

给肿瘤患者希望

——记市特色专科、第六人民医院肿瘤内科



该院肿瘤内科团队。

■文/图 见习记者 刘彩霞

提起肿瘤，不少人都会马上联想到恶性肿瘤——癌症，甚至谈癌色变。市六院肿瘤内科掌握着国内最先进的肿瘤诊断及治疗技术，已形成了以肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心。

成为患者心灵的依靠

走进肿瘤内科主任办公室，一位女性患者正在跟该科主任陈红娜聊病情。尽管患者因化疗导致头发稀疏，但从她灿烂的笑容和开朗的言语中，却丝毫感受不到她对癌症的恐惧，只有抗争病魔的决心和信心。

在交谈中记者得知，患者李女士今年59岁，两年前身患乳腺癌，在其他医院治疗效果不佳，后慕名到市六院肿瘤内科进行治疗，住院完善了相关检查后，陈红娜为她精心制订了治疗方案，治疗到第四天时，李女士因癌症导致的左手浮肿已消退大半。“大家都说医生是病人的胆，我每次听到陈主任和主治医生鼓励的话就像是吃了颗定心丸。现

在感觉自己的病情渐渐好转，对将来生活也充满了希望，我打心眼儿里感谢陈主任和全科的医护人员。”李女士笑着说，“除了医生的专业技术过硬，这里的服务也好，他们认真、仔细，回答我们的问题不厌其烦。”像李女士一样，家在外地的患者还有很多，但医护人员对他们倍加关怀，并与他们聊天，了解病情和需求，以减轻他们的心理负担。

陈红娜带领团队与时俱进，她常对科室人员说：“科学技术是核心竞争力，不断学习国内外的最新技术，掌握现代肿瘤发展动态，为病患提供最适合的治疗方案，是病患及家属对我们信任和支持的基础。良好的医德是处理医患关系的根本，只有构建和谐医患关系，患者才能接受医生提供的最佳方案，从而获得最佳疗效。”在她的带领下，科室把规范化疗、放疗、微创介入、免疫、靶向、内分泌、中医药、康复及肿瘤心理辅导等治疗融为一体，已经形成了以个体化、综合治疗为特色，以各种良、恶性肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心，陈红娜也获得了漯河市“五一劳动

奖章”等荣誉。

开展新技术治疗恶性肿瘤

恶性肿瘤严重威胁人类生命健康，其治疗手段有手术、化疗、放疗、免疫、靶向、中医中药及生物治疗等。外科和放疗不能控制整个疾病的进展，而单纯的化疗则难以保证药物达到所有肿瘤活跃的部位，这也是个别肿瘤治疗失败的主要原因。

市六院肿瘤内科擅长各系统恶性肿瘤的个体化综合治疗，开展了国内先进的热化疗、体腔循环灌注化疗、血管灌注化疗、微电脑泵化疗、实体肿瘤消融治疗、粒子植入治疗、免疫治疗、分子靶向治疗等疗法。其中开展的恶性肿瘤治疗新方法——热化疗，适应多种肿瘤的术前、术中、术后治疗，运用高温治癌的生物学依据提高疗效，据研究报告，热疗协同放、化疗效果优于常规治疗效果10~100倍，不但控制肿瘤局部的进展，而且能预防、控制肿瘤的全身转移，整个治疗过程无痛苦。

对于恶性体腔积液——胸腹水患者的治疗，曾经是个医学难题，常规的治疗方法疗效差、易复发，而市六院特色治疗——体腔循环灌注热化疗却能轻松解决此难题，不但能消除胸腹水，而且能增强化疗敏感性，使化疗药物更容易杀灭癌细胞，大大减轻静脉化疗后的毒副作用和机体损害，不留后遗症，节省费用的同时达到治疗效果，最大限度预防和控制癌细胞的转移，提高患者术后长期生存率。

除此之外，该科室最早引进国内先进的乳腺癌早期筛查机、乳光超及乳腺镜等高端设备，能准确诊断超早期乳腺癌（乳腺导管内癌、原位癌），已经为上万人进行了超早期乳腺癌筛查。

积极提升医疗专业水平

医护人员的治疗水平关系着患者的生命，所以提高医护人员的专业技术显

得尤为重要。市六院肿瘤内科采取多措施培养专业人才，利用每天查房集体讨论病例，每周定时开展集中研讨学习，每月派人外出参加学术交流，每季度进行工作总结，每年安排科室人员到国内权威医院进修学习。7月份，市六院远程会诊中心在肿瘤内科建成并投入使用，标志着该院正式加入北大医疗医管集团，成为漯河市首家加盟的医院。目前已多次开展远程会诊，邀请了包括北大国际医院梁军教授在内的多名北京知名专家，现场分析患者病情，提出诊断意见和治疗方案，使广大患者不出漯河就能享受国内知名专家的诊治。

