

致敬，和平年代里最可爱的人！

——追忆公安英烈

■新华社记者 丁小溪

清明时节，凝望你们逝去的背影，一个个平凡而崇高的名字、一段段可歌可泣的感人事迹，又一次浮现在眼前。

危难之际，你们舍生忘死，用血肉之躯竖起安全屏障，护佑千家万户。

——你们的名字叫人民公安，用忠诚与奉献在人民心中竖起一座永恒的丰碑。

党的十八大以来，全国公安民警因公牺牲2105人，因公负伤22977人。2016年，共有362名公安民警因公牺牲，几乎一天就有一位民警离我们而去。

人民公安，向你们致敬，你们是和平年代里最可爱的人！

紧要关头，用流血牺牲书写忠诚

2015年6月11日，黑龙江省齐齐哈尔市细雨霏霏。从市殡仪馆到齐齐哈尔革命公墓的近10公里路途中，数千名群众手持白花、横幅自发来到路旁，送别英勇牺牲的龙沙分局刑侦大队民警杨文峰。

时间倒回至2015年6月1日傍晚。在对一起杀人案的犯罪嫌疑人实施抓捕过程中，一名嫌疑人突然掏枪射击，杨文峰见状当即向战友们高喊：“注意，有枪！”得到警示的战友们立即拔枪与歹徒展开激烈枪战。歹徒最终被当场击毙，但闪避不及的杨文峰却被击中头部，满脸鲜血地倒下了，人生就此定格在47岁。

战友们还记得，从警15年来，每次执行抓捕任务，杨文峰总是冲在最前面、站在最危险的位置。

“当了警察就不能怕危险，你不冲在前面，让谁冲在前面？当警察、当刑警，随时都可能流血牺牲，你不先上，别人就得上。”杨文峰将“做最好的警察”作为自己的座右铭，用生命践行了这一诺言。

2016年11月30日，甘肃省兰州市七里河区一个公路拐弯处，一条蜿蜒达4米的血迹上，凌乱

的车轮花纹依稀可辨。路旁，水泥灌注的转弯标识被连根拔起，周围散落着一地玻璃碎渣和车身零部件。不远处一座废弃院落里，6毫米粗的锁门铁链被齐齐撞断，仿佛被切割过一样。

惨烈现场如同一篇沉默的碑文，记录下兰州市公安局便衣侦查支队民警李钢生命的最后一刻。那天凌晨，李钢在和同事设卡堵截一个盗车犯罪团伙时，被犯罪嫌疑人驾车撞击后身负重伤，经抢救无效英勇牺牲，时年48岁。

据现场目击者回忆，犯罪嫌疑人发现民警后，不但不听从指令靠边停车，反而加速冲卡试图逃窜，呼啸的汽车撞向了拦截车辆的李钢……

每一位牺牲民警的背后，都有一段动人心魄、荡气回肠的故事。正是人民警察以自己的血肉之躯抵挡住危险，才有了你我安居乐业的幸福生活。

连日来，全国各地公安干警和人民群众纷纷以多种形式祭奠缅怀为党和人民的事业献出宝贵生命的公安英烈。中国警察网推出清明致敬公安英烈在线祭奠活动，短短一天内，页面浏览致敬人数破百万，留言逾6400条。

网友“一个普通的中国人”说：“我们永远记得有这样一群人，为了人民奉献一生，我们的人民警察！”

日夜坚守，为百姓照亮回家路

2016年3月5日，星期六，姚作成、梁保强调查处理符某可、符某拜伤害案件——这是海南省儋州市公安局西联分局西华派出所所长朱国茂记下的最后一篇“警情日记”。3月6日，他在带病坚守春节安保岗位时突发心肌梗死，抢救无效去世，享年51岁。

从警28年，朱国茂记录了28本“警情日记”。翻开这百万余字的日记本，从警务会议、案件情况到治安隐患，记录着他警察生涯中大大小小的事情，也记录下一位基层民警对自身事业的热爱

和忠诚。

“我就是个警察，警察就是天生要受累的，警察受累，老百姓就有平安……”这是一位基层民警的内心独白。

多少个日日夜夜，为守护国家的安全、社会的安宁，他们枕戈待旦、默默奉献，一些民警因过度劳累倒在了工作岗位上。

2017年1月15日，新疆喀什地区塔西南公安局交警支队队长连龙因高强度工作诱发心脏病。在离开这个世界之前，病床上的连龙面对镜头敬了一个军礼。他用这种方式，向自己的警察生涯和亲爱的战友们告别。

