发区、示范区、西城区卫生办，全市二级以上医疗机构，市直各有关单位参加了会议。会上，首先对全市2016年度全市医政、中医、院前急救工作先进单位和先进个人及先进专科分会和优秀学会工作者进行了通报表彰。随后，市卫计委医政科、中医科、院前急救科、医学会科负责人对2017年工作思路进行了具体安排。

凝心聚力 打造区域医疗中心

2017年全市医政医管工作基本思路是：深入贯彻国家、省卫生计生与健康大会，省卫生计生、医政工作会议精神，按照全市卫生计生工作会议部署，紧紧围绕区域性医疗中心建设目标和深化医改重点任务要求，坚持一手抓改革、一手抓管理，以群众满意为

目标，持续提高医疗服务水平，创新加强医德医风建设，努力构建和谐医患关系，推进全市医疗卫生事业持续健康发展。

制定《漯河市区域医疗中心建设规划》，凝心聚力打造区域医疗中心；深化公立医院改革，全面实施分级诊疗制度；加强医疗机构监管，保障医疗质量与安全；持续提升医疗服务内涵，改善群众就医感受；加强重点专科内涵建设，提升科研创新能力；加强基层卫生技术人员继续医学教育、引导优势医疗资源下沉；全面精简行政审批事项，提升审批服务能力；加大无偿献血宣传力度，确保临床用血安全；做好重大传染病医疗救治，加强危急重症救治网络建设。

龙头要强 骨干要硬 网底要牢

2017年，全市中医工作的总体思路是：认真贯彻落实全省卫生计生与健康大会精神，强力推进中医药优先发展战略，打造中医服务品牌，将中医药工作全面融入深化医改大局之中，为全市群众健康水平不断努力。

完善中医药统筹协调工作机制，落实《漯河市人民政府关于促进中医药事业发展的意见》；充分发挥市中医医院的龙头带动作用，积极发挥二级中医院骨干支撑作用，基层医疗机构、综合医院和妇幼保健的中医药服务做好补充，分级诊疗全面提升中医药服务能力；加大高层次人才培养力度，开展市级中医药人才师承培养工作，做好中医临床骨干培



全市医政、中医、院前急救、医学会2017年度工作会议现场。

训、住院医师规范化培训、西学中中医等，加强基层医疗机构中医药人才的引进和培养，开展多种形式的中医用药知识学习教育活动；加强中医药学会工作和中医药文化建设工作。

创新管理 院前急救实现无缝覆盖

2017年，我市院前急救工作的思路：完善急救体系、创新工作机制、强化岗位练兵、普及急救知识，加快院前急诊急救工作信息化、制度化、规范化建设，切实履行日常急救及重大突发事件的紧急医疗救援保障任务，不断推动我市院前急救工作再上新台阶。

加强硬件建设、健全急救网络、打造“微急救”服务平台，不断完善急救体系，夯实网络建设；严肃工作纪律，重新调整市区急救区域，建立出诊医生与报警人联系工作机制，创新管理机

制，确保运行规范；切实做好基层人员急救技能培训工作，组织开展急救技能比武和突发事件医疗救援演练，注重培训演练，提升应急能力；中心选拔9名调度员一对一配合9家急救站深入开展急救知识大讲堂活动，通过开展急救知识大讲堂活动实现我市无空白、无死角全员培训宣传的目的，提升公民急救意识。

提高学术质量 繁荣学术交流

2017年，全市医学会总体工作思路：按照医药卫生体制改革、全市卫生工作会议的总体要求，发挥学会优势、挖掘学会潜能、认真履行章程规定的各项职能，并在传承的基础上创新与发展，不断加强组织建设，提高学术质量，繁荣学术交流。

规范管理，加强学会组织建设，根据《漯河市医学会专科分会管理暂行规定》，对任期满

的8个专业分会按时换届，同时在原有专业分会的基础上，增加妇科肿瘤专业分会；举办新观点、新学说、科技论坛，努力争取省级学术会议来漯河举办，拓展学术平台，着力提升学术交流的质量；建立和完善医疗事故技术鉴定各项工作制度，严格鉴定工作程序，严肃工作纪律，提高鉴定质量和服务水平，依法做好医疗事故技术鉴定工作；结合全国科普日、卫生宣传日等主题，积极开展医学科普活动。

