

科室联动 创造奇迹

市二院成功救治一脑动脉瘤小脑出血患者

【见习记者 刘彩霞】小脑位于大脑半球后下方，与大脑、脑干和脊髓之间有丰富的传入和传出联系。临床中，自发性小脑出血约占脑出血的10%，一旦出血，很容易压迫脑干神经中枢，出现意识障碍、呼吸及心跳骤停等，危害性大、致死率高、抢救风险极大！近日，市二院成功救治一位36岁脑动脉瘤小脑出血患者，挽救了一个家庭的幸福。

突发呼吸心跳骤停

2月11日，正值农历正月十五元宵节，市民们都沉浸在欢乐祥和的氛围中。下午1时05分，在急促的救护车警报声中，源汇区问十乡一位36岁神志昏迷的女性患者正往市二院转送，并请求途中接车。接到任务后，市二院急救站医生吕丽娜、护士王浩紧急出动。

1时20分，医护人员见到病人时，发现患者处于昏迷状态，面色及口唇紫绀，身上有呕吐物，当时测血压82/66mmHg，心率56次/分，呼吸微弱10次/分，立即采取吸氧、心电监护、输液等急救措施。突然，患者呼吸、心跳骤停，随车医护人员当即予以心肺复苏、呼吸囊辅助呼吸，经过约5分钟的抢救，患者呼吸心跳恢复。途中，医护人员密切监测患者的生命体征，观察病情变化，同时联系院内抢救小组做好接车抢救准备。

1时32分，救护车抵达医院急诊

科，科室主任李剑颖带领抢救小组迅速将病人推入抢救室，并联系相关科室会诊、报告总值班、联系CT室、重症监护室，一系列抢救检查治疗有序进行。1时40分，患者病情稍有稳定紧急转运至重症监护病房继续抢救治疗。

医患互信 创造奇迹

来到ICU重症监护室时，患者深度昏迷、呼吸微弱、心率快、血压低，生命体征极其不稳，看到这一情况，接诊的ICU主治医师阮国虎立即请示ICU、神经外科主任乔景尊会诊，考虑患者脑出血可能性较大，需要立即带呼吸机行急诊头颅CT检查。CT显示，患者小脑蚓部大量出血并破入脑室系统，合并脑积水、四脑室扩张明显、对脑干压迫较重，直接导致压迫呼吸、心跳中枢，考虑脑血管畸形或者脑动脉瘤的可能性较大，不排除患者再次出现呼吸、心跳骤停的可能，急需手术！

但是，一个严峻的问题又摆在面前：该患者的症状不排除随时呼吸、心跳再次骤停，是开颅手术还是微创手术？开颅手术创伤大、手术时间长、患者风险大；微创手术创伤小、时间短，技术难度高，医生承担风险大。当征求患者家属意见的时候，乔景尊又发现，陪同患者来医院的家属中没有法定监护人，沟通又带来了巨大的障碍。时间一分一秒地过去，乔

景尊主任只好一边抢救、一边与患者家属沟通，一边做着手术准备。在了解到患者还正在哺乳期，家中小儿只有5个月大，家庭经济困难，且患者丈夫常年在外打工后，乔景尊本着为患者负责的态度，在与家属充分沟通后，以大无畏的担当精神，毅然决定立即对患者进行“四脑室+侧脑室穿刺抽吸外引流术”。紧接着，神经外科、ICU、麻醉科等科室联动，在最短的时间内做好了术前各项准备工作，手术顺利进行，80分钟后手术顺利结束。次日患者清醒过来，三天后脱离呼吸机自主呼吸，生命体征逐渐平稳。

为了进一步查明患者的发病原因，2月16日对患者进行了全脑血管造影检查，确诊患者为小脑后下动脉瘤。乔景尊主任和主治医师阮国虎经过分析，这种小脑后下动脉瘤风险级别高，随时可能再次破裂，破裂后再出血死亡率高达50%。乔景尊主任随即联合省人民医院神经外科主任张佳栋对患者进行会诊，经过充分讨论、反复研究，制订了详细的手术方案。2月20日，对患者进行第二次“小脑后下动脉夹闭术”，历经四小时艰苦奋斗，手术取得了圆满成功！经后续观察治疗，患者无明显并发症，转入神经外科病房继续治疗。

