

诚信二院·健康万家

# 全力保障食品药品安全

## ——市食品药品检测检验中心文明单位创建工作纪实

■本报记者 刘丹

“这宣传挺实用的，有很多食品药品安全小常识，还有教我们如何辨别化妆品和不合格食品的小知识。”“是啊，这种宣传贴近我们的生活，挺不错的。”……市食品药品检测检验中心的工作人员每次走到街头、走进社区开展宣传活动时，总会听到群众各种赞赏的声音。

这只是市食品药品检测检验中心立足本职工作、倾力服务社会的一个缩影。近年来，该中心高度重视精神文明建设，创建活动有序开展、扎实推进、成效明显。为了巩固和扩大精神文明建设成果，使文明单位创建活动再上一个新台阶，该中心积极搭建创建平台，开展一系列服务企业和群众的活动，单位文明程度和干部队伍素质不断提高。

### 多种培训相结合 提升企业检测检验水平

食品药品质量安全关系到群众的健康和生命安全。为了把好检验这道

质量关，该中心对技术检验的严密性、精确性、细致性要求更高。在打造一支业务精良、能征善战队伍的同时，不断开展组织学习，对我市食品、药品企业及县区食品药品检验检测机构的化验室人员进行集中培训，或派单位技术人员到企业进行现场指导，以提高我市检验检测人员的整体专业素质。

5月下旬，该中心特邀安捷伦科技公司总部的陈佳来讲解有关气相色谱法(GC)的理论知识和在食品药品检验领域中应用的实例，介绍了气相色谱仪的操作、养护、一般故障的排除及注意事项等。部分药品生产企业、召陵区、临颍县、华懋汇实业(集团)有限公司技术中心等检测检验机构的质量管理人员、检验员共计30余人参加了培训。

6月份，该中心特邀日本岛津公司专家团队来漯开展食品药品检验仪器的操作、养护等方面知识的培训班，全市药品生产企业、部分食品生产企业、县(区)食品药品检测检验机构的检验人员共计40余人参加

了培训。

8月初，该中心举办了全市药品生产企业实验室比对检验操作技术与理论知识培训班。全市6家药品生产企业检测检验机构的化验室主任、检验员、质量管理人员及市食品药品检测检验中心的检验人员共计30余人参加了培训。

通过不断邀请世界顶尖仪器公司专家到现场进行授课的系列培训活动，参训人员更加直观和清晰地学到了新理论、新技术、新方法，进一步提升了市食品药品检测检验机构实验室的规范化管理水平和检测检验能力。

### 开展志愿服务 增辉文明漯河

食品安全无小事。多年来，该中心一直把“一切为了百姓健康”作为工作的出发点和落脚点，组织广大党员干部走上街头，向市民义务宣讲《食品安全法》等法律法规和基本饮食用药知识，并传授劣质

假冒药品、保健品甄别方法，免费发放各类宣传资料，切实把好群众的人口关。

上半年以来，该中心积极开展走进马路街居委会等志愿服务活动，进一步提高了广大群众安全饮食用药能力，增强了其依法维权意识。同时，该中心还组织全体党员到海河社区、红枫广场附近开展大清扫活动，到市福利院看望孤寡老人，到郾城区特殊教育学校为小朋友献爱心等，中心呈现出奋发向上、健康文明的良好风气，不断开创文明建设与食品药品检测检验能力建设协调发展的良好局面。

采访最后，该中心主任关蕾表示：当前，我市创建全国文明城市工作已进入冲刺阶段，市食品药品检测检验中心将一如既往，严格履行食品药品监管职责，坚决完成全国文明城市创建工作的各项任务，切实做到责任到位、督查到位、帮扶到位，不断推动食品药品监管和文明创建工作取得双丰收，为漯河更文明、更美丽做出应有贡献。