第二天，由网民自发组织的一个名为“回连龙一个敬礼”的微博话题在网上迅速引起关注。几天之内，来自天南海北的公安民警和普通群众纷纷发出“回连龙一个敬礼”的微博图片，致敬英雄。

英烈们的生命太短，短到我们还未仔细端详那一一张张鲜活的面孔；英烈们的生命又很长，因为他们的精神与日月同辉、永远传扬。

夜幕下的背街小巷里，深夜归家的人看到他会感到心安——一个身材魁梧的警官，目光专注，高度警觉，认真排查辖区的大街小巷，不放过任何安全隐患。老百姓说：“他是回家途中那盏‘平安灯’”。

今年正好40岁的许峰，是重庆市大渡口区公安分局跃进村派出所民警。2017年3月12日，他在一次跨省抓捕行动中因操劳过度突发疾病，再也没有醒来，带着未酬的壮志离开了自己热爱的岗位。

“亲爱的，我到了，一切平安，等我回来。”这是许峰出差时给妻子发的一条报平安的短信。谁会想到，第二天，恩爱夫妻从此阴阳两隔。

每个家庭都有关于幸福的梦想。然而，为了一份对“平安”的追求，我们的公安干警忘我付出、无悔无怨。

“媳妇，你把药给我拿来吧，单位的事还没处理完，我就

不进屋了。”曾有这样一位基层民警，在自家门口刚刚对妻子说完话，就倒在了地上。由于长期超负荷工作，突发疾病而死，一颗坚强的心脏就此停止跳动。

为了铸就你我的平安，他们负重前行。当前，社会矛盾不断凸显、公安机关任务日益繁重，人民警察需要我们给予理解、关爱与体谅。

正气长存，忠诚警魂代代传

他们不仅是人民警察，他们也是父母眼里“见不着影儿”的孩子，是妻子口中“聚少离多”的丈夫，是儿女记忆里“总在加班”的爸爸。在牺牲后，他们的亲人选择了继续坚强，把悲伤埋在心底，把精神传承下去。

“儿守边关缉毒叛，为国尽忠今长眠。父母千里把儿见，千呼万唤不会还。高堂一夜白发染，撕心裂肺泪涌泉。精忠报国男儿汉，忠孝自古两难全。四有军人好儿郎，英烈忠魂世代传。”

甘肃老人杨建国在得知儿子杨军刚执行公务牺牲后，噙泪写下这首《悼儿诗》。2016年3月7日，云南公安边防总队普洱支队江城大队侦查队队长杨军刚在缉捕持枪毒贩时壮烈牺牲，年仅39岁。

“爸爸你孤单吗？我想你了吗？”看着父亲仍挂在衣柜里的警服、床头上的警帽、桌子上的血压药和随身携带的老花镜，维吾尔族女孩喀伊热·买买提江泪如雨下。2015年10月13日，新疆阿克苏地区公安局副局长买买提江·托乎尼牙孜为保护牧民生命安全，被暴恐分子残忍杀害。

第一次穿上警服的时候，喀伊热哭坏了。“我终于可以走上爸爸没有走完的路。今后的路上，我要带着爸爸的名字继续前进。”

今年春节前夕，四川省泸县公安局交警大队驻石桥派出所31岁的民警蔡松松，奋不顾身跳进刺骨的水中勇救落水儿童，因体力不支英勇牺牲。两名儿童获救了，他却扔下一对3岁的双胞胎

女儿。

温暖一湖水，感动一座城。1月24日，蔡松松遗体被送入泸县殡仪馆，战友与百姓伫立路边，在寒风中挥泪送英雄最后一程。获救儿童小唐说：“我晓得是警察叔叔救了我，我要去向叔叔献花。我长大了也要当警察，也要去救人……”

是什么样的精神，让吉林省辉南县公安局石道河派出所副所长赵天昱在执行抓捕任务时身中21刀依然死死抓住歹徒不松手？

是什么样的精神，让广西公安边防总队北海支队电建边防派出所所长骆春伟在抢救失火渔船过程中英勇地跳进火海，以生命的代价保护了总价值33万多元的渔船和5000多名渔民的生命安全？

“我们决定不了生命的长度，但是我们可以控制生命的宽度。”这是黑龙江省双鸭山市公安局岭东公安分局政治处主任艾宏宇因公殉职前在其微信中所说的话。

是无畏，让英雄远去的背影如此高大；是责任，让英雄头顶的警徽如此神圣；是忠诚，让英雄生命的丰碑如此巍峨。

“我宣誓：我志愿成为一名中华人民共和国人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律……”

