

新三院·新形象

肾炎的早期发现和预防

慢性肾炎是一种链球菌感染的变态反应性疾病,主要是指以肾小球为主的充血、水肿、细胞浸润、增生、坏死等一系列炎症反应。

慢性肾炎的早期症状
水肿。水肿是慢性肾炎最明显的症状。水肿的程度可轻可重,一般是起床后出现眼眶周围、面部肿胀,或者是午后双下肢踝部出现水肿,严重者甚至会出现全身水肿。

高血压。在身体各器官中,血压增高时最容易伤害的是肾脏。绝大多数高血压患者会伴有不同程度的肾脏病变,而有些人的高血压,尤其是年轻患者,是由于肾脏病变引起的。

尿液异常。尿液异常几乎是所有的慢性肾炎患者必有的现象。尿液异常包括尿量减少、血尿,出现水肿患者会发现尿量减少,而且随着水肿的程度加大,尿量减少越明显。

如何有效预防慢性肾炎

1.避免过度劳累。经常熬夜、精神压力大、过度劳累等,都会加重慢性肾炎病情。预防慢性肾炎,要养成良好的生活习惯和卫生习惯,合理部署生活作息,进行适量的运动,增强体质跟机体抵御力,保持心情轻松愉悦。

2.严防细菌或病毒感染。细菌或病毒感染是引起肾炎的最常见起因。尤其是上呼吸道感染、无症状性菌尿、流感、咽喉炎、气管支气管炎等,都可能使慢性肾炎症状加重。因此,预防慢性肾炎要减少机体感染机会。

3.注意饮食营养。肾炎患者饮食要以种类多样、搭配合理、营养均衡为原则,避免高蛋白饮食,多吃新鲜瓜果和自然食品。可根据自身的身体状况调整饮食,若出现尿量

减少,可多吃冬瓜、丝瓜、西瓜、萝卜等,若伴有高血压的患者,可多吃藕、玉米、芹菜等。

4.恰当的药物治疗。慢性肾脏病中成药为黄蜀葵花制剂,性味甘、寒、滑、无毒,有清热解毒、利尿消肿的作用,能有效降低慢性肾脏病患者尿蛋白,保护肾功能。

慢性肾炎病症隐蔽性高、病程较长,还易反复发作,平时应做好预防工作。如果不幸患病,也应树立信心,积极配合治疗,才能战胜疾病。



专家链接
孟国正,市三院肾病血透室主任,主任医师,先后在中国人民解放军北京301医院、北京协和医院、南京军区总医院进修学习,并掌握了国内先进的中西医结合治疗肾病的方法,擅长治疗各种急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、肾功能不全、糖尿病肾病、高血压肾病等,善用中西医结合方法治疗肾病。

漯河市第三人民医院 (市妇幼保健院) 健康关爱 来自三院 地址:沙北黄山路与辽河路交叉口 健康热线:3134198

诚信二院·健康万家

尿路结石的防治

尿路结石是一种常见的泌尿系统疾病,这种疾病与肾脏相关。肾脏对体内各种代谢产物、杂质异物的排泄起到至关重要的作用。一旦身体出现病理变化,体内系统就会发生紊乱,这时,肾脏可以起到缓冲、调节和防护的作用,帮助身体抵御疾病,但如果这种病理变化超出了肾脏所能承受的范围,就会引起泌尿系统病变,尿路结石也是其导致的病变之一。

尿路结石大部分表现为腰部胀痛或剧烈疼痛,有些伴有尿频尿不尽、恶心呕吐。而有些人得了结石,一点症状都没有,其实这类病人最危险,结石堵住尿路,造成肾脏尿液无法排出,从而引起肾脏功能损害。所以没有症状的尿路结石尤其要引起我们的重视。

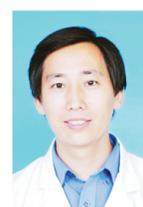
如果发生腰部疼痛,可以就近到卫生院或诊所就诊,一般医生都能判断是不是结石引起的疼痛。可以给予药物止痛治疗,缓解疼痛。

