

漯河市第四届知名中医风采展

做患者信赖的医生

——记舞阳县疾控中心慢性病防治医院王中甫



王中甫正对患者进行诊疗。

■文/图 见习记者 刘彩霞

提到疾控中心,不少人第一时间想到的是接种疫苗或者体检。但在舞阳县疾控中心慢性病防治医院,却有不少患者因为一名医生慕名前来就诊,这名医生就是王中甫。近日,我市第四批知名中医评选活动结果在报纸和网络公布后,网友们纷纷在留言为知名中医点赞,其中不少网友称赞荣获知名中医之一的王中甫医术精湛、医德高尚,实至名归。日前,记者来到舞阳县疾控中心,走近了解拥有患者口碑的内儿科专家、知名中医王中甫。

服务患者细致入微

走进王中甫的诊室,相比综合医院的门诊略显简陋,除了检查必备的几个仪器,屋内摆放最多的就是单独的椅子。“门诊中,医生大多是根据病人描述的病症进行判断。望、闻、问、切四诊合参,才能达到认真辩证、精准施治。有时患者较多,求晚的患者等候就诊时间就会较长,多准备些椅子方便上

年纪或者身体不适的患者坐着休息一下。”王中甫边说边拿出血压仪,为一名患者测量血压并询问病情。由于每天都有来自外地的就诊患者,为了让每个患者都能得到有效诊治,早点摆脱疾病的困扰,王中甫牺牲休息时间和节假日,一直坚持早上班、晚下班,不论多晚都要看当天的待诊病人,不让他们白跑一趟。对于一些来自农村不识字的患者,王中甫耐心讲解并叮嘱服药方法和注意事项。正是因为他亲切的微笑和温暖的话语,医患之间才得以相互理解、支持与尊重。王中甫在1983年毕业后分配到舞阳县城关卫生院工作,1987年卫生院升格为舞阳县中医院,2000年调入舞阳县疾病预防控制中心,一直从事中医临床工作。正是怀揣着一颗热爱中医的心,王中甫一直坚守在基层医疗卫生工作的最前线,始终坚持“病人至上,一切为患者着想”的宗旨,时刻保持高度的责任心和严谨的工作态度。在他的自我提升下,就诊患者逐渐增多,年门诊量达到一万余人次。近十多年来,王中甫连

续获得院内特殊贡献奖和先进个人奖,多次获得县卫生系统先进工作者,2009年被评为漯河市医德先进个人。

治疗疾病有独到之处

在临床工作中,王中甫注重理论与实践相结合、诊病与辨证相结合,特别是中西医结合能够扬长避短,最大限度地提高临床疗效。三十多年积累的丰富临床经验,让王中甫逐渐摸索形成自己的治疗特色。王中甫充分发挥中医优势,用中西医结合的方法在治疗内外科和儿科常见病上得心应手,治疗慢性病更有独到之处,如胃肠病、肝胆病、心脑血管病、哮喘、慢性肾炎及妇科病都能取得理想疗效,在本县及周边地区享有很高的声誉,得到了同行的认可。

慢性肾炎起病缓慢,随着病情的发展,患者会出现肾功能减退、贫血、电解质紊乱等情况,在以往西药治疗方面,患者每天需要吃降脂、抗凝药物,容易治标不治本,绝大多数肾病患者还会出现“控制住了再复发,复发了再控制”的反复过程。王中甫根据中医强调“整体观”,对不同类型的慢性肾炎分别给予相应的辨证治疗。通过健脾利湿、益气活血的中药治疗方法,达到“对因治疗”作用的同时,调整、改善人体脏腑、气血功能活动和整体机能,起到了多靶点的治疗,从而改善延缓患者慢性肾炎的症状,达到比较理想的治疗效果。

来自平顶山市叶县仙台乡的38岁女性患者徐某,二胎妊娠后患慢性肾炎两年多,在各地医院治疗无明显改变,尿蛋白3+,经外院医生介绍找到王中甫就诊。当时徐某已经全身浮肿,下肢浮肿较重,伴有腰疼、身困乏力,舌胖质暗、苔白,脉象沉细无力,经诊断为水肿,脾肾两虚证。王中甫给患者配备了健脾补肾、益气活血、温阳利水的中药。连续服用十天患者的水肿和腰疼