## 动脉药盒置入治疗肿瘤

治疗肿瘤的传统化疗主要是通过静脉全身给药，由于肿瘤局部药物浓度较低，影响疗效，部分患者毒副作用大，常不能耐受，使治疗无法完成。动脉药盒置入是采用经皮穿刺，将药盒导管置入肿瘤血管内，将导管与埋置于大腿根部皮下或左锁骨下的药盒连接，建立经动脉长期的血管内给药途径。

化疗药物对肿瘤作用效果与药物接触病灶的浓度及时间成正比。动脉药盒置入使药物直接进入肿瘤组织后，即可达到高浓度且充分和肿瘤组织作用的效果，并被肿瘤组织吸收、代谢，起到抑制或杀伤肿瘤细胞的作用。其主要适用于不能手术切除的中晚期肿瘤，如肺癌、胃癌、食管癌、胰腺癌、肝癌、肝癌、结肠癌、卵巢癌、宫颈癌、膀胱癌、骨肉瘤、腹腔广泛转移癌等。

动脉药盒系统植入化疗有以下优点：

- 1.能直接向肿瘤区域释放高浓度药物，避免静脉全身给药和药物稀释，因此肿瘤局部药物浓度高，针对性强，疗效显著。
- 2.植入的药盒可反复多次使用，并可足量、长期灌注药物，比一次性短时间给药有更好的疗效。
- 3.并发症少，安全性高、适应症广，可明显提高患者的生存质量和生存时间。
- 4.经药盒可灌注、点滴、栓塞(用超液化碘油)、造影等。

5.安装药盒操作简单易行，微创，患者耐受性好，痛苦少，可以自由活动。



专家链接

韩照予，市二院(市儿童医院)肿瘤科主任、副主任医师，中华中医药学会肿瘤分会委员，中国细胞生物学学会会员，从事肿瘤临床工作20

余年，擅长使用西医微创+中医手段处理各种肿瘤疑难问题，能熟练开展放射碘125粒子、化疗粒子联合植入、CT下微创靶向消融、肿瘤靶向介入、纳米介入、肿瘤淋巴管介入等治疗，熟练掌握自体造血干细胞、DC+CIK+CTL免疫细胞培养治疗等技术，且擅长应用自体造血干细胞再生治疗恶性肿瘤，如肝硬化、肾功能衰竭、脑梗塞、脑出血、糖尿病足、股骨头坏死、皮肤损伤等多种疑难杂症。

**漯河市二院(市儿童医院)**  
全国百姓放心医院  
重点专科 肿瘤内科  
地址：漯河市交通路201号 电话：2124537、2166752

# 为了患者呼吸更顺畅

## ——记市三院呼吸内科

■文/图 见习记者 刘彩霞

“以临床特色业务为抓手，带动科室业务水平全面发展”是市三院呼吸内科在科室建设上稳步提升的重要原因。该科技术力量雄厚，人员梯队结构合理，共完成科研成果六项，荣获多个奖项。科室主任谷旭红从医三十年，积累了大量丰富的临床经验和学术理论知识，能熟练治疗呼吸内科各种疾病及各科急危重症。

### 开展多种特色治疗

在不少患者的心里，医疗技术水平的高低是衡量一个科室、一个医生好不好标准。谷旭红作为我市呼吸与危重症领域的领头兵，一直对专业技术保持高标准、严要求，住院病房每来一个新病人，她都要了解患者全部情况和治疗进程，时刻把握医疗安全。在她的影响下，科室医护人员加强自身学习，积极参加全市继续教育，并到北京301医院等外省重点医院进修。每天早上利用例行查房时间，医生相互交流病患的治疗方案，每周三定期进行全体人员业务学习和病例讨论，每月邀请省级医院的专家来院查房，参与病例讨论。

通过科室医护人员的努力，呼吸内科治疗水平不断提升，并发展多种特色业务。在慢性呼吸疾病管理中，市三院呼吸内科是我市最早开展呼吸哮喘及慢阻肺健康宣教讲座及义诊活动的科室，提醒指导患者在不同季节进行相应的保健措施，有效控制病情，减少疾病急性加重发作次数和住院次数，提高患者的生活质量，受到了广大患者及家属的好评和信赖。7月，市三院被批准为国家呼吸临床研究中心——中日医院呼吸专科医联体慢阻肺成员单位，该中心旨在通过筛查、管理等有效治疗手段，降低整个社会的经济负担，提高慢阻肺患者生活质量，回归正常生活。

