

一片丹心在杏林

——记市学术技术带头人、漯河医专二附院(市五院、市骨科医院)工会主席、副主任医师郑建新

■见习记者 刘彩霞

十年光阴,可以见证一个城市的改变,也可以见证一个人的蜕变。

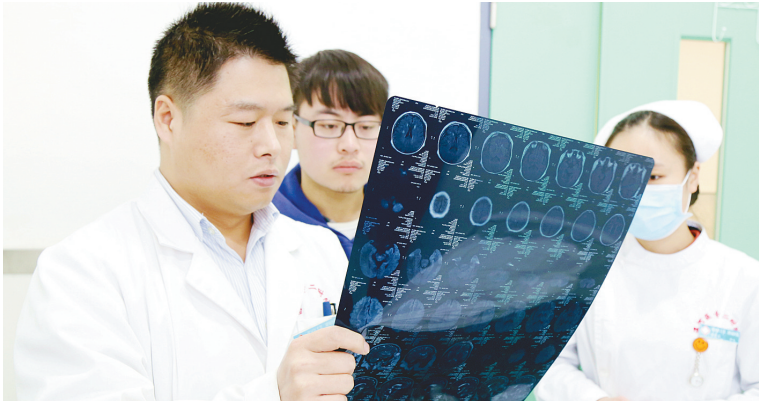
2007年,从昆明医科大学硕士研究生毕业后,郑建新进入漯河医专二附院(漯河市骨科医院、漯河市第五人民医院)神经内科临床一线工作。十年间,医院整体水平在突飞猛进,郑建新也在工作中荣获多种荣誉:主持省教育科学研究成果二等奖一项,市科技成果二等奖两项,参与研发的两项国家实用新型专利均获一等奖,在国家级刊物发表学术论文10余篇,并被我市授予“漯河市医德标兵”、“漯河市青年科技奖”、“漯河市学术技术带头人”等荣誉称号。从举止言谈中不难看出,郑建新医师对自己要求严格、对医术精益求精。

微创技术造福大众

脑出血微创治疗技术是近年来兴起并逐渐完善的一种手术方式,它代表了脑出血治疗理念由单纯治疗疾病向着治病与神经功能保护兼顾的转变。

在最初接触这一技术时,郑建新信心十足,为尽快掌握并应用推广这一技术,他通过向有经验的专家请教、研究文献资料、参加学术会议、培训进修等途径,反复研究琢磨并查找资料来充实理论知识。每次出去开学术会或参加培训,他都会提前做好准备,带着自己的问题去交流。除了借鉴先进经验,他还不断观摩手术视频,揣摩理解术中的关键点和细节,逐步改进提升手术水平,达到不断提高脑出血救治成功率及减少致死率的发生。

在实践中,郑建新通过大量的脑出血微创治疗,积累了宝贵经验,医疗团队的技术也更加成熟。特别是对围手术期的规范化处理,通过术前



郑建新和他同事在讨论患者病情。

见习记者 刘彩霞 摄

对患者体征的检测、出血血肿及血管状态评估,做到更加规范化的为患者进行手术治疗,有效规避了手术风险。

不断钻研新技术

脑梗塞发生后,及时抢救对患者来说非常重要。抓住黄金4.5小时及时有效的溶栓,成为成功救治脑梗塞病人的关键。“抢救及时,效果理想时病人可能不遗留任何后遗症。如果无法及时静脉溶栓或溶栓效果不理想,有必要时可在介入造影下进行取栓手术。”郑建新说。

随着医院和学科发展的需要,2013年医院选派他赴郑大一附院进修学习神经介入技术。2014年学成归来后,即在院内成功开展了脑血管造影术及脑血管病的介入治疗技术。万事开头难,由于当时医院设备方面的制约,经验也较少,手术的开展需要在老师的帮助和指导下完成。为攻克这一难题,郑建新带领团队迎难而上,不断探索学习。功夫不负有心人,随着医院手术设备逐步完善,经验积累越来越多,团队的技术也得到不断提高。

想。这项技术真的是造福患者。”郑建新告诉记者。

完善“卒中中心”建设 优化卒中救治绿色通道

对于突发脑血管疾病的患者来说,时间就是生命。在患者发病初期,如果家属能够准确识别病症特征,尽早就诊,将会为患者带来更大的生存概率。患者到达医院后一路绿灯,在较短时间内接受检查诊断、开展治疗,是挽回病人生命的最有效途径。因此,在医院领导的大力支持下,在脑血管疾病的急诊急救工作中,积极努力在“急救黄金时间”方面加强质量管理和公众认知的宣传,并进一步完善“卒中中心”建设和优化绿色通道。

