

诚信二院·健康万家

图说新闻

市二院成功抢救乳酸酸中毒旅客

近日,市二院急诊科从漯河火车站接回1名中年女性晕倒旅客。该患者没有家属陪伴,入院后紧急送入ICU抢救,当时患者意识模糊、呼吸急促、口唇紫绀,急查血气分析显示:PH:6.96, P02: 64mmHg, LAC: 13.5mmol/L, k: 2.6mmol/L。

考虑重度乳酸酸中毒伴电解质紊乱,医护人员争分夺秒,立即给予呼吸机辅助呼吸,纠正酸中毒、补液及对症治疗等措施进行积极有效地抢救,主治医师陈飞时刻守在患者床旁关注病情变化。8小时后,患者清醒。据了解,该患者从无锡坐火车回老家办事,因时间紧张加上自己省吃俭用,一路上10多个小时未进食、进水。主治医师陈飞了解情况后当即拿出自己的备用早餐小面包、水果送给患者。

第二天复查,患者血气分析酸中毒及电解质紊乱已完全纠正,转入普通病房进一步治疗。三天后患者转危为安,现已康复出院。



资料图片

据市二院重症监护室主任乔景尊介绍:“患者此次发病与长时间未进食、进水相关,导致有效循环血量不足,组织器官微循环障碍,细胞水平急性氧化代谢障碍。重度乳酸酸中毒属急危重症,如不及时救治,死亡率为50%。”

那么,如何预防乳酸性酸中毒呢?

1.控制饮食:合理的控制饮食有利于降低糖尿病乳酸酸中毒的风险。根据个人情况制定总热量的摄入,限制胆固醇,保证蛋白质的需求。在补充维生素和微量元素等原则的基础上,以植物性食物为主,动物性食物为辅;以粗粮为主,细粮为辅。多食绿

色、深色蔬菜以及富含微量元素食物。限制食盐,每日以6g为宜。

2.适量活动:适度的体力活动可以使人精力充沛,增强对各种疾病的抵抗力。尤其是糖尿病患者,运动可改善肌内的氧化代谢容量,使最大摄氧量增加。可选择便于长期坚持或能激发兴趣的项目,如散步、跑步、骑自行车、游泳、体操、跳舞、太极拳、郊游等。

3.除病因:双胍类药物(如苯乙双胍)可诱发乳酸酸中毒。肝、肾、心功能不全者,药物在体内的代谢、降解及通过肾脏的排泄均降低,可导致双胍类药物在体内蓄积。因而在应用双胍类药物前,应查明肝、肾、心功能,肝肾功能不全者忌用双胍类药物。

4.积极治疗各种原发病,如控制感染、给氧、纠正休克等。另外,还要停用可能引起乳酸性酸中毒的药物。一旦发病,应及时治疗。 陈飞

专家链接



乔景尊,市二院ICU主任,主任医师。河南省神经外科专业委员会委员,漯河市神经外科副主任委员。毕业于河南医科大学,从事临床工作20余年,对各种颅脑损伤、脑血管病、颅内肿瘤及功能性疾病的临床治疗经验丰富,在我市率先开展了“高血压脑出血的微创软通道手术”治疗,处于我市领先水平,发表国家级论文20余篇,获市级科技成果3项。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
市重点专科 神经外科
地址:漯河市交通路201号 电话:2124537-2166152



为提高农村医疗卫生服务水平,3月28日上午,漯河医专二院党委书记韩红军、副院长吴广良带领医务科、骨科、内科、外科、妇产科、急诊科等科室医疗骨干赴舞阳县人民医院调研对口支援工作,并与舞阳县人民医院相关负责人签订对口支援协议。 卢闯 摄



“植树造林,共享绿色。”3月29日上午,市二院志愿者到后谢镇郭深路参加团市委组织的植树活动。 刘桥 摄



3月29日下午,市三院举办了“医疗质量管理暨院内培训”讲座。 见习记者 刘彩霞 摄

新生儿遭遗弃 白衣天使献爱心



资料图片

见习记者 刘彩霞

3月29日早上6时,整个城市还笼罩在夜色中。市120指挥中心接到市民反映,在南环路市福利院附近发现一名遗弃女婴。市第六人民医院急诊科接到120指挥中心的通知后,立即派出救护车火速前往弃婴地点。

医护人员赶到事发地点后,看到女婴穿着单薄衣物用薄被褥包裹着放在纸箱内,里面放着小碗、勺子和少量奶粉。在询问现场知情人士后得知,装女婴的纸

箱被丢弃在路边垃圾箱旁,一位骑三轮车捡垃圾的老人发现纸箱不对劲,打开后告诉家人,家人到现场后拨打了110和120。早晨气温依旧寒冷,考虑到孩子长时间在室外会影响身体健康,护士黄晶晶和医生李荣辉现场对女婴初步检查后,就立即把啼哭的女婴抱上救护车带回医院。之后,医生庞红卫为女婴进行了全面细致的检查,结果显示女婴的心脏正常,发育正常,但是患有严重的唇裂。

