

# 用心培育美德少年

## ——漯河三中精神文明建设工作纪实

■本报记者 李丹  
近年来,漯河三中以培育和践行社会主义核心价值观为主线,以德育为根本,围绕中国梦学习教育、爱国主义教育推进学校精神文明建设工作,重点开展道德实践活动,设立未成年人思想道德建设工作阵地。目前,未成年人思想道德建设的有效开展已经成为学校精神文明建设工作的一大亮点。

### 思想道德教育实践活动丰富多彩

漯河三中深入开展“我的

中国梦”主题活动,在组织开展“养成习惯教育”、“认星争优、做美德少年”、“文明学生、文明班级评选”等活动的同时,切实抓好“文明有礼过寒假”、清明“网上祭英烈”、“端午节经典诵读”、五四青年节“唱国歌”、“向国旗敬礼做有道德的人”网上签名寄语、“唱红歌和演讲比赛”、中学生书法大赛、“戏曲进校园”等活动,引导学生从日常做起,培养学生良好品德。

学校积极发挥学校教育的主体作用,全面落实德育课程计划,开齐德育课程,促进德、智、体、美各学科有机融

合。开展“爱学习、爱劳动、爱祖国”主题教育实践活动,提高学生的学习积极性、自觉性。漯河三中推动“美德少年”评比活动常态化,涌现出陈枫、李怡凝这样品学兼优的美德少年,被推荐为市级美德少年。

学校将中华经典诵读活动列入教学计划,与日常德育工作、日常行为教育相结合,与创建文明单位、文明校园创建相结合,使学生在浓厚的传统文化氛围中,传承和弘扬中华优秀传统文化。先后开展“学雷锋文明礼仪教育月”、“爱我校园”卫生死角清理活动、“关

爱沙澧河”活动、“关爱老人”活动、“走上街头我为创文做贡献”活动等,举行校园文体竞赛活动、戏曲进校园活动、特殊群体未成年人关爱行动等。在各类活动中注重实效,使学生在活动中受益。

### 未成年人教育阵地建设全面加强

漯河三中充分利用校园走廊、橱窗、版面、荣誉室、校报等,大力宣传社会主义核心价值观、中学生守则、未成年人思想道德建设公益广告和学校好人好事,营造良好的舆论氛围,全面

传播文明礼仪、公民道德、提升未成年人的社会责任感,促进文明习惯的养成。创建漯河市第三中学微博、微信公众平台,切实发挥图书馆这个“教学第二课堂”的作用,开展“地理小博士”征文比赛、“爱国主义教育”读书活动、经典诵读活动、读书笔记评比活动等,激发学生的阅读兴趣。

学校进一步加强学校心理健康咨询室的建设和,设立专职心理咨询老师6人。漯河三中通过组织“青年志愿者”服务队开展一系列志愿服务活动,引导家长积极参与学校的各项工作,共同打造和谐校园。

## 教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

漯河医专

## 举办教学观摩及竞赛活动

本报讯(见习记者 李文斌)为加强成人教育教师队伍建设,推动学校成人教育教学质量稳步提高,近日,漯河医专举办了“新乡医学院第五届成人教育观摩教学及教学竞赛”活动。

据了解,本次活动由新乡医学院主办,漯河医专承办,共两天,分为教学观摩和教学竞赛两个部分。

其中,教学竞赛共有来自全省19个校外教学点推荐的19名优秀教师代表参加。漯河医专是新乡医学院的校外教学点之一,这也是成人教育观摩教学

及教学竞赛首次在校外教学点举办。

6月26日下午,新乡医学院第三临床学院常务副院长、教授郭明好与新乡医学院基础医学院病理教研室主任、副教授崔静分别带来了《内科学》和《病理学》两节观摩课,观摩课上两位教授深入浅出地讲解赢得一片好评。6月27日上午,19名参赛教师齐聚一堂,教学竞赛正式开始。竞赛活动以讲授主干课程的方式进行,参赛教师均采用多媒体教学,竞赛内容精彩纷呈,赢得与会教师赞誉。

### 教育观察

## 如何帮孩子养成良好的行为习惯



力。让孩子整理自己的书桌、打扫自己的房间,帮忙扫地、拖地、抹桌凳等。

4.不乱花钱。不乱买零食、玩具、花哨的文具,教育孩子把大人给的钱储存起来买书或者献爱心。

5.不乱吃零食。零食对孩子百害无一利,不吃零食,孩子会身体健康。

6.上课时集中精神。家长应经常提醒孩子在上课时要用心听讲,不要做小动作,更不要说话影响别人听课。在家时要给孩子创造一个安静的学习环境,让孩子养成放学及时做作业,按规定时间完成作业后再做其他事情的好习惯。

