

用心点亮家庭的希望

——市三院产科呵护产妇健康工作纪实



市三院产科医护人员。

■文/图 本报记者 张展阳

众所周知,产科肩负着一个家庭的希望,承担着守护母亲和孩子健康的重任。产科医生的工作辛苦,责任重大,风险高。但是漯河市第三人民医院(以下简称市三院)的产科医护人员在这个岗位上任劳任怨,默默用自己的辛劳和努力换来了众多家庭的幸福,用心点亮了每一个家庭的希望。

市三院产科作为国家卫生部命名的“爱婴医院”、漯河市重点专科,现有床位38张,拥有专业技术人员28人,其中高级职称7人、中级职称5人、硕士研究生1人。经过坚持不懈的努力,医院获得了全国女职工建功立业示范岗、河南省青年文明号、漯

河市中帼文明示范岗、卫生系统诚信服务示范岗等荣誉称号。

此外,市三院产科还不断学习、创新,在产科急危重症救治、不孕不育的诊治、妇女盆底功能障碍性疾病的防治等领域,一直走在同行前列。先后被指定为漯河市不孕不育症医学鉴定定点医院、漯河地区助产技术、妇幼保健培训基地、河南省宫颈癌防治中心协作单位、中国妇女盆底功能障碍防治项目合作单位。

环境优雅 服务贴心

温柔可亲的医生护士微笑着嘘寒问暖,干净优美的环境、温馨舒适的母婴同室、家庭式病房、整体化

护理、标准化产房、导乐分娩……走进市三院的产科病房让人倍感舒适。市三院产科主任、主任医师白素霞带领全体医护人员创造了一个又一个奇迹,为许多家庭送去了幸福和希望。

如今的市三院产科,已经完成从单一的医学模式向以人为本的综合医学模式转变。该科现联合新生儿科、麻醉科、超声科及其他专科组成了一支技术过硬、训练有素、配合默契的孕产妇及围产儿急、危重症抢救团队,承担着漯河市三区两县的孕产妇急救任务。

技术过硬 设备先进

产前电子胎心监测、无创导乐分娩镇痛、硬膜外分娩镇痛、新型剖宫产术、气囊仿生助产技术等先进的技术和设备在为产妇的分娩过程进行保驾护航。“在保证孩子和产妇安全的情况下,我们尽可能减轻产妇的痛苦。比如,无创导乐分娩镇痛是一种非药物无创的分娩镇痛方法,通过穴位刺激,能将10级的疼痛降低至可以忍受的3级以下;硬膜外分娩镇痛是临产后给予硬膜外分娩镇痛,极大程度减轻分娩时的痛苦,降低剖宫产率;气囊仿生助产技术是一项安全有效且适合我国国情的卫生适宜技术,能明显缩短产程,减少产妇痛苦和母婴并发症,提高人口素质,这些都是目前比较先进的技术。”白素霞告诉记者。

此外,对于新生儿和产后康复,市三院产科也有独到之处。“新生儿筛查和产后康复也是我们工作的重点。比如,新生儿血液筛查和听力筛查能早期发现苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能低下症患儿及听力障

碍患儿,早期治疗,提高全民素质;产后康复,我们配备有产后康复仪,能尽快使产后体形恢复,并能促进子宫复旧、减少乳胀、促进乳汁分泌,治疗产后尿潴留、产后疼痛、缺乳、少乳,预防女性尿失禁、盆腔脏器脱垂、阴道松弛、性生活不协调,提高生活质量。”白素霞说。

团队协作 呵护患者

俗话说“金眼科,银外科,又脏又累妇产科”,这虽是医疗界一句顺口溜,但道出了妇产科医护人员的艰辛,产科更是处于没日没夜的工作状态。

随着国家二胎政策的放开,高龄产妇增多,合并高血压、糖尿病、脂肪肝、高血脂、心脏供血不足、心功能异常等的孕产妇也随之增多,这给产科临床带来了前所未有的压力和挑战。市三院产科全体人员团结一心,并肩战斗,一起度过一场又一场艰难危险的手术,抢救了一个又一个危急重症患者。