此外，该科开展了呼出一氧化氮鉴定工作，对慢性鼻炎、慢性咳嗽、哮喘监测治疗都有一定的效果。针对不少市民尤其是患有心脑血管疾病的患者，在睡觉时由于体内的氧气供应不上而出现打呼噜、憋气等状况，该科专门开展睡眠呼吸监测业务，监测患者是否患有睡眠低通气综合征，并对其进行积极治疗。同时，肺康复治疗也是呼吸内科将要发展的重要业务，肺复作为一个系统化、规范化的项目，对患有慢性呼吸系统的患者，通过长期规范的康复治疗具有较好的效果，有望回归社会，更好地生活。

### 给予患者全方位的关爱

精湛的医疗技术离不开家属与医护人员之间的相互配合，只有双方充分沟通理解，才能达到理想效果。

日前，一位54岁的患者因为肺炎、慢性支气管炎来院就医，由于患有糖尿病、高血压等多发病，患者心理压力很大。在普通的呼吸检查中，大部分人最多做2、3次，而这位患者由于紧张做了50次才成功。尽管每次检查效率低下，但是护士依旧在检查前对其耐心安慰，鼓励患者配合医生检查治疗。经过一段时间的住院治疗，患者病情恢复良好，出院时家属对医护人员



该院呼吸科团队

悉心关爱感激不尽。

如今，各个医院的医疗技术都在加强提升，医护人员除了拥有精湛的医疗技术，对患者的关爱也影响着治疗效果。由于慢性呼吸疾病在中老年人群中较为常见，该科在护理方面突出人文关怀，倾心为广大患者服务。每位医护人员在做好常规护理工作的同时，细心留意关心患者的病情和心情，通过聊家常、用言语解除患者的顾虑，建立起医患之间的信任。“病房里有一些因为子女工作原因无法做到日常陪护的患者，这时我们就要在无意中对他们多些关心和问候，减少他们的孤独感。”护士长

张真真说。慢性呼吸性疾病的最大特点就是治疗周期长、易发作，长期的住院治疗，让不少患者对科室医护人员的技术和服务看在眼里、记在心里，正是因为该科医护人员的耐心付出，才获得了众多患者的信赖。

在呼吸内科的日常工作中，治、养、护永远是紧密结合在一起的，纵然有些细节在不断变化，但是医护人员对病患的关心和爱护依旧未变。未来，市三院呼吸内科的医护人员将继续用责任心、爱心以及精湛的技术，竭诚为每位患者提供专业的医疗技术和优质的服务。

市六院

## 加盟北大医疗医管集团

7月份，市六院远程会诊中心在肿瘤内科建成并投入使用，标志着市六院(市中心血管病医院)正式加入北大医疗医管集团，成为我市首家加盟的医院。

据了解，北大医疗医管集团包含北京大学第一医院、北京肿瘤医院在内的9家附属医院和仁和医院、积水潭医院等13家教学医院。北大医疗医管集团依托北大医疗产业集团在医疗行业深耕十余年所积累的丰富医疗技术、服务及运营管理经验，对外开展技术与医院运营管理服务，包括医院的全面受托运营管理、医院的设计规划、学科建设及运营管理专项咨询服务。尤其是在当前医改大力推进分级诊疗与医师多点执业的背景下，集团通过互联网平台提供教学会诊、教育培训、远程咨询与会诊服务，将地方医疗接入国家级权威医教研一体化平

台，提升地方医教研整体水平。

市六院是漯河市肿瘤区域医疗中心建设单位，加入北大医疗医管集团后，将极大地提升市六院各专科尤其是肿瘤科室的治疗水平。7月中旬以来，市六院已邀请北大国际医院梁军教授在内的多名北京知名三甲医院专家，多次开展远程会诊。特邀专家根据患者情况，现场直接提出诊断意见，制订个性化的治疗方案，保证患者得到科学规范有效的诊治，极大改善了患者的生活质量。