抢救患者永远是医护人员的首要工作,医院特别对急诊科医护人员进行了专业培训,急诊团队中的每个人都能在接到患者后第一时间准确识别是否为脑血管病患者,并立即与医院卒中中心医生联系,做好溶栓准备。在运输途中,急救人员会对患者进行心电图、血脂血糖检查。到医院后,由急诊科或神经内科医生陪同患者做CT检查,同时与患者及家属沟通及时采取溶栓手术。医护人员各司其职,团队配合默契,使急救流程更加顺畅。曾经一位年近40岁的患者,经该院的卒中绿色通道,及时检查、确诊,通过溶栓救治后,完全没有任何后遗症。

为加强医院宣传工作,增强市民对脑血管病的急救意识。科室医护人员积极进社区、走基层,通过对社区、乡镇卫生院的宣传,提高急诊转诊效率。在工作中,郑建新会针对每一个患者的病情选择最优化的治疗方案。他加强自身学习,不断为患者谋求更好的医疗技术。

哪些人需要做 冠状动脉造影

冠状动脉造影简称冠脉造影,是使冠状动脉在X线下显影的方法。冠状动脉是供应心肌血液的血管,分为左、右冠状动脉,分别直接开口于主动脉根部的左、右主动脉窦内,由此开始向心脏表面延伸并不断分支进入心脏。由于血液与血液壁是同样不透光的,且与心脏重叠,所以血管腔内发生有粥样斑块或狭窄时,在普通X光下是无法看出的,只有通过血管造影才能发现这些病变。

那么,有哪些人需要做冠状动脉造影呢?第一,有冠心病(冠状动脉性心脏病)心绞痛、心肌梗死病史病人。第二,有胸闷、胸痛症状,高度怀疑有冠心病(冠状动脉性心脏病)病人。第三,冠状动脉支架术后或外科搭桥术后再次发心绞痛的病人。第四,50岁以上需做重大手术的病人。第五,无法解释的心电图异常需排除冠心病(冠状动脉性心脏病)的病人。

冠脉造影究竟是怎么做的?冠状动脉造影多取四肢动脉为入路,尤其经皮穿刺桡动脉最常用,也可穿刺股动脉或肱动脉。选择性冠状动脉造影是利用血管造影剂,通过特制的心导管经皮穿刺上肢桡动脉或者下肢股动脉,沿降主动脉逆行至升主动脉根部,然后探寻左或右冠状动脉口插入,注入造影剂,使冠状动脉显影,清楚地将整个左或右冠状动脉的主干及其分支的血管腔显示出来。

它可以了解血管有无狭窄病变存在,对病变部位、范围、严重程度、血管壁的情况等做出明确诊断,决定治疗方案(介入、手术或内科治疗),还可用来判断疗效。

冠状动脉造影是一种非常安全、有效的检查手段。无须开刀,在局部麻醉下仅将特殊的导管经大腿股动脉或上肢桡动脉穿

刺后插至冠状动脉开口,选择性地将造影剂注入冠状动脉,记录显影的过程。冠状动脉造影的检查一般只需要15分钟~30分钟,术后病人平躺12小时~24小时就可下地活动或即刻就可以下床活动,冠状动脉造影不受年龄、性别限制,绝大部分病人都能接受。据了解,冠状动脉造影现已逐渐成为一项较常规的检查手段。

市二院内一科开展冠心病的介入诊疗,心律失常的电生理检查及射频消融、起搏器植入,先天性心脏病的介入封堵、急性心肌梗死介入诊疗等,极大提高患者的远期生存率及生存质量。

■专家链接



李慧新,市二院内一科主任、主治医师,河南省卒中学会心血管分会委员、河南省老年医学会心血管专业委员会委员、长城国际心脏病学组委员会县域心血管医师联盟常务理事。

李慧新曾在上海交通大学附属仁济医院进修心血管内科,获省级科研成果一等奖1项,漯河市科技成果一等奖1项,发表国家级核心期刊论文数篇。擅长内科常见病、多发病的诊治,尤其对内科多发病、疑难病及危重症的诊治有丰富的经验,开展急性冠脉综合征的急诊介入诊疗手术。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
重点专科内一科
地址:漯河市交通路201号 电话:2124537 2166752

漯河晚报回馈广大读者,联合青岛双星为读者送福利啦!!!