3月9日上午，记者跟随乔景尊主任走进普通病房看望该患者。一看到乔主任，患者家属就热情地跑过来打招呼。记者看到，在家人和医护人员的精心照顾下，患者的病情和精神面

貌都恢复良好，处于康复期。为了进一步了解患者身体恢复程度，在乔主任的指导下，患者已经能分别抬起左右手臂触摸自己的鼻子。“现在患者情况基本稳定，家属平时要多陪在她身边说说话，帮她做一些肢体上的康复训练，后期恢复才会更快一些。”乔景尊向患者家属叮嘱道。3月14日，该患者已康复出院。

相互配合 技术为赢

看到躺在病床上康复中的动脉瘤患者，记者深刻感受到：她之所以能从死神手中挣脱，是与市二院多部门协助、密切配合抢救分不开的。急救人员的快速接诊、及时抢救，神经外科、ICU医护人员的正确判断、勇于担当……任何一个环节出现问题，都会让她与生命失之交臂！

神经外科主任乔景尊说：“后颅凹大出血后果严重，四脑室穿刺微创技术，看似简单，其实风险很大技术难度很高，没有一定的技术积累，很难完成。特别是我们基层医院，设备上缺少省级医院的立体定向仪和神经导航系统的配合，完全是盲穿，全凭医生的技术和经验。自我们神经外科开展小脑四脑室微创穿刺以来，共开展了20多例，没有一例失败。”据了解，“四脑室穿刺技术”是国内基层医院微创创通道技术的最高境界，它的成功也标志着市二院神经外科微创创通道技术领域又上了一个新台阶。

保护牙齿健康“四大招”

衡量牙齿健康的标准是什么？什么样的牙齿才是健康的？怎样进行口腔保健保护我们的牙齿？在此为大家一一介绍。

好牙的“六大标准”

达到以下6种标准的牙齿，基本上就可以算是“好牙”：

- 1.牙齿没有扭转；
- 2.牙列排列曲线良好；
- 3.牙齿轴向倾斜角度良好；
- 4.上下牙列间咬合关系良好；
- 5.牙齿间紧密接触，没有间隙；
- 6.牙冠唇舌向或颊舌向倾度良好；

保护牙齿健康的“四大方法”

- 1.每天必须做到有效刷牙。

实行“三三制”：每天刷牙3次，每次刷3分钟或更长的时间。刷牙时注意将刷毛与牙面成45度角，转动刷头，尽最大的可能使每一颗牙齿都刷到，让牙

刷在上下牙列面间来回移动，以清除深处的残垢，不要横着刷牙，也不要非常用力。

- 2.选择适合自己的牙刷、牙膏。

牙刷：只有选用符合口腔卫生要求的保健牙刷，才能起到洁牙的效果，并且不损伤牙齿及牙周组织。保健牙刷的特点是：刷头小，在口腔中转动灵活；刷毛排列合理，便于清洁牙齿，刷牙后牙刷本身也容易清洗；刷毛细而有弹性；刷毛的顶端呈圆形，不易损伤牙齿和牙龈。电动牙刷也是不错的选择，其高速旋转产生的轻微振动，不仅能促进口腔的血液循环，对牙龈组织也有按摩效果。

牙膏：为了预防蛀牙，可以选择具有修复功能的防蛀牙膏，配方中含有能够直接作用于牙齿表面的游离氟成分，牙齿发生裂纹的地方特别容易吸收游离

氟，因此游离氟能起到定向修复的作用，有效修补破损的牙釉质，从而防止细菌的入侵。

- 3.多吃“爱牙食品”。

高纤维食品，比如蔬菜、粗粮、水果等对牙齿都很有利；还有含钙较高的肉、蛋、牛奶都应多食用；避免食入过多的甜食。特别是在婴幼儿时期就应注意饮食的选择，家长应给孩子多吃能促进牙齿咀嚼的蔬菜，如芹菜、卷心菜、菠菜、韭菜、海带等，有利于促进下颌的发达和牙齿的整齐。

