

# 传播正能量 树立新风尚

——漯河医专二附院精神文明创建工作纪实

■文/图 本报记者 刘彩霞

近日，在市卫计委举办的2017年第二季度“最美卫计人”评选表彰活动中，献身公益的漯河医专二附院急诊科护士刘红杰在众人热烈的掌声中接受表彰，该院已连续两名医护人员被评为我市“最美卫计人”，为全院职工树立了学习榜样。

据了解，2008年8月，刘红杰年仅16岁的儿子不幸在澧河溺水身亡。从失子的巨大悲痛中渐渐恢复的刘红杰投身公益，坚持现身说法。作为一名医护人员、一位母亲，刘红杰见到过亲身体会过失去孩子的痛苦，为了减少自己经历的悲剧再次发生，刘红杰积极开展防溺水安全知识宣传，搭建失独群体交流平台，以专业服务、心理疏导等系列志愿宣传活动引导改变市民的理念，为漯河失独家庭服务。该事迹经《大河报》、河南电视台等媒体宣传报道后，众多市民为刘红杰的失子经历感到惋惜，同时被她献身公益、关爱儿童的精神所感动，纷纷加入志愿活动中。

长期以来，该院以社会主义核心价值观为导向，坚持弘扬社会正能量、树立身边学习榜样。医院积极对

两名荣获“最美卫计人”称号的医护人员事迹以及好人好事进行大力引导和弘扬，制作相关宣传展板摆放在院内门诊大厅、住院部大厅等人流集中的地方，展示给来院的患者，引导全院职工学习身边先进，强化全院上下践行社会主义核心价值观的自觉性，并积极投身全国文明城市的创建活动中。为了进一步提升全院职工文明素养，医院组织开展了“优秀护士”、“文明服务标兵”等评选表彰活动，提升全院优质服务水平，充分发挥医疗行业文明的示范作用。在每一季度组织开展的评选“服务明星”活动中，院内各科室工作人员积极参与，对自己或周围同事的好人好事进行报名推荐，经过院领导小组初评、审核、投票，最终评选出10名服务明星进行院内集中宣传展示，加强职工自身文明素养，弘扬爱岗敬业、无私奉献的精神。

同时，医院围绕文明单位创建工作，积极组织职工参加市直机关运动会、扶贫帮困、学雷锋志愿服务、社区清洁志愿活动、文明交通劝导活动、文明城市创建宣传活动等，全体职工都参与其中，文明意识不断得到增强。医院把经典文化、民俗文



组织职工进行培训。

化融入节日活动中，定期开展文明礼仪知识讲座等宣传教育实践活动，营造良好的文明单位创建氛围。同时，充分利用院内宣传栏、电子屏、医院官网、微信公众平台等，展示以道德建设、文明建设为内容的标语，营造浓厚的思想道德公益宣传氛围，提倡和引导全院干部职工从身边小事做起，崇尚道德，践行文明。

漯河医专二附院始终坚持重视文

化建设、精神文明建设，组织培养专业内训师定期对职工进行人文素质培训、学习传统文化，教育全院职工恪守“团结、创新、敬业、奉献”的医院文化理念，注重全院队伍建设，塑造团队精神，以患者和群众的根本利益为指向，通过优质服务来承载与实践工作职责，用文明新风助推医院事业发展，用实际行动为创建文明城市尽心尽力。

# 弘扬文明新风 推动全面发展

——市中医院精神文明建设纪实

■本报记者 杨三川  
通讯员 张战修

近年来，市中医院在开展精神文明建设中始终坚持“内强素质，外树形象”的宗旨，通过开展多种多样的社会公益活动和建设院区文化环境，不断提升医院的影响力、美誉度，以丰富多彩的创建形式增强全院职工的凝聚力、认同感，精神文明创建收效良好，成果丰硕，为推动医院全面发展奠定了良好基础。

## 引领文明风尚 热心回馈社会

为弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，该院号召全院职工开展志愿者身份注册，截至目前，已在全国志愿服务信息系统实名注册志愿者600多名。工作之余，他们组团结对，踊跃参加医院组织的志愿服务活动，先后在双汇广场开展周末免费义诊服务，深入舞阳县孟寨镇孙李村、临颍县瓦店镇七里头村等地开展义诊和健康教育活动，并到际华

