

分分秒秒守护儿童健康

——写在“漯河市儿童急救中心”成立之际

市二院（市儿童医院）急救急接接诊人员将患儿转送重症监护室接受进一步治疗。
尹红虹 摄

■本报记者 刘丹

不分严寒酷暑、白天黑夜，只要有患儿、只要有需要，市二院（市儿童医院）儿科的医护人员就会立即冲锋在前，用娴熟急救技术、积极、冷静地开展各种抢救，用爱心铸成守护儿童健康的“钢铁长城”。

“由于儿童病情变化快、进展迅速，非儿科专业的急诊人员一旦对病情判断不足，后果不堪设想，所以一直以来，我们都是专科出诊。”市二院副院长郭长根告诉记者。

六十载薪火相传，用仁心仁术铸行业金字品牌，市二院一步发展成为漯河及周边地区群众信赖的医院。同时该院在儿童健康事业高歌猛进的历程上也赢得了回报：1990年，儿科病房从无到有，病床从8张发展到如今的近200张；1997年，在漯河市率先开展小儿脑瘫康复治疗；2001年，成立漯河市首家新生儿全无痛重症监护病房；2011年正式批准依托市二院成立漯河市儿童医院；2015年5月15日，正式成为北京儿童医院集团、郑州市儿童医院医疗联合

体成员单位；2016年，漯河市卫计委把漯河市危重新生儿救治中心设在儿科，儿内科更是被评为“河南省重点培育学科”，这一殊荣全省地市级医院仅有3家获得，在我市也是唯一一家；2016年8月份搬入新病房楼后，儿科科室面积近7000平方米，拥有儿童重症医学科、儿科一病区、儿科二病区、儿童康复病区、儿童保健科5个临床科室，是我市医学重点专科及市级中医重点专科；在今年3月份召开的全市卫生计生工作会议上，提出了要以市二院为主体单位建设漯河市儿童医疗中心；4月，漯河市卫计委批准该院成立漯河市儿童急救中心。

打造一流儿科急诊、转运系统

在一般人看来，儿童夜间就诊到住院部找医生是再正常不过的事情了，但住院部医生既要保证住院患儿的需要，又要及时医治急诊患儿，为使急危重症患儿得到及时有效救治，减少患儿就诊

程序，维护病房良好秩序，该院于4月5日率先在全市成立了儿科急诊。患儿家长除了可以拨打常规“120”急救热线之外，还可直接拨打该院急诊内线：2177429。自此，我市50万孩子终于有了自己的儿科“120”。

据郭院长介绍，新成立的儿科急诊，集院前转运、急诊抢救、重症监护、治疗为一体，主要承担我市及周边危重新生儿的急救、转运，推广儿童急救适宜技术。儿科急诊由儿科重症监护室和急诊科共同承担日常管理和运转工作，集中了该院高水平的儿科专家，确保患儿第一时间得到正确、有效的急救处理。此举不仅在我市尚属首例，就是在北京，开展夜间儿科急诊的也为数不多。“我们的儿科急诊设在一楼，自4月5日成立以来，每晚至少有30多位患者前来就诊。”从事儿科临床工作近30年的儿科主任苏爱芳说，儿科急诊的设置，是便民利民的一项重要举措。

很多患者病情危重时，会选择去“大医院”就诊，但是急危重症患儿的路上转运也存在着很大风险，为此，市二院从“一切为了孩子”出发，发挥学科优势，成立了我市儿科唯一拥有“院前转运-急诊-NICU/PICU”的急诊危重症救治机制科室，初步形成院-院危重症转运网络，院前急救及转运网络辐射漯河市部分市区、区级医院及舞阳县、临颍县、西平县、商水县、西华县等县级医院，并耗资近两百万元引进了两台儿童专用救护车，车上配备有集有创、无创呼吸机为一体的转运专用呼吸机和转运暖箱、心电监护、小儿除颤仪等先进医疗抢救设备。

正是由于危重症患儿转运系统的启用，加上医院过硬的技术，使得更多的危重症患儿有机会得到更好的救治，该院早在2004年就成功救治驻马店早产儿四胞胎，2012年成功救治一出生体重仅800克的超低出生体重儿，2016年救治胎龄29周，出生体重600克的临颖县超低出生体重儿，而医院的急救和重症救治技术又大大减少了本地危重儿童向郑州等上级医院的转诊率。

坚持“儿童全科”特色之路

患者选择一家医院的目的就是看好病，要想获得患者的信任，精湛的技术是最有力的说明。

面对儿童对健康需求的日益增强，市二院领导班子按照院有特色、科有强项、人有专长的要求，狠抓特色专业建设，培养和造就了一大批在全市乃至省内具有一定影响力的名医队伍和学科带头人，形成了名医带名科、名科带名院、名院促名医的良性循环格局。

目前，儿童危重症、中医小儿脑瘫康复及新生儿急危重症为该院突出特色，其中新生儿及儿童急危重症多项救治技术达到市内领先水平，是漯河市市级医院中唯一具有专业儿科重症监护团队组成院前急救转运队伍的临床科室，是漯河市儿科唯一拥有“院前转运-急诊-NICU”的急诊危重症救治机制的科室，已经初步形成院-院新生儿急危重症转运网络，具有完善的转运机制及多学科协作机制，功能稳定高效、技术一流。

