

润物无声 厚德育人

——漯河高中精神文明建设工作纪实之一

■本报记者 李文坡

漯河高中始建于1948年，现有教职工340人，在校生7000余人，先后获得“全国师德建设先进集体”“全国‘五四’红旗团委”“中国百强中学”“全国教育创新示范学校”、北京大学“中学校长实名制推荐”资格学校、清华大学“新百年领军计划”推荐资格学校、“河南省首批示范性高中”“中原名校”等荣誉称号。

为全面贯彻落实党的十八大精神，充分发挥学校教育主阵地作用，漯河高中把培育和践行社会主义核心价值观活动贯穿学校教育全过程，引领全体师生树立爱国、敬业、诚信、友善的道德规范和价值准则；弘扬自由、平等、公正、法治的社会价值；自觉追求富强、民主、文明、和谐的国家理想……把全体师生培养成为社会主义核心价值观的践行者和传播者。

立德树人 培养学生优秀行为习惯

学校把“立德树人”作为教育的根本任务，放在学校工作的首位。漯河高中积极开展正确的世界观、人生观、价值观教育，把社会主义核心价值观的教育融入教育活动中各个环节，使师生入脑入心；开展爱国主义、集体主义、社会主义教育，培养学生的团队精神、合作意识。

漯河高中积极引导學生建立良好的习惯并将之坚持三个月以上，使之成为学生受益终身的好习惯。优秀的人才都应该有良好的生活习惯、学习习惯、作息习惯以及思维习惯，漯河高中年级组、政教处通过抓好“三比、三从、三抓”来监

督学生培养习惯，三比：比勤奋，比志气，比发展；三从：从自身，从点滴，从现在；三抓：抓纪律，抓寝室，抓起始年级。

言传身教 引导学生养成优良品行

抓好德育工作的有效载体是建设德育工作的有效途径。升国旗仪式、主题班会、班会展示和观摩、红色节日德育系列活动、社区服务、学生社团活动等一系列活动的开展将德育工作的开展深入到漯河高中的学生中间。学校坚持在活动中育人，将社团成果作为教师的业绩之一。

去年九月，刚一开学，漯河高中就举行了“写家训 晒家规 助成长”征文活动，活动围绕立德树人根本任务，以谈家规家训、讲家风故事为主

要形式，引导广大家庭将社会主义核心价值观的时代内涵融入家庭教育；引导广大家长注重自身修养、注意行为举止，以身作则、言传身教；引导广大未成年人养成文明礼貌、乐善好施、孝老敬亲、信守承诺、勤俭节约等优良品行。学校致力培养学生的社会责任感、创新精神和实践能力，该活动在学生中引起了很大反响。

明确职责 组建德育教师队伍

德育工作的有力开展需要一支精干的教师队伍，抓好德育工作的队伍建设，适时召开全校的德育工作会议是漯河高中德育工作的重点之一。漯河高中的所有人员都是德育教师；校园无小事，点滴皆教

育；中层干部、班主任在德育工作发挥骨干作用；学生干部、家长在德育方面的作用也不容忽视。

今年，学校进一步明确了政教处工作人员的工作职责，组建家校联合会，加强团委和学生会自身组织建设和能力建设，继续实行班级管理的班主任负责制，定期召开德育工作会议，阶段性剖析德育工作得失。

在工作中，漯河高中落实政教员坐班制度、课间巡查制度、违纪通报制度、奖惩备案制度，及时反馈、总结、评比；推进文明班级、优秀学生干部的评选活动，使德育工作得到了良性的循环发展；利用升旗仪式和国旗下讲话，加强对学生的爱国主义、励志成才、感恩和诚信教育，促进学生文明习惯的养成。

见证一点一滴好牛奶

我市优秀老师和部分家长走进焦作蒙牛工厂



参观人员走进蒙牛生产基地。

余杰 摄



参观蒙牛生产车间。

余杰 摄

6月29日，蒙牛集团联合漯河市蒙牛学生奶推广中心邀请我市学前教育协会各成员、市区一线优秀教师及部分家长走进了焦作蒙牛工厂。据悉，蒙牛乳业集团举行的“企校联动 亲自见证每一包牛奶的诞生”活动，旨在让大家深入了

解丰富的牛奶知识、一杯品质牛奶的生产流程以及健康的生活方式。

参观人员走进蒙牛生产基地，宽敞的厂房里，现代化全自动的生产流水线和整洁的机械操作空间深深地吸引住他们的目光，好几个学校老师都问

道：“讲解员，怎么没有奶牛呢？”“讲解员，怎么看不到牛奶呢？”这或许是今天到场所有人的共同疑问。讲解员细心地向大家解释：“为了能让大家喝到优质的牛奶，所有的加工环节都需要在完全封闭的管道中进行。原奶从

