

共同呵护孩子健康成长

——市中心医院庆“六一”大型系列活动侧记



到漯河小学开展服务活动。

■文/图 见习记者 刘彩霞
为营造节日气氛,给孩子们送去节日祝福,有效地将医院人文关怀融入服务细节中,日前,市中心医院举办了主题为“共同呵护健康成长,医护同心只因为你”的形式多样、温暖人心的庆“六一”大型系列活动。

雨露计划助成长

5月15日~5月18日,市中心医院社会服务部组织儿科、口腔科、眼科、胸外科专家志愿服务团队到漯河小学,为校内一年级至六年级的3500名孩子开展“健康雨露计划”免费体检活动,为孩子们的健康保驾护航。

“健康雨露计划”是市中心医院持续关注儿童健康成长,针对我市小学生开展的健康体检活动。今年是活动开展的第一年,旨在筛查

与学龄儿童息息相关的健康盲点。通过视力筛查、儿童替牙期普查、先天性心脏病检查等,收集数据,再由该院体检科进行综合分析,出具健康分析报告并反馈给每一位学生家长,从而引导家



对贫困儿童进行健康回访。

长及老师关注儿童健康问题,促进儿童茁壮成长。

三级随访显温情

5月31日上午,市中心医院儿科兼NICU主任郭晓燕、儿科一病区主任刘卫平、儿科二病区主任李晓晓、儿科三病区主任韩传映及儿科各护士长,带着医疗设备,顶着烈日赶赴西华、临颍、西平,上门为儿童进行健康回访。

在西华县址坊镇张慧宇患儿家中,该院的医护人员为孩子进行身体检查,通过听诊、察看、询问后,耐心叮嘱父母在家如何帮助孩子进行更好地康复。随后,医护人员依次走进另外3名患儿的家中进行回访,并为他们送去节日礼物及祝福。

回访过程中,医护人员提醒家长,由于天气逐渐炎热,孩子抵抗力较弱,应避免孩子过于贪凉,并注意饮

食卫生,预防手足口等传染病人入侵。护士长们则代表医院给患儿送去了书包、文具等节日礼物和三张价值100元的市中心医院体检卡。医生细致的检查、护士长亲切的问候及贴心的礼物让家属感激不已。

据了解,市中心医院儿科本次三级随访对象,主要是贫困患儿及疑难危重症康复出院的患儿。“看到孩子们恢复良好,我们感到非常高兴,正好借此机会,向这些家庭的孩子送去节日礼物及祝福,同时希望在儿科住院的孩子们都能在医护人员的呵护下早日康复,健康成长。”郭晓燕说。

快乐游戏庆“六一”

“六一”儿童节原本是孩子们最快乐的节日,然而一些孩子却被疾病困扰。为缓解患儿及家属焦急的情绪,给患

送去快乐,市中心医院社会服务部的志愿者们走进儿科一、二、三病区,给孩子们和家长们送去卡通扇子和五颜六色的气球,不少孩子拿着气球,脸上洋溢着开心的笑。

在6月1日就诊高峰时段,志愿者们还在儿科门诊的儿童乐园,开展“超轻黏土变形记”亲子游戏,邀请来院就诊治疗的患儿及家属参加。游戏还没开始,不少小朋友跃跃欲试,志愿者们从现场众多家庭中挑选出5组家庭参与游戏,参加游戏的小朋友拿着五颜六色的黏土,在家长的帮助下聚精会神地进行制作,不一会儿,平淡无奇的黏土在孩子们的手中变成了各式各样可爱的造型。

此次活动不仅让在医院就诊的孩子们感受到了儿童节的快乐,也缓解了他们对医院的恐惧心理,为更好配合医生检查诊断提供了很好的帮助。



开展亲子游戏。

11年的陪伴守护

■文/图 见习记者 刘彩霞
“作为男孩子要有自信,充满自豪。平时要抬起头、挺起腰板,不能耸肩弯腰,这样才像一个小男子汉。”5月31日,在黑龙潭镇河涯李小学,市中心医院党委书记王向良对一名留守儿童说。

据了解,河涯李小学是一所寄宿制学校,也是我市首批“留守儿童之家”。学校现有268名留守儿童,大部分都是因父母外出务工、由爷爷奶奶照顾的留守儿童。一些常年缺少父母陪伴的孩子们,在原本应该快乐幸福的童年里变得孤僻、沉默寡言。市中心医院已经连续11年组织爱心志愿者团队,给这里的留守儿童送去温暖,帮助、激励一届届孩子们顺利进入初中学习,用实际行动践行热心公益、服务为民、回报社会的医者诺言。

