

# 爱上步行

■张翠华

步行既可以减少开车带来的污染,又可以强身健体,何乐而不为呢?

我喜欢在傍晚下班的时候沿着沙河北岸步行回家,沙河两岸如画的风光会让人忘却一切烦恼与压力,甩开臂膀疾步如飞,让我知道活力并没有因为年龄的增加而减少,风吹来花香,树送来鸟鸣,我掠过又一个又一个画面,遇见一个又一个像我一样在河边步行的人。走累了,就在河边的木椅上坐下,好好地欣赏这一河碧水。当然,这也适合思考,世界仿佛一下子安静下来。很多时候,我的脚步并不匆忙,我想着一个一个小心事。奇怪的是,这些小心事在行走的时候都是美好的,它们很小,如一朵朵不起眼的小花,却以不同的姿态绽放着美丽。

行走的时候,思维就莫名其妙地活

跃起来,有时候一首诗蹦到面前,有时候一篇文章的写法豁然开朗,一个好的笔名、一句精彩的广告词、好的工作思路会突然出现在脑海中,我赶紧停下脚步将它们记到手机上,生怕这些奇妙想法会像淘气的小孩子那样突然跑掉了。行走的时候我也喜欢喃喃自语,这种喃喃自语绝对不会让别人听到,有时是面试时的回答,有时是关于这个城市的历史文化,当然也背书或者考试。

这个城市总是给人一种家的感觉,行走的时候经常会遇到同事或邻居,或是微笑着简单打个招呼各自继续前行;或是干脆停下脚步,站在河边聊天,聊到天黑,聊到月亮,在沙澧公园美丽的夜色里依依惜别。

不同的季节在河边行走,感悟是不同的。春天,全城的人都出来看盛开的花;夏天,河边人多,更加热闹;秋天

容易让人怀想;冬天则让人更加沉静。一个真正热爱生活的人,会发现在不同季节行走的独特韵味与乐趣:可以美美地赏花,可以好好地闻香,可以久久地抬头欣赏那冬天的树枝……步行的时候才会体会到云有多淡、风有多清。没有停车的烦恼,没有塞车的郁闷,或疾或徐全由自己决定。

有过不能行走经历的人会更加深切地体会到,能够步行是一种怎样的幸福!在不能行走的那段日子里,我坐在树下,看路上行走的行人、小动物,看天空飞翔的鸟儿,对自由自在的行走充满了渴盼,同时也体会到不能行走之人的痛苦。痊愈之后再遇见他们的时候,我总是会帮一下忙,到养老院时对长期卧床的老人会给予力所能及的帮助和安慰。

步行久了,你一定会发现身体的变化,你会因为坚持步行而有一个强健的身体和良好的心态。有压力时让我们步行吧,不开心时让我们步行吧,当然,开心的时候我们更不要忘记步行,步行已成为当今社会一种时尚的慢生活方式。

步行不仅仅是一种绿色健康的生活方式,更是一种良好心态的体现。让我们少些车行,多些步行,一起爱护并感受大自然的美丽吧!



## 市工商局探索农资市场监管新模式

本报讯(记者 谢晓龙 通讯员 王永红)日前,市工商局在全市率先探索开展农资市场“双随机一公开”联合抽查工作,做到“一次体检、全面会诊”,有效减轻企业负担,降低行政成本,提高监管效能。

市工商局相关负责人介绍,全面推行“双随机一公开”监管(在监管过程中随机抽取检查对象,随机选派执法检查人员,抽查情况及查处结果及时向社会公开)是国务院推动监管科学性、执法公正性、规范执法行为、减轻企业负担的重要举措。为贯彻落实上级精神,加强农资市场监管,督促农资经营户诚信经营,营造健康有序的消费环境,从2017年4月12日至5月20日,市工商局在全市率先探索开展这项工作。

工作实现“双率先”。一是在全市率先探索“双随机一公开”抽查模式。即随机抽取检查对象,随机抽取执法检查人员,及时公布查处结果。二是在全市率先探索“联合”抽查。本次抽查内容涵盖工商部门各业务条线的监管内容,包括注册登记、信息公示、商品和服务质量、商标使用行为、广告发布行为以及是否存在虚假宣传、不正当竞争、

超范围经营等行为,确保做到“一次体检、全面会诊”,减少打扰企业的次数,为各类检查“瘦身”。

做到公正抽取。本次抽查对象为2017年3月31日前在全市登记注册,处于存续状态的2229户农资类企业、农民专业合作社、个体工商户,按照10%的比例抽取。为确保公平公正,市工商局上报省局通过“双随机一公开”综合监管平台,随机抽取222户检查对象,在市工商局领导和局法制、纪检等部门共同见证监督下,从执法人员名录库中随机抽取了32名参与本次抽查的执法人员,抽取过程全程录像保存。