进入输送管道开始，到包装入袋，整个生产过程全部由中央控制系统设定程序，指令机器人操作完成，并有监督部门的电脑每隔15秒钟就自动抽检一次。”

原来，正是因为这些高端生产设备无菌高效的操作，才能保证我们喝到牛奶的干净和纯净度，营养也得到最大程度的保留，被称作“看不见牛奶的生产线”。

在讲解员的带领下，参观人员依次参观了包装车间、企业文化展示区、乳文化展示区、乳品采样区等，蒙牛对于为孩子提供高品质牛奶的细节的重视，给大家留下了深刻印象。

家长李女士说：“以前对于牛奶的各种误解，今天都被一打消了。尤其是看到蒙牛深厚的企业文化和无菌的工作环境，让我们对这样的牛奶很放心。”蒙牛坚持社会责任从小培养，零污染的牛奶是蒙牛的宗旨。而零污染的牛奶不仅体现在牛奶本身具有精益求精的质量，也呈现在牛奶在生产加工过程中严格的质量控制，更体现在从上游开始的全产业链对于环保意识的结合。例如，生产空间对于能源的节约使用、污水处理厂的建设；从保护奶源生产地和奶农等多元价值地综合考量，从而实现高品质牛奶的可持续化发展和积极承担企业所担负的社会责任，彰显了“环保生活方式从我做起”和“从小培养社会责任感”的意义。

这趟生动的社会实践课，让大家近距离了解牛奶的生产、收获了丰富的牛奶知识，而且对于蒙牛牛奶的品质及快乐理念的倡导更是赞不绝口。余杰

育娃宝典

你是几流的父母

三流的父母做保姆

中国大多数家长，就像是孩子的保姆。他们含辛茹苦，将主要精力投入到孩子的膳食营养、健康保健等生活层面的照料上。在自己的悉心呵护下，孩子吃得饱穿得暖，身体茁壮结实。这样，对孩子“养育”的职能渐渐变成了单纯的养，“育”的职能就在无尽的爱中被弱化。

如果父母坚持做孩子的保姆，当孩子渐渐长大，父母突然有一天发现自己的孩子与别人家的孩子差距很大，责怪、批评、指责都很难将这种差距弥补。

二流的父母做教练

二流的父母，是孩子的教练。他们会用各种手段，不惜一切代价，逼迫孩子学会各种技能，让孩子变得更优秀。

“每天挨顿骂，孩子进北

大”，是“中国式狼爸”的宣言。“狼爸”不准孩子看电视，不准自由上网，不准随意开空调；他说，孩子是民，家长是主，打是一种文化。他“把三个孩子打进了北大”。

其实什么方式教孩子不重要，重要的是要让孩子接受好的规矩，形成好的习惯，树立好的目标。时间会证明，这种教练式的教育方式很容易扭曲孩子的本性，让孩子的性格变得扭曲、偏激。

一流的父母做导师

首先，从孩子的角度看问题。在和孩子相处的时候，家长应该蹲下来，站在孩子的角度看世界，掌握孩子的听觉、视觉和理解特性。蹲下来，你才能走进孩子的世界，知道在他的高度能看见什么，才能和孩子有效地沟通和交流。

其次，教孩子管理时间。真正决定孩子学习成绩的，不是智商，而是孩子对时间的管理。这就是有些人想方设法补课、熬夜，最终也学不过另外一些同学。因为他没有掌握管理时间的诀窍。

最后，教孩子独立思考。现实生活中，有的父母把一切事物都安排得妥帖周到，当孩子遇上困难时，父母常常不加思索就帮孩子把困难解决了。慢慢地，当孩子再遇上困难时，自己也不愿意思考，长此以往扼杀了孩子的思考能力。有思考能力的孩子，终身学习的能力会愈强。

据《人民日报》

教育观察

咋让学生走出作文套路怪圈

“在我的一生当中，遇到很多事，像星星一样多……”“在我的一生当中，想过很多人，像珍珠一样多……”“在我的一生当中，经历过很多磨难，像石头一样多……”8岁小孩的作文，开头第一句就是“在我的一生当中”，“孩子，你的人生才刚开始，哪来那么多经历和感悟？”这几天，某语文老师的感慨引发了不少网友的共鸣。

类似的反思并不鲜见，近些年来，每每高考结束，语文阅卷老师总会无奈感慨，为什么满眼的苦孩子，不是父母双亡就是家人过世，难道家庭不遭遇变故，就没办法写出真情实感吗？学生们写作文，何时能破除套路？孩子们陷入作文套路