当日下午2时,看到爱心



市中心医院组织志愿者到河涯李小学,为孩子们送去节日礼物。

志愿者们带着礼物走进教室,孩子们的小脸上都洋溢着灿烂的笑容。一些认识爱心志愿者的孩子们纷纷簇拥上前,向熟悉的叔叔阿姨们诉说自己的变化。看到孩子们天真、可爱

的笑容,爱心志愿者像父母一样询问了解孩子的家庭、身体和学习情况。因为一些孩子常年见不到父母,缺少父母的关爱和教育,爱心志愿者和院领导自愿与孩子现场结成“一对

一”帮扶小组,并在赠送的作业本上留下自己的名字和电话,方便孩子有困难及时与自己联系。

今年12岁的李喜来是一名小学五年级学生,由于父亲常年在外,母亲患有精神疾病,由爷爷照顾的李喜来在生活中表现得很自卑。市中心医院副院长杨秀慧看着其他孩子和志愿者们亲切交谈,而李喜来却一直低着头不说话,便走到他身边轻声细语地询问他在学校和家里的趣事,逐渐打开了李喜来胆怯、封闭的内心。

看到孩子们收到礼物后高兴地欢呼,河涯李小学校长杨敬一深有感触,对市中心医院始终坚持对该校留守儿童的关心表示感谢。“留守儿童和其他孩子一样,都希望能度过一个快乐的儿童节。尽管孩子们的父母都不在身边,无法陪伴他们,但是志愿者却用行动,

给孩子们带来了他们想要的温暖和快乐。”杨敬一说,学校会教育孩子心怀感恩、努力学习,用优异的成绩,回报一直关爱着他们的市中心医院的爱心人士。

据记者了解,2007年,市中心医院领导在得知河涯李小学的情况后,进行了实地了解,随后积极组织院内的爱心志愿者团队利用每年的国庆节、儿童节等节假日,准备了各种生活用品和学习用品,走进学校看望孩子们,并与孩子们交流谈心。久而久之,在不少孩子的眼里,医院的叔叔阿姨们就像家人一样亲切。

做一件好事容易,坚持做好事却很难。如今11年过去了,市中心医院始终坚持热心公益,发扬仁医大爱精神,传播社会正能量,在医院医疗卫生行业树立了良好的榜样。

诚信二院·健康万家

夏季谨防儿童脑炎

近日,市二院儿科门诊、住院部病毒性脑炎患儿激增,该院儿科一病区副主任郭先锋提醒:夏季高温,病毒滋生,儿童体质差,感染病毒概率大,家长在日常生活中应该注意孩子的饮食及卫生习惯,在家勤通风换气,不去人多空气流通不好的地方,同时指导孩子多锻炼,增强自身的抵抗力。

病毒性脑炎是由多种病毒引起的急性中枢神经系统感染性疾病,以往的发病人以六岁以上、七岁以下的儿童居多,因此年龄段的孩子自身免疫力还不完善,但就近年来医院接诊的情况来看,发病年龄段呈现逐年扩张的趋势。出现这一现状主要原因有两点:一是受环境影响,病毒变异的速度越来越快;二是孩子自身免疫力太差,很难抵抗病毒的侵袭。

病毒性脑炎患儿初期症状与普通感冒症状极为相似,病毒性脑炎轻重差别很大,体质较好、病情较轻的经过简单治疗即可缓解,体质差者如果得不到及时治疗,一旦被病毒波及重要脏器,则有可能导致轻度脑损伤,出现智力下降、语言及运动障碍等情况,严重的可能致人死亡。

病毒性脑炎因起病原因不同,症状也有差别,既有高热不退者,也有仅为低热者。除

了发热之外,患儿还通常伴有不同程度的头痛、呕吐、精神状态不好及困倦多睡,随着病情加重还会出现抽搐、昏迷、肢体瘫痪、呼吸节律不整等情况。因此,家长一旦发现孩子出现以上症状,一定要及时到院就诊。



专家链接

郭先锋,市二院(市儿童医院)儿科一病区副主任,副主任医师,先后在武汉市儿童医院、复旦大学附属儿科医院进修学习,对儿科常见病、多发病经验丰富,擅长院前急救、各类儿科急危重症、复杂新生儿疾病的诊断和治疗。发表论文8篇,获科技成果二等奖4项,主持1项,多次荣获市级“青年岗位能手”称号。

新生儿NICU进修学习,对儿科常见病、多发病经验丰富,擅长院前急救、各类儿科急危重症、复杂新生儿疾病的诊断和治疗。发表论文8篇,获科技成果二等奖4项,主持1项,多次荣获市级“青年岗位能手”称号。

