

为了患儿的新生

——记市第二人民医院儿童重症医学科



宽敞明亮的市二院儿童重症监护室。

■文/图 本报记者 刘 丹

日前，市第二人民医院（以下简称“市二院”）儿童重症医学科为一名出生仅6天的Rh溶血病患儿成功进行了换血治疗，开创了该院乃至全市医院的首例，标志着我市急危重症新生儿疾病诊治迈上了新的台阶。

成功实施新生儿换血术

8月26日下午6点，出生仅1天多的Rh溶血病患儿从当地县医院紧急转院至市二院，当时该患儿重度黄疸，总胆红素高达496μmol/L，远远超出正常值，入院后立即给予各种治疗，但患儿黄疸数值下降不明显，胆红素水平仍处于较高危险值，合并贫血、水肿，考虑到患儿随时有可能合并胆红素脑病，出现呼吸循环衰竭引起死亡可能，科室人员经过讨论病情、慎重评估患儿，认为患儿需立即行换血治疗，指导练习。我研习了软组织损伤、骨质增生新的病因病理学理论，掌握了小针刀疗法，在治疗疼痛方面获得了先机，后来在全市率先开展了小针刀技术。”

随后，市中心血站配备的Rh阴性

O型红细胞2个单位、Rh阴性AB型血浆200ml很快准备妥当，儿科主任苏爱芳、输血科主任林华峰、检验科主任兰忠诚、儿童重症医学科主任祁亚平、护士长孙丽霞、儿科一病区副主任郭先锋以及组建的技术团队立即投入战斗，一个半小时后换血顺利结束，共置换出血液220ml，术后检测患儿血清胆红素显著下降，脱离生命危险。经过抗炎、抗凝、补钙等一系列治疗，患儿目前已痊愈出院。

据祁亚平介绍，新生儿溶血病是指母子血型不合而引起的同族免疫性溶血，特别是Rh溶血病，短时间内红细胞大量破坏，造成患儿胆红素急剧升高、重度贫血、低蛋白血症和心力衰竭，甚至死亡。即使患儿成活，胆红素脑病也可能遗留严重的中枢神经系统后遗症，后果不堪设想。“换血技术能迅速有效地降低血清胆红素，对防治胆红素脑病的发生有着举足轻重的意义。”祁亚平告诉记者。

此次换血技术的成功实施，再一次展示了市二院在危重症患儿救治方面的实力和向临床医学高精尖核心技术

术方面发展的决心。它不仅代表一个医院、一个专科的医疗救治水平，更为我市及周边地市危重新生儿的救治带来福音，为危重患儿家庭带来希望。

打造急危重症转运网络

“医生救救我们的孩子吧”，这是儿童重症医学科的医护人员日常听到的最多的话语，每一个来到这里的新生儿或儿童，无一例外都是急危重症患儿，此时一流的儿科急诊、转运系统是争取宝贵抢救时间的保证。

4月5日，市二院率先在全市成立了儿科急诊。儿科急诊由儿科重症监护室和急诊科共同承担日常管理和运转工作，集中了该院高水平的儿科专家，确保患儿第一时间得到正确、有效的急救处理。市民除了可以拨打常规“120”急救热线外，还可直接拨打该院儿科急诊专线2177429。

据该院副院长郭长根介绍，作为漯河市儿童医院、漯河市儿童急救中心、漯河市危重新生儿救治中心，市二院承担着我市及周边地市儿童的救治工作，急危重患儿的路上转运存在着很大风险，为此，市二院发挥学科优势，成立了我市儿科唯一拥有“医院转运—急诊—NICU/PICU”的急危重症救治机制科室，初步形成院—院危重症转运网络，院前急救及转运网络辐射漯河市部分市级医院、区级医院及舞阳县、临颍县、西平县、商水县、西华县等县级医院，成为危重新生儿（儿童）救治的“绿色通道”；同时耗资近200万元引进了两台儿童专用救护车，车上配备有集有创、无创呼吸机为一体的转运专用呼吸机和转运暖箱、心电监护、小儿除颤仪等先进医疗抢救设备，极大地提高危重新生儿、儿童抢救成功率。

深耕前沿技术 挽救幼儿生命

3月30日，一名27周，出生体重仅900克的超低出生体重儿出生后即出现心跳呼吸差，经心肺复苏抢救后凝血

功能异常，呼吸困难。面对棘手的难题，NICU团队没有放弃，经过全力以赴的抢救，终于把孩子从死神手里抢了回来。孩子在NICU住院62天，体重增至2260克，吃奶40ml/次，生命体征平稳出院。

