

# 抓党建强队伍 谋实事促发展

## ——市第六人民医院党建工作巡礼



该院门诊党支部开展主题党日活动。

立组织，定期检查，抓好公示、处罚和整改工作；病房大楼各项物资采购公开公平，并成立了认质认价领导小组，院纪委32次组织参与议价事项，使工程建设真正成为阳光工程。

### 抓亮点促发展

市六院党委始终以党建为引领，以“办人民满意医院、做人民满意的医务工作者”为目标，积极打造高精尖医疗技术平台和一流专科品牌，并开展一系列便民惠民工作，形成了组织创先进、党员争优秀、群众得实惠、医院谋发展的良好局面。

优化住院诊疗服务，改善群众就医感受。该院在全市率先实行“先看病、后付费”的新型服务模式，并成立了病人服务中心，开通“门诊一卡通”业务和门诊患者候诊叫号系统，同时以临床路径管理和缩短平均住院日为抓手，对住院流程、设施、服务等方面存在的问题进行了全面整改，为患者提供更多人性化服务。

强化医德医风建设，开展多项便民惠民活动。该院制订《医德医风管理办法》及《关于严禁工作人员索要和收受“红包”、“回扣”及私自收现金的暂行规定》，完善医德医风档案，努力增进医患关系，大力提升群众就医满意度。同时，通过开展现场急救知识演练、演讲比赛、“关爱留守儿童”党员奉献微心愿以及“好医生、好护士”评选等

活动，充分展示了队伍的良好形象，体现了医护人员高度的社会责任感。据了解，该院组织专家义诊团进社区、乡村开展义诊咨询85次，接受健康咨询近15000人次，与红十字会配合对保和镇卫生院开展送医帮扶活动，荣获“省先进红十字志愿服务队”称号。

围绕创建二甲医院，进一步规范医疗服务行为和临床操作技术。狠抓“十大”指标、临床路径、基药实施、降低药占比及平安医院创建等工作，加强医疗质量管理。同时，定期组织医务人员开展各类技能培训，在全市急诊急救技术比赛中，该院获得七项奖项。

围绕专科建设，打造高精尖医疗技术平台和一流专科品牌。对心脑血管、肿瘤、呼吸、腹腔镜微创外科、妇产科、小儿脑瘫康复科等专科建设，院党委在人、财、物和政策上给予大力支持，并选派多名业务骨干到北京、上海等地进修学习，定期聘请上级医院专家来院坐诊，努力创名医、名科、名院，持续提升医院核心竞争力。

“医院党委将持之以恒地抓好党员队伍建设与管理，充分发挥其战斗堡垒和先锋模范作用。”市六院党委书记李俊才表示，下一步，医院将以公立医院改革为主线，围绕两个区域卫生中心建设，进一步深化党建工作，全面提升党组织的创造力、战斗力和凝聚力，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。



在漓江社区召开8月份现场主题党日活动并开展党员志愿者活动。

**深化两学一做 巩固坚强堡垒**  
**市卫计系统加强基层组织建设巡礼**

■文/图 本报记者 刘丹  
“您好，需要什么帮助吗？”“阿姨，您要注意饮食，按时吃药，防止血压升高。”这是前段时间市第六人民医院（以下简称“市六院”）党员志愿者在社区服务时的温馨一幕。近年来，市六院不断创新基层党建载体，认真学习习近平总书记的系列讲话精神，深入开展“两学一做”学习教育，围绕中心，服务大局，党建工作释放出新活力，成为引领全院发展的强大动力。

### 抓班子带队伍

市六院党委下设6个党支部，现有党员166名，其中在职党员138名，退休党员28名。在院党委的正确领导下，该院充分发挥政治核心作用，扎实工作，锐意进取，在党支部建设、党员示范带动、人才培养等方面取得显著进步，医院整体实力得到快速提升。近年来，该院多名同志分别荣获“河南省五一劳动奖章”以及“河南省中原健康卫士”、“河南省优秀志愿者”、“市优秀共产党员”、“市健康卫士”、“漯河最美护士”等称号，部分科室被市总工会命名为“劳模创新工作室”；院党委被漯河市委命名为“先进基层党组织”；院团委被评为“河南省五四红旗团委”；部分党支部被市评为“卫生系统红旗党支部”、“先进党支部”等称号。