最后，市卫计委副主任赵明阳对本次会议提出总体要求。他指出，2016年市卫计委医政科、中医科、院前急救科、医学会科均圆满完成了各项业务工作，全市医疗环境得到了极大的提高。如在规划设置、改善服务、专科建设、科研创新、医疗安全、依法行政、加强宣传等方面，都取得了很大的成绩：分级诊疗制度的试点推进、优化住院诊疗服务的开展、专科建设在全省位居前列、全国护理品管圈大赛取得大奖、第八次全国无偿献血先进城市奖等，为漯河打造区域性医疗中心奠定了坚实的基础。2017年，医改进入攻坚阶段，推进改革要从四个方面推进：抓重点，医疗质量仍然是重中之重；破难点，分级诊疗制度建设要稳步推进；盯热点，医德医风建设仍是社会热点；出亮点，打造区域医疗中心，要在重点学科建设上打造亮点。2017年是“十三五”规划发展的关键之年，医政医管工作艰辛而繁重，全市医政医管干部必须要总结成绩加干劲，为漯河群众的健康做出更大贡献！

诚信二院·健康万家

咽干喉痛 试试点穴吧

北方的春天，常常干燥且多风，风也带来了咽干喉痛等疾病。根据中医传统说法，从立春开始到立夏前为“春三月”，天气逐渐变暖，自然界进入“万物复苏”的季节。阳气上升，扰动内热，易出现上火症状。那么，怎样才能过个不上火的春天呢？

一些经常上火的患者咽干喉痛、鼻干时会服用“败火药”，以至于久而久之形成了习惯，一上火就吃黄连上清丸、三黄片、牛黄解毒片等药物。其实这种做法很不科学，因为此类药物都是苦寒之品，久服伤正气，过度攻伐的后果，往往服药后“热”祛了，停药后症状越发重了。因此，出现上火症状后，一定要到医院请医生辨证施治，以免盲目服用降火药使体内阳气不足造成身体各器官功能下降。

或许，你可以试试点穴。

1.少商穴，位于手指末节桡侧，距指甲0.1寸。少商穴是手太阴肺经的井穴，治疗咽喉肿痛有奇效。

操作方法：对少商穴点按可止咽喉疼，刺血效果更佳。

2.太渊穴，位于腕掌侧横纹桡侧，桡动脉搏动处。太渊穴是手太阴肺经的输原穴，八会穴之脉会，主治咳嗽气喘、痰多气短、咳血、胸痛、咽干咽痛、心痛心悸、无脉症、手腕疼痛无力等。

操作方法：用拇指指腹用力点揉太渊穴3分钟，直至穴位有酸胀感，能很快缓解咳嗽。

3.商阳穴，位于食指末节外侧，距指甲角0.1寸。商阳穴为手阳明大肠经井穴，具有泄毒利咽、疏通经络之功效，为治喉痹之主穴。

操作方法：咽痛时可用棉签或指甲点按双侧商阳穴，每天3次~5次，可通经络、活

气血、清肺逆、降脏热、利咽喉、消肿胀。

那么，要注意哪些事情才可以避免咽干喉痛呢？

- 1.避免受凉，注意补水。
- 2.保持良好的生活方式，包括良好的心态、适当的体育锻炼、健康规律的作息、清淡的饮食、口腔的清洁等，避免烟酒刺激。
- 3.避免接触粉尘、有害气体，这些都会对咽黏膜产生刺激。
- 4.避免长期过度用声。
- 5.适当多吃黄绿蔬菜及水果，补充维生素。
- 6.警惕其他春季传染病，如流感。
- 7.症状较重或反复不愈者要及时就诊。

专家链接



朱青霞，
中医针灸科主任，主任医师、硕士生导师。

中国针灸
脑病委员会委
员，世界方剂
联合专业委员
会常务理事，市专业技术拔尖人才，知名中医。主治中风偏瘫及其后遗症、面神经麻痹、颈肩腰腿痛及突症，骨质增生、滑膜炎，风湿病及各种急慢性软组织及神经性疼痛病。

漯河市二院(市儿童医院)

全国百姓放心医院

市重点专科 中医针灸科

地址：漯河市交通路201号 电话：2124537 2166752

加强监管 创新发展

2017年度全市食药监系统党风廉政建设暨食药监管工作会议召开

本报讯（见习记者 刘彩霞）3月23日，2017年度全市食药监系统党风廉政建设暨食药监管工作会议召开。会议深入贯彻落实全省食品药品监管工作会议精神，总结回顾2016年工作，分析研判当前形势，安排部署2017年食品药品监管和党风廉政建设各项工作。表彰了全市食药监系统2016年度先进单位、先进科室、先进工作者和党风廉政建设先进工作者，各县（区）局相关