让预防成为主题

癌症虽可怕，但可防可治。

癌症预防分为三级预防。一级预防又称病因学预防，是消除或减少可能致癌的因素，防止癌症的发生。比如坚持锻炼身体，保持乐观的情绪，合理搭配饮食，戒烟限酒，控制乙肝、丙肝病毒，阻断人乳头瘤状病毒（HPV）、EB病毒、幽门螺杆菌（HP）等感染，可以减少大部分癌症的发生，降低死亡率。二级预防又称临床前预防或“三早预防”，即早发现、早诊断、早治疗。恶性肿瘤一般分为4期，如果能在I期或II期发现，可以通过手术、化疗、放疗等手段达到根治，而如果是在IV期才发现，只能延长生存期。三级预防则称临床预防或康复性预防，是指以延长生存时间及提高生活质量为目的而进行的积极有效综合治疗，预防肿瘤的复发和转移，防止并发症和后遗症。

陈红娜说：“癌症中的三分之一是可以预防的，三分之一是可以治愈的，三分之一是可缓解症状、减轻痛苦、延长寿命的，我们不但要提倡‘三早’，而且提倡‘三前’——癌前发现、癌前诊断、癌前治疗。借用古人的说法‘大医治未病’，虽然我们不能做千古流传的名医，但是我们仍然建议通过科学防癌，体现对生命的关爱。”

我市免费产前筛查和新生儿疾病筛查正在进行

近日，我市免费对早中期孕妇开展一次血清学筛查和一次四维彩色超声筛查，对新生儿开展苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症和听力筛查，符合条件的孕产妇和新生儿都可以进行免费筛查。市妇幼保健院（市第三人民医院）为漯河市区唯一一家产前超声筛查机构和产前血清学筛查采血机构，有需要的新婚夫妇、孕妈妈们可拨打电话0395-3151012进行咨询和报名。

免费筛查对象

- 1.夫妇至少一方具有本地户籍的孕妇及其新生儿；
- 2.非本地户籍但女方是在本市居住6个月以上的孕妇及其新生儿。

免费筛查内容

- 1.孕妇每孕次可享受一次免费血

清学筛查（生化免疫指标检测）和一次四维彩色超声筛查；

- 2.新生儿可享受一次“两病”（苯丙酮尿症〔PKU〕和先天性甲状腺功能减低症〔CH〕）筛查和一次听力筛查服务。

什么时期进行筛查最合理有效

- 1.血清学筛查。筛查最佳时期是怀孕15~20周+6天，适宜的胎儿数为单胎，此项检查需空腹进行。通过规范的孕妇血清学产前筛查和诊断，能够在产前发现孕妇群体约70%~80%的21-三体综合征患儿和约85%的神经管缺陷患儿。
- 2.四维彩色超声筛查。本项目孕早期免费筛查的最佳时期是怀孕11周~13周+6天。超声筛查可确定胎儿活性、胎儿个数及胎儿孕周，初步筛查

免费筛查服务流程

符合条件的服务对象到村、社区或相关医疗保健机构领取预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查免费服务手册，携带身份证（或居

住证）、户口簿、结婚证（原件、复印件）、围保手册到承担筛查任务的医疗保健机构，填写《预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查服务申请表》，经资格审核认定后，自愿接受免费筛查服务，并配合医疗保健机构的随访工作。

住证）、户口簿、结婚证（原件、复印件）、围保手册到承担筛查任务的医疗保健机构，填写《预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查服务申请表》，经资格审核认定后，自愿接受免费筛查服务，并配合医疗保健机构的随访工作。



含量，每天吃1个，可促进胆汁酸的排泄。

多谷物 日常应多吃谷物，包括全麦粉、燕麦、糙米、大麦、玉米、荞麦和小米等。全谷物不但可以防止身体吸收胆固醇，还可以降低甘油三酯，这两者升得过高都对心脏不利。

多菌类 每日可食用5克~10克黑木耳，对降低血黏度、血胆固醇有良好效果。还要多吃香菇，因为香菇中含有腺嘌呤，具有降低胆固醇的作用，但香菇不能食用过量，每日最多不能超过50克。