5月14日，一名从舞阳转院过来的7岁女孩因“急性肾功能衰竭”收治于PICU（儿童重症监护室），孩子已1天多无尿，下肢水肿，电解质紊乱，病情危重，急需血液净化透析治疗，该院紧急进行全院会诊，成功开展了市首例儿童血液净化滤过治疗，孩子住院11天痊愈出院。

自2001年市二院成立我市首家新生儿全无痛重症监护病房以来，无数急危重症患儿在这里得到及时有效救治，市二院在我市及省内声名鹊起。2016年，市卫计委把漯河市危重新生儿救治中心设在该院，该院儿内科成为我市唯一一家“河南省重点培育学科”。

孩子起病急、进展快、治疗难度大，市二院迎难而上，2012年起在市内儿科率先开展高频通气技术治疗难治性呼吸衰竭、重度NRDS及PPHN，开展血管活性药物治疗新生儿持续肺动脉高压（PPHN）技术，大大降低了极危重新生儿死亡率；开展胸腔闭式引流术治疗各类气胸、血胸，气管内滴入肺表面活性物质联合无创或者机械通气治疗中、重度新生儿呼吸窘迫综合征等，年接受此类转诊患儿600余例，成功率99%；开展危重早产儿、极、超低出生体重儿救治管理及肠内外营养支持治疗、PICC技术，开展纤支镜技术、婴幼儿气管异物取出术、中毒及危重脓毒症血液净化技术；开展床边脑干诱发电位、床边心电图、脑电检查等电生理检查技术，开展床边头颅、心脏彩超及床边X线摄片检查技术、新生儿镇痛技术缓解机械通气及外科术后疼痛问题；开展新生儿动脉同步自动换血技术、密闭式吸痰管技术、鸟巢护理技术、重力喂养及肠套叠空气灌肠整复术等，给更多孩子带去了健康和希望。



漯河市第四届知名中医风采展

将中医事业作为毕生追求

——记舞阳县中医院副院长、中医针刀科主任刘国庆

■本报记者 杨三川

从事中医针灸、针刀临床工作38年，他以不懈努力、刻苦钻研的敬业精神将中医“简、便、效、廉”的功效发扬光大；他在我市率先运用小针刀技术，为众多患者解除了病痛的折磨；他以学促教，教学相长，将毕生所学倾囊相授，桃李满天下；他谦逊为人、大医精诚，德“医”双馨，为患者、同事、学生所称道。他就是我市“知名中医”荣誉获得者——舞阳县中医院副院长中医针刀科主任、中医主治医师刘国庆。

学以致用 充分发挥中医优势

1989年，刘国庆到郑州市中医院学习针灸，从门诊到病房学会了如何接诊病人、制订治疗方案，学会了书写病历，学会了沟通交流，学会了服务患者。特别是跟随名医“帖飞针”帖亚林老师，重点学习了“快速无痛进针法”，回院后，一直应用至今，深受欢迎。

刘国庆说：“1992年，我参加了全国第16期针刀学习班，小针刀创始人朱汉章教授亲自讲解理论，示范操作，指导练习。我研习了软组织损伤、骨质增生新的病因病理学理论，掌握了小针刀疗法，在治疗疼痛方面获得了先机，后来在全市率先开展了小针刀技术。”

在此基础上，刘国庆把现代针灸疗法与针刀疗法密切结合使用，在舞阳县最早设立疼痛专科，为该县针灸学的发展做出了贡献。

在诊疗技术上，他精益求精，持续探索，将理论与实践相结合，古典与现代相结合，针灸与针刀相结合，对常见病、多发病的治疗得心应手，对疑难病的诊治也有独到方法。尤其是对慢性软组织损伤引起的疼痛病证疗效较高，常有针到病除、立竿见影的效果。治疗上千例肩周炎、腱鞘炎、网球肘、肩背痛、膝周痛、跟骨

骨刺等病症，且疗效显著，治疗颈椎病、腰椎骨质增生、腰椎间盘突出症亦有较好疗效，周围县市的患者纷纷慕名前往就诊。

本着“全心全意为患者服务”的宗旨，刘国庆博采众长，学为己用。在几十年的从医生涯中，他坚持做到认真对待每一位患者，不开大处方，力求疗效好，尽量减轻患者负担，赢得了患者的赞誉和信赖。