负责人分别递交了2017年党风廉政建设目标责任书和食品药品监管目标责任书，部分单位代表在会上作了廉政建设工作情况汇报。

在过去的一年，全市食药监系统在市委、市政府和省局的正确领导下，加强党建和党风廉政建设，落实“四有两责”，在各项工作取得明显成效，守住了不发生重大食品安全问题的底线，巩固了全市食品药品安全形势稳定向好的局面，为我市经济社会稳定

发展提供了有力支撑和重要保障。

2017年是全市食品药品监督体制管理全面建立以后，巩固开基立业基础、创新安全治理体系、推动全市食品药品监管工作再上新台阶的重要一年。按照市委、市政府和省局食品药品安全工作决策部署，扎实做好2017年重点工作。

坚持改革创新，实现监管机制新突破。深入推进“放管服”改革，全面推行“双随机、一公

开”。大力实施餐饮业食品安全提升工程，一方面督促餐饮服务提供者落实主体责任，健全完善质量管理体系制度。另一方面全面落实监管责任，强化校园及周边、高速公路服务区、建筑工地食堂、网络订餐等食品安全监管。

夯实基层基础，促进监管能力新提升。加强综合协调，加强食品安全监管，实现风险排查常态化，重视和引导舆论监督力量。

作为政府主要行政执法机关，各级监督部门坚持依法行政，强化法治意识，规范执法行为，不断提升依法治理水平。坚持全面从严治党，落实党风廉政建设主体责任，重点研究容易出现权力寻租的关键领域。切实改进工作作风，强化责任和服务意识，处理好“三个关系”。全市系统大力加强机关党建工作，深化“两学一做”学习教育，加快推进机构改革后续工作。

市中心医院通过国家药物临床试验机构资格认定

本报讯（见习记者 刘彩霞）3月18日~3月20日，由河南省中医药大学第一附属医院魏明主任任组长的国家药物临床试验机构资格认定专家组一行4人代表国家食品药品监督管理总局莅临漯河市中心医院（漯河医专一附院），对医院药物临床试验机构资格进行了为期三天的评审。漯河医专副校长王福青，市药监局副局长鲁松贵，市中心医院院长王海蛟、党委书记王向良，副院长李耀军和杨秀慧、纪委

书记张丰月、工会主席刘东亮等出席了此次评审会。

在现场评审会上，院长王海蛟代表市中心医院对各位专家的到来表示热烈地欢迎和诚挚的敬意。随后，专家组组长魏明详细介绍了现场检查流程，并宣读现场检查承诺书，王海蛟代表医院受检机构宣读现场检查承诺书。新申请专业科室的负责人相继汇报了各专业概况及GCP建设相关准备工作情况，汇报完毕

后，专家组对药物临床试验机构办公室成员和药物临床试验伦理委员会成员进行了现场考核提问。

3月19日，专家组对7个新申请专业组所具备的药物临床试验条件等方面进行了详细、认真的现场检查，按照资格认定标准现场考核了研究人员对GCP知识和标准操作规程相关内容的掌握情况。对检验科、影像科、超声诊断科及心电图室诊断数据的存储情况，专家组进行实地了解观看。

3月20日上午，专家组召开了综合评定反馈会，通报了此次资格认定现场检查情况。魏明代表专家组充分肯定了医院药物临床试验的建设情况，并指出医院院此次资格认定工作十分重视，此外7个新申请专业具有良好的研究队伍，研究人员能够较好熟练地掌握GCP知识和SOP相关内容。

经专家组讨论决定，漯河市中心医院国家药物临床试验机构及7个新申请专业均通过资格评审。随后，评审专家组向药物临床试验机构办公室主任王瑞、药物临床试验伦理委员会主任委员张建华授予GCP现场认定合格报告。

据了解，药物临床试验机构资格认证工作是药物临床试验过程规范、实验结果科学和提高临床研究质量的重要保证，也是保护受试者权益和用药安全的有效手段。获得药物临床试验资格，对促进循证医学研究、提高合理用药水平、规范医疗伦理工作等起到积极作用。