胡桃红

招标公告

一、**招标条件**:本招标项目沙澧河棚户区改造沿河路安置房项目(春和家园二期),已由“**豫漯招院房地**【2017】09307号”批准建设,招标人为漯河市城市建设投资有限公司,建设资金已落实,项目已具备招标条件,现对该项目的监理进行公开招标。

二、**项目概况与招标范围**:(1)项目名称:沙澧河棚户区改造沿河路安置房项目(春和家园二期)。(2)建设地点:召陵区燕山路与溱河路。(3)建设内容:项目共计5栋楼,地上11层,地下1层;计划总投资约9258万元;总建筑面积55476.049平方米,地上建筑面积43371.479平方米,地下建筑面积12006.2平方米,总占地面积18992.85平方米,容积率2.3。(4)招标范围:施工阶段全过程监理及后期保修阶段监理工作。(5)标段划分:本次招标不分标段。

三、**投标人资格要求**:(1)本次招标要求投标人必须具有独立法人资格,申请人须具备房屋建筑工程专业监理乙级及以上资质,并在人员、设备、资金等方面具有相应的监理能力。(2)拟派项目总监须具备房屋建筑工程专业国家注册监理工程师执业资格。(3)投标人须出具企业注册地检察机关出具的查询行贿犯罪结果告知函。(4)本次招标不接受联合体投标。

四、**投标人报名须知**:(1)报名方式:网上报名。各潜在投标人报名需凭河南省CA数字证书(已在漯河市公共资源交易中心信息网进行注册绑定的投标企业)通过漯河市公共资源交易信息网“登录”入口进入“漯河市工程建设电子交易系统”进行报名(详见漯河市

诚信二院·健康万家

如何区分感冒与过敏性鼻炎

入秋后不少人都会鼻子痒、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽，这究竟是秋季感冒还是过敏性鼻炎？市二院耳鼻喉科副主任宋伟伟表示，由于秋天早晚气温变化大，空气干燥，导致过敏性鼻炎高发，若是在此时喷嚏不断，应注意分辨感冒还是过敏性鼻炎。

感冒多是由于我们机体免疫力低下所致，对于较轻的感冒，即使不用药物治疗，经过10天左右，当我们的免疫机能恢复时，病情也会自然缓解。但是对于过敏性鼻炎，正好相反。患有过敏性鼻炎的人，免疫状态往往处于亢进状态，当病情发作时，如果不能及时使用抗过敏药物对症状进行控制，而是盲目硬扛，病情非但不会好转，反而会加重，甚至引发相关的合并症，从而使得病情更加复杂难以治疗。

过敏性鼻炎又被称为“变应性鼻炎”，它是指特异性个体（即过敏体质的人）在接触过敏原后，产生的痒、喷嚏、流清涕、鼻塞等为主要临床表现的鼻黏膜慢性炎症性疾病。因过敏性鼻炎而出现的喷嚏、流清涕、鼻塞，常常是在鼻痒后出现，且早晚明显，白天或运动后减轻，不治疗就会一直流清涕，还可伴有畏寒怕冷表现，一般不伴有发烧、咽痛等症状。到医院做相关检查，或验出过敏原，若反复接触过敏原后则症状明显加重，病程变长，可并发支气管哮喘、鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血、分泌性中耳炎等，或伴发过敏性鼻炎咽喉炎、过敏

