

漯河二高2017高考再创佳绩

■见习记者 李文斌

2017年高考的录取工作正在有序进行，漯河二高作为我市艺术特色教育的佼佼者在今年的高考中再创佳绩。实现了在考前定下的“普通本科录取人数有保障”的两个目标。

在今年的高考中，漯河二高共有322人参加高考，其中，260人为艺术类考生，普通本科一本上线两人，二本上线23人，艺术本科上线85人。

明确升学目标 成立备考团队

8月1日下午，记者来到漯河二高采访了高三年级主任陈金全，陈金全向记者全面介绍了漯

河二高在过去的一年中是如何实现两个高考目标的，陈金全说：“在中考生源质量不太稳定的前提下，经过三年的培养，学生们能取得这样的成绩是全体教师共同努力的结果。”

在开学之初，漯河二高高三年级组就围绕“高考升学”这一中心，根据学校实际情况明确了升学目标，提出了“名校有突破，上线人数有保障，普通班本科无空白”的目标。有了目标，就有了动力。全体高三老师发扬了“俯首甘为孺子牛”的精神，牺牲了许多休息时间。

有了明确的目标下一步就是努力实现目标。为了实现高考升学目标，开学初学校成立了以教学副校长赵勇君为领导、教务主任宋宝安为指挥的高考

备考小组，组建有奉献精神、业务精良的骨干教师备考团队、备考团队下设语文组、数学组、英语组、文综组、理综组，每个小组成员在组长的领导下工作，分工具体、职责明确，认真组织各次测试的评卷、分析、整改等工作，确保各个学科在高考中全面丰收。

制订培优计划 提高教学质量

陈金全说：“我们制订了培优计划，鼓励艺术生冲击美院、音院，普通班冲击本科线。”在实施中，学校加大综合科的培优力度，精选人员，减少培优人数，提高培优质量，把普通班和艺术班分开培优。

相关教师必须有高质量的培优教案，检查合格后上课；班主任和任课教师相互协作，对优秀学生作业精改细改，定时面授辅导；盯紧后进生学生，由班主任帮其树立信心，任课教师通过悉心辅导促其本科上线。

此外，学生的心理问题也得到了老师们的关注，通过主题班会、个别谈心或家访等途径，消除学生备考过程中的焦虑情绪，让其全身心投入学习。培优工作的开展，使优秀学生学习成绩稳中上升。

组织集体活动 增强学习积极性

高考不仅是智力和体力的竞

争，更是心态的竞争。在这一年中，漯河高中高三年级组的老师鼓励学生组织了多次集体活动。

4月中下旬，组织学生座谈会并进行问卷调查，内容包括教师的上课情况、职业精神、工作态度（不包括工作能力），了解学生的困惑和心理问题，更好促进了地进行教学与学生管理工作；5月中旬，组织“感恩二高”的征文活动，在征文的基础上，组织一次“难忘二高”的学生诗歌朗诵；考前一百天，组织“高考100天冲刺宣誓大会”，通过这一活动给高三学生鼓足干劲，也让他们有压力和紧迫感。

陈金全说：“成绩属于过去，‘百尺竿头，更进一步’，高三年级组会继续努力，争取让孩子们取得更好的成绩。”

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

2017高考学霸经验分享

蔡沛东：扎实的知识是基础



■文/图 本报记者 于文博
李林润

蔡沛东，漯河高中理三班学生，在2017年的高考中，以677分的成绩被清华大学录取。三年的高中生涯，他凭借不断的自我提升和扎实的知识基础，在高考的“战场”上赢得了胜利。

“学习的意义并不是所做卷子的数量多少，而是自我能力的真正提升。”蔡沛东说。他认为，理科生的学习能力应由扎实的知识基础、多样的解题

思维、娴熟的运算技巧组成。基础不牢是许多学子在高考考场上失手的重要原因，没有扎实的基础，即使前期能够取得优异的成绩，最后也逃不掉漏洞带来的下降。相比于题型的总结，学生更应该有计划将题目背后体现的思想加以整理，形成符合自身的学习体系。此外，身为理科生运算能力必不可少，应有意识进行限时的梯度训练，这对高考紧张状态下的正常发挥无疑是巨大的心理优势。

蔡沛东推崇谦虚、专注、从容的学习态度。高一、高二时，蔡沛东奉行苦行僧式的学习，这让他的成绩一直保持在年级前十名。高三时，蔡沛东一度陷入空虚和迷茫，后来在老师们的开导和自己的咬牙坚持下，终于恢复平和心态，高考时稳定发挥。“低姿态面对学习、全身心投入课堂、平常心看待考试、保持平和的心态……才能在考试中正常发挥。”蔡沛东说。