3月21日下午，漯河医专二附院召开2017年党建工作暨纪检工作会议，传达贯彻漯河医专2017年党建工作和纪检工作会议精神，部署医院2017年党建工作。刘宝霞 卢 闯 摄



3月22日上午，市第二人民医院组织相关专家到市福利院，对福利院的医生、护士及护理员进行了老人安全隐患及防诈骗培训。尹红亚 摄

西湖龙井“御”茶成长揭秘

■本报记者 郭勇睿

阳春三月，草长莺飞，正是一年最美时节，也是品茗龙井的最佳时节。本报特派记者前往西湖龙井原产地，为您寻找最正宗的明前西湖龙井。

经过多番打探与比较，记者最终来到了与杭州西湖只有一山之隔杭州西山国家森林公园附近的龙井茶园。记者还没走到园子门口，就已经看到了长长的车队，细看车牌，可真是全国各地哪里都有。老茶农张大姐告诉记者：“来我们这订购西湖龙井茶的人每天都有很多，其中不少人

是很远的地方开车过来的，山路都快被堵上了。”

驱车到茶园上山的路不过两公里，足足开了一个小时。记者一边感慨着原来真的有这么多人奔着西湖龙井茶而来，一边情不自禁地加快了脚步，想要赶紧走进茶园一看究竟，带读者朋友们了解更多西湖龙井茶的“秘密”。

产量稀少 工艺复杂 明前西湖龙井茶尤为珍贵

谁都知道，这西湖龙井茶作

为“国茶”，尤其是头茶，尽管有着数万元一斤的不菲价格，却年年被市场抢购一空。那么，为啥这明前西湖龙井能够卖出如此高价呢？

江南的三月是西湖龙井茶开采的时节，三三两两的采茶工穿梭在茶园里，满眼的绿色让人心中欢喜。在茶园里，记者了解到，即使再熟练的采茶师傅一天也只能采上小小的一篓。记者亲自体验了一下采茶，结果两个小时采到的青叶还没装满篓底。

采茶的王师傅告诉我们，四五斤鲜叶才能炒制出一斤西湖龙

井茶。王师傅说：“这清明节前采制的茶叶受到的虫害侵扰少，芽叶细嫩，色翠香幽，味醇形美，是茶中佳品。另外，清明节前气温普遍较低，茶的发芽数量有限，生长速度较慢，从而达到采摘标准的产量很少。这就使得明节前龙井茶非常珍贵，要不怎么说‘明前茶贵如金’呢！”

正是因为物以稀为贵，让明前茶身价大增。虽然采茶不易，但好茶还要有好的炒制工艺。茶艺师陈静解释：“西湖龙井茶的炒制手法也很复杂，一般有抖、带、甩、挺、拓、扣、抓、压、

磨、挤等十大手法，火候的把握和力度、手位都要恰到好处。”记者已经被这中国非物质文化遗产的手艺所折服。

“奢侈品”西湖龙井茶 如今价格亲民

西湖龙井茶有“四绝”：色绿、香郁、味甘、形美。特级西湖龙井茶扁平光滑挺直，色泽嫩绿光润，香气鲜嫩清高，滋味鲜爽甘醇，叶底细嫩呈朵。清明节前采制的西湖龙井茶简称明前西

湖龙井。“院外风荷西子笑，明前龙井女儿红。”这优美的句子如诗如画，堪称西湖龙井茶的绝妙写真。泡一杯龙井茶，喝出的却是世所罕见的独特而骄人的西湖龙井茶文化。

“御”牌西湖龙井茶定位高端，前几年，“御”牌西湖龙井茶头茶拍出了一斤18万元的天价，为此，还上了央视新闻，并引起了全国媒体的关注。而今他们定位普通百姓消费为主，明确提出“质量不变，价格亲民”，为了让老百姓喝得起的龙井茶。杭州市西湖区龙井茶产业协会会长商建农

接受记者采访时提醒消费者，要想买正宗的西湖龙井茶，请选择大品牌，并要认准政府管理部门颁发的防伪标识。曾经行走高端的御牌西湖龙井，是您最好的选择。

“御”牌西湖龙井明前茶，3月28日起陆续到漯河，现在前50名读者电话预定还有赠品相送，详情可拨打电话3131329、3118830、13939589916咨询。有空的读者不妨在3月30日至4月1日到位于新闻大厦的漯河日报读者俱乐部品鉴一番，尝一尝传说中的西湖龙井茶。