依法阳光作业。市工商局组织召开了农资市场“双随机一公开”联合抽查工作会议,发放了《漯河市工商行政管理局“双随机”抽查监管规则》和《漯河市工商行政管理局随机抽查事项清单》,明确各单位随机抽查中的执法人员组成检查组,要求检查组要严格遵循依法公正、公开透明、文明执法、阳光执法的原则,依照监管规则和抽查清单中的事项,对抽中的检查对象依法实施抽查、检查。



为引导群众使用优质高产小麦品种,源汇区农林局选择54个小麦新品种试验播种。图为该局农技人员近日在大刘镇小麦新品种试验示范田察看生长情况。本报记者 李慧宇 摄

## “四举措” 狠抓党风廉政建设

源汇区城乡建设和环境保护局

本报讯(记者 李丽娟 通讯员 闫涵)为进一步加强党风廉政建设和反腐败工作的紧迫感和认识,源汇区城乡建设和环境保护局结合当前工作实际,从四个方面加强党风廉政建设。

加强廉政学习,筑牢思想防线。主要学习《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》《中国共产党纪律检查机关监督执纪工作规则(试行)》等内容,定期观看廉政教育片,围绕主题,多方位地开展廉政教育。

加强宣传教育,营造廉政氛围。每逢节假日等重要时间节点,及时向党员干部发布廉政提醒信息,提醒广大党员干部把守节日廉洁关,守好反腐防线,

强化了广大党员干部的廉政意识和法纪观念。

加强队伍建设,促进素质提升。加强对党员干部八小时以外“生活圈”、“社交圈”的监督。扩大党员干部监督的领域和范围,使每一位党员干部的头脑都绷紧严格自律“弦”,增强自我约束意识。

加大督察考核,创造监督氛围。对局属各股室办公情况实时进行查看,从“八项规定”着手,查考勤、查廉政执法、查工作效率等,扎实推进岗位廉政风险防范机制,做到风险定到岗,制度建到岗,责任落实到人,积极创造廉政监督氛围。

## 我市举办“不忘初心跟党走”离队入团仪式

本报讯(记者 张俊霞)“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守团的章程,执行团的决议……”4月28日,春风和煦、阳光明媚,郾城区城关镇中学校园里,104名孩子取下心爱的红领巾,佩戴上熠熠生辉的团徽,正式成为光荣的共青团员。当天上午,由团市委、市少工委主办,郾城区团委等承办的“不忘初心跟党走”离队入团仪式在这里举行。

“天地苍苍,乾坤茫茫,中华少年顶天立地当自强……”仪式开始之前,城关镇初级中学全体师生集体朗诵了梁启超先生荡气回肠的《少年中国说》。接着,104

名到龄离队的少先队员整齐列队面向鲜艳的队旗最后一次唱响队歌、行队礼,庄重地摘下胸前的红领巾,将其高举与额齐,与红领巾做最后的道别。随后,新团员们在校领导的带领下,高举右手面向团旗庄严宣誓,开启人生的新篇章。

今年五四运动98周年暨建团95周年,为深入学习习近平总书记系列重要讲话精神,认真贯彻中央、省、市群团会议精神,贯彻落实“学总书记讲话 做合格共青团员”主题活动要求,切实增强团员的先进性和光荣感,帮助学生迈好“青春第一步”,团市委等单位共同举办了此次仪式。

据了解,本次活动的奖品由市图书馆提供。三里桥农家书屋于2010年10月投入使用,目前存书量已达6000余本,是当初的4倍,书屋仅少几本书就达3000多本,办理借书卡的读者已达200多人,所涉及的读者群已经不仅仅是三里桥本村的读者了,还吸引了来自贸易区、漯舞路、柳江路、大刘镇等周边的读者前来借阅。三里桥农家书屋无论在硬件设施还是在软件管理方面都非常出色,管理员姚伟立是目前漯河市唯一获得“全国农家书屋优秀管理员”称号的农家书屋管理员。早在两年前,市图书馆就选定了三里桥农家书屋为基层服务站,并为三里桥农家书屋带来阅读性极强的各类图书近500册,有力地推动了三里桥农家书屋的健康发展。

市农科院

## 做好脱贫攻坚技术后盾

本报讯(记者 周鹤琦)为切实搞好驻村帮扶工作,不断改善贫困户的生产生活条件,近日,市农科院组织人员到共建村舞阳县孟寨镇吴庄村举办花生高产示范方种子发放暨技术培训会。