看着被家人丢弃的婴儿,医护人员的心中充满了爱怜。婴儿因为饥饿一直哇哇大哭,急坏了一群年轻的急诊护士。由于附近的超市还没开门,急诊室内又没有奶粉、奶瓶,护士陈冰只能抱着孩子拍着哄着,护士黄晶晶忙去妇产科病房借奶粉,用小勺一点一点喂到孩子嘴里。

随后护理部主任袁静来到急诊室帮助年轻护士照顾孩子。考虑到孩子先天唇裂用奶瓶喂奶不方便,袁静便拆开一个新注射

器,将奶粉一点一点沾着女婴的嘴角喂进嘴里。经过二十多分钟的精心喂养,孩子吃饱喝足后便睁着天真无邪的眼睛,安静地待在医护人员的怀抱里。

随后,院内不少职工闻讯来看望孩子。大家带来了奶粉、奶瓶和衣物等,给孩子带来了满满的爱意。当天上午,派出所民警把女婴送往市儿童福利院妥善照顾。医护人员在祝福孩子健康成长的同时,希望亲生父母能早日把孩子接回家。

市中心医院成功开展输尿管软镜下钬激光碎石术

本报讯(见习记者 刘彩霞)没有使用传统的开放手术,也没有使用经皮肾手术。近日,市中心医院(漯河医专一附院)泌尿外科在漯河地区率先实施了一项新的碎石技术——输尿管软镜下钬激光碎石术。该手术以不开刀、不“打眼”、几乎“零损伤”为多位泌尿系结石患者解除了困扰多年的病痛,这也标志着该院

泌尿外科在治疗上尿路结石等疾病方面又跨上了一个新的台阶。泌尿系结石是泌尿外科常见疾病之一。有些结石并无症状,但会引起梗阻导致肾积水,如输尿管完全梗阻超过8周,该肾的功能会完全丧失。这位患者入院后,经过详细的问诊体检、静脉尿路造影、泌尿系CT检查后,发现他们共同的特点是结石位于

上尿路(肾盂、肾下盏、输尿管上段),肾脏基本无积水,结石大小约1.5cm-2cm,非常适合输尿管软镜钬激光碎石术。在与患者及家属的沟通方式的过程中,手术过程中经尿道、输尿管插入输尿管软镜后,采用激光将结石粉碎为粉末状。手术均一期完成,时间不超过1小时。

据了解,“输尿管软镜钬激光碎石术”是市中心医院泌尿外科继体外冲击波碎石、腹腔镜切开取石、输尿管硬镜下碎石、经皮肾镜碎石术后,又开展的一项新技术。抛弃传统开放手术的大切口以及经皮肾手术在肾脏上“打眼”的风险,利用输尿管软镜可弯曲的特点,柔软的钬激光光纤在输尿管软镜的指引下,通

过人体自然腔道(尿道、膀胱、输尿管),可以到达肾脏的各个肾盏内,轻松找到结石,安全、彻底和几乎无创地将结石彻底粉碎,从而达到真正微创治疗的目的,是目前治疗结石的理想手段。新技术的开展为泌尿系结石患者的治疗提供了一个新选择,是输尿管腔内结石治疗的一个新的里程碑。

全市计划生育药具“八进”服务活动推进会召开

本报讯(见习记者 刘彩霞)3月30日上午,全市计划生育药具“八进”服务活动推进会在源汇区马路街街道建设路居委会举行。全市各县区卫计委有关负责同志,街道(乡、镇)、社区代表工作人员参加了会议。会议学习传达了全省计划生

育药具工作会议精神,对过去一年全市药具工作进行了总结,指出工作中的优点和不足。并安排部署了2017年全市计划生育药具工作,特别是“八进”服务活动的推进工作。源汇区卫计委作为代表对开展药具工作的经验做法进行汇报,各县区有关负责同志现场向市卫计委递交了2017

年计划生育药具工作目标管理责任书。

计划生育药具工作是深入贯彻落实全面两孩政策,提升计划生育工作优质服务水平,提高育龄群众的生活质量,保障广大育龄群众身心健康的一项重要基础性工作。会议强调各县区要以此次会议为契机,全面

贯彻落实全省计划生育药具工作会议会议精神。

在实施全面两孩政策同时,改革和完善计划生育药具服务管理,把握药具需求动态,持续深入推进“八进”服务活动,统筹推进药具发放服务政策、服务管理制度和发放服务模式的转变,并逐步加强药具监督管理机制,

切实保障育龄群众享受国家免费药具的合法权益。

随后,市卫计委现场举行了漯河市计划生育药具发放启动仪式,各县区药具站站长分别领取药具箱。源汇区马路街街道代表发言后,带领大家现场参观社区内的计划生育宣传长廊。

吃山楂会流产? 是误传!