7.独立思考。父母对孩子不能解决的问题要采取诱导的方式引导孩子思考问题,重要的不是教会一道题怎样解决,而是要告诉他们解决问题的方法。

8.善于积累。小学生记忆力好,有些东西背会了,可以终生不忘。家长在指导孩子学习时,可以引导孩子尽量多记一些词汇和课文。

9.看书读报。家长要为孩子购买、订阅适合的图书报刊,创设一个阅读环境。如今社会提倡“亲子共读”,家长就是孩子的榜样,有了爱看书的家长,才会有爱学习的孩子。

有句话说得好:行为决定习惯,性格决定命运。对一年级的孩子来说,学习知识、开发智力不可或缺,但最重要的是行为习惯的养成。

1.早睡早起身体好。让孩子每晚9:00准时上床睡觉。早晨7:00~7:50是到校时间,不少孩子早晨赖床,甚至饿着肚子上学,结果到了第三节课精力不充沛,导致头晕、肚子疼。有的家长在路上匆匆为孩子买点吃的,让孩子拿到学校里吃,这很不卫生。

2.书本文具整理好。每晚做完作业让孩子自觉把书装好、铅笔削好、本子放好,这一点非常重要。因为若家长代劳,孩子第二天到学校后很可能不知道学习用品放在何处,经常出现手足无措的情况。

3.自己的事情自己做。在家里让孩子做一些力所能及的家务,锻炼孩子的自理能



为保障学生暑期安全,昆仑路小学利用校讯通、微信为家长普及防溺水知识,并发放了《致家长的一封信》。图为全校师生于6月24日在“珍爱生命 远离溺水”条幅上签名。 王永勤 摄

### 成长必读

## 你家艺术教育投资“过剩”了吗?

提起幼儿教育,人们耳熟能详的“钢琴班”、“美术班”、“舞蹈班”、“表演班”眼下仍红红火火。在父母望子成龙、望女成凤的心态下,儿童课外兴趣班、艺术班的价格快速飙升,有些“一对一”辅导的时价已高达千元。

张女士的儿子今年9月份才上小学一年级。据张女士介绍,孩子在幼儿园中班时就学习了20以内的加减法,大班时认识了1000多个汉字。除此之外,孩子还要在双休日和两个晚间额外上钢琴班、美术班,通过艺术熏陶文化细胞、提升艺术修养。

像张女士这样的母亲不在少数。事实上,很多孩子在幼儿园和小学阶段由于父母灌输得多、启蒙得早,往往表现出所谓的艺术天赋;进入初中阶段,许多天赋就逐渐丧失;进入高中阶段,后劲不足的问题彻底暴露以至表现为非常平庸。



有研究显示,学龄前(0岁~8岁)是儿童基本思维能力的窗口期,3岁前是儿童获得语言能力的关键期,8岁前的这段时间决定着儿童的智力水平在遗传因素确定的情况下后天发展到什么程度。然而知识、技能、艺术细胞的开发,可以在人生中的任何阶段进行。所以,演奏能力

较强的孩子真正成为艺术家、钢琴大师还需后天勤加练习。

在家长看来,这种金钱堆积出来的“超前”,为的是不让孩子输在起跑线上。然而教育专家却认为,这是幼儿教育“富营养化”的典型表现。对孩子教育投资无限度,已经导致幼儿教育在“过剩”中扭曲。 据新浪网

## 斤斤计较的家庭 走不出胸怀博大的孩子

■俞敏洪  
一次回北京的高铁上,邻座的小姑娘一直在哭闹,一会儿是不愿意别的小朋友站在她身边,一会儿是因为旁边的人碰了她的玩偶包。孩子带有情绪的哭闹声搅乱了很多人的睡眠,她的妈妈很尴尬,朝小姑娘吼道:“你怎么那么爱哭!你怎么回事!”这下孩子哭得更凶了……

哭闹并不是孩子的天性,孩子就是家庭教育的成绩单。一个在公众场合哭闹、不安的孩子,难道在家里就是一个懂礼貌、情绪稳定的乖宝宝吗?相信你心里已有了答案。

父母的心平气和是孩子成长的最大养分,父母如果自己的情绪好坏来教育孩子,那么这个孩子的成长过程一定是无所依从的,因为他搞不清楚自己想要什么,也搞不清楚自己怎样迎合父母的脾气。如果父母能够控制自己的情绪,在任何时候都能充满理性地跟孩子交流,那么孩子也可以逐渐养成心平气和对待任何事情的情绪。

我在三四岁的时候,母亲只给我买书,不买

别的东西。母亲要营造一个读书氛围,于是我喜欢上读书。父母种下的种子会在孩子身上“生根发芽”,孩子在什么样的氛围当中长大,他就会变成什么样的人。

孩子是父母两个人教育的结果,靠母亲一个人是完不成这件事情的。父母跟孩子在一起的时候,其实有意无意中已经把自己的人生价值传输给了孩子。一个斤斤计较的家庭里面,很难能走出胸怀博大的孩子;一个庸俗的家庭里面,很难发现有着高雅情怀的孩子。