为保障我市及周边地区儿童身心健康，提高诊疗水平，医院新开设儿童保健科，并配备多项国际国内先进设备。目前开展了生长发育评估、营养性疾病诊疗、高危儿管理、多动症的诊断等项目，实现了儿童保健一条龙服务。同时通过宣传教育，家长可提高对宝宝的保健意识，早发现异常，及时得到治疗，使儿童的身心健康得以保证。

市二院院长胡洪良表示，未来，医院要在原来科室的基础上，加强对儿童外科、儿童中医康复专业、儿童消化及内镜专业、儿童呼吸及哮喘专业、血液病专业、儿童神经内科学、儿童营养保健及内分泌（矮小症门诊）、儿童心理咨询门诊、感染专业等方向的投入和发展，逐步发展成为区域性儿童预防、医疗、康复及教学中心，把漯河市第二人民医院（市儿童医院）打造成为漯河市医疗品牌和城市名片，为漯河及周边的儿童带来更好更全面的医疗服务。

诚信二院·健康万家

宝宝三大常见病的防治

腹泻

腹泻是一种急性胃肠道功能紊乱，以腹泻、呕吐为主的综合征，如不及时治疗以至发生严重的水电解质紊乱时可危及小儿生命。

护理方法：

- 1.调整饮食。应给孩子吃些易消化的食物，甚至暂时禁食，使胃肠道功能得以恢复，以加快疾病痊愈。
- 2.腹部保暖。患有腹泻的儿童，肠蠕动本已增快，如腹部再受凉则导致肠蠕动更快，从而加重病情。
- 3.保护臀部。由于排便次数增多，肛门周围的皮肤及黏膜会有不同程度损伤，洗后可涂些油脂类的药膏，以防红臀，并及时更换尿布。

感冒

儿童患感冒时往往会出现食欲不振、呕吐、腹痛、腹泻、发热等，而且儿童抵抗力弱，得感冒后炎症容易波及下呼吸道，引起支气管炎、肺炎等，甚至可引起心肌炎、肾炎及生命。

护理方法：

- 1.及时带宝宝到医院就诊，通过医生诊断进一步确诊病情及原因。
- 2.如果是病毒性感冒，没有特效药，主要照顾好宝宝，减轻症状，一般7~10天会痊愈。
- 3.如果是细菌引起的，医生会给宝宝开抗生素，家长一定要按时按剂量喂药。
- 4.如果鼻子堵塞已造成宝宝吃奶困难，就需要请医生开盐水滴鼻液，稀释黏稠的鼻涕以便清理。
- 5.人的正常体温是36.5~37℃左右，如果高于37.2℃，则称作发烧。当人不能维持正常体温的时候，很多生理机能将发生障碍。

护理方法：

1.维持家中空气流通，房间温度

应维持在25~27℃之间。

- 2.如果宝宝四肢及手脚温热且全身出汗，则需要散热，可少穿点衣物。
- 3.用温毛巾揉搓宝宝全身，可帮助散热。
- 4.退热贴有助于散热，但幼儿慎用。
- 5.多喝水以助发汗，并防脱水。
- 6.当宝宝体温超过38.5℃时，可使用退烧药或栓剂。
- 7.宝宝发烧期间适合少量多餐，以清淡、易消化的流质或半流质食物为主。



专家链接

邢亚平，市二院（市儿童医院）儿童重症监护室主任，副主任任医师，河南省儿童脑卒中委员会委员、河南省科学普及委员会委员，擅长新生儿、儿童急危重症及疑难杂症病例的诊断及治疗，特别是对高频呼吸机运用、早产儿疾病、支气管肺发育不良、气胸、肺出血、PPHN、重症肺炎、各种脑炎、凝血功能障碍的诊断及治疗有丰富的临床经验。

儿、儿童急危重症及疑难杂症病例的诊断及治疗，特别是对高频呼吸机运用、早产儿疾病、支气管肺发育不良、气胸、肺出血、PPHN、重症肺炎、各种脑炎、凝血功能障碍的诊断及治疗有丰富的临床经验。



积极预防H7N9禽流感

H7N9病毒均易感染，尤其是老年人、孕妇、患有慢性基础疾患（如高血压、糖尿病）和免疫功能低下的人群。

人感染H7N9禽流感是如何传播的
人类感染禽流感病毒的确切机制尚未完全明确，但可以确定的是通过呼吸道传播为主。以下是几种常见途径：

- 1.吸入含有病毒的气溶胶；
 - 2.暴露于病毒污染的环境（活禽市场）；
 - 3.直接接触病死禽；
 - 4.直接接触病禽的分泌物或排泄物。
- 人感染H7N9禽流感的主要症状
人感染禽流感病毒的潜伏期一般在1到10天，包括下列症状：1.发热；2.咳嗽；3.呕吐；4.腹泻。