目标任务分解落实到位。党委书记作为党建工作第一责任人，对党建工作亲自抓、负总责；各党委成员分包基层党支部，为该支部党建工作责任人，各党支部书记为党支部党建工作具体责任人，签订

目标责任书，层层抓落实。同时，坚持重大事项集体研究决定，执行“党委书记末位表态”制度。年初以来，共组织党委中心组理论学习18次，召开党委会议28次。

筑牢党建组织基础。对届满的党支部进行换届选举，把干部职工信任的同志选进党支部，增强党支部的凝聚力。把好党员发展质量关。注重从临床科室业务骨干、高级职称人员中发展党员。发挥党员先锋模范作用。院党委注重用身边事教育身边人，加强对先进事迹的宣传，传递正能量。注重培养发展业务骨干。加强高层次人才队伍建设，学科带头人、业务骨干占全体党员人数的70%，成功引进心外科博士、神经外科等多名学科带头人等。

### 抓作风正行风

为使党建工作始终落到实处，该院党委着重抓好党风廉政建设，认真履行党委的主体责任和纪委的监督责任，为医院形成良性发展奠定了坚实基础。

抓作风，正行风。落实“一岗双责”规定，贯彻执行中央八项规定、《廉洁自律准则》和《纪律处分条例》，全面落实卫计委“九不准”要求，持续纠正“四风”，对涉及人财物的部门和岗位重新修订管理规定。通过举办专题党课、组织观看廉政警示教育片以及开展“廉政教育月”和“五个一活动”等，使全院领导干部受到深刻教育，并深入开展涉医领域专项治理活动，在全院形成了反腐纠风的浓厚氛围。

同时，党委班子对医院发展理念由重业务收入向重规范服务转变，成

# 挽救生命在举手之间



开展心肺复苏理论知识培训。

■文/图 见习记者 刘彩霞  
生活中，身边人一旦发生心跳骤停等健康意外，如果没有及时施救，那么人的生命很可能会在几分钟内就悄然消逝。但是如果及时进行持续、高质量、有效的心肺复苏，就有可能转危为安。

9月21日下午6点多，在市区辽河路某电器商场二楼，一名20多岁的工人在作业时突然不慎触电，当场昏迷不醒。正值轮值的漯河医专二附院外科护士刘彩霞和家人恰好路过此处，目睹了这惊险的一幕。“当时就听见‘砰’的一声，

随即看见那个小伙子身上冒出了电火花，然后听到有人喊电倒。”刘彩霞回忆说，出于职业本能，她迅速跑向那名触电的小伙子。电闸关闭导致四周一片漆黑，借着周围群众用手机打出的灯光，她看到触电者蜷缩在地上浑身抽搐，已经失去意识。周围热心市民及时拨打了“120”，在表明自己的医务工作者身份后，刘彩霞经过现场简单检查后，发现伤者呼吸已经停止、失去意识，便立即解开伤者的上衣，跪在地上对其进行心肺复苏和人工呼吸。在持续心脏按压7分钟左右

时，伤者出了口气。看到希望后，刘彩霞继续坚持进行心肺复苏。10分钟左右时，救护车到达现场，在众人的帮助下触电伤者被抬上救护车送进医院，刘彩霞则跟家人一起悄悄离开现场。

随后，刘彩霞急救触电伤者一事迅速在网络上传播，获得广大网友赞誉。而她自己始终觉得这是应该做的，是身为医护人员的职责所在。触电伤者在医院接受治疗后情况稳定，目前已经出院回家休养。

心肺复苏术是简单、实用、有效的急救技术，特别是对一些心脏病突发、溺水、窒息或其他意外事件造成心脏骤停的患者来说非常重要。刘彩霞之所以能成功抢救触电伤者，除了坚持不懈地努力对其进行急救之外，及时对患者进行CPR（心肺复苏术）也为挽回生命赢得了宝贵的时间。“心脏骤停一旦发生，如果得不到及时地抢救复苏，4~6分钟后会造成患者脑和其他人体重要器官组织不可逆的损害，直接危及生命。”漯河医专二附院急诊科主任、主任医师陈民告诉记者，如果遇到触电者，在脱离电源之后要检查其脉搏心跳，有无外伤。如果没有心跳，就需要立即对其实施CPR（心肺复苏术），坚持抢救直至救护车的到来。若伤者神志清醒，呼吸心跳均自主，应立即让其就地平卧，严密观察，暂时不要站立或走动，防止继发休克或心衰。