3515公司、交通路社区等地开展急救知识培训及健康讲座，据统计，志愿者活动中累计发放健康宣传手册3000册，接受群众咨询和免费义诊约2600余人次。在充分发挥自身优势为广大群众做好服务的同时，该院的文明使者志愿服务站、院内导诊、网络文明传播、文明交通执勤等志愿服务活动也开展得如火如荼。

结对帮扶工作是该院回馈社会、回报群众的重要举措。在“三夏”麦收、秸秆禁烧、扶贫攻坚等关键节点，该院领导先后三次带队到结对帮扶村——舞阳县马村乡马北村和源汇区大刘镇赵庄村慰问帮扶。他们现场办公，帮助解决驻村帮扶工作中的重点和难点问题，并多次增派人员协助驻村第一书记开展贫困户的访问排查、建档立卡等工作，确保圆满完成任务。同时，该院先后4次组织医疗专家志愿者到帮扶村开展义诊宣传活动，为广大村民和贫困户免费进行体检，并发放药品和健康手册，有效缓解了他们就医的实际困难。

## 改善院容院貌 加强文化建设

在精神文明创建工作中，该院多措并举，对医院文化氛围、内部环境进行了重塑与优化。在医院官网首页设置核心价值观图文广告，在医院南大门建筑立面设置公益广告宣传版面3块，在医院就诊大厅LED显示屏增加核心价值观等精神文明建设标语，并从中央文明办推荐的25条标语中优选10条，通过医院微信平台、微信群等新媒体发送，积极开展公益广告和标语宣传展示活动，强化宣传效果。订购核心价值观灯笼12个，有德吉祥灯笼40个，核心价值观春联100副，开展“挂灯笼，贴春联”活动，努力在院内和驻村把社会主义核心价值观融入节庆活动中。组织青年志愿者前往郾城区李集乡田庄村王岗寺小学开展“关爱留守儿童·微心愿圆梦”活动，为留守儿童送上了图书、文具、书包、体育用品等礼物，帮助孩子们实现心愿。院领导班子看

望了离退休职工，并召开离退休职工慰问暨体检结果集中反馈会，有针对性地对离退休职工提出了养生保健建议。

为增强广大干部职工的凝聚力和向心力，该院组织开展了丰富多彩的文体活动，营造了团结进取、奋发向上的工作氛围。一是节日期间举办职工娱乐比赛活动，设置幸运大转盘、趣味保龄球、拔河等比赛项目；二是积极开展工作间隙操训练，并在市直机关比赛中荣获优胜奖；三是举办“道德传千古、家风抵万金”主题道德讲堂活动和参观道德模范事迹展览活动。该院选派的两名选手参加了市直卫计系统“倡树文明新风尚，争做最美卫计人”主题演讲比赛，分别荣获了二等奖和优秀奖。四是组织开展游园踏青、“5·12”护士节插花艺术讲座、庆“6·1”儿科病区儿童联欢及健康讲座等活动。今年，该院还被省总工会认定为“河南省工会职工书屋示范点”，并获得了价值2万元的图书捐赠，为该院职工丰富科学文化知识提供了更加有力的保障。

# 血压值波动的原因

持正常生活状态。

2.测量时间

如前所述，血压在一天之内是有波动的。需要在安静状态下，连续3天选同一时间，每隔5~10分钟测一次，连续测试3次，得出平均值，再综合判断是否可以诊断为高血压，或者是高血压患者是否需要调整药物。

3.短时间内反复测量

短时间内反复多次测量血压，会导致手臂血管受压迫，血液流通不畅，短期内血管弹性不易恢复正常，导致测量的血压值不准确。大多数人测出来的血压值会越来越低，如果本身有动脉硬化、血管狭窄、堵塞症状者，则可能越测越高。

4.血压计因素

血压计的使用方式是否正确，保养是否得当也会对血压测量有所影响。经常有患者怀疑电子血压计没有汞柱血压计准确，其实这是一个误区。经过校正的电子血压计同样是准确的，而含汞的血压计却因为重金属

的原因，并不是特别推荐，而且也需要专门机构定期校正。购买电子血压计要选择袖带为上臂式的，尤其是老年人，如果用腕式血压计测量值会偏高。袖带尺寸要选择合适的，测量血压时手臂要平放在桌子上，保持上臂和心脏在同一水平。