明显减轻,体力增加,尿蛋白1+。调治一个月后,徐某复查尿蛋白消失、水肿消退,无特殊不适。王中甫让患者服健脾补肾、益气扶正之剂,巩固治疗两个月,至今四年未复发。像这样的肾炎及水肿患者,每年王中甫都能治疗数十人,均达到令患者满意的效果。

做好表率弘扬中医文化

“在工作中学习,在学习中工作”,这是王中甫从医多年一直坚持的习惯。在日常工作中,他一丝不苟做好表率,带领下级医师养成严谨的工作态度和自学作风。坚持每周大检查和业务学习制度,使每位医务人员业务水平不断提高,能够用中医的理法方药治疗常见病和疑难病。在专业技术方面,他刻苦钻研中医理论,力求精益求精,具备扎实的理论知识和实践经验的同时,王中甫经常外出参加培训和业务学习,不断掌握新知识、新技术,提高自身业务素质和专业技术水平。

通过不断总结临床工作中的经验,王中甫先后撰写了《慢性肝炎肝纤维化的中医证型分期》、《中西医结合治疗慢性病毒性肝炎肝纤维化63例》、《金匮肾气丸治疗小儿咳嗽变异性哮喘55例疗效观察》等文章,分别刊登在《世界华人消化杂志》、《中西医结合杂志》等国家、省级刊物上。此外,他主持的“茵陈蒿汤加甘利欣肌苷片治疗慢性病毒性肝炎肝纤维化临床观察”课题,提高了治疗慢性病毒性肝炎肝纤维化的临床疗效,解决了单纯应用西药治疗慢性病毒性肝炎肝纤维化效果不理想的问题,取得了明显的社会效益和经济效益,同时该项目荣获2011年漯河市科技成果一等奖。

尽管在工作中取得了一定的成绩,但王中甫认为,中医学无止境,仍要不断潜心钻研,努力掌握传播更多中医技术,给患者带来专业技术的同时,为中医事业做出一份贡献。

图说新闻



9月24日上午,河南省人民医院医学遗传中心(漯河分中心)授牌仪式暨生境内分泌学术研讨会在市第三人民医院举行。图为市三院院长王进代表医院接受省人民医院医学遗传研究所所长廖世秀授牌。梁煜摄

狂犬病防治知识

狂犬病的症状

狂犬病是由狂犬病毒引起的以侵犯中枢神经系统为主的人兽共患传染病,人多因被病犬、病猫等动物咬伤而感染,以恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等临床表现为主要特征,病死率高达100%。

狂犬病是如何传播的

狂犬病是一种病毒性疾病,主要是通过病犬等咬伤传播,但也可以通过患病动物的唾液污染破损的皮肤或黏膜而传播。一旦出现神经系统症状,狂犬病对人和动物都是致命的。

怎样保护自己、避免被传染

首先,不要招惹动物,尽量避开疯狗,不要打扰在进食、睡觉或看护幼崽的狗。不要向狗扔棍子或石子;不要接近那些拴着的狗和栅栏后面的狗;不要快速地跑近或靠近狗。如果遇到疯狗追赶,最好不要突然转身跑开,不要直视狗的眼睛。事实证明静止不动或放缓动作可以减少被狗攻击的可能,眼睛盯住地面,然后缓慢向后移动,逐渐离开。如果遇到疯狗攻击,则要将身体蜷起,保护头部。

如果被动物咬伤怎么办

人被犬、猫等宿主动物咬、抓伤后,凡不能确定伤人动物为健康动物的,应立即进行受伤部位的彻底清洗和消毒处理。局部伤口处理越早越好,用肥皂水或清水彻底冲洗伤口至少15分钟。彻底冲洗后用2%~3%碘伏或75%酒精涂擦伤口。尽快到当地的狂犬病暴露预防处置门诊,由医生确定暴露分级,结合既往免疫情况给

伤口处理和免疫接种。

狂犬病可防可控吗

国内外经验证明,狂犬病是可以预防控制的。人被咬伤后及时规范地进行暴露后处置:伤口冲洗、消毒,全程接种疫苗,严重咬伤时接种狂犬病免疫球蛋白,可以有效预防狂犬病的发生。

共同努力,清除传染源

预防人狂犬病关键在于清除传染源,必须控制动物间狂犬病,特别是犬的狂犬病。因此,广大犬主是预防控制狂犬病的重要责任人,要依法养犬、文明养犬、科学养犬,积极依法、主动登记注册,主动给犬免疫,不要让您的犬或猫散养。日常生活中尽量避免与家养宠物、野生动物和流浪动物的接触。