入警誓词，铮铮在耳，不忘初心，忠魂永驻。

朱国茂、许峰、杨文峰、赵天昱、买买提江·托乎尼牙孜、蔡松松、骆春伟……他们是全国200多万公安民警的杰出代表，是党和人民的忠诚卫士，是和平年代里的真正英雄。

逝者已去，生者前行。长眠于青松翠柏间的英烈，其精神正催吐出新绿和芬芳。

清明时节，缅怀英烈，请理解公安干警的艰辛不易，支持他们的严格执法，更加自觉地遵守法守纪，以告慰英雄，为推进平安中国建设、法治中国建设而共同努力。

新华社北京4月4日电

圣彼得堡地铁爆炸案凸显俄反恐新威胁

■新华社记者 孙 萍

俄罗斯“北方之都”圣彼得堡3日发生地铁爆炸事件，已造成14人死亡。爆炸发生时，俄总统普京正在圣彼得堡参加外交活动。俄总检察院已将这一爆炸事件定性为恐怖袭击。

俄警方初步调查结果显示，爆炸嫌疑人很可能与宗教极端组织有关联。分析人士认为，自从俄罗斯在中东地区展开大规模反恐行动后，国际恐怖主义组织正成为俄面临的新安全威胁。

打破平静

在一向风平浪静的圣彼得堡，这一突如其来的地铁爆炸案令当地居民感到震惊和茫然。自2010年以来，俄罗斯发生的多起公交系统遭袭事件主要集中在首都莫斯科和靠近高加索地区的伏尔加格勒，其中2010年的莫斯科地铁爆炸案导致40人死亡。自2013年伏尔加格勒火车站爆炸案以来，俄境内已有三年多未发生针对公交系统的严重恐袭事件。

俄罗斯联邦侦查委员会已经将袭击定性为恐怖事件，但克里姆林宫表态相对谨慎。俄总统新闻秘书佩斯科夫说，尽管有明显的恐袭迹象，但还需要调查所有可能性。

从爆炸威力等细节判断，俄罗斯专家倾向于认为这是一起有预谋的恐袭事件。考虑到当时普京恰好身处圣彼得堡，这起事件的政治色彩也成为舆论关注的焦点。

爆炸发生后，普京立即召开俄罗斯安全部门会议，听取了有关调查初步结果的汇报。随后，他来到遇袭地点附近一个地铁站的入口处摆放鲜花，向遇难者表示哀悼。

事件发生后，一些国家和国际组织对俄政府和人民表示慰问。美国总统特朗普3日与普京通电话，表达了对俄罗斯人民的支持。对于特朗普传递的“团结”意愿，普京表示感谢。双方还强调了联合打击恐怖主义的必要性。

与“伊斯兰国”有关？

目前，俄安全部门尚未完全确定袭击者身份和动机。俄罗斯媒体4日援引圣彼得堡安全部门的消息说，犯罪嫌疑人身份初步判断为中亚人，可能与中东极端分子有关联。

俄罗斯舆论普遍认为，这起事件可能与“伊斯兰国”等极端组织有关联。

俄罗斯国际问题专家苏斯洛夫认为，这起袭击可能与俄在叙利亚的反恐行动有关。国际反恐训练协会会长林德爾说，这起事件与俄罗斯在国际舞台上的强硬表现有关，包括在国际反恐领域的行动。

车臣战争结束后，俄罗斯一直深受北高加索地区的分离主义组织之害，多次遭遇恐怖袭击。从2004年的别斯兰人质事件到2010年莫斯科地铁爆炸案，腥风血雨的背后都有车臣恐怖分子的身影。从2013年以来，俄罗斯境内没有发生大的恐怖袭击事

件，说明俄罗斯在打击境内恐怖势力方面取得了明显成果。

然而，从2015年9月开始，俄罗斯对叙利亚境内“伊斯兰国”目标和其他恐怖组织进行军事打击，“伊斯兰国”多次扬言要进行报复，俄罗斯面临的恐怖威胁上升。

专家指出，在“伊斯兰国”等极端组织的鼓动和资助下，俄罗斯北高加索地区和中亚地区的极端主义势力蠢蠢欲动。由于地理位置接近、民族宗教渊源较深等因素，俄北高加索地区的极端势力与“伊斯兰国”存在千丝万缕的联系，这一地区不断有人前往中东投奔恐怖组织，也有人在受训后返回俄罗斯。不仅如此，俄罗斯还成为中亚极端分子前往中东的重要途径。