总之，如果发现血压有波动，也不要惊慌，排除上述影响因素后，要第一时间找医生就诊，切勿自行调整降压药物。

健康教育所

## 疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所



漯河市精神病医院

# 精神病的症状

**情感紊乱。**对待亲朋好友态度冷淡，敌对，对周围事情不感兴趣，脾气变得暴躁，经常会为一些小事而发脾气，情感变化反复无常。

**性格突变。**原本活泼开朗、热情好客的人，突然变得对人冷淡，与人疏远、孤僻不合群，生活懒散，不守纪律。

**思维错乱。**思维错乱、毫无章法，说话颠三倒四毫无条理，有时突然言语中断。有的病人讲话没有中心，有些患者整天哇哇乱叫，有的则表现为自言自语。

**行为诡异。**行为举止变得诡异，喜欢发呆、独来独往，精神病的前期症状导致患者很难与他人交流。

**敏感多疑。**对任何事都非常敏感，把周围的一切都附加在自己身上。以为别人都在议论他，不吃不喝，认为有人想要加害于他，有时甚至会出现幻视、幻听、幻觉。

**睡眠障碍。**逐渐或突然变得入睡困难，即使入睡也易惊醒或睡眠不深，彻夜失眠多梦或睡眠过多。这是精神病的前期症状之一。

**注意力不集中，记忆力下降。**持续和令人苦恼的脑力易疲劳（如感到没有精神、自感脑子迟钝、注意力不集中或不持久、记忆差、好遗忘、思考及工作效率下降）和体力易疲劳，经过休息或娱乐不能恢复。

关注心理健康  
构建心的和谐

漯河市精神病医院（河南省精神病医院合作医院）

地址：市交通路北段（原昆山路），乘36路公交车到  
医院新址：经风井北路与东风路交叉向北角，乘9路公交车到

张阿姨同时患有高血压和糖尿病，最近血压值总是偏高。于是，她就在每天原有用药基础上，加了一片利尿剂降压药氢氯噻嗪片。随后，她却发现自己出现了视物不清的情况，一查血糖，发现原本稳定

的血糖值已明显偏高，还出现了糖尿病并发症。原来，氢氯噻嗪片虽能降血压，但会使胰岛素分泌减少，诱发血糖升高。

专家表示，药品不同于一般商品，每种药品都有其规定的适

证、用法用量。如果选药不当，会导致不良反应或药源性疾病的发生。患者凭经验自行盲目加药，不仅不能治愈疾病，反而会延误原有疾病的正常治疗，使病情加重。

可 达

漯河市康复医院·健康沙澧畔

## 正确认识脑瘫

有很多小儿脑损伤和脑功能异常性疾病的表现容易和小儿脑性瘫痪相混淆，需要进行仔细区别。

1.智力低下

本病常有运动发育落后、动作不协调、原始反射、vojta姿势反射、调正反应和平衡反应异常，在婴儿早期易被误诊为脑瘫，但其智力落后的症状较为突出，肌张力基本正常，无姿势异常。

2.运动发育迟缓

有些小儿的运动发育稍比正常同龄儿落后，特别是早产儿。但其不伴异常的肌张力和姿势反射，无异常的运动模式，无其他神经系统异常反射。运动发育落后的症状随小儿年龄增长和着重运动训练后，症状可在短期内消失。

3.先天性肌弛缓

患儿出生后即有明显的肌张力低下、肌无力、深腱反射低下或消失，平时常易并发呼吸道感染。本病有时被误诊为肌张力低下型脑瘫，但后者腱反射一般能引出。

4.进行性脊髓肌萎缩症

本病于婴儿期起病，多于3~6个月后出现症状，少数孩子出生后即有异常，表现为上下肢呈对称性无力、肌无力呈进行性加重、肌萎缩明显、腱反射减退或消失，常因呼吸肌功能不全而反复患呼吸道感染，患儿哭声低微，咳嗽无力，肌肉活组织检查可助确诊，本病不合并智力低下、面部表情肌眼、眼球运动灵活。

5.自闭症

部分自闭症患儿早期表现为大动作发育迟缓，有时行走时使用脚尖着地，有时被误认为是脑性瘫痪痉挛

型，但体检可发现跟腱不挛缩、足背屈无障碍、腱反射不亢进、无病理反射，同时有应人能力障碍，这些都可与小儿脑性瘫痪相区别。

漯河医专三附院儿童康复科孙主任认为，脑瘫是儿科常见的一种致残率很高的疾病，对儿童健康危害极大，也给家庭与社会造成严重的负担。如果能正确认识脑瘫，进行早期诊断和积极治疗，多数情况下能够获得比较满意的疗效。