作为科室主任、主任医师的白素霞,毕业后一直从事妇产科临床工作已经36年。在日常的治病救人中,她不仅注重团队建设,更加注重人才梯队培养和新技术的应用及推广,每年送出年轻医生到国家级医院进修深造,科室开展专业技术培训、业务学习、病情讨论已经成为常态。

“孩子是家庭的希望,产科跟千万家庭的希望相连,呵护孕产妇的健康、见证新生命的平安诞生是我们最大的幸福。”白素霞告诉记者,她们会一如以往,不断创新,为广大患者的健康不断努力。

市中心医院

治疗股骨头坏死又添利器

本报讯(见习记者 刘彩霞)近日,市中心医院关节脊柱科通过开展新技术,成功为一名股骨头坏死的患者解决困扰已久的病痛。

今年46岁的郭先生,一年前出现左髋部疼痛不适并行走性疼痛,在某医院检查后被诊断为股骨头坏死,建议进行关节置换、带血管的骨髓移植等大手术。郭先生慎重考虑后,慕名来到漯河市市中心医院找到关节脊柱科主任李玉伟就诊。在对郭先生进行全面检查后,MRI、CT显示双侧股骨头坏死,右侧股骨头处于FICAT 0-1期,左侧股骨头处于FICAT III期,有囊性变和硬化,处于FICAT III期。

根据郭先生的病情,李玉伟分析患者左侧有手术治疗指征。为延缓股骨头坏死的进展、减轻患者承受的疼痛,根据患者的实际情况,制订了“经皮股骨头坏死病灶刮除、多孔生物陶瓷植入打压置骨”微创治疗方案。这是一种治疗股骨头坏死的新技术,能最大限度改善髓关节功能和延缓股骨头坏死进程。

在和患者及家属沟通协商后,李玉伟和主治医师李程为郭先生成功实施了微创手术,用时23分钟,术中无出血。术后患者腿部只有一

个穿刺的小孔,并且恢复良好。

据了解,股骨头坏死是多种因素引发的微循环血运障碍,因此该病治疗的关键是重建血供。而该微创技术经皮微创清除病灶的坏死骨,为血管和骨长入提供三维空间。其中植入的混有自体骨髓和骨髓液的多孔陶瓷,能发挥组织引导和诱导作用,从而修复骨床。同时多孔陶瓷棒的植入,建立了丰富血供的股骨头粗隆至坏死区的渠引作用。随着陶瓷棒孔隙内的新骨增加,力学强度加强,在起到血管引导同时又发挥生物学支撑。“该技术创伤微小,无须取骨,应用特殊的工具对股骨头坏死区刮除彻底,植入多孔磷酸三钙陶瓷颗粒后打压结实,不影响远期其他方法的治疗或手术。”李玉伟说。

市中心医院关节脊柱科团队一直以最细致严谨的态度、最专业的服务、最精准的技术面对每一位患者,不断创新技术、更新医疗设备,为广大市民提供安全、优质的健康医疗服务。作为首家在漯河地区成功开展此项治疗股骨头坏死的新技术,市中心医院今后将为中早期股骨头坏死患者提供一种更为微创、安全、有效的治疗方法。

改进医德医风 提升服务水平

源汇区召开2017年卫生计生工作会

本报讯(见习记者 刘彩霞)近日,源汇区2017年卫生计生工作会议在源汇区政府会议室召开。

会议指出,过去的一年,全区医疗卫生服务水平不断提升,通过组织开展“群众满意的卫生院”创建评选活动,使医德医风有了明显改进,空家郭镇卫生院被国家卫计委授予“全国群众满意的卫生院”荣誉称号。

会议强调,2017年全区卫生计生的工作要紧紧抓住卫生计生机构改革机遇,优化整合卫生计生资源,坚持以深化改革、提升能力、强化管理、便民惠民为重点,着力提高医疗卫生服务水平,持续强化计划卫生服务管理。继续深入开展“基层医疗卫生机构标准化建设年”活动、医疗服务提升行动和“群众满意的乡镇卫生院”创建活动,改善群众就医感受,坚持医养结合,