此前，俄罗斯安全部门曾在2015年逮捕25名企图在莫斯科公共场所实施袭击的涉恐分子。其中，12人来自北高加索地区，另外3人为叙利亚人，还有10人来自中亚。

中国社会科学院俄罗斯东欧中亚研究所研究员薛福岐认为，随着俄罗斯深度介入中东事务，国际恐怖主义组织已经成为俄反恐面临的新威胁。

坚决反恐

分析人士认为，恐怖分子故意选择普京在圣彼得堡参加活动的时机发动袭击，意在制造社会恐慌，恐吓俄罗斯政府。如果这起地铁爆炸事件最终被证实为“伊斯兰国”相关，俄也不会从中东事务中抽身，而是会继续积极参与国际反恐行动。

苏斯洛夫说，2015年俄罗斯客机在埃及爆炸坠毁事件发生后，俄国内舆论就有过关于俄在叙利亚进行反恐作战是否值得的争论。他认为，必须在恐怖分子的发源地剿灭他们，不能让恐怖分子在叙利亚等国掌权，否则就会发生比圣彼得堡地铁爆炸案更加严重的恐袭事件，俄罗斯也会永无宁日。

专家认为，俄罗斯坚决打击“伊斯兰国”等极端势力，也与北高加索形势相关。“伊斯兰国”正在对北高加索地区进行渗透，如果不清除这一极端组织，北高加索地区的极端势力将发展壮大，之前受到压制的分裂势力也会重新抬头，这将对俄罗斯的安全稳定和领土完整构成极大威胁。

俄罗斯总统普京一直在反恐方面毫不手软。从追捕境内的车臣恐怖分子，到在海外对恐怖组织发动大规模空袭，俄罗斯反恐行动的果断高效令人印象深刻。去年，俄罗斯还成立了国家近卫军，专司反恐和维护社会稳定的职责。

专家指出，除了完善反恐机制、加大反恐力度外，俄罗斯在反恐领域还需要扩大国际合作。目前，俄罗斯正与土耳其、伊朗、伊拉克等中东国家加强反恐合作。

新华社北京4月4日电

国际观察

医生提醒骑车有讲究

专家提示

正处于生长发育阶段的青少年要注意正确骑行姿势

车把较低的自行车会影响脊柱的弯曲度，还容易对腰产生刺激



患有五类疾病的人不适合经常骑行

- 高血压患者
骑行时思想集中、精神紧张会引起血压升高
- 冠心病患者
因运动量增大使心脏负担加重，心肌供血不足
- 癫痫病患者
易出现意外摔倒的情况
- 脑震荡后遗症患者
易出现意外摔倒的情况
- 疝气患者
容易加深严重程度

新华社记者 冯琦 编制

领导干部应少练嘴多跑腿

■新华社记者 李仁虎

最近，记者在北方某省份采访，一名厅级干部向记者抱怨时间都用在开会、汇报、写材料和讲话上了，缺少时间学习研究和基层调研。这反映了部分干部的真实状态，近年来，少数领导干部泡在会上，埋在材料里，守在机关，时间放在“巧言”上，下基层、到群众中的时间少了、短了。群众批评这种干部，“有口才无真才”“只听楼梯响，不见人下来”。

领导干部需要有好口才，好口才比拙嘴笨舌能够更好地动员干部群众，更好地做干部群众的思想工作。好口才也是干部交往沟通能力、逻辑思维能力，乃至知识水平、理论水平的一种表现。领导干部应该把想说的、要说的话说好，追求语言生动，入脑入心。但不能把“能言会道”当作看家本领，把“怎么说得好”当作真功夫。不可为了说得好看腰刮腿、绞尽脑汁，拿出“语不惊人死不休”的劲头。

重嘴上功夫的领导，其实心里都有一本私账，那就是：以最小的努力，获得最大的“收获”——巧言取悦于上，哗众取宠于下。不用跋山涉水、一身泥土，就能赢得掌声、赞誉，甚至提拔。

重在说上做文章，必然轻在脚下下功夫。一些干部热衷于发号施令、高谈阔论，有的讲起理来心无旁骛，一遇到实际问题，心无旁骛；有的善于套用新闻传达学习文件，如何与本地实际结

合办法不多；有的看似认识深刻，但细一琢磨缺乏独得见解。这些现象可以说是作风不实的表现。

材料堆里出不了真知，办公室里出不了良策。正确的思路、决策来自于深入实际调研，来自于走到群众中取经问计。生动、鲜活的语言也大多由基层和群众创造。浮在上面，不到下面，无论怎么日思夜想，语言总是不接地气、苍白无力。

理论联系实际、密切联系群

众是我党的优良作风，践行之法就是多跑腿、下基层、访群众。干部要身先士卒，多跑腿、沉下去，做践行和弘扬优良作风的表率。同时，对领导干部的培养使用既要看到“说得怎么样”，更要看“做得怎么样”，既重言，更重行。

新华社呼和浩特4月4日电

新华时评