“人生如逆旅，我亦是行人”，我把这句话送给我当初一样陷入低谷的学弟、学妹们，希望他们都能实现自己的梦想。”采访最后，蔡沛东说。

翟天一：听课是最重要的学习方法



■文/图 本报记者 于文博
李林润

翟天一，是漯河高中理三班的一名毕业生。他在赵正文老师的悉心指导下，以672分的成绩考入北京大学信息科学学院，正式成为一名“北大人”。

“付出虽然不一定有收获，但不付出肯定不会有收获。”见到记者后，翟天一告诉记者了这句话，他说，北大的大门，是为坚持不懈的拼搏者准备的。“高中学习，最重要的是听课。”翟天一，无数的

重点难点、解题技巧、做题方法，都囊括在老师的授课当中。为何状元笔记如此火热？就是因为它能很好地再现老师的课堂内容。有较高的听课质量，才能有高质量的笔记，复习备考时才有底气。当然，错题难题的整理也是一笔“财富”，它是真正属于自己的学习资料。翟天一记得物理老师说过，学生们最珍贵的东西，不是自己买的书，也不是学校的资料，而是他们自己的笔记。

“很多学生对高考都有自己的畏惧和担忧，诚然，高考紧张是正常现象。”翟天一，他走上高考考场时也很紧张，语文考试开始就有些懵，但耐心做一会儿题就找到了感觉。每个人的高考都有遗憾，但即使心有惶恐，也要保持良好的心态，这才是制胜的关键。

“作为一名理科生，我对文学典籍也常有涉猎，尤其喜读北宋大儒张载的横渠四句‘为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。’”翟天一，他深知，我国的机器人技术和发达国家相比还有较大差距，正因如此，才更需要新一代学子们奋力拼搏。

深入开展志愿服务

——市艺术幼儿园精神文明建设工作纪实之二

■见习记者 李文斌

志愿服务是现代文明程度的重要标志，是社会和谐与进步的助推器，更是新形势下推进精神文明建设的有效途径。艺术幼儿园在精神文明建设中大力开展志愿者活动，举行了送教下乡、爱心援疆、分包社区、周末爱心广场等一系列志愿服务活动，得到了广泛赞誉。

送教下乡 资源共享

艺术幼儿园是我市众多优秀幼儿园之一，有着雄厚的师资力量和先进的教学理念，送教下乡自然就成了艺术幼儿园志愿服务活动的一个重要部分。

在今年的送教下乡活动中，副园长李晶晶带领两位骨干教师

到源汇区空家郭镇实验幼儿园，开展送教下乡活动。李晶晶说：“我们的送教活动是为了进一步加强农村学前教育的帮扶工作，提高乡镇教育教学质量，切实发挥省示范幼儿园的示范带动作用，引导优质学前教育资源向农村地区辐射和拓展，真正实现资源共享、优势互补、共同提高。”

在送教下乡活动中，艺术幼儿园优秀教师靳娟和孙姣分别进行了大班音乐活动《RAP说“羊”》和体育游戏活动《贴烧饼》。两位教师的活动选材新颖、设计巧妙、课堂引机智到位，充分调动了幼儿主动参与的积极性，尤其是靳娟所组织的音乐活动通过娴熟的教学技巧、丰富多彩的组织形式，

有效展现了先进的幼儿园教学理念，赢得了现场听课老师们的高度赞誉。

远赴新疆 深化交流

艺术幼儿园的志愿服务已经走出了漯河，走出了河南，志愿者的足迹走到了新疆。为深化两地教师间交流，促进教师专业化成长，全面提升新疆生产建设兵团第十三师红山农场双语幼儿园的管理水平和保教质量，2016年11月，艺术幼儿园和新疆生产建设兵团第十三师红山农场双语幼儿园签订了对口援助协议书。

今年五月，艺术幼儿园教师带着市援疆办及漯河市艺术幼儿园领导的信任与重托如期抵达新

疆哈密市巴里坤县生产建设兵团第十三师红山农场双语幼儿园，进行为期两个月的援疆支教活动。

老师们来到红山幼儿园后立即投入工作中，做游戏、背诵弟子规，为孩子们排练“六一”节目等。在一个多月的援疆工作中，老师们把我艺术幼儿园先进的教学理念、工作方法都留在了新疆红山农场双语幼儿园。

服务市民 开展活动

艺术幼儿园开展“源汇区周末爱心公益广场”志愿服务活动。“源汇区周末爱心公益广场”每周六上午9:00-11:00在双汇广场举行，活动中，志愿者

们发挥自己的特长为市民提供志愿服务。据了解，艺术幼儿园的“源汇区周末爱心公益广场”活动全年不间断，志愿者们轮流安排参加周末爱心公益广场活动。

分包社区是艺术幼儿园经常组织志愿活动的地方，志愿者们经常带着扫把、抹布等到分包社区志愿服务活动。近日，志愿者们又对清华园小区的环境进行了卫生清洁，对道路两旁、绿化带内进行了清扫，对小区内凉亭、座椅、宣传栏等进行了擦拭。一位志愿团队的负责人说：“由于小区内面积较大，且时间有限，环境整治工作还不够彻底。接下来，我们会持续对清华园小区开展志愿服务活动，确保分包社区内环境优美。”