健全医疗服务保障机制。努力提升公共卫生保障水平,重点提升基本公共卫生服务水平、重大疾病防控水平、妇幼健康服务水平、卫生应急处置水平。创新计划生育服务模式,继续推进计划生育服务管理改革,夯实计划生育基层基础工作,推进流动人口基本公共卫生计生服务均等化,做好计生家庭扶助保障和生育关怀工作。不断加强卫生计生监督综合能力建设,持续推进卫生计生综合监督体系建设。全面加强党建和党风廉政建设,加强卫生计生系统党建工作。统筹做好其他各项重点工作,加大人才队伍建设和卫生计生宣传力度,做好行业扶贫工作和卫生计生事业发展提供和谐、稳定的良好环境,圆满完成区委、区政府交给的各项中心任务,开创卫生计生改革发展新局面。

学龄儿童需合理膳食

学龄儿童生长发育迅速,对能量和营养素的需要量相对高于成年人,充足的营养是智力和体格正常发育,乃至一生健康的物质保障。因此,更需要强调合理膳食、均衡营养。学龄期也是饮食行为和生活方式形成的关键时期,家庭、学校和社会要积极开展饮食教育,培养学龄儿童健康的饮食行为和生活方式。在一般人群膳食指南的基础上,学龄儿童要养成健康的饮食行为,经常进行多样性的身体活动,保持适宜的体重增长,以促进身心健康。

认识食物,学习烹饪,提高营养科学素养。学龄期是学习营养健康知识、养成健康生活方式、提高营养健康素养的关键时期。学龄儿童要了解认识和认识食物及其在维护健康、预防疾

病中的作用,学会选择食物、烹调和合理搭配食物的生活技能;逐步培养健康饮食行为和习惯,传承我国优秀饮食文化和礼仪,提高营养健康素养。

三餐合理,规律进餐,培养健康饮食行为。学龄儿童的消化系统结构和功能还处于发育阶段。一日三餐的合理和规律是培养健康饮食行为的基本。应清淡饮食,少在外就餐,少吃含能量、脂肪、食盐或添加糖高的食品和饮料。

合理选择零食,足量饮水,不喝含糖饮料。足量饮水可以促进学龄儿童健康成长,还能提高学习能力,而经常大量饮用含糖饮料会增加他们发生龋齿和超重肥胖的风险。要合理选择零食,每天饮水800~1400ml,首选白开水,不喝或少喝含糖饮料,不应饮酒。

不偏食节食,不暴饮暴食,保持适宜体重增长。学龄儿童的营养应均衡,以保持适宜的体重增长。挑食和过度节食会影响儿童青少年健康,容易出现营养不良。暴饮暴食在短时间内摄入过多的食物,加重消化系统的负担,增加发生超重肥胖的风险。超重肥胖不仅影响学龄儿童的健康,更容易延续到成年期,增加慢性病的风险。

保证每天至少活动60分钟,增加户外活动时间。有规律的身体活动、充足的睡眠与减少静坐时间可强健骨骼和肌肉、提高心肺功能、降低慢性病的发病风险。要尽可能减少久坐运动和视屏时间,开展多样化的身体活动,保证每天至少活动60分钟,其中每周进行至少3次高强度的身体活

动、3次抗阻力运动和骨质增强型运动;增加户外活动时间,有助于维生素D体内合成,还可有效减缓近视的发生和发展。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信)



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

图说新闻



5月2日是“世界哮喘日”,市三院组织呼吸内科专家到黄河广场,为居民免费进行肺功能监测、测量血压,普及哮喘防控知识,当天接受义诊咨询近200人。

梁焯摄

漯河市精神病医院

如何防治情感性精神病

王大娘的女儿刘英(化名)22岁,经人介绍与陈某恋爱。三年后,当俩人准备结婚时,刘英发现陈某竟与另一名女子同居,之后精神受到严重打击。十几年过去了,好多人给她介绍对象,她连看都不看。眼看女儿37岁了还不嫁人,王大娘心急如焚。

漯河精神病院院长赵建华帮助其做出分析:刘英因感情受挫,精神受到打击,家人应该予以理解,可以适当规劝,但是不能着急,应该慢慢地引导她走出情感的困惑。赵院长指出,作为家人,要帮助病人正确认识精神疾病,使其认识到某些性格特征与发病的关系等等。事实上,传统观念让人们对心理疾病讳疾忌医,面对自己或亲人情绪上、性格上的一些异

