

# 守护市民“舌尖上的安全”

## ——市食品药品检验检测中心创建文明单位纪实

■本报记者 刘丹

民以食为天，食以安为先。市食药监所自2017年1月正式更名为市食品药品检验检测中心以来，在党支部的带领下，全体干部职工紧紧围绕保障群众饮食用药安全这一中心任务，牢记使命、勇于担当，凭借过硬的作风和超常规的付出，保障全市人民“舌尖上的安全”。

### 职能转变引发全员学习热潮

“我们之前的重点只是药品监督检查，食品针对的只是涉案食品检验。更名之后，我们的职能也发生了转变，承担着全市食品、药品的监督检查工作。”市食品药品检验检测中心主任关蕾告诉记者，单位新职能正式开启之后，要向执法部门出具具有法律效力的检验检测报告，但是出具这个报告，需由技术监督部门确认该中心是否具备检验条件，这对该中心的设备、人员要求非常高，在检验依据的查找以及人员操作过程中出现任何一项细小的失误，都会影响结果的准确性，而结果的准确性更是直接关系到受检企业的发展和市民的饮食安全。

职能的转变，对于该中心来说，无异于开展一项全新的业务，更是一个新的挑战。由于食品涉及面广，经营门槛较低，相较于药品的监管来说难度更大。它是一个庞大的学科体系，需要首先明确食品的种类，其次要对各类质量标准、法律法规了然于胸，然后再对涉及的仪器设备精度、标准物质、操作规程等进行一系列的确认，确保检验符合国家法定要求。为了尽快开展新工作，为企业和市民负责，通过积极组织学习培训以及召开专门会议明确责任分工、建立工作台账，该中心食品安全检验相关管理体系已基本完善。

### 过硬技术筑起安全检验“防火墙”

食品药品质量安全关系群众的健康和生命安全。为了把好检验这道质量关，该中心对职工技术、知识更新、思想等方面的要求更高，确保检验报告公平公正，准确率达到100%。

三十年来高标准、严要求的工作作风，练就了该中心职工过硬的技术水平和务实的工作态度。据了解，该中心分别在2015年、2016年全省实验室比对大

赛中取得第一名、一等奖的好成绩。

对于检验参数的确定，该中心按照省局文件要求，根据实际情况，制订方案，食品参数由原来的69项预计扩充到375项，药品检验参数由原来的105项预计扩充到130项。通过扩展参数，使职工技术水平再次得到提升，也使检验结果更接近真实状态。

“我们在工作上不等不靠，在资金和人员不足的情况下，及时筹措资金，建成了食品检验信息平台，并购买了试剂、小型设备、样品等，开展扩项工作，以尽早更好地服务我市百姓。”关蕾告诉记者。

### 精密设备打造检验“金刚钻”

差之毫厘，谬之千里。“食品检验需要对农药残留、食品添加剂等进行检测，为了无限接近真实值，在仪器设备的精度方面，我们基本都要精确到小数点后四位。”关蕾说。

精密的仪器设备对于检验工作来说，就好比“金刚钻”，能大大提升检测效果，更好地守护市民的食品安全。漯河是国家食品名城，为了全市人民的

食品安全和漯河的城市形象，该中心对于购买的仪器设备反复筛选、比较，调试中达不到约定精度的，都会撤掉再重新选择。

### 营造全员“向善向上”氛围

该中心的党员志愿者还经常深入小区向市民普及身体健康、食品安全、用药安全等方面的知识；不定期组织人员到养老院、救济站、孤儿院献爱心；组织书法、摄影、乒乓球、拔河等比赛活动，丰富职工业余生活，提高身体素质……近年来，市食品药品检验检测中心以树立部门良好形象和转变机关作风为重要抓手，努力构建先进、文明、和谐的“食药监文化”，为食品药品检验检测事业发展提供精神动力和道德支撑。

食品药品安全监管没有完成时，只有进行时。未来，市食品药品检验检测中心将凭借过硬的检测水平，精密的仪器设备以及专业人员的规范操作，最大限度地保证食品检验的准确性，确保检测结果的正性和权威性，为执法部门提供有力的执法依据，使群众生活更加幸福。

# 院长的情怀

■一人

市中心医院内，王海蛟指着不远处已经出地平面的医疗培训大楼说，这座大楼建成后，可以同时满足一千位以上的实习生、进修生以及全科专科医生的进修学习，同时，医院的住院条件和患者的就医条件也会得到极大改善，也更便于医院的规范化管理。日前，笔者因故到市中心医院，见到院长王海蛟，闲聊中，王院长给笔者透露。

作为漯河市的一家综合性医疗单位，市中心医院同时也是漯河医专的第一附属医院，担负着漯河医专学生和基层医疗单位医护人员的现场临床教学任务。对于此项工作，王院长说，医疗行业的学生临床教学至关重要。这是他们走上工作岗位后服务患者的需要，也是国家卫计委和教育部的要求。它对于改变目前我们存在的“学校重教学轻实践、学生有理论无经验”的现状有积极的意义。从一个地区医疗行业的人才建设来说，在这方面加大投入是值得的。这也是打造我市医疗行业梯次人才结构、形成可持续发展的需要。