一片丹心育桃李

——记舞阳县一高语文老师张奇航

■本报记者 董文媛

正是有了张奇航老师的引导，才让我们在对的时间里做了对的事。”近日，在舞阳县一高校园内，记者见到了舞阳县一高校友、毕业于西安交大的博士，现在已经成为苏州大学副教授的蔡改改。她结束假期准备返校，临行前特地来母校与当年的班主任张奇航道别。

蔡改改说，她心中一直忘不了张奇航老师在课堂上讲的一句话——“穷人家的孩子，不读书，没有出路，穷根难断。”正是张奇航的这句话，让当时正处青春迷惘的她重新找回了学习的动力，也激励和鞭策着她走出了一条跳出农门的道路。

2000年参加工作以来，张奇航一直在舞阳县一高任教。17年来，他与学生亦师亦友。

作为一名班主任，他是学生们的青春引路人，不仅要培养学生把成绩抓好，还十分重视培养学生做一个有素质、有理想的年轻人；作为一名语文老师，在教学上，他常年担任高三毕业班语文的教学工作，经过不断地探索实践，他在教学中形成了自己独特的教学理念和教学风格，课堂教学效果明显，教学业绩也是屡创新高。他爱教育，爱读书，爱学生，表现出一名教师良好的职业道德和高尚的人格情操，深受学生的爱戴和家长的称赞。

“执心以往，倾心育人。”张奇航说，他坚信课堂教学是教师的“看家本领”，而讲台就是教师实现价值的舞台。在日常的教学中，他秉持快乐教学的理念，以学生喜闻乐见的方式，用生动幽默又不乏鞭策启迪的教学模式，为学生创设轻松活泼的课堂氛围，从

而让孩子们找到学习的乐趣。在教育教学中，他勇于探索，大胆创新，积极探索新的教学方法，努力减轻学生学习负担，提高学习效率。在语文教学中，他实行“主体参与型”教学模式，鼓励学生大胆质疑、平等讨论，课堂气氛活跃，真正落实了学生的主体地位。2006年，他所教学生张书婷以优异的成绩被北京大学录取。2008年，他的学生路自寻、杨若飞超过了清华大学录取线。

多年的教学实践，使他体会到学习先进教育理念、教学理论的重要。为此，他挤时间加强学习，阅读了大量教育理论书籍，结合教学实践，撰写并发表了《浅谈小说教学与作文写作的互动》《成语——文言学习的钥匙》等多篇论文，曾获2003年漯河市立科研项目一等奖，并受邀参与编写《2010年高考作文必备素材》和《中学教材学习讲义》等书并担任副主编。他的教案多次被评为学校的精品教案，2009年6月，在“中华语文网”、《语文报》联合主办的全国“原创多媒体课件大赛”中，他荣获全国高中组三等奖。他多次参加河南省漯河市优质课评选活动，均获一等奖。他还经常向学生示范作文，在作文教学中他写的散文《故乡的河》《老家的吃饭场》等分别发表在《漯河日报》等多家媒体，在学生与家长当中赢得了较高的声誉。

张奇航先进的教学思想、教学方法和教学手段，在进行课程开发、创新教学模式、改革教学内容方面取得了突出成绩。2009年、2010年，他连续两年被中共舞阳县委、舞阳县人民政府评为优秀教师，2010年被评为漯河市优秀教师，连续多年被评为舞阳县十佳青年教师。

小手拉大手 幼儿家长共进步

——郾城区实验幼儿园精神文明建设工作纪实之二

■本报记者 李林润

郾城区实验幼儿园在市级文明单位的基础上，继续做好精神文明建设工作，积极发挥青年志愿者作用，开展青年志愿者系列活动，组织教师开学入园家长指引活动、无偿献血活动、教师优质服务展示活动、“六一”儿童节等节日环境布置主题活动，通过幼儿园公众号和宣传版面对家长和社会人员进行家教知识宣传，提高了幼儿园的社会影响力和全体师生的文明素养。