禽流感和流感有何不同
流感：人患上流感时，流感病毒只是感染上呼吸道，极少通过下呼吸道进入人体。典型的症状是喉咙痛、咳嗽、发热等，症状较轻。

禽流感：人感染禽流感病毒时，早期症状类似普通流感，但后期当病毒进入人体下呼吸道时，会迅速发展为弥漫性肺炎，造成肺泡塌陷，可多器官发生功能障碍，病死率较高。

如何预防禽流感
有效预防禽流感，请记住下列4点：1.要避免接触活禽，少到活禽交易市场；2.要勤洗手；3.食物要高温煮透；4.发现异常要尽早就医。（更多健康知识请关注漯河健康教育微信）

市健康教育所



召陵区人民医院

家庭医生服务到农家

本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞 通讯员 张付民)为更好地开展精准扶贫工作，落实保障贫困户家庭医生签约服务有序开展，5月9日，召陵区人民医院组织义诊队走进召陵区老窝镇老许村开展义诊和家庭医生签约服务（如图），为村里的帮扶对象提供医疗服务保障，改变贫困户因病致贫的现状，为打赢脱贫攻坚战发挥医疗行业的作用。

上午9时，由临床各科室医务人员组成的义诊队带着设备和仪器来到老窝镇老许村村村委会院内，摆好桌椅板凳和检查仪器后，贫困户许怀银慢悠悠地走进院内。今年64岁的许怀银身体还算不错，但是每年都会复发的气喘让他患上了肺心病，不得不一直服药维持，特别是气温骤降或者在冬季，经常出现咳嗽、气短的症状。义诊医生一边详细询问许怀银的病史，一边在家庭医生签约手册上填写其基本信息。经过血压、血糖和心电图的检查，许怀银目前身体状况良好，医生在叮嘱许怀银日常保养措施的同时，提醒村民如果出现身体不适，及时拨打医院或家庭医生电话进行咨询。

室外气温慢慢升高，现场签约家庭医生服务的村民也多了起来，贫困户李合勤推着坐轮椅的老伴付美云来到院内等待检查。由于老伴患有20多年糖尿病，7年前突发脑梗后留下偏瘫的后遗症，出门都需坐轮椅。“每年都要带着她去几次医院，特别是还要带着轮椅非常不方便，家里的钱全都花在治病上了。”李合勤无奈地说。

在与老许村驻村第一书记李耀卿交谈中得知，村里有12个贫困户，家里都是老弱病残，基本都是因重大疾病或慢性疾病造成家庭困难。“这次义诊真正给我们村里的贫困人员带来了实惠，以后贫困人员看病住院除了享受基本的优惠政策之外，还可以享受医院的优惠减免措施，减轻贫困人员的家庭负担。”李耀卿说。

据了解，召陵区人民医院从2016年12月积极开展辖区内家庭医生签约服务后，每周定期组织人员前往各个乡镇，为村民提供义诊的同时，积极向村民宣传家庭医生签约服务的好处。由于村里的贫困家庭失去主要劳动力，家庭没有经济来源，不少家庭更是因病致贫、因病返贫。为了更好地帮助困难家庭，义诊人员走进贫困户的家中，实地了解其家中的困难和就医需求，在了解记录贫困户家庭情况的基本身体健康状况和疾病后，有针对性地进行诊疗保养建议，争取利用半年时间，对全区2203个贫困户开



展家庭医生签约服务。

此次义诊活动除了保障对村里12户贫困户进行家庭医生签约，医护人员还进村向村民发放“召陵区人民医院致全区帮扶对象一封信”的宣传页，告知贫困人员持家庭医生签约优惠卡来召陵区人民医院就诊可享受门诊检查检查费减免政策优惠20%，住院费用在新农合报销后自费部分耗材、药品除外，治疗费（检查费、床位费）再减免20%。对于辖区内因病需要住院的村民，拨打医院或家庭医生电话，召陵区人民医院实施住院免费接送，贫困人员优先接送，最大限度地为贫困人员提供全面医疗服务和优惠。

漯河市精神病医院

精神病患者孕期如何用药

李先生：我爱人患有精神分裂症，已坚持服药两年多，现在病情稳定。最近我们想要孩子，听说药物有影响，不用药又怕复发，请问我们该怎么办？

市精神病医院副院长、主治医师丁红运：你爱人病情稳定两年以上，可以考虑要孩子，至于精神科药物方面的影响，现在比较一致的看法是：

- 1.除抗癫痫药物外，通常使用的抗精神病药物不会对胎儿的发育造成严重影响，但对怀孕最初3个月内的孕妇，最好不要用抗精神病药物。
- 2.对怀孕3个月以上和离产期1个月以上的孕妇，最好坚持使用抗精神病药物。
- 3.对怀孕1个月内的孕妇，可考虑停药或停药处理，以防止精神科

药物对分娩和新生儿的影响。

4.不同药物对哺乳的影响是不一致的，但很多药物都可能从乳汁中排出。主张婴儿采取人工喂养的方法。

5.如果孕期停药后，病情有复发迹象，建议服用新型抗精神病药物，最好在专科医生指导下进行。

赵建华