- 4.洗牙不能少。

利用超声洁治等手段及时清洗口腔内的牙菌斑、牙结石就是人们所说的“洗牙”，它是预防牙周病的主要手段之一。刷牙和洗牙不能相互代替，因为牙齿在彻底清刷后的数小时内即可有新的菌株形成，在30天内可达到最大量，如

果不注意口腔卫生或刷牙方法不够正确，牙齿表面就会有大量菌斑积聚，特别是牙刷刷不到的部位，久而久之即成为牙结石。如果牙齿表面有牙菌斑、牙结石，而又没能及时消除，就可引起牙龈炎、牙周炎等一系列疾病。（更多健康知识请关注漯河健康教育微信）健康教育所

疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所



为进一步提升员工素质，3月28日下午，漯河市中医院邀请中欧医院管理中心赵邦教授举办了“人文医学和医护礼仪”网络培训，全院200余名职工参加了培训。

刘彩霞 邵彦军 摄



3月25日，漯河医专二附院组织爱心志愿者，到漯河国际会展中心开展周末爱心公益广场志愿服务活动，免费为市民测量血压、咨询答疑，普及春季保健常识，发放健康养生宣传资料，倡导健康生活方式。

刘彩霞 卢 闯 摄

糖友之家

糖尿病患者自从发现糖尿病那天起就遇到了糖尿病的孪生兄弟——低血糖。高血糖要钱，低血糖要命。所以控制高血糖的同时预防低血糖至关重要，甚至比控制高血糖还重要。

知晓低血糖症状及危害

低血糖的表现：心慌、出汗、饥饿、无力、手抖、视物模糊、面色苍白等；头痛、头晕、定向力下降、吐字不清、精神失常、意识障碍甚至昏迷。

最可怕的是：部分病人在多次低血糖症发作后会出现无警觉性低血糖症：无心慌、出汗、饥饿等先兆，直接进入昏迷状态。持续时间长（大于6个小时）且症状严重者就可能醒不了。

知晓常见低血糖发生的原因

- 1.胰岛素使用不当，简单地说是打多了。
- 2.口服降糖药过量，每一种降糖药物的降糖强度不一样。
- 3.肾上腺、甲状腺或垂体功能衰竭。
- 4.过量运动。
- 5.食物摄入不足，用药或胰岛素和原来一样，但是饭吃少了。
- 6.肝、肾功能衰竭，导致对胰岛素和降糖药清除率降低。也就是胰岛素在血里面存在时间长了。

知晓自身具体情况及危险因素

- 1.年龄增大，病程延长，胰岛功能逐渐下降，调节能力会越来越差。存在

遭遇要命低血糖如何自救

没有预兆的低血糖昏迷风险。

- 2.饮酒会增加低血糖发生的风险。
- 3.咨询医生自己用的胰岛素或降糖药物作用时间有多长。药物导致低血糖时，知道药物还能作用多长时间，预防其间再次发生低血糖。

按时进食，生活规律

不可随便增加药量；每次用胰岛素前均应仔细核对剂量；运动量恒定，且运动时间相对固定；知道如何监测血糖；随身携带糖果（不是巧克力）以备急用。

低血糖时如何自救

补充吸收快的含糖食品，如含糖饮料、糖果、饼干、点心、馒头等，量不

宜多，饮料50~100ml，糖果2~3个，饼干2~3块，点心1个，馒头半两到一两。低血糖时不宜喝牛奶，吃无糖巧克力、瘦肉等以蛋白质、脂肪为主的食物。同时，开始求助。

低血糖时如何求助

随身佩戴温馨提示卡（可以类似开会时的代表证），上面写明（姓名、年龄、患糖尿病，服用的药物或胰岛素种类及用量，提示：如果我昏倒首先想到可能是低血糖，联系人电话）。如果是很严重的低血糖，没有昏迷前，嚼服身上携带的糖果，同时呼叫路人求助及拨打家人电话，一定要冷静，说清楚地点比什么都重要。