漯河医专二附院职工刘彩霞之

所以在紧急情况下挺身而出，除了身为医护人员肩负救死扶伤的神圣使命，过硬的急救知识和必备的急救技能也让她相信每个生命都是可能被挽回的。为了全面提升医务人员的急救技术水平和应急能力，规范掌握心肺复苏术的核心理论和技能操作技巧，漯河医专二附院坚持积极开展学习急救知识活动，并在全院范围内组织包括医务、行政、管理、后勤等所有科室在内的1000多名干部职工开展心肺复苏急救培训考核和相关理论知识学习。通过对心跳呼吸骤停的判断、心搏骤停的严重后果、开始抢救时间与抢救成功率的关系、基本生命支持措施、CPR（心肺复苏术）的操作步骤等内容的讲解，使每位职工全面细致地了解心肺复苏的理论知识。同时所有科室人员结合理论知识开展心肺复苏技能实操训练，并从准备质量、操作流程质量、全程质量三方面分批对每位职工进行操作考核检查，达到全院上下每一位职工都能正确熟练掌握心肺复苏术并应用于实践。

正是这项全院心肺复苏术培训工作的开展，规范了所有职工的安全意识和心肺复苏操作技术，提高了全体人员的现场抢救能力。“因为医院非常重视培训急救技能知识，才能让我在遇到紧急情况时拿出来帮助别人，保护身边人的生命健康，我觉得这让我非常值得自豪。”刘彩霞说。

# 舞阳县乡村医生兰春艳被评为“全国卫生计生系统劳动模范”

日前，从北京召开全国卫生计生系统表彰大会上传来喜讯，舞阳县北舞渡镇黄庄村卫生所乡村医生兰春艳荣获“全国卫生计生系统劳动模范”称号。

今年40岁的兰春艳1998年开始从事农村基层卫生工作，19年来，作为共产党员的她一直坚守在农村基层卫生工作第一线，一心一意为病人排忧解难，赢得了群众的信赖和赞誉，多次受到上级部门表彰。

在从医的19年里，兰春艳从不收病人的出诊费，对经济条件困难的患者常免费为其治疗，深夜急诊出诊更是家常便饭。自开展公共卫生服务以来，兰春艳每年都积极协助乡镇卫生院做好本村

常住居民健康体检和建立健康档案工作，每三个月为村里的200多名老年人、114例高血压病人、42例糖尿病人、6名重症精神病人等重点人群提供一次上门随访服务，村里的老人都说兰春艳是他们的贴身健康顾问。

兰春艳所在的村卫生室不仅担负着农村常见病多发病的诊疗工作，还承担着本村的预防接种工作。兰春艳利用广播、板报等形式积极向群众宣传各种预防接种知识的同时，认真做好全村0~6岁儿童疫苗接种建档工作，在兰春艳的努力下，全村预防接种建档卡率达到100%，接种率达到98%以上。

### 新三院·新形象

# 脂肪肝患者如何吃

1. “三高”食物不能吃  
控制高能量、高糖、高脂肪饮食可以有效预防脂肪肝。适当减少食量，特别是减少脂肪和糖类的摄入，多吃豆制品和含有B族维生素的食物。调整饮食结构，提倡高蛋白、高维生素、低糖、低脂肪饮食。
2. 补充维生素  
很多维生素通过肝脏的代谢作用才会转化成对人体有用的物质。一旦肝脏染病，功能下降，维生素的代谢功能也会下降，所以需要摄取比平时更多的维生素进行补充。
3. 禁酒  
三分之一的肝细胞脂肪化时即可诊断为脂肪肝，轻度脂肪肝只要禁酒后4~6周就会消失。但是如果继续喝酒，肝脏就会纤维化。该病以戒酒为治疗根本。
4. 不可过量使用食醋  
中医认为，酸能入肝，酸味的东西对肝炎病人来说，有降低转氨酶的作用。有些脂肪肝患者常常胃口不好，便用醋调味，激发食欲。但食醋一定要适量，一旦食用过量，会不利于肝细胞的再生修复。