夏季换鞋,就穿双星名人“九玖”中老年磁力防滑鞋

原价468元每双,工厂价直销,现仅需150元,实惠!



专为中老年人设计!防滑、舒适、轻便,穿上真的不想脱下来!

双星九玖2017年新款直供,鞋底增加隐形磁石,更健康,更舒适!

“九玖”磁力防滑鞋鞋底特别增加隐形磁石,释放负离子,形成磁场,通过刺激脚底穴位进行磁场理疗,与鞋底“托玛琳”鞋垫进行交互作用,释放健康因子,走起路来更健康,更舒适。

双星名人“九玖”磁力防滑鞋——专为中老年人设计,解决中老年人朋友穿鞋四大难题,让步行成为一种“享受”!

老人脚变宽,鞋子夹脚怎么办?老人走远

路,脚掌疼,后跟痛怎么办?老人易摔跤,鞋子不防滑怎么办?

难题一:脚掌变宽,鞋子夹脚!

双星名人“九玖”磁力防滑鞋特别对万例脚型取样,针对脚掌变宽,拇指易外翻等特点,从生理特点和舒适性方面,解决老年人穿鞋难题。穿在脚上,不挤脚,五个脚趾能自由活动;鞋口采用魔术贴鞋带设计,弹性十足,穿脱方便。

难题二:下雨天、平滑路面容易滑倒摔跤!

双星名人“九玖”磁力防滑鞋采用特制高密度PU大底,吸盘式深槽,像壁虎的爪子一样抓地有力,走路稳重踏实,防滑防摔,让人很放心。

难题三:鞋子笨重,鞋底硬,走路非常累!

双星名人“九玖”磁力防滑鞋采用新型鞋底材质,单只鞋重量还不足3个鸡蛋,穿在脚上,就像没穿鞋一样,超级轻便。采用高弹性鞋底和鞋垫,能够吸收脚部冲击力,减震性极强,走上几个小时也不会觉得累!

难题四:不透气,容易出汗臭脚!

双星名人“九玖”磁力防滑鞋采用双层透气面料,微型窗透气孔设计,舒适透气,排汗快,不闷脚,抑菌除臭,走再长的路也不臭脚。

特备托玛琳双面鞋垫,更加舒适,更加健康!托玛琳保健材质可以产生生物级微弱电流,调节中枢神经系统和大脑皮层的功能,对心脏节律和血液循环,尤其对人体调节微循环有着非常好的改善作用。双星名人“九玖”健步鞋全面升级为托玛琳双面鞋垫,边走路边按摩脚底,更加舒适更加健康!

足是人之根 好鞋能养生

穿上双星中老年人“九玖”健步鞋:超轻、超软、超透气、超防滑!老人就想多跑两步!

老年人应该多出门走走,锻炼身体,但是很多老年人不愿出门,或者随便走几步就感觉累得慌,究其原因主要在于脚下的那双鞋。很多老年人穿的鞋子,鞋底就跟石头似的,又硬又重,不仅累人,更伤脚。

双星名人“九玖”磁力防滑鞋在脚掌处加宽、加高,不挤不压,脚舒服;鞋腰处收紧,支撑脚弓,走路省力;鞋底防滑,后跟加厚,保护脚跟,防止崴脚;保健鞋垫,促进血液循环。整个鞋底一体成型,保持全脚掌均衡受力,双脚放松,走路有劲不累脚,边走边按摩,经络活络促循环。

足部穴位与健康

脚部汇集6条经脉,60个穴位,90多个神经

器官反射区,与人体健康密切相关,脚部一旦受凉或不舒适,就会导致全身经络不畅,从而引发各种不适。

现在中老年人不用愁了,只要你每天穿上“九玖”磁力防滑鞋多走路,就能反复按摩穴位,逐步疏通经络,调节气血,从而起到健身舒心的作用,研究发现,每天穿着“双星九玖”就:

相当于慢跑30分钟
相当于打太极拳40分钟
相当于跳广场舞2个小时
相当于健身房锻炼1个小时
相当于晚上泡脚30分钟
相当于做足疗按摩40分钟



原价468元

现直销价150元/双

活动地址:淞江新区新闻大厦(会展中心东邻)一楼大厅

活动时间:4月21日至25日早9点到晚6点

咨询电话:13939525087

乘车路线:105路、107路公交车新闻大厦站