山楂酸酸甜甜,孕妇最好这一口,但“山楂活血易致流产”的民间说法吓到不少孕妈。在中山大学附属第六医院中医科副主任医师石显方看来,这说法显然夸大其词,山楂可消食化积,也具有活血消脂之用,老少咸宜,孕妇不必忌讳。

山楂擅长消油腻去积肉

山楂为药食同源之物,石显



资料图片

方介绍,山楂性味偏酸、甘、微温,归脾、胃、肝经。山楂具有消食化积、行气散淤等功效,是古代官宦人家常备药材,因为它特别擅长消解油腻、肉食积滞。现代人饮食偏西化,山楂正可以派上用场,高血脂症、脂肪肝等人群都较宜食用山楂。

石显方谈到,山楂消食化积肉食积滞的作用,也适用小儿。比如食滞不消或是奶食积滞的孩子,可以每天饭后吃几片山楂片或几根果丹皮,能达到一定的消食化积的效果。

脾胃虚弱需慎用

但中医认为,山楂只消不

补,石显方强调,不是所有的小孩都适合吃山楂片。那些平日脾胃就比较虚弱的孩子,就不适合经常吃山楂片、果丹皮等山楂类零食。

如果是属于脾胃虚弱导致饮食后腹胀、腹痛者,石显方建议,这样的孩子山楂类零食吃量不可多,同时可用山楂配合麦芽、山药等一起给孩子食疗。

山楂可促进胃酸分泌,因此胃酸分泌过多者也应慎用,多吃山楂对脾胃不好。

活血化瘀不会动胎气

对于孕妇忌口一说,石显方表示,民间对山楂的误会已有多

时,加之网上传播扩散,让误解被加深。“我们要明确的是,山楂确有活血化痰功效。”石显方谈到,但一方面山楂的效力并没那么猛,另一方面,此活是淤积的血,不会伤害到胎儿。

不仅如此,中医中还有用山楂治疗产后瘀血、月经问题的记录:山楂皮赤肉红黄,故善入血分为化瘀血之要药。能除癖瘕、女子月闭、产后瘀血作疼(俗名儿枕疼)。其化瘀之力,更能除去肠中瘀滞,下痢脓血,且兼入气分以开气郁痞结,疗心腹疼痛。若以甘药佐之(甘草蔗糖之类,酸甘相合),化瘀而不伤新血,开郁气而不伤正气,其性尤和平也。 据《南方日报》

胆经通 头身轻

头晕、头痛、耳鸣、胸肋部胀满不舒、腰腿痛,从上到下,浑身难受……如果告诉你人体有一条经脉可以解决以上诸多问题,你会不会十分惊喜?这条经脉就是胆经。

胆经失调容易发生头晕、头痛、视物模糊、耳鸣等头面五官疾病,以及经脉循行部位的各种不适和疼痛,如胸肋部胀满不舒、腰腿痛,神经精神失调性疾病,如失眠等也与胆经失调有关。刺激胆经及其穴位,可以清利头目、聪耳明目、缓解肋部胀满、调理睡

眠、治疗腰腿痛。胆经上分布有44个穴位,其中头面部穴位有20个,是头面部穴位分布最多的经脉。指腹按压胆经穴位或用手指尖做梳头动作,或按摩耳周,均可以清利头目、缓解眼、耳周围的小肌肉群紧张、增加头颈部血液循环,达到良好的治疗与保健作用。

手握空拳或用保健锤敲击胆经在腰腿部的循行线路,可起到放松肌肉、舒缓疲劳、缓解神经压迫等作用,亦是很好的保健方法。 据《生命时报》

有慢性病的老人 适合做哪些运动



研究表明适当的体育锻炼对增强心肺功能有良好影响,可以促进中老年人生理机能改善,预防疾病,延缓衰老,提高对外界环境的适应能力和工作能力。但不合理的体育运动不仅达不到预期的效果,还有可能影响身体健康。

心肺疾病老人:可进行缓和的运动,如太极拳、散步等,最好不要做游泳、打球、跑步等剧烈活动,运动过程中要携带急救药品,如硝酸甘油等,勿单独运动。运动过程中若出现心慌气促、胸痛胸闷等,应立即停止运动,就地休息,服用携带的急救药品。

高血压老人:确保血压控制好后再进行运动,尽量控制在130/80mmHg左右,患者应选择温和的运动方式,如散步、太极拳等,避免可能诱发血压升高的运动方式,如举重、屏气等。 据《羊城晚报》

患颈椎病、腰椎间盘突出的人:应避免过度伸展,日常生活活动及运动过程中应注意动作轻柔,避免颈部、腰部的负重,当出现颈腰疼痛,手脚发麻、疼痛以及头晕等情况应立即休息,若休息之后仍无法缓解,当及时就医。 据《羊城晚报》