待疼痛缓解后,再到相应的医院就诊,查尿常规、泌尿系B超或CT检查,明确结石大小、部位,再制订治疗方案。

两周前的一天半夜12点,源汇区空家郭乡的张先生突然感到腰部剧痛难忍,便到市二院就诊,经彩超确诊,患者左侧输尿管上段近肾门处长了一个2.1*0.6cm的结石,几乎堵死了输尿管,市二院泌尿外科主任王国桥接诊后,考虑到体外碎石效果差,经皮肾镜治疗创伤大、风险高,就推荐患者采用“输尿管软镜”技术进行治疗。该技术就是用一根较细的软镜直接沿尿路到结

石处,用软激光将结石彻底粉碎,患者术中及术后并发症少且无任何创面,只需观察一两天即可出院。

预防尿路结石,就要做到每天喝2000~2500ml的水,要分开喝,尤其晚上睡前喝一点。饮食上限制高嘌呤食物(动物内脏、家禽肉)、海鲜、啤酒等,适当多吃新鲜水果和蔬菜。



专家链接
王国桥,市二院泌尿外科主任医师,河南省泌尿外科专业委员会委员,从事泌尿外科临床、教学、科研工作二十余年,曾在郑大、天津医大进修,对泌尿外科疑难杂症深有造诣,擅长泌尿系肿瘤、结石、损伤、畸形等疾病的诊断与治疗,尤其在微创泌尿外科方面造诣颇深,体外冲击波碎石有独到经验。

漯河市二院(市儿童医院) 全国百姓放心医院 重点专科外二科 地址:漯河市交通路201号 电话:2124537 2166752

市中心医院成为豫中南综合医院 唯一国家药物临床试验机构

本报讯(见习记者 刘彩霞)5月15日,漯河市中心医院正式通过国家药物临床试验机构资格认定,成为豫中南综合医院唯一一家具备药物临床试验机构资格的医疗机构。其中神经内科、消化内科、妇科、肝病科、心血管内科、肿瘤科、呼吸内科7个专业获得资格认定,标志着今后市中心医院将能够承担新药的II-IV期临床试验、人体药代动力学及生物等效性研究。

申报工作艰辛而漫长

为了提高医院科研、医疗和学术水平,2014年8月14日,市中心医院启动申报国家药物临床试验机构认证工作,同时申报神经内科、消化内科等7个专业。

在院领导的高度重视下,医院专门配置符合GCP要求的医疗用房、办公

设施、仪器设备和药物临床试验机构办公室,并制订各项规章制度,组织118名科室医护人员相继参加国家级、省级GCP培训。医院在达到申报条件要求后,上报漯河市卫计委、河南省卫生和河南省食品药品监督管理局。经各主管部门审核通过,由国家食品药品监督管理局受理。

3月18日至20日,国家药物临床试验机构资格认定专家组一行4人,代表国家食品药品监督管理局莅临漯河市中心医院,对医院药物临床试验机构资格进行现场评审。最终,经专家组讨论决定,漯河市中心医院国家药物临床试验机构及7个新申请专业均通过资格评审,并现场授予GCP现场认定合格报告。

医疗水平、科研质量再上台阶

据了解,药物临床试验是新药上

市前在人体进行的安全性和有效性的科学评价过程,“安全、有效”是药物研究的基本原则和要求。为了保证药物临床过程的科学规范,数据准确可靠,并保证受试者的安全和权益,必须严格遵循《药物临床试验质量管理规范》(GCP),确保药物临床试验在具有药物临床试验资格的机构中进行。按照2004年制订颁布《药物临床试验机构资格认定办法(试行)》的要求,我国政府主管部门已自2004年3月开始,开展对全国药物临床试验机构的资格认定。自2005年3月起,只有通过认定并获得药物临床试验资格的医疗机构才具有承担药物临床试验的资格。

此次市中心医院荣获国家药物临床试验机构资格,离不开院领导的带领以及药物临床试验机构各部门、药物临床试验伦理委员会以及

各相关科室团结协作共同努力,使我市拥有了首家国家药物临床试验机构。这不单是医院的荣誉,也是全市的荣誉。通过试验中一系列的操作规范,对临床医务人员科研能力、团队培养发挥积极作用,医院的综合实力得到增强。

由于药物临床试验是以保证患者健康为前提,由厂方提供试验药品和费用,所以对一些肿瘤患者来说,可以申请免费试验厂家提供最新的新药,在治疗疾病的同时减轻经济负担。开展药物临床试验可以提升国内的药品生产质量和医疗企业之间的竞争力,保证患者的用药安全和疗效。