作为一位专家型的医疗单位领导，王海蛟每天都有各种各样烦琐的公共事务，但对于他个人来说，有两项工作是一直坚持的。一是不停地吸收国内外同行先进理论和经验，二是只要有时间就坚持上手术台。他将这些优良的作风作为中心医院的工作制度和考核指标量化到全院医护人员的管理工作中。按照上级部门的要求，医护人员在专业刊物上发表论文之类的理论研究成果不属于医院的考核范围，但市中心医院将其作为奖励项目，鼓励同志们结合自己的工作实践，在理论研究上积极探索。同时，在吸收国内外先进医疗技术、更新知识结构方面，医院设立专项资金，有计划地安排临床医护人员外出培训学习。其中的获益，他有着深切的体会。早在2005年，他在老院长曹冠东的支持下，只身一人到英国，进行长达两年的学习交流，费用由医院

全部负责。当时，很多人对此不理解，认为花费太多不值得，远水解不了近渴，更多的人是担心，担心他学成后远走高飞。当时的曹院长力排众议：“只要我们对他是真心的，只要他对我们医院是真心学的，学了也不会走；退一步说，即使他离开了我们医院，只要把真本事学到手，回到国内，到哪里都是为患者服务。”王院长这种跳出医院、站在患者立场看问题的思维深深地影响了王海蛟。他不但如期完成学习交流任务，回国后面对各大医院的高待遇诱惑，他义无反顾地回到了市中心医院，而且把在英国学习到的高新医疗临床技术，毫无保留地传授给科室的其他医生。

如今，市中心医院的专业技术人员队伍建设上，除了原有医护人员的培训提高，新进人员基本上都是硕士以上的学位，省重点专科总数在全省各大医院中也居于靠前水平，医院正朝着打造豫中南综合性医疗中心的目标迈进。谈起医院下一步的发展，王院长仍然是超然“院”外的态度：我们的发展理念首先是医院不能以营利为目的。要以服务患者为目标，积极引进先进的医疗设备和人才，着力提高医护人员的专业技能；哪位医生、哪家医院能给患者解除痛苦不重要，能让患者及时解除痛苦、让患者满意最重要；只要能扩大医疗辐射范围，让更多的患者享受到优质的服务，在技术传播、医院发展、专科培育等方面市中心医院从来都不拘一格。

犹太教认为，世界上所有行业里只有两个行业的从业人员死后是可以整体进入天堂的。这就是教育和医疗。它们的共同特征是强调“德”的培养。一个是师德，旨在传道授业解惑；一个是医德，医者仁心；一个是让人类文明得以传承延续、促进人格高尚的，另一个是保障人的生存权和健康权的。它们的共同特点就是不以营利为目的，专注于职业精神的发扬光大。王海蛟院长和他的团队专注的正是这样的事业。

## 健康课堂

### 每个人都应掌握的心肺复苏术

对于心脏骤停患者，心肺复苏黄金时间为4-6分钟，每延长1分钟施救，成功率就下降10%，超过10分钟心脏骤停，复苏成功率几乎是零。中国心肺复苏普及率不到1%，远远落后于欧美等发达国家。心肺复苏术并不只是医务人员需掌握的，心脏骤停随时都可能发生，所以普通人掌握心肺复苏术，关键时刻能派上大用场。

做心肺复苏首先要对心脏骤停进行判定。步骤如下：1.判定患者是否意识丧失（轻拍患者双肩，呼喊患者，判断有无运动和反应）；2.判断大动脉搏动是否消失（触摸颈动脉有无动脉搏动，食指和中指指尖触及患者喉结的部位外下两横指，胸锁乳突肌前缘凹陷处）；3.呼吸是否停止（观察胸廓有无起伏运动）。总的判定时间不应超过10秒钟。