下一步，市六院将充分利用北大医疗医管平台，定期开展远程会诊和远程教学，不断提升医院的整体技术水平的同时，使广大患者尤其是疑难杂症患者足不出户就能得到北大医疗专家的诊治，省去患者及家属的来回奔波之苦，满足我市人民群众日益增长的医疗需求。刘凯

### 图说新闻



为提高医务人员对H7N9禽流感疫情快速反应及应急处理能力，8月28日下午，漯河医专二院(市骨科医院、市第五人民医院)组织开展了H7N9禽流感应急演练。卢闯 刘宝霞 摄

## 孩子腹泻 吃药顺序要对

一位妈妈询问：孩子腹泻，几天前已经带他看过医生，但是吃了医生开的药，孩子的腹泻好像更严重了。不知道是医生开的药不对还是喂药的方式不对。

经过了解，当时检查显示孩子是细菌感染引起的腹泻，医生给孩子开的药有头孢类抗菌药、蒙脱石散和益生菌制剂。进一步询问患儿的妈妈得知，她是这样给孩子喂药的：饭前先给孩子吃蒙脱石散和益生菌制剂，饭后给孩子吃头孢类抗菌药。问题就出在这里——妈妈给孩子喂药搞错了顺序。

头孢类抗菌药具有杀灭细菌的作用，蒙脱石散是胃肠黏膜保护剂(吸

附剂)，可将胃肠道内的细菌吸附，而益生菌制剂的成分一般是“活菌”，后者与前面两种药不能同时或间隔太短时间服用，否则，吃进患儿体内的“活菌”很快就会被杀死。

正确的服药顺序是：先服用头孢类抗菌药，以杀灭病原菌；一个小时后将蒙脱石散放入温水中摇匀服用，以吸附和清除病原菌；再过一个小时服用益生菌制剂，以调节和恢复肠道菌群。这样三种药都能发挥各自的最大疗效。

除了按顺序用药，家长要适当多让腹泻患儿喝一些水、米汤等，以防脱水。成晓玲

### 健康课堂

## 脑出血前的十个信号

脑出血发生之前其实是有很多征兆的，但很多悲剧就是因为患者忽略了这些才得上演。当身体出现以下十个症状时，就要提高警惕了。

- 1.眩晕明显。很多人在发生脑溢血前都会出现不同程度的晕眩，突然感到天旋地转、站立不稳、抬脚费力，甚至摔倒在地板上。
- 2.剧烈头痛。这种头痛没有明显诱

因，很多人开始都是断断续续的头痛，但后来转化为持续性头痛。根据每个人的病情不同，症状持续的时间可能不一，甚至有些人还会伴发恶心和耳鸣。

3.一侧麻木。很多脑溢血发生前都会出现面部、胳膊、手指的麻木，特别是无名指。如果常常感觉左右半身麻木，应该考虑脑内小血管是不是出现了问题。如果麻木的同时，出现上肢或者

下肢乏力，情况就更危急了。

- 4.眼前黑蒙。一过性的眼前黑蒙，或者一只眼睛出现视物不清，甚至出现重影。
- 5.白天嗜睡。一些人在脑溢血发病前会出现嗜睡的症状，即便是白天也睡意明显，有疲惫、睡不够的感觉。
- 6.经常呛咳。这也是脑溢血的先兆。
- 7.哈欠连连。一些病人会不分时间、地点而情不自禁地打哈欠。其实这

正是大脑缺氧的征兆。

- 8.舌根发硬。突然感觉舌头根部僵硬、舌头膨大、说话说不清，甚至舌头痛、吞咽困难。
- 9.握力下降。手臂突然失去握力，比如有时明显感觉拿住了，却掉在地上。
- 10.常流鼻血。正常人流鼻血并不可怕，但是如果伴有高血压，还经常出现流鼻血的症状，就要小心了。文明