相信借助国家药物临床试验机构这个平台,市中心医院将全面提升医院的诊疗水平、科研水平和管理水平,为医院今后开展药物临床试验工作打下坚实的基础。



为加强多重耐药菌的医院感染管理,保障患者安全,5月17日下午,漯河医专二院(漯河市骨科医院、市第五人民医院)举办合理用药与医院感染防控知识竞赛。

市食品药品监督管理局

开展桶装水专项整治

为切实加强夏季桶装水质量安全监管,严格规范桶装水生产经营行为,确保消费者饮水安全,近日,市食品药品监督管理局对全市范围内桶装水生产经营企业,进行专项检查和集中整治。

据悉,本次专项行动为期四个月,在生产环节,重点检查桶装水生产企业资质证照是否齐全、取水点水源是否安全、生产加工场所环境卫生及设备清洗消毒是否符合要求、从业人员是否进行健康体检并取得健康证明、是否严格按照工艺流程要求组织

生产、产品标签标识是否真实准确、塑料包装桶的质量及使用是否符合要求、产品出厂检验制度是否落实到位等内容。在经营环节,重点对各类水站和其他桶装水销售单位的经营资质和索证索票、进货查验制度落实情况进行检查。

对检查发现的生产企业未经过滤、杀菌工艺直接灌装或使用无证水桶、PET桶灌装饮用水和经营企业销售“三无”产品或私自非法灌装、非法委托灌装等违法违规行为,将依法立案严肃查处。

全民营养周 漯河在行动

市中心医院营养科联合市疾控中心、各大医院营养科开展全民营养周大型科普义诊活动



本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞)为全面贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》,宣传营养健康理

念,传播正确营养知识,促进我市居民身体健康,5月17日上午9时,漯河市中心医院营养科与漯河市疾控中心、市

二院、市三院、市六院和郾城区人民医院的营养科医护人员,在双汇广场联合开展2017年漯河市全民营养周大型科普义诊活动(如图)。

义诊现场,记者看到不少市民都走到展示桌前,翻看《中国居民膳食指南》简易读本,倾听营养师对日常健康饮食的讲解。营养师通过现场发专门制作的“控油限盐杯”,让市民清晰地看到每人每顿正常饮食中的用盐及用油量。“这顿正常的盐油摄入量看着也太少了吧,做饭要是少盐少油,全家人都会觉得饭菜没味道。但是想要健康,日常确实还要注重饮食。”市民赵某笑着说。

现场一些患有高血压的老年人在听完营养师讲解普通人的合理饮食后,纷纷向营养师们询问高血压患者在日常生活中应该如何注意饮食起居。“日常饮食中,少盐是最重要的,同时提倡吃全谷类食物,饮食品种要多样化,另外要多做运动,控制体重。”市中心医院营养师邓

莹沛说。

活动中,各医院的营养师根据市民的不同体质进行不同的日常饮食推荐,提醒在饮食中注意的问题,满足不同人群的健康营养咨询和营养需求。市疾控中心公共卫生科工作人员在向市民宣传健康饮食科普的同时,普及艾滋病防治知识,强调市民健康生活作息、健康饮食,为市民的健康提供保障。

为了更好地开展营养周活动,市中心医院还在每天下午定时在院内门诊、不同病区开展健康营养知识讲座,邀请医院患者家属和医护人员参与。

据记者了解,在最新颁布的2016版《中国居民膳食指南》中,对一般人群膳食提出6个核心推荐,此次全民营养周活动的主要宣传内容为“食物多样,谷类为主”,向市民积极传递了最新、最权威、最适合中国人的健康饮食标准,传播了全民营养健康的生活理念,进一步推动了漯河居民营养健康事业的发展。

孩子吸入异物 如何急救

抽样调查显示,吸入异物是造成儿童窒息死亡的主要原因,高危人群为0-4岁的孩子。

孩子为什么容易吸入异物

为什么孩子的气管容易进异物?且一旦吸入异物,情况又如此凶险?原因在于喉咙的“地理位置”比较特殊。

咽喉是人体“气道”和“食道”并行的地方。所谓“气道”,就是吸入与呼出气体的通道,只供气体通过,容不得任何其他液体、固体物质进入;而“食道”则是吞咽食物的必经之路,如果较多的气体进入食管,可能会导致腹痛、腹胀等症状。