如判断为心脏骤停，应拨打“120”同时立即实施心肺复苏。

心肺复苏三步法：

一是呼唤。通过呼唤患者确认他有没有反应，如果他没反应或没有呼吸、不能正常呼吸，立即打急救电话，多数情况下，急救中心会远程协助你对患者做心肺复苏。

二是按压。如果患者不能呼吸，马上开始做胸外按压，快速用力在患者胸部每分钟按压100次左右，按压深度在5厘米左右。

三是人工呼吸。把患者头后仰和抬起下巴。用手捏住鼻子，连续对患者做两次人工呼吸，每次看到他胸部鼓起才停止，且每次用时在1秒以上。

专家提醒，胸外按压和人工呼吸交替使用，每按压30次，做两次人工呼吸，直到急救人员赶到或患者醒来。王全立



## 诚信二院·健康万家

### 产后做瑜伽的好处

力量，预防压迫性尿失禁的产生。

缓解腿部水肿现象

怀孕时，因胎儿压迫下肢静脉而导致腿部水肿发生，甚至造成下肢静脉曲张。产后练习瑜伽，可以加强肢体力量，缓解下肢水肿和静脉曲张的问题。

据了解，市二院妇产科每周定期开展1-3节免费产后瑜伽课堂，为更多的妈妈提供更贴心的服务。



专家链接

张瑞玲，市二院（市儿童医院）妇产科主任，主任医师，漯河市妇产科学会副主任委员，市微创外科学会副主任委员，开展有妇科恶性肿瘤的根治手术、腹腔镜下妇科微创手术、经阴道的子宫切除术及膀胱膨出的修复、阴道脱垂的悬吊手术等，擅长妇科常见病及疑难疾病的诊治，产科急、危、重症的救治及妊娠合并症的处理，在妇科内分泌失调和不孕不育方面经验丰富。



## 血脂有没有问题 看这四项

做完血脂检查，报告单上会清楚地写上测量值和标准值，甚至还贴心地标上了小箭头来提示指标是高低，可很多人看不懂那些指标是什么意思，代表着什么。在这里我们就来研究一下。

总胆固醇：

血液中胆固醇的总量

总胆固醇(TC)，是指所有血液中胆固醇的总含量。在血液中，总胆固醇的含量一般是3.00-5.20mmol/L。

总胆固醇升高，就意味着血液里的胆固醇变多了，人的血液黏稠度会增高，更可能出现动脉粥样硬化、冠心病等相关疾病。

总胆固醇降低，可能和甲亢、贫血、营养不良等原因有关，这些人可能要检查一下是否患有甲亢，如果没有的话，就需要加强营养。

甘油三酯：

“脂肪”的主要组成部分

甘油三酯(TG)，是人体“脂肪”

的组成部分，是被储藏起来的热量源，我们常说的“肥肉”基本就是指甘油三酯。

只要吃一些脂肪含量比较高的东西，甘油三酯的含量就会大幅度上升。但一些糖尿病、肾病综合征患者的甘油三酯也会因本身就有疾病而异常增高。

在理想情况下，甘油三酯的含量应该在1.70mmol/L以下，略有升高，在2.00mmol/L以下也是可以接受的，但如果超过2.00mmol/L的话，就需要长期控制饮食、增加运动量了。

甘油三酯降低，可能和甲亢、营养不良等问题有关，此外，抽血之前空腹太久、过度饥饿也会让甘油三酯的检查结果偏低。

高密度脂蛋白胆固醇：

“好”胆固醇

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)和其他指标不一样，它“越高越好”。高密度脂蛋白胆固醇主要由肝合成，它像是心血管的“清洁工”，负责把血液中多余的胆固醇输送到肝脏去分解、排泄，防止这些胆固醇沉积在血管壁上，引起心血管疾病。血液中胆固醇变少了、血管通畅了，冠心病发生的概率也会降低。

正常情况下，高密度脂蛋白胆固醇应该处于0.91-2.17mmol/L的范围。如果高密度脂蛋白胆固醇降低的话，会有患心脑血管疾病的风险。高密度脂蛋白胆固醇正常情况下很难升高，通常和服



用一些“他汀类”的药物有关。

低密度脂蛋白胆固醇：

“坏”胆固醇

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)是和冠心病有直接关联的一类胆固醇，它在总胆固醇里占60%。正常人的低密度脂蛋白胆固醇范围在2.07-3.11mmol/L，最多不能超过4.92mmol/L。

低密度脂蛋白胆固醇升高后，容易沉积在心血管的动脉壁上，形成动脉粥样硬化斑块，引起冠心病、脑卒中等疾病，还可能诱发脂肪肝。汪奇

## 市三院白内障复明工程启动



患者排队等待检查。

本报讯(文/图 见习记者 刘彩霞)5月25日，市三院2017年“健康快车”白内障复明工程正式启动。上午8时，医院门诊楼眼科的走廊里就挤满了前来参加活动的市民，一些离家较远的市民早晨六七点就来到医院排队等候检查。患者在导医的指引下依次排队挂号，在专家门诊进行初步检查、冲洗泪道等筛查后，无其他眼疾的白内障患者才能参加复明工程活动。

通过手术让眼睛重见光明。

据了解，市三院的白内障复明工程活动开展以来，给群众带来了实实在在的实惠。今年“健康快车”白内障复明工程进一步精简流程，只要全市新农合参保人员中有单眼患白内障，即可带身份证、户口本、新农合证件来院进行检查筛查，符合手术条件且年龄在80岁以下的患者，即可享受优惠活动，方便了白内障患者更好地享受政策福利。

## 图说新闻



5月25日上午，漯河医专二附院（漯河市骨科医院、市第五人民医院）在医院门诊大厅开展“5·25护眼日”宣传活动。刘宝霞 卢闯 摄