学校和家要教育儿童,不要随意招惹犬只,让儿童知道犬只在身边时如何规范自己的行为,避免咬伤。被犬、猫咬伤后要及时向家长或老师报告,以便及时进行伤口处理和疫苗接种。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信) 疾病防治科



以精准服务让患者满意

——记市三院骨科

■文/图 见习记者 刘彩霞

市三院骨科在发展中根据自身优势,积极探索,用专业技术和优质服务赢得了患者信赖。

积极开展微创技术

随着社会的发展、科技的进步,骨科手术也在与时俱进。市三院骨科主任王全收从河南医科大学临床医学系毕业后,一直从事骨科临床工作,在创伤骨科、手外伤功能重建、胸腰椎退变疾病等方面有着丰富的临床经验。在他的带领下,科室除了开展骨科常见病诊断和治疗,还积极开展高难度手术。在骨折内固定及严重多发伤的救治、肌腱瓣的应用、人工全髋(膝)关节置换、脊柱骨折椎弓根内固定等方面积累了大量经验。年初,该科积极开展退行性膝关节炎保膝治疗和股骨头坏死保头治疗两项新技术,把患者的病情划分为早、中、晚三个阶段,针对不同阶段的病情开展相应治疗,获得不少患者好评。

“退行性膝关节炎多见于老年人,也称为老年性膝关节炎,是最常见的一种慢性、进展性关节疾病。临床表现主要就是患者膝关节不同程度疼痛。”王全收告诉记者,在以往的治疗中,症状轻微的就是吃药打针,稍严重的就建议置换膝关节,由于这种手术多发于老年人,不少患者都拒绝手术治疗。但退行性膝关节炎保膝治疗的开展,给不少患者带来新的希望,利用关节镜清理联合截骨进行

微创治疗能最大程度减少对患者身体的损伤。

8月初,一位来自商水县的62岁女性患者邓某,出现双膝关节行走疼痛。在其他医院吃药打针后效果不好,后建议邓某做双侧全膝关节置换。由于做双侧全膝关节置换创伤较大而且治疗费用较高,邓某便辗转来到市三院骨科,经过CT、磁共振等检查,王全收和医疗团队经过反复研究,觉得邓某的情况并没有达到需要置换的程度,可以选择保膝微创治疗。王全收利用关节镜给患者做了关节清理,结合胫骨平台截骨,邓某的疼痛得到缓解,两周后恢复良好,已经出院。

自身关节作为人体内的一部分无疑是最合适匹配的,王全收根据患者病情的基本情况,最大限度保留患者自身的关节,利用微创小、愈合快的微创治疗,减轻病人痛苦,帮助中老年人尽早恢复行动能力。

团队协作共同探索

近年来,市三院实施内强素质、外树形象战略规划,强力推动科技兴院。在市三院的众多科室中,骨科虽不是院内的龙头专业,但凭借二十多年的发展历程,团队凝聚力和协作力不断增强,获得不少患者的认可和好评。

王全收组织全体医生,在每天早晨的例行查房时间,集体讨论每位患者的病情,在每周五下午的科室



市三院骨科团队。

集体业务学习时间,学习专业知识或者讨论特殊患者的治疗护理情况。为了增加年轻医生的临床经验,提高专业技术水平,王全收定期推荐科室人员去北京积水潭医院等省外知名医院进修学习,并多次带领骨科团队开展学术交流,参加河南省内、国内举办的学术会议,与众多专家、同道相互交流经验,了解先进的医疗技术。

除了具备专业的技术,医患之间的沟通交流也非常重要。医生既要把术前术后的注意事项与家属、患者沟通到位,又要时刻关注病患的情

绪,鼓励他们树立信心,力所能及地满足病人的各项要求,打消家属和患者的疑虑,减少就诊中不必要的医疗检查费用,降低患者的家庭经济负担。为了及时掌握就诊患者和一些出院病患的后续康复情况,主治医生与患者相互留下电话号码并添加微信好友,方便患者通过电话不适时能及时与医生进行沟通。

良好的口碑离不开科室内全体医护人员努力和付出。医者仁心,相信市三院骨科医护人员将继续钻研开展更多新技术,为患者提供最优质的服务。

漯河市精神病医院

高血压伴发焦虑抑郁

我国成年人中,高血压患病率为6%~15%,其中半数以上的病人会出现脑衰弱综合征,而焦虑抑郁作为负性情绪,也广泛存在于疾病的不同阶段,应引起患者的高度重视。主要临床表现为:

焦虑症状群

与典型的广泛焦虑或惊恐发作不同,高血压伴发的焦虑核心是躯体症状,主要表现为:1.焦虑不安,紧张恐惧,因担心自己的病治不好、怀疑医生诊断有误而多方求治。2.思维集中在疾病上面,反复向别人述说自己的疾病,以寻求支持。3.睡眠障碍:早醒,失眠多梦,入睡困难;消化系统症状:食欲差,恶心,呕吐;心血管症状:心慌,面部充血;呼吸系统症状:胸闷,呼吸困难。还可出现各种疼痛及植物神经系统症状。

抑郁症状群

与典型抑郁症状比较有明显区别,高血压伴发的抑郁患者表情痛苦,不愿与人交谈,活动少,反应缓慢,心境低落随躯体疾病的变化

而变化。

焦虑抑郁症状群

临床上焦虑抑郁常共存存在,表现既有焦虑症状,又有抑郁症状,如情绪不稳定,烦躁,易易伤及各种躯体不适。

高血压伴发的焦虑抑郁症状一般随原发疾病的康复而消失,二者呈平行关系。但长期存在的负性情绪对患者的生理、社会功能等产生不良影响,少数患者因严重的焦虑或抑郁而出现意外。在此提醒广大高血压患者平时要保持良好心态,发现上述症状后要及时到医院就诊。

王建刚

关注心理健康
构建心的和谐
漯河市精神病医院(河南省精神病医院合作医院)
地址:市交通路中段(原老商都),民36路公交车到
医院新址:洪山南路与文苑路交叉口东南角,民36路公交车到

过度减肥小心七种病

压下降,于是整个胃的生理位置就会降低,胃蠕动减弱,从而引发胃下垂。

- 胆结石。过于消瘦的人,一般热量摄入不足,这会加速消耗储存的脂肪,导致胆固醇在胆汁中含量增加,胆汁变稠,析出结晶并形成结石的可能性更大。
- 子宫脱垂。没有足够的脂肪,子宫容易从正常位置沿阴道下降到子宫脱垂,严重的还可能导致宫颈口感染,甚至宫颈炎。
- 骨质疏松。美国最近对3683名女性的调查发现,体瘦的女性髋骨骨折发生率比标准体重的女性高1倍以上。因为过瘦的人雌激素分泌不足,影响了钙与骨结合,无法维持正常的骨密度,引发骨质疏松,进而发生骨折。
- 十二指肠淤滞。过于消瘦会导致肠系膜和后腹膜脂肪稀少,内脏下垂,使十二指肠遭受压迫。于是,吃东西难

以消化,表现出腹部饱胀不适,伴有疼痛或饭后呕吐。

- 记忆减退。脂肪能加速大脑处理信息的能力,增强记忆。消瘦的人,营养匮乏使脑细胞受损严重,直接影响记忆力。
- 不孕症。维持女性健康怀孕、分娩及哺乳的最少体脂百分比为17%。除了卵巢,脂肪也能加工制造雌激素。脂肪过少,雌激素的合成及其浓度就会不足。

《生命时报》



很多女性盲目减肥。其实,体重过低(身体质量指数BMI<18.5公斤/厘米²)对于女性的伤害也很大,下面7种疾病需要预防。

- 胃下垂。当人过分消瘦,悬吊固定胃位置的肌肉和韧带松弛无力,腹

容易多汗的八种病

糖尿病 下半身出汗会减少(严重者下半身会停止出汗,称为汗闭),上半身出汗就要增加,以保持出汗的平衡。

低血糖 人的汗腺受神经系统的支配,而低血糖会使交感神经兴奋,导致出汗增加。

更年期综合征、经前紧张综合征 可能出现血管舒缩功能紊乱,引起出汗增加。

肥胖 肥胖引起多汗的原因可能与交感神经兴奋有关。

嗜铬细胞瘤 此为罕见疾病,多

发于青少年。这种肿瘤会分泌肾上腺素和去甲肾上腺素,引起多汗。

肢端肥大症 由于汗腺肥大、皮脂腺肥大,因此不仅多汗,而且皮肤油腻。

心衰、心梗 心衰发生时交感神经异常兴奋,因此出汗会增加。心梗发作时,患者因为疼痛等原因也会导致交感神经高度兴奋,常常大汗淋漓。

结核 结核患者夜间出汗会增加,称为夜间盗汗。抗结核治疗可根除这种多汗症状。

刘永生