专家链接

孙元华，漯河市康复医院（漯河医专三附院）儿科、儿康主任，副主任医师，河南省康复医学会儿童康复学会常务

委员，漯河市康复医学会副主任委员，掌握前沿技术擅长治疗小儿疑难病症如小儿脑瘫、外伤后遗证等，对小儿神经系统疾病诊断和康复治疗深有造诣。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院

漯河市康复医院  
(漯河医专第三附属医院)

坚持以病人为中心  
争创群众满意医院

地址：漯河市大学路148号 市电视台对面  
医疗服务部：2112759 急救中心：2924120

新三院·新形象

## 新生儿听力筛查要重视

我国每年新生听力残疾儿童达2.3万人，通过常规体检或父母观察，小儿听力障碍多在两岁以后才被发现，往往错过了儿童语言快速发展的时期，延误了康复的最佳时机。

儿童处于生长发育期，尤其是婴幼儿阶段，是学习语言的关键时期，在此期间儿童如果发生听力障碍，不仅会导致聋哑、言语发育迟缓，还会造成儿童情感、心理和社会交往等能力的发育迟缓，给家庭和社会造成沉重负担。

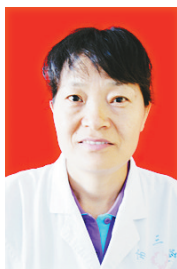
所有新生儿都需听力筛查

所有出生的宝宝都应该接受新生儿听力筛查，因为有的宝宝出生时看起来很健康，但可能在妈妈肚子里就已经出现听力问题了。

宝宝出生以后，一般情况下父母难以在1岁内发现其听力问题，多数孩子到了2岁至3岁不会说话时，才引起家长注意。如果出生后不及时进行听力筛查就不能早期发现，以后可能会给孩子造成不同程度的言语-语言发育和认知发育障碍。如果2至3岁才发现宝宝有听力问题的话，就错过了早期干预的最佳时期，即使这时候进行干预，其言语-语言和认知发育水平仍会落后于同龄儿童。

孩子出生后如果听不清或听不到声音，在语言发育的关键年龄（3岁以内）缺乏言语和环境声的刺激，听觉言语链就会出现障碍，这样会影响他们日后的言语-语言发育。轻者会

导致辨音不清，重者会导致听觉言语障碍，甚至会导致性格孤僻、注意力不集中和学习困难等一系列问题。只有通过新生儿听力筛查才可以早期发现宝宝的听力损失，给予及时干预和康复，减少其对言语-语言和认知发育的影响。新生儿听力筛查是早期发现听力损失最有效的方法。



专家链接

杨翠芬，市第三人民医院（市妇幼保健院）儿科副主任，副主任医师，毕业于新乡医学院，进修于郑大一附院、北

京大学一附院、北京大学三附院。专长：新生儿疾病及重症监护，小儿呼吸系统及肾脏病的诊治。

漯河市第三人民医院  
(市妇幼保健院)

健康关爱  
来自三院

地址：沙北黄山路与辽河路交叉口  
健康热线：3134198

市康复医院（漯河医专三附院）

## 成为省康复医学专科联盟常委单位

近日，郑州大学康复医院（郑大五附院）发起成立了河南省康复医学专科联盟，该联盟的成立是贯彻国家医联体建设和分级诊疗制度的具体体现，旨在资源共享、优势互补、合作共赢、惠及民生。漯河市康复医院（漯河医专三附院）在成立大会上被132家成员单位选举为河南省康复医学专科联盟常委单位，这将有力地推动我市康复医疗机构现有人力、技术、学科建设的发展，提高医院的整体康复水平，促进全市康复医学事业

全面发展。

据悉，市康复医院是市“十三五”卫生发展规划“区域康复治疗中心”建设单位、河南省豫中南残疾人康复治疗中心，在人才、技术、设备、环境等方面处于豫中南领先地位，康复医学科是河南省重点培育学科，脑卒中（中风）康复中心、神经损伤康复中心、骨关节运动、疼痛康复中心、小儿脑瘫康复中心实施完善，技术领先，在周边享有较高声誉。

刘文杰

## 频繁眨眼、噘嘴或是抽动症

许多孩子的“卖萌”动作，极有可能是小儿抽动症的预警信号。小儿抽动症好发于4~12岁，如果发现小宝贝有频繁地眨眼、噘嘴、努鼻、摇

头、耸肩、清嗓等习惯，最好及时到医院做检查。若真是小儿抽动症，处理不慎或拖延治疗，会给患儿带来心理影响。

陈晓刚