的磷脂和血浆脂蛋白减少，长此以往将会影响神经和血管功能，并引起记忆力衰退和动脉硬化。

转化为肝硬化：如果同时罹患脂肪肝和病毒性肝炎，或者继续嗜酒无度，则有可能迅速形成肝硬化。

全身组织衰退：脂肪肝堆积，使肝脏合成白蛋白的能力下降，而白蛋白是维持组织器官功能的重要蛋白质。白蛋白低下的人，食欲极差，疲乏无力，易感多种疾病。

**专家链接**  
翟丽丽，市第三人民医院（市妇幼保健院）主任中医师，擅长中医内科、胃病及中医妇科杂病的诊疗。

坐诊地点：门诊楼二楼中医科  
坐诊时间：全天应诊  
联系电话：0395-3151011

**漯河市第三人民医院**  
(市妇幼保健院)  
**健康关爱 来自三院**

地址：沙北黄山路与辽河路交叉口  
健康热线：3134198

# 口腔溃疡不是上火那么简单

口腔溃疡是一种常见的发生于口腔黏膜的溃疡性损伤病症，发作时疼痛剧烈，严重时还会影响饮食、说话，对日常生活造成极大不便。很多人认为口腔溃疡是因为上火，但有时候不管喝多少降火茶却总是不见效，这是怎么回事呢？

**口腔溃疡≠上火**  
从西医的角度来讲，口腔溃疡与上火之间并没有什么直接的联系，导致口腔溃疡的因素有很多：

1. 精神压力大。精神紧张、工作压力大、情绪暴躁、睡眠不足等因素都会导致口腔溃疡的发生。
2. 内分泌紊乱。在女性经期前后，由于内分泌发生变化，口腔溃疡就容易发生。此外，处于更年期的妇女，口腔溃疡发生的情况也会增多。
3. 口腔不卫生。早晚不刷牙，或饭后不漱口，使细菌残留在口腔中，诱发炎症。
4. 维生素缺乏。当身体缺乏维生素B2和B族维生素时，皮肤黏膜就容易发生炎症。另外，平时爱吃辛辣、刺激食物，也很容易被口腔溃疡“盯上”。
5. 消化系统疾病。慢性胃炎、胃溃疡、肠炎、便秘等消化系统疾病都是口腔溃疡发生的主要病因。
6. 意外伤害。使用做工粗糙的牙套、牙刷，或者刷牙时用力过猛，吃太烫的食物或不小心中咬伤，都可能成为口腔溃疡的诱因。

7. 十二烷基硫酸钠。牙膏和漱口水含有十二烷基硫酸钠，而这种化学成分会破坏口腔的保护层“黏液素”，增加口腔溃疡风险。

8. 免疫紊乱。任何会引起免疫功能紊乱的因素，都可能诱发口腔溃疡。

**口腔溃疡≠小毛病**  
多数口腔溃疡，一周内便会自愈，但这并不代表口腔溃疡就是小毛病。如果我们不把口腔溃疡当回事，长期得不到有效治疗，溃疡面就会越变越大，严重的甚至会转为扁平苔藓或白塞氏病。

**口腔溃疡如何护理**  
建议少吃辛辣、刺激食物，要注意营养均衡，多吃水果蔬菜，多补充维生素，建议吃半流质食物。另外，在溃疡发作期，每次进食后，用盐开水、生理盐水或药物漱口水漱口，防止食物残渣加重继发感染。

健康教育所

**疾病预防**  
健康科普知识  
主办：漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所

# 市康复医院成功承办放射医学及影像技术专业年会

日前，由市康复医院（漯河医专三附院）筹备承办的漯河市2017年放射医学及影像技术专业年会暨学术研讨会在漯河医专三附院报告厅内开幕。来自全市及省内的300多名影像医学及相关学科的专家、医师齐聚一堂，共同交流放射医学及影像技术专业的新技术、新成果。

学术会上，各位教授专家分别以“磁共振临床应用现状及进展”、“肝脏弥漫性病变的影响因素”、“磨玻璃样肺癌治疗的临床应用”为题进行了精彩

学术讲座。会后参会人员相互讨论，并对临床专业疑惑之处进行提问，现场学术氛围浓厚。

据了解，市康复医院突出专科发展优势，影像科技发展迅速，拥有众多临床经验丰富的医护人员，专业仪器配备充足。其中最新进口的飞利浦1.5T高场磁共振成像系统已投入使用，具有成像速度快、图像质量好、扫描范围大等特点，尤其在神经系统、肿瘤、骨关节成像、乳腺及心脏成像方面具有明显优势，可实现疾病的早发现、早诊断、早治疗。