漯河市二院(市儿童医院)
全国百姓放心医院
市重点专科 儿科
地址:漯河市交通路201号 电话:2124537 2166524

新三院·新形象

夏季莫贪凉

夏季,气温升高,人易感到困倦烦躁和闷热不安,食欲也会随之下降,夏季应该如何养生了?许多人想迫切了解的问题。夏天的特点是燥热,“热”以“凉”克之,“燥”以“清”驱之,所以清燥解热是夏季养生的关键。同时,应注意以下方面:

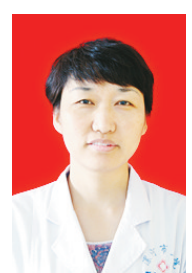
1.忌夜食生冷
夏季夜短,年事稍长之人或体质稍弱者,腹中常冷,不易消化饮食,生菜、瓜类等,为夏季忌食之品,夜间尤其要注意不要食用此类食物,同时晚上也不要吃肉、面、生冷、粘腻之物,否则可见腹胀、吐泻交作等病症。

2.忌空腹饮茶
过多饮茶,尤其是空腹时饮茶,极易导致茶水消耗人体的阳气,如果再加上喜欢食咸之人,咸味引茶入肾,消烁下焦肾阳,使人易于罹患手足疼痛之痹症以及下元虚冷的腹泻、阳痿、痛经等病症。因此,夏季饮茶,应在餐后饮两到三杯为宜,有饥饿感则立刻停饮。

3.忌夜卧贪凉
晚上睡觉整夜开空调的这种习惯易导致伤风、面瘫、关节疼痛、腹痛腹泻。尤其是对小儿,不要在入睡之后扇风取凉,否则,易于罹患手足抽搐、口噤不开、风痹等病症。谚语有“避风如避箭,避色如避乱,加减逐时衣,少餐申后

饭”的养生口诀,均可以理解为夏季的养生要求。

4.忌冷水洗浴
冷水洗浴是很多人喜欢的消暑方式,但夏季天气炎热,人的汗孔肌膜均处于开泄状态,因此,寒气极易侵入人体,导致阳气暗损。可以见到的病症如手足发冷、小腿转筋、双目视物不清,甚至产生原因不明的发热证,即使是热水洗浴,也要注意浴后避风,对小儿尤其如此。



专家链接

翟丽丽,市三院主任中医师,从事中医临床工作二十余年,对内科、妇科各种常见病、多发病都能进行有效的诊治,擅长中医内科、脾胃病及中医养生、呼吸系统咳嗽、中医妇科杂病的诊疗。

漯河市第三人民医院
(市妇幼保健院)
健康关爱 来自三院
地址:沙北黄山路与辽河路交叉口
健康热线:3134198

健康课堂

空腹太久 血糖测不准

空腹血糖(GLU)是指在隔夜空腹(至少8~10小时未进任何食物,饮水除外)后,早餐前采的血,所测定的血糖值,为糖尿病最常用的检测指标,正常值为3.89~6.11mmol/L。

空腹血糖可反映胰岛功能,一般代表基础胰岛素的分泌功能,是临床上常用的一个指标。

但在日常生活中,有不少患者对“空腹”有诸多误解,有的认为空腹就是要饿肚子,饿得时间越长指标越准,也有的患者害怕指标会高,在抽血的前一天晚上不吃或少吃,或拖延到第二天上午10点钟以后才去抽血。

其实,空腹并不是要饿肚子,人的机体有强大的自我调

节功能,当身体处在饥饿状态时,体内各项机能指标都会发生变化,这样采集到的血标本就会失真,从数字上看结果可能“正常”,但背后可能掩盖患者真实的病情。

大量的临床实践证明,糖尿病患者空腹时间太长,血糖化验结果会出现两种情况:一是低于实际指标,容易被误认为血糖控制得很好;

二是有些糖尿病患者自身血糖调节极其敏感,饥饿时间一长,会立即调动体内糖原以供急需,导致血糖水平反而比平时高出许多。

这两种假象都会影响医生做出正确的诊断。更值得注意的是,饿得时间太长,有的患者会出现低血糖,昏迷。大河

图说新闻



6月1日上午,市妇幼保健院在病房楼三楼会议室举办了庆“六一”大型公益育儿知识讲座暨联谊活动。

梁煜 摄



6月1日上午,市二院在门诊一楼大厅举办医患联欢会,家长和孩子们共同度过了一个快乐的节日。

尹红姬 摄



近日,源汇区妇幼保健院的志愿者到市儿童福利院,为孩子们送去了学步车、T恤等生活用品。

本报记者 张玲玲 摄