怪圈，一方面折射出当前语文教学尤其是作文教学的弊端。为了让学生在作文考试中获得高分，语文老师往往传授给学生一些模板。有不少老师索性直接告诉学生，一定要准备几个心灵鸡汤励志类的故事，无论什么题目，都要用这几个故事编制成文。多年来，大量辅导书里的范文也形成了一套稳定但僵化的作文程式。

另一方面，折射出当下不少孩子缺乏对于生活的细致观察及丰富的想象力。由于学生苦于在有限的生活经验中追索意义，不自觉便会陷入模仿与编造。

当然，部分作文题目和固有的评分标准也在一定程度上束缚了孩子们的手脚，不少学生可以把日



记写得“满纸生香”，但到考卷上却主动回避真实情感。因为他们知道，通过老套的叙事和生硬的意义拔高虽然不一定能够获得高分，但能获得一个较为安稳的分数。

怎样才能引导孩子们在作文中少用些套路？老师应在作文教学中启发学生留心生活，找到将平凡的现实经验转化为写作素材的办法。要让学生意识到，打动人的作文不一定要感动天地，对平凡生活的体悟同样能出彩。老师要启发孩子们的想象力与创造性，保护孩子敏感而丰富的心灵，发现生活的有趣和生动。

期待孩子们以热爱生活之心，在作文中真诚自由地表达。

据《人民日报》

欢迎报考河南质量工程职业学院 招生代码:6268

河南质量工程职业学院是全国唯一一所所以质量教育和质量服务为主要特色的高等职业院校,河南省职业教育品牌示范院校,是质量工程师成长的沃土、首席质量官放飞的摇篮。

学院设有建筑工程系、食品与化工系、机电工程系、信息工程系、经济与管理系、法政系和五年制大专部等7个系部,开设有建

筑工程技术、计算机网络技术、食品检测、质检技术、电子商务等44个专业。现有普通类全日制在校生7000多人。

近年来,学院获得河南省示范性高职院校和河南省高校毕业生就业工作先进单位(就业率95%以上)等荣誉称号。

招生电话:0375-3397111 3397555

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

图片新闻



6月26日，源汇区回族小学与空冢郭小学开展结对帮扶活动，该校师生送去了百余册图书。

董国辉 摄



6月28日，源汇区泰山中路小学开展以“喜迎建党节 共创文明城”为主题的系列教育活动。

李彩霞 李金萍 摄



6月28日，市实验小学师生走进郾城区特殊学校，开展“爱心送温暖 携手共成长”活动。

本报记者 于文博 摄

习作天地

轮胎大战

阳光雨露实验小学四（一）班 张元途

下课铃响了，同学们立即冲向轮胎，原来他们今天要玩“跳轮胎”游戏啊。

“跳轮胎”是我们最喜欢的游戏，规则是一个人先把轮胎放好，其他人站成竖排，一个轮胎滚过去，其他人从上面跳过去。这次轮到滚轮胎了，我眼珠一转，改变了策略。我先让这六个人站成竖排，然后找了一个人当我的助手，之后让他站在我对面向。我将轮胎推过去，他把轮胎推回来。这下，那六个人跳轮胎的同学措手不及，刚躲开前面的轮胎，后来的轮胎就狠狠地“吻”上了他的屁股，不一会儿，人就淘汰完了。

我又想到一个小妙招，我和我的助手依次推轮胎，这样既刺激又好玩，一举两得。我把这个想法告诉了同学们，大家都举手赞同。

“准备开始！”我大喊。他们紧张地看着我，像在跑道起点上的运动员看着手举发令枪的裁判一样，生怕被淘汰。

“快点儿把轮胎滚过来吧！我都等不及啦！”老李大喊道。

“嘿，老李，看来你是等不到‘失败之神’不死心呐！那我就奉陪到底啦！”我狡猾地笑着。

我突然滚出一个轮胎，他们赶紧跳了过去。紧接着，第二个轮胎一滚出去，老赵就被淘汰了。在后几轮中，他们一个一个都被淘汰了，最后只剩下老李。我用力把六个轮胎依次滚了出去，有两个轮胎一下击中了老李的双腿，第四个轮胎碾过了老李的脚，随后，倒在了他身后。老李大叫一声，一屁股坐在了轮胎上，剩余的两个轮胎像长了“眼睛”，直冲老李的肚子飞奔而去。幸亏老李坐的是轮胎中间，轮胎的边缘保护住了他的肚子，但是，他的脚却遭了殃——轮胎击中边缘后，一下子轧上了老李的脚。可怜的老李也Out啦！

我是轮胎高手，谁也别想从我的“魔掌”下逃脱。不服？来战啊！