乔 江

新三院·新形象

嘴唇干裂脱皮怎么办

春天，冷空气与潮湿交替，对于皮肤而言是非常大的考验，而在我们全身的肌肤之中，唇部皮肤又是极薄极脆弱的，所以这样的季节唇部很容易干裂疼痛。长期嘴唇干裂可能是严重疾病引发的症状，但一般的嘴唇干裂都可以用简单的居家方法处理，但如果不好好保护嘴唇，不小心让病毒入侵，就可能導致感染演变成唇炎。

跟面部皮肤相比，唇部的皮肤没有角质层以及脂质的存在。细胞间脂质是由皮脂等亲脂性的保湿因子组成，可以锁住水分，而角质层就仿若一道围墙，隔绝外界，保护皮肤，少了这两个组织，使得唇部皮肤本身的保湿能力远远低于其他部位皮肤，同时还更容易受到外界环境的伤害，比较常见的就是唇炎，其主要临床表现为口唇干燥、破裂、脱屑等。

嘴唇干裂的6大原因

- 1.舔嘴唇。很多人感到嘴唇干燥时总喜欢舔一舔。其实，唾液只能暂时湿润嘴唇，但是蒸发较快，会使嘴唇更干。咬嘴唇同样会加重干裂症状。

- 2.身体脱水。饮水量不够可能会导致嘴唇干裂。

- 3.过敏。如维生素B12服用过多，就可能导致钻过敏，并出现嘴唇干裂症状。如果对镍过敏，不要让嘴唇接触金属制品。
- 4.不涂润唇膏。润唇膏可为嘴唇提供保护，可选择有防晒指数的产品。

- 5.用嘴呼吸。经常用嘴呼吸会导致嘴唇干燥。感冒的人或有睡眠问题的人在睡前可涂一些润唇膏。
- 6.牙膏。有些牙膏中含有十二醇

漯河市精神病医院

精神分裂症的早期症状

精神分裂症早期症状一般不是很明显，等到患者有明显异常到医院确诊时，往往已错失了最佳治疗时机。那么，该怎样知道是否属于精神分裂症呢？

生活中，人所说的痴傻、哭笑无常、神经兮兮等词汇都是对精神分裂症患者的典型写照。因此，生活中我们要充分认识它的严重性，并在患者出现这些异常征兆时及时送医治疗。一般需要做以下几方面的比较来确认是否患有精神分裂症：现在与过去比；本人与他人比；是否符合当时的习俗和规范；是否符合客观现实；是否有不可理喻的行为表现；整个精神活动是否协调统一。

硫酸钠，可导致皮肤干燥、刺痒等，应尽量减少使用这类牙膏。

嘴唇干裂脱皮不只是天气干燥多风的原因，也有自己处理不当的因素。撕死皮是最应该改掉的习惯，本就脆弱的唇部皮肤，被这么折腾，很容易引发炎症以及色素沉积。对于已经产生的死皮可以用干净的小剪刀把能剪掉的剪掉，再用润唇膏涂在嘴唇上，用热毛巾热敷后，拿沾水的牙刷轻轻刷就能解决。



专家链接

万红新，市第三人民医院皮肤性病科副主任医师，副主任医师，擅长荨麻疹、湿疹、各种皮肤病及性病的诊断与治疗。该科配备有多

功能电离子治疗机、液氮冷冻、查过敏源“敏筛”设备、微波治疗仪等多种先进设备，并设有真菌检查室。该科采用中西医结合方法，对过敏性疾病（过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、接触性皮炎、季节性皮炎等）经验丰富，对青春期痤疮、扁平疣、手足癣、花斑癣、银屑病、带状疱疹及性传播疾病疗效显著。



漯河市精神病医院

关注精神健康

构建心灵的和谐

漯河市精神病医院（河南省精神病医院合作医院）

地址：市文苑路北段（原医学院）（乘36路公交车到医院新址；井岗山路北段与成凤路交叉口东北角，乘9路公交车到