他注重“针灸治病、针刀治痛”上下功夫，按照“不通则痛、痛则不通”的中医思想，主张经络气血畅通，通观整体，注重局部，整体与局部的结合。自拟活血止痛液、消炎镇痛液以及穴位注射治疗疼痛病症取得了一定的效果；自拟经络通、足风丹、舒筋散、止痛灵，通过内服外敷，离子透入，改善经络运行，保证气血畅通。刘国庆擅于以中医理论联系实践指导处方用药和针灸治疗，尤其是在软组织损伤疫病及骨质增生的辨证施治上有着较深的造诣，形成了独特的治疗特色。

他始终以“天人相应”的辨证规律，坚守辨证施治的基本原则，因人、因地、因时制宜，治病处方，综合治疗。在疼痛病的诊疗上，坚持“通经络，和气血，止疼痛”标本兼治的治疗准则，应用在实际工作中颇有成效。

授人以渔 让更多患者因中医受益

除了日常的临床工作，刘国庆还承担着舞阳县卫校的中医教学任务。“治学严谨、谦虚勤奋”是同事和学生对他的一致评价。

多年来，他在课堂上系统性讲授了《中医基础学》、《针灸学》、《中医学概要》等多门课程。在对《针灸学》的讲授中，他倾尽心血，自制教具，书写教案，注重理论与实践的结合，把自己的临床经验融入教学中，现身说法，生动演示，他还时常在白

漯河市康复医院·健康沙澧畔

如何应对急性腰扭伤

急性腰扭伤是生活中经常会遇到的伤病，俗称“闪腰、岔气”，是指腰部肌肉、筋膜、韧带、小关节等的急性损伤。临床表现为腰部刺痛、胀痛或牵扯样痛，疼痛一般较剧烈，且有局部肿胀，常牵掣臀部及大腿，腰部不能挺直，活动困难，严重者不能翻身起床、站立或行走，咳嗽或深呼吸时疼痛加重。

处理方法

- 1.首先要卧床休息，患者可以睡硬板床，腰以下可垫薄枕头，尽量减少活动，也可双手抱膝，减轻疼痛。
- 2.在扭伤后24小时内适宜冷敷，将冰块用毛巾裹好，敷在疼痛的部位，有助于破裂的小血管收缩。每3分钟换一次毛巾，连续5~10次即可，其间注意观察皮肤的颜色，若皮肤青紫或感觉麻木，则应暂时停止冷敷；敷的时间不能过长，否则会影响血液正常循环；注意在损伤的急性期，最好不要揉腰部。
- 3.急性期进行紧急针灸治疗，首选经外奇穴腰痛穴，其次可选腰部阿是穴、配合委中、手三里等穴，可到漯河医专三附院康复医学科进行系统治疗。
- 4.急性期后则需要采用热敷法促进血肿吸收。在腰部盖一层薄布，将拧干的热毛巾敷在患处，上面再加一层热毛巾保持热度，每次热敷20~30分钟。也可用热水袋，或大子盐、沙子在锅内炒热装入布袋热敷，注意不要烫伤。
- 5.症状不重的患者，可在家人的帮助下进行穴位按压恢复。患者俯卧，家人用双手手掌在其脊柱两旁，从上往

诚信二院·健康万家

宝宝“秋冻”有讲究

“秋冻”，是指秋季天气转凉，不要过早、过多地增加衣服。在逐渐降低温度的环境中，经过一定时间的锻炼，能促进身体的物质代谢，增加产热，提高宝宝对低温的适应力。要想让宝宝健康地进行“秋冻”，爸爸妈妈就要科学理解“秋冻”的含义，不可一味地“冻”。

- 1.体弱宝宝不宜“冻”
健康的小孩适当秋冻，能很快地适应气温的变化，帮助孩子迎接寒冷的冬季。体弱多病的幼儿，在进行室外活动的同时，不宜盲目进行“秋冻”，而是要重点做好防寒保暖工作，以便平安度过“多事之秋”。
- 脾胃虚寒的小孩一般表现为瘦弱、脸色发黄、食欲不振等，则尽量不进行“秋冻”。
- 2.衣服应松紧适当
天气转凉，选择衣服要做到“松紧适当”。松，即衣身宽松，但宽松的衣服也要尽可能地贴身，特别是宝宝的内衣尺寸要合适，一般宽出5厘米到10厘米即可；紧，即衣服袖口处不能太宽，衣袖最好是收口设计，这样更为保暖。
- 3.宝宝睡觉要防止着凉
许多妈妈没有正确了解“秋冻”，再加上怕宝宝穿太多睡得不自在，特意让宝宝在睡觉时少穿衣服，其实这是不科学的。妈妈要善于观察宝宝的冷暖表现，适时增减衣物。同时，为防止宝宝睡觉时蹬被子，妈妈应该给宝宝穿上婴儿睡衣或者睡袋，以防宝