将气体和食物分流的装置是“会厌”——喉腔开口处的一个舌形活盖。会厌向上开放,人就能进行呼吸,会厌向下盖住喉腔,水和食物就不能进入气道。一般来说,会厌分流功能受神经系

统自动控制,但孩子神经系统发育不完善,吞咽反射功能尚未发育健全,所以最容易发生液体、固体物质误入气道,出现“窜道行驶”。

异物进入气道后的不同反应

异物进入气道后,孩子会出现一些有特征性的症状,家长要能马上识别出来,以便迅速进行急救。如果进入气道的异物较大,把气道完全阻塞,就是说气道里面完全堵死了,机体不能与外界进行气体交换,孩子马上会出现“三不”症状:不能咳嗽、不能呼吸、不能发声。接着会出现呼吸困难,面色青紫,烦躁不安,大脑就会严重缺氧,意识丧失,心跳也很快随之停止了,情况非常紧急。

如果异物较小,进入气道后,孩子会马上出现剧烈呛咳、吸气性呼吸困难等,异物也可能因剧烈咳嗽或由肺内的

气体从气道被冲击出来,也可能冲击不出来,甚至越堵越厉害,导致孩子呼吸停止,继而心跳停止。

如果异物已经进入一侧气道(多见于右侧),孩子会出现咳嗽、喘鸣,之后还可能引发肺部炎症。如果误入气道的异物含有脂肪酸,则气道炎症会较明显,孩子会咳嗽、咳痰;如果误入气道的是小纽扣等较小的异物,刚开始可能没有任何症状,但数周后,孩子会反复发热、咳嗽,出现慢性支气管炎、慢性肺炎等病症。对于反复不愈的支气管炎、肺炎,父母要特别注意,应尽快带孩子去医院。

用“海姆立克急救法”急救

婴儿气道异物梗阻处理法:婴儿气道异物梗阻处理可采用背部拍击法及胸部冲击法,一手固定婴儿头颈部,面部朝下、头低臀高;另一手掌根部连续叩

击肩胛区5次,再将婴儿翻转成面部朝上、头低臀高;或用食指、中指连续按压其胸骨下半部5次。两种方法反复交替进行,直至异物排出。

幼儿气道异物梗阻处理可采用如下方法:施救者可以单腿跪地,或取坐位,把孩子腹部放在大腿上,头低臀高,连续用力拍击背部(两肩胛骨之间)5次,然后检查异物是否排出,如未排出,继续拍背。如此反复进行。这个方法原理,一是利用重力的作用,二是利用振动的作用。

也可以上腹部冲击法。施救者在患儿身后,坐在椅子上,或站立、身体下蹲,或单腿跪地上。然后,用一手两手指横放在患儿肚脐上一两横指的上方,另一手的两手指重叠在上,连续向患儿的后上方冲击。

市六院多功能杂交手术室

成功开展两例血管内介入术

本报讯(记者 刘彩霞)5月17日,市六院微创外科在郑大一附院介入科的技术支持下,成功开展了两例血管内介入手术。第一例为双肾动脉狭窄患者实施了双侧肾动脉造影术+左肾动脉支架植入术,第二例为肝硬化、肝癌、门静脉高压患者实施了选择性腹腔干动脉造影术、超选择性肝动脉造影术+化疗栓塞术、超选择性脾动脉造影术+脾动脉部分栓塞术,两位患者术后目前状况良好。

据了解,介入技术包括血管内介入和血管外介入,血管外介入技术在六院肿瘤内科开展最早,如CT

引导下内脏穿刺、瘤体离子置入术等。血管内介入技术自多功能杂交手术室投入使用后,市六院心内科已经成功开展数十例心脏冠脉造影术及支架植入术。介入技术,医学多学科通用,能够涉及人体全身各个系统、各个器官,可治疗肿瘤、血管狭窄、内脏出血等多种疾病,是各种常规治疗方法的有效补充,作为一种微创诊疗手段,在很多情况下,它起到了其他诊疗措施无可替代的作用。市六院建立和装备了豫南第一家高科技多功能杂交手术室,为临床各科开展介入技术提供了强有力的保障。