常表现,往往不愿意接受可能有心理疾病的事实,没有及时找心理医生进行诊断和治疗,结果耽误了最佳治疗时机。赵院长告诉王大娘要及时陪同女儿接受心理咨询和治疗,并和女儿一起直面压力,因为“直面压力才是解决压力的最好办法。” 赵建华

关注心理健康
构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神病医院合作医院)
地址:市文通路北段(原昆山路),乘3路公交车到
医院站;沿山前路与文通路交叉向东转弯,乘2路公交车到

召陵区人民医院发挥医疗行业作用,开展扶贫攻坚战

为贫困户提供家庭医生签约服务

本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞 通讯员 张付民)近日,召陵区人民医院扶贫工作队员走进辖区乡村,积极开展扶贫工作。该院针对全区贫困户的不同致贫原因,精准识别遴选因病致贫的对象,按照因户施策的原则,发挥行业特点,利用医院医疗资源,积极组织各科室医护人员下乡为贫困户提供零距离、便捷、优惠的医疗服务。

5月2日上午9时,召陵区人民医院组织20多名各科室骨干医护人员和扶贫工作人员,走进扶贫帮扶村召陵区万金镇黄庄村,进行义诊和家庭医生签约服务。村民们提前得知医护人员要来村里义诊,都早早地聚集在村委会会议室门口等待检查。医护人员对村民的检查情况现场反馈,对日常的检查进行提醒。

而另一边家庭医生签约服务的桌前也围满了咨询的村民。“咱这个家庭医生签约要钱吗?”“签了这个家庭医生有啥好处?”医护人员针对村民们的询问耐心地一一进行回答。现场对签约家庭医生身份的身份证、户口本等证件进行查看核实后,医护人员对村民的姓名、年龄、病史等进行详细填写,方便签约的家庭医生能够了解村民的基本情况。同时,组织医护人员依次走进村里贫困户的家中,进行上门家庭医



医护人员走进贫困户家中进行家庭医生签约服务。

生签约和体检服务。

今年已经70岁的包省老人,是村里的贫困户之一。老人患有风湿性疾病需经常吃药,由于行动不便,常年不出家门。医护人员在扶贫工作人员的带领下走进老人屋里,对老人的身体情况进行询问检查。在骨科主任医师时克昌的仔细检查后,诊断老人为类风湿性关节

炎。在填写建立家庭医生签约档案后,针对老人的病情,医生填写了诊断和治疗方案,叮嘱老人在日常吃药、生活等方面的注意事项,随后医生会每月进行定期电话回访和检查。当天上午,共有100多名村民成功签约家庭医生,其中村里的贫困户全部签约家庭医生。据了解,为切实做好脱贫攻坚工

作,扩大扶贫工作成效,提高全区贫困户的认可度和满意度,召陵区人民医院针对全区贫困户因病致贫、因病返贫和因贫看不起病加剧贫困的现状,结合医院的医疗特点,组织相关领导小组制订专项扶贫方案。

召陵区人民医院对全区就医患者实行免挂号费、免收住院押金,先诊疗、后付费,免费发放门诊医技检查优惠卡,并对住院病人实行免费接送。对建档立卡并在医院九阴的贫困人员,实施门诊医技检查费减免20%、住院费用在新农合报销后自费部分治疗费再减免20%的优惠政策。

在实行家庭医生签约服务方面,召陵区人民医院结合医改精神,计划利用半年时间对全区2203个贫困户开展家庭医生签约服务,并为全区贫困户提供免费体检、建立健康档案、健康咨询、用药指导等一对一的实时、动态医疗服务,全面提升该区贫困人员的健康水平,缓解因病致贫的现状。在定期组织医疗服务队为全区贫困户开展义诊及疾病普查活动的同时,对行动不便的贫困户,采取上门服务的形式,走进家中提供义诊服务。通过系列医疗救助活动,帮助因病致贫的贫困户解除病痛、解除就诊经济压力,达到尽快实现脱贫的目的。