下，边揉边压，至臀部向下按摩到小腿后面的肌群。按摩几次后，用拇指按压最明显的痛点或取位于腘窝中间的委中穴，由轻渐重，直到感觉酸胀，持续1~3分钟后逐渐减轻压力。也可按压委中、肾腧穴、后溪穴、腰阳关、承山等两侧腰背肌穴位，由轻到重，直到酸麻胀痛为止。

链接

漯河医专第三附属医院（漯河市康复医院）是我市“十三五”及今后时期内，建设豫中南区域康复治疗中心的主体单位。该院康复医学科，是河南省重点（培育）学科、漯河市市级重点专科、“河南省青年文明号”，科室自成立以来，为广大患者提供了正规有效的康复治疗平台，通过整体化的康复治疗及先进的康复护理，使脑卒中（中风后遗症）、颈肩腰腿痛、神经损伤等患者得到了全方位的康复，最大限度地提高了患者的生活质量，使其尽早回归家庭和社会。

国家城市二级医院 医保新农合定点医院

漯河市康复医院

（漯河医专第三附属医院）

 坚持以病人为中心
争创群众满意医院

地址：漯河市大学路148号 市电视台对面
医疗服务部：2112759 急救中心：2924120

宝着凉。

- 4.“秋冻”同时也要运动
每天让宝宝出去玩1~2个小时，多晒太阳，才可以提高耐寒力，增强免疫力。同时要注意的是，运动锻炼时不宜“动”得大汗淋漓，只要身体微微热即可，否则凉气会通过表皮扩张入侵肌体。



专家链接

郭先锋，市二院（市儿童医院）儿科一病区副主任，副主任医师，先后在武汉市儿童医院、复旦大学附属儿科医院新生儿NICU进修学习，对儿科常见病、多发病经验丰富，擅长院前急救、各类儿科急危重症、复杂新生儿疾病的诊治，多次荣获“市级青年岗位能手”称号。

漯河市二院(市儿童医院)

全国百姓放心医院

市重点专科 儿科

地址：漯河市交通路201号 电话：2124537 2166752

漯河医生登上国家级大讲台

市六院受邀赴京交流冠脉介入手术治疗经验

近日，市六院（市中心血管病医院）心内科副主任王瑾受邀参加在北京召开的2017年冠心病学科交叉暨介入治疗大会（CMIT）/ 心血管急重症医学大会（AICC），并汇报了市六院在临床治疗中遇到的心血管病典型病例，与大家一起探讨交流了冠脉介入手术治疗经验，对市六院心血管介入治疗的发展起到了积极的推动作用。

据了解，市六院（市中心血管病医院）自今年3月份与北京安贞医院合

作开展冠脉介入手术以来，每周都会邀请北京安贞医院曾玉杰、祖晓麟、韩福生等国内知名教授到医院指导治疗、坐诊、手术。截至目前，市六院开展的冠脉介入手术累积量已达300余例，冠脉慢性闭塞性病变十多例、冠脉旋磨手术近10例、药物球囊近10例、永久起搏器手术植入数十例，其中冠脉旋磨技术及药物球囊、冠脉慢性闭塞性病变的开展等技术达到我省先进水平。

刘 凯

久站比久坐更伤心

以往认为，久坐会增加肥胖、高血压及心血管疾病的风险，最新研究发现，久站比久坐更伤心脏。一些因工作需要长时间站立的人，患心脏病的概率更高，患背部疾病、流产的风险也相对较高。

加拿大多伦多大学的研究人员对7320名工人跟踪调查了12年。结果发现，与坐着工作的人相比，长期站立

工作的人，男性患心脏病风险增加39%，女性患心脏病风险增加80%。因为长期站立时，腿部血液向下流动，身体下半部分压力使得心脏血液循环变差。

专家表示，降低危害的方法就是站一会儿要活动一下身体，这样肌肉运动时挤压血管，有助血液回流。

程 莲