会上,市农科院花生专家为吴庄村村民及贫困户等150多人,重点讲解了优质花生种“漯花4087”的品种特性和配套高产

稳产栽培技术。培训会结束后,现场还免费为大家发放了市农科院选育的优质花生种“漯花4087”五千公斤,保证了吴庄村300亩高标准花生高产示范田和吴庄村贫困户的花生用种需求。

今后,市农科院仍将竭尽所能,在精准脱贫上下功夫,充分发挥人才技术优势,做好帮扶共建村发展的技术后盾,争取早日实现脱贫致富的目标。

召陵区发改委

## 一户一策 精准扶贫

本报讯(记者 周鹤琦)今年以来,召陵区发改委将脱贫攻坚作为当前工作的重中之重,认真研究帮扶村实际情况,全力助推精准扶贫工作深入开展。

一是“一户一策,精准扶贫”。召陵区发改委扶贫工作队对青年镇大杨、葛胡、周韩三个村33户贫困户的收入,有效提升精准扶贫的“造血”功能。二是雪中送炭,走访慰问。扶贫工作分为3个工作组,对33户贫困户走访慰问,在送去相关慰问物品的同时,鼓励贫困户坚定生活信念,努力发展生产,早日脱贫致富。

三是雪中送炭,走访慰问。扶贫工作分为3个工作组,对33户贫困户走访慰问,在送去相关慰问物品的同时,鼓励贫困户坚定生活信念,努力发展生产,早日脱贫致富。

我市交通运输局执法处处长朱建中

## 做客河南交通广播《南方谈交通》栏目

本报讯(记者 张晨阳)昨日,记者从市交通运输局执法处处长朱建中做客河南交通广播《南方谈交通》栏目。节目中,朱建中对我市交通运输以及交通执法工作情况做了详细介绍,并对广大车主和司机朋友关心的相关问题进行作答。

在节目中,朱建中首先对听众提出的关于高速公路超限运输非现场执法问题进行了答疑,并

对在我市近期开展的治超专项行动中的典型案例进行了深入剖析。最后,朱建中呼吁广大司机朋友要走出“没有交警配合时交通部门不得上路执法”的误区。“交警部门与交通部门是各司其职、联合执法,共同打击超限超载违法行为,奉劝网友不要以讹传讹并以此为由抗拒执法。希望社会各界能够了解、理解和支持交通执法工作,共同为交通运输事业和公路的完好畅通做出贡献。”朱建中说。

市妇联

## 搭建亲子阅读平台

本报讯(记者 周鹤琦)近日,53位家长陪孩子走进市妇联家庭教育研究会“向日葵亲子成长营”,在亲子共读中重温经典。此次活动由市妇联和市家庭教育研究会联合举办,陪孩子参加活动的家长来自各行各业。现场,专职老师结合孩子成长的心理特点,通过主题情景阅读和现场分享、交流和总结的方式,引导现场的父母陪孩子进行有效的阅读,以此促进亲子关系。阅读中,孩子和家长相互依偎,共同徜徉在书的世界里,感悟亲情,传承经典。

近年来,市妇联响应全民阅读号召,积极发挥妇联组织优势,搭建亲子阅读平台,依托市家庭教育研究会“向日葵亲子成长营”常态化开展亲子读书活动,引导更多的家庭亲近书本、喜爱读书、善于读书,在全市广大家庭中营造出全民阅读的浓厚氛围,从而进一步推动全民阅读在漯河落地生根、开花结果。

郾城区沙北街道

## 推动经济社会发展再上新台阶

本报讯(记者 刘丹 通讯员 吴广强)为保障经济社会快速发展,近日,郾城区沙北街道结合辖区实际,强化措施,推动经济社会发展迈上新台阶。

加快推进项目建设,实行科级干部包项目责任制,推行一线工作法,力量在一线配置、情况在一线掌握、问题在一线解决。全力抓好城市建设,配合市区做好解放路北延伸工作,加快推进交通北路改造工程,不断完善

城市功能。大力发展服务业,发挥市直单位多、环境优等区位优势,确立三产兴办思路。坚持龙头带动,打造以丹尼斯、乐和购、物美廉、双汇专卖店、酒真便利店等知名品牌的商业圈;引进粗粮小厨等特色餐饮服务,增强三产聚集效应,力促三产上规模、提档次、创品牌;推动三产发展与电子商务有效衔接,撬动新模式、催生新业态、培育新动能、创造新业绩。