认真开展党风廉政建设

郾城区实验幼儿园组织党员干部开展“两学一做”教育活动，认真学习习近平重要讲话精神，撰写读书笔记，结合教学实践，撰写并发表了《浅谈小说教学与作文写作的互动》《成语——文言学习的钥匙》等多篇论文，曾获2003年漯河市立科研项目一等奖，并受邀参与编写《2010年高考作文必备素材》和《中学教材学习讲义》等书并担任副主编。他的教案多次被评为学校的精品教案，2009年6月，在“中华语文网”、《语文报》联合主办的全国“原创多媒体课件大赛”中，他荣获全国高中组三等奖。他多次参加河南省漯河市优质课评选活动，均获一等奖。他还经常向学生示范作文，在作文教学中他写的散文《故乡的河》《老家的吃饭场》等分别发表在《漯河日报》等多家媒体，在学生与家长当中赢得了较高的声誉。

由党员干部和后勤人员组成

的青年志愿服务队开展了一系列志愿服务活动，参加区教体局组织党员和骨干教师到农村幼儿园送教下乡活动，把优秀的教学资源送到农村，对农村幼儿教师进行培训；开展新生入园服务咨询，志愿者分布到幼儿园的各个角落，及时快速的指引家长找到孩子班级，帮助家长解决各种问题；组织党员干部观看《永远在路上》并开展交流活动，要求全体党员教师“廉洁自律、廉洁从教”，彻底转变观念，从现在做起，从小事做起，对自己的思想、工作和生活作风进行认真对照检查，发现问题，及时改进，加强了党员的党性修养。

激发教师爱岗敬业热情

坚持抓好师德师风学习活动。以郾城区教科体局开展的“师德师风”活动为契机，开展了系列教育活动，组织师德师风征文、演讲活动；开展读书交流活动，构

建全员学习、终身学习的教育体系；观看《我是演说家》等栏目，对教师进行励志教育；组织开展无偿献血社会公益活动，彰显了教职工良好的公德意识和责任感。通过这些活动的开展，激发了教师爱岗敬业的热情。

共同商讨确立教研目标

郾城区实验幼儿园在日常教育教学活动中，鼓励教师大胆进行实践和探索，共同商讨确立教研目标，梳理每月的研究重点内容，研讨教研活动方案，并注重学、做、写相结合，逐步提高教师专业理论知识和教育教学技能，幼儿园在期中、期末对幼儿进行发展评估检查。

通过一系列活动，让幼儿起到“小手拉大手”的作用，影响全体家长的文明素质，为我市的精神文明建设工作做出一份贡献。

家长和教师如何高效沟通



为背后的善意，才不会因此给孩子贴上不良标签，继而影响师生关系。

如果家长跟着孩子一起指责老师的教学方法，那也是不明智的做法。作为家长，我们需要示范正确的沟通方式，教导正确的解决方法，达成目标的方式。

第一步，一开始就描述正确的事情。如，孩子很喜欢上语文课，她还特别喜欢帮您收作业。

第二步，接下来分享孩子须做的事情。如，孩子如何正确学

习，正向表达家长的需求。

第三步，交流细节。如，孩子最近的积极性有待提升，自从上次教训孩子一番后，她就比较少看课外书了。

第四步，讲述孩子已经做到的正向行为。如，孩子常常跟我们炫耀她新写的作文。

第五步，共同协商辅导方案，明确己任。如，家长多关注孩子的情绪，尽可能多陪孩子看书、讨论问题。

第六步，执行计划并积极主动反馈。如，老师，这周孩子在家表现很好，学习效率很高。您给她单独布置的读书笔记，她用心地做完了，还跟家人分享了两次，我们都很高兴感谢您的思考力和表达力，谢谢您帮助她。

据《现代教育报》

习作园地

喜迎建军节

■漯河小学五（4）班 刘丛赫

“八一”建军节，在这个举国欢庆的日子里，我家中也摆满了彩旗。7月30日，我们的祖国举行了隆重的阅兵仪式，我看了阅兵仪式后，感到热血沸腾，深深体会到祖国的强大，我为祖国感到自豪！

虽然我知道今天是建军节，可我不知道建军节的来历。所以我特意查了一下百度，原来在1927年8月1日，以周恩来为首的前敌委员会和贺龙、叶挺、朱德、刘伯承等领导的北伐部队在江西南昌举行了武装起义。

1928年4月，朱德、陈毅率领南昌起义的部分部队与毛泽东领导的秋收起义部队在井冈山会师，正式组成的中国工农革命军第四军。1933年6月30日，中国革命军事委员会决定每年8月1日为中国工农红军纪念日。7月11

日，中华苏维埃共和国临时中央政府批准了这个决定。从此，每年八月一日成为中国人民解放军纪念日，因此也叫“八一”建军节。

看了资料，我终于明白了“八一”建军节的由来，同时也感受到当今中国的和平来之不易。我们的幸福生活是先烈们用鲜血换来的，我们应该倍加珍惜。

看过阅兵式后，我觉得祖国十分强大。同时，我衷心希望日后我们国家能够更加繁荣昌盛，人民生活幸福安康。

我会努力学习，为国家奉献一份自己的力量！
指导老师：曹霞