很多孩子不愿意参加集体活动,也不愿意参加团队合作,他怕在团队中被人比下去。家长需要告诉孩子:你自己不要跟别人比,只要在这个活动中感到快乐就可以了。孩子从小养成凡事都要比较的心态,比到最后心理就会失衡。

诚信、负责、友好、善良……这些是我教育孩子的核心词。把握这些词语以后,其他情感都是生出来的“树叶”。只要“树根”和“树枝”都在,孩子成绩怎么样、上什么大学都不是那么重要了,这是我的教育观。

女儿一秀小时候问了妈妈一个问题:“我是不是捡来的?”沈鸿翻出了女儿出生时的“出院证明”,尽管那时女儿还不太懂,沈鸿却决心要为她记录成长过程中的点点滴滴。从女儿出生到结婚,20多年来,沈鸿共整理了8本成长档案,分享教育感悟,细数母女情深。

沈鸿的女儿名叫沈一秀,出生于1990年。由于父母都爱好文艺,尤其是沈鸿喜欢书画、写诗,女儿在艺术氛围的熏陶中耳濡目染,从小开

始学习钢琴、舞蹈。

翻开第一本档案《童年的回忆》,记者看到,沈鸿整理了女儿从出生到小学毕业的生活和学习经历,包括出生、健康和幼儿园情况、小学成绩单及各种奖励证书、参加各种比赛所获荣誉奖项等。

和大多数孩子一样,进入中学以后,女儿有了各种青春期的叛逆行为,沈鸿给第二本档案取名为《成长的烦恼》。2004年3月,14岁的沈一秀写了一份《关于申请助学金的报告》交给父母,“目前已进入初二下学期,各种开支逐渐增多,申请包括伙食费、学校杂费、购买课外书等等300元。由于4月2日为小女生生日,约同学小聚,需追加生日经费50元,总共申请350元。”父母在女儿的申

请上分别回复了“同意”,沈鸿还写上了“勿忘勤俭节约”来勉励女儿。

如今,沈一秀已在南京成家立业,有了两个可爱的宝贝。《梅花舞三弄》是沈鸿为女儿制作的第8本成长档案,记录了女儿恋爱的美好时光,其中有一封她写给父亲的信:“关于办喜事的原则和建议:结婚办喜事图的是热闹,可请(喝喜酒)可不请的就不请,不发(喜糖)可不发的就不发。不要让别人感到我们是借办喜事敛财,一定要低调!”

女儿结婚那天,沈鸿把厚厚一摞成长档案交到女儿手中,从《童年的回忆》、《成长的烦恼》、《少女的祈祷》到《艺海里遨游》、《期待花会开》、《南艺新天地》,再到《母女两地情》、《梅花舞三弄》,沈一秀慢慢翻来,泪水浸湿了眼眶。 据《人民日报》

### 习作园地

## 我家的石榴树

■舞阳二小六年级(四)班 赵家范

我家院子里有一棵石榴树,我非常喜欢它。因为无论哪个季节,它都像一幅美丽的水墨画。

春雨蒙蒙,石榴树贪婪地吮吸着春天的甘露。枝条上探出一个个“小脑袋”,石榴树发芽了。看,那些“小脑袋”尖如桌角,黄绿相间,像一个个刚出生的可爱宝宝。石榴树沐浴着春天的阳光,叶子慢慢长大,颜色也渐渐变成了墨绿色。瞧,他们或挺立,或平伸,或倒垂……姿态万千。片片叶子擦了油似的,在阳光的照耀下泛着亮光。远远望去,整棵石榴树宛如一个技艺高超、心灵手巧的工匠精雕细琢的果。

夏天,当百花不再争艳的时候,火红火红的石榴花问世了。远远望去,整棵石榴树宛如一个新娘子头上别满了花朵。走近去,只见有的是含苞欲放的花骨朵,像一粒粒红玛瑙;有的半开半闭,花托前面是红红的花瓣,如一把把火炬;有的完全开放了,像张灿烂的笑脸。

花蕊是丝状,仔细闻闻,淡淡的清香随风飘来,令人神清气爽、心旷神怡。

又过了些日子,石榴花谢了,变成了一个个“小灯笼”,里面还插着许多“花”呢!那些“花”慢慢长大,变成了国王头上的“皇冠”,不过它还是绿色的。

硕果累累的秋天到了,石榴树上挂满了果实,“绿皇冠”变成了“红皇冠”,沉甸甸的“红灯笼”压弯了枝头。秋风吹来,石榴在树叶间若隐若现,好像在玩捉迷藏,又好像对你做鬼脸。轻轻摘下一个石榴,剥开它华丽的“红衣裳”,红宝石一般的石榴籽映入眼帘。掰下几粒放入嘴里,轻轻一咬,满口都是酸酸甜甜的石榴汁,让人越吃越想吃。

这棵石榴树年年向我们家奉献美味的果实,它对别人无所求,给人的却是极好的东西。我爱我家的石榴树,更爱它无私奉献的精神。

指导老师:杨克真