## 漯河市司法局关于选任漯河市人民检察院人民监督员的公告

为贯彻落实中央关于司法体制改革的部署要求,拓宽人民群众有序参与司法渠道,加强对人民检察院办理直接受理立案侦查案件工作的监督,根据最高人民检察院、司法部《人民监督员选任管理办法》、《河南省人民监督员选任管理办法》和《漯河市人民监督员选任管理实施办法》,结合我市实际,漯河市司法局决定面向社会公开选任漯河市人民检察院人民监督员。现将有关事项公告如下:

一、人民监督员的职责和任期  
人民监督员制度是人民检察院接受社会监督的一项外部监督制约制度。符合条件的公民通过选任程序成为人民监督员,对人民检察院直接受理立案侦查的案件进行监督。漯河市人民监督员负责监督漯河市各辖区人民检察院负责受理立案侦查的案件。漯河市人民监督员对符合《最高人民检察院关于人民监督员监督工作的

规定》第二条规定的11种情形,可以实施监督。

漯河市人民监督员每届任期五年,连续担任人民监督员不超过两届。人民监督员不得同时担任两个以上人民检察院人民监督员。

二、选任名额  
漯河市人民监督员选任名额20名,选任范围为漯河市行政区域。拟任人民监督员人选中具有公务员或者事业单位在编工作人员身份的人员,比例不超过选任名额的50%。

三、选任条件  
(一)具备下列条件的人员可以担任人民监督员:  
1.拥护中华人民共和国宪法、品行良好、公道正派,具备较高政治素质,具有广泛代表性和扎实群众基础,拥有选举权和被选举权;  
2.年满二十三周岁、具有高中以上文化程度、身体健康的中国公民;

3.户籍或常住地在漯河市行政辖区内。

(二)有以下情形之一的人员不得担任人民监督员:  
1.因犯罪受过刑事处罚或者正在受到刑事追究的;  
2.受过行政拘留处罚的;  
3.被开除公职的;  
4.具有失信记录的;  
5.有其他违法违纪或扰乱社会秩序的行为,造成社会不良影响的。  
(三)下列人员不参加人民监督员选任:  
1.人民代表大会常务委员会组成人员;  
2.人民法院、人民检察院、公安机关、国家安全机关、司法行政机关的在职工作人员;  
3.人民陪审员;  
4.其他因职务原因可能影响履行人民监督员职责的人员。

四、选任程序  
(一)组织报名  
1.报名时间  
自公告发布之日起至2017年5月10日止,逾期不予受理。

2.报名方式  
公民可自荐报名,也可由各级机关、团体、企事业单位和基层组织推荐报名。本次报名不收任何费用。  
(1)现场报名。漯河市司法局设置报名点,公民现场报名的需提供本人身份证、户口本、学历证书原件及复印件,工作时间(周一至周五上午8:30-11:30,下午3:00-6:00)接受现场报名。  
报名地址:漯河市嵩山路605号,市司法局四楼410室  
联系人:辛艺  
联系电话:0395-2161592  
(2)邮寄报名。公民可将报名材料通过挂号信或特快专递邮寄至漯河市司法局法制科进行报名,报名时间以寄

出邮戳为准。邮寄地址:漯河市嵩山路605号漯河市司法局法制科收,邮编:462000。

3.报名材料  
报名须提交以下材料:  
(1)漯河市人民检察院人民监督员申请表一式2份(报名表可在报名现场领取,也可从漯河市司法局官网http://www.lhsf.gov.cn/“网站公告”栏下载);  
(2)近期二寸彩色免冠正面证件照4张,照片背面注明“县(区)+姓名”;  
(3)本人有效居民身份证、户口本或居住证明复印件2份;  
(4)学历证书复印件2份。  
(二)资格审查  
漯河市司法局负责对申报人员进行审查,按照群众性与专业性相结合、结构合理、好中选优等原则,以不低于选任总数120%的比例确定漯河市人民检察院人民监督员候选人。  
(三)组织考察

漯河市司法局组织人员采取到所在单位、社区和有关部门实地走访了解、听取群众代表和基层组织意见、组织进行面谈等多种形式,对漯河市人民检察院人民监督员候选人进行考察,并根据考察情况和人员构成比例等要求,确定漯河市人民检察院人民监督员拟任人选。

(四)社会公示  
通过《漯河日报》、漯河市司法局官网和漯河市人民检察院官网向社会公示拟任人员名单及受理异议的部门和联系方式,接受社会各界监督,公示期限为5个工作日。公示期间如发现不符合人民监督员选任条件的,取消其拟任资格。  
(五)公布名单  
拟任人选公示期满无异议或者异议经审查不成立的,由漯河市司法局作出选任决定,颁发证书,通过漯河市司法局官网和漯河市人民检察院官网向社会公布。

漯河市司法局  
2017年4月28日