性结膜炎等。

因此，当过敏性鼻炎发作时，患者应及时就诊，在尽量避免接触过敏原的同时，使用抗过敏等药物治疗，这样才能有效地控制过敏性鼻炎的症状，稳定病情，预防继发疾病的发生。



专家链接

宋伟伟，市二院耳鼻喉科副主任，主治医师，曾先后在郑大一附院、郑州儿童医院进修学习，擅长内镜下手术治疗

各种鼻科疾病、显微镜下进行中耳手术以及头颈部肿瘤手术等，对小儿支气管异物，小儿鼻窦炎等疾病的诊治经验丰富，发表国家级12篇论文。



你真的会健走吗

健走是介于散步和竞走之间的一种有氧健身运动，对人有有很多的益处，然而，如果走得不对，就会走出滑膜炎、关节积液，甚至走出骨折。

健走姿势要正确

身体直立：在自然行走的基础上，抬头挺胸、腰背挺直、颈肩放松、轻轻收腹、下颌微微内收、双眼平视前方。

手臂摆动：双手放松如握空拳，肘部自然弯曲，双臂以肩为轴，前后自然摆动，向下摆时不超过腰部。

中轴扭转：伴随着摆臂，躯干以身体中线为轴自然扭转。

合理步幅：迈步时脚跟先着地，逐步过渡到脚尖；脚尖朝前，大腿肌群主动发力带动小腿跟上。比较合理的步幅=身高×0.45。

健走强度要适合

健走速度：不经常运动或体力稍差的人，可以根据自身情况，走得稍

慢一些，步频最好能够达到80~100步/分钟，等身体适应后逐渐提高健走速度；对于身体能力比较好的人，步频可控制在110~130步/分钟。

健走强度：以您的主观判断为准。如果健走时心跳加快、有点喘、微微出汗，不能唱歌，但还能和同伴聊天，那对您而言就是适宜的中等强度了。

健走总量：每天健走总量在10000步~15000步，过多反而容易出现损伤。

健走时间：如果利用碎片时间健走，每次至少要10分钟才能达到锻炼效果。一天当中，如果能有一次持续健走达到30分钟~60分钟，将更有利于提升心肺功能，并消耗脂肪。

另外，还要注重健走前的热身和健走后的拉伸，前者能最大限度地预防运动损伤，后者有助于缓解运动疲劳。

董忠

科学育儿

如何让孩子健康吃糖

自从孩子尝到第一口糖后，便打开了新世界的大门，但吃糖太多对身体有诸多危害，如何才能让孩子健康吃糖呢？

0~6个月 这个年龄阶段的宝宝只能代谢乳糖、蔗糖等简单的糖，所以只需喂哺宝宝母乳或配方奶粉就可以了，不必再添加糖。

6~12个月 这个时期的宝宝开始分泌淀粉酶，初步具备消化多糖淀粉的能力，因而在这个阶段父母要及时为宝宝添加低糖或无糖辅食。

1~3岁 幼儿胃肠消化功能进一步加强，能吃的食物种类慢慢接近成人，只要让宝宝均衡摄入谷物类、蔬果类、畜禽肉类和鱼虾、蛋类、奶豆类等，就能保证宝宝对糖、淀粉、膳

食纤维以及其他营养素的需求。

在某些特殊情况或疾病状态时，适量吃些甜食有利于健康。比如，在运动前不宜饱餐，适量吃些甜食可满足人体所需的能量供应。或者在过于疲劳与饥饿时，机体内热能失去过多，吃些甜食，有助于迅速补充体能。在孩子呕吐或腹泻时，喝一些盐糖水，有利于肠胃功能的恢复。空腹时间太长出现低血糖反应时，喝些糖水或饮料，可使患儿度过危机。

为防止长蛀牙，吃完糖立即刷牙，饱餐后、吃饭前两小时内、睡觉前，家长不应给孩子吃糖或吃甜食。另外，定期带孩子去口腔科检查牙齿，发现问题及时处置，也可以使孩子牙齿免受糖的侵害。

赵莎

关于收回国有建设用地使用权的公告

依据漯河市人民政府关于收回国有建设用地使用权的批复(漯政土[2017]127号)批复文件,市政府依法收回下列国有建设用地使用权,注销其土地登记,废止不动产权证书。

序号	土地使用权人	土地位置	土地用途	使用权类型	土地证号	登记面积(m ²)	收回面积(m ²)	备注
1	漯河市金泰房地产开发有限责任公司	新华街	商业用地(211)	出让	漯国用(2004)字第002348号	592.00	592.00	楼房分割登记9户
2	袁 彬	新华街金泰房地产公司08室	商业用地	出让	漯国用(2006)字第000817号			
3	刘翠莲	新华街金泰房地产公司04室	商业用地	出让	漯国用(2006)字第001004号			
	合计						592.00	

漯河市国土资源局 2017年9月22日

不动产权继承公告

(2017)134号

李会章(身份证:410401*****0514)申请对坐落于舟山路【房产证号:漯河市房权证郾城区字第20070013728号】的一处不动产权继承

关继承证明材料,经初步查验,询问,确认原权利人李美仙名下的上述不动产由李会章继承。孙晨(身份证:411122*****7573)放弃上述不动产权继承权。根据《不动产登记暂行条例实施细则》及《不动产登记操作规范》的有关规定,现公告如下:上述不动产权利登记给李会章,如有异议者,请在

公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向漯河市不动产登记中心提出异议。逾期无异议或异议不成立的,本机构将直接办理不动产转移登记。

联系电话:0395-3101081

特此公告

漯河市不动产登记中心

2017年9月22日