

强强联手 大力发展中医事业

——漯河市中医联盟成立大会侧记

■文/图 见习记者 刘彩霞

为进一步深化医药卫生体制改革,贯彻落实国家医改精神,促进我市卫生事业全面健康发展,推进我市医疗资源纵向联合,加快建立我市中医药服务体系的进程,探索我市公立医院改革的工作路径,10月12日上午,漯河市中医联盟成立大会在市中医院会议厅内举行。这是中医行业深化落实医改要求、推进中医医疗服务体系的重要举措,也是我市中医行业贯彻实施中医发展“五大提升工程”、加快中医药强市建设的重要举措。

龙头带动 共同发展

该联盟是在市卫计委领导下,由市中医院牵头,以技术合作为核心,吸纳各县区中医院、全市中医诊所(社区卫生服务中心)及从事中医药健康保健服务机构共同参与,形成相辅相成、错位发展的中医药战略联盟和医疗服务网络。

市卫计委党组书记、主任吴书清,市卫计委党委委员、副主任赵明阳,市中医院党委书记、院长刘晓,市中医院党委委员、常务副院长陈来恩、市卫计委中医科长郭玉鸽出席会议;各县区卫计委主任、主管主任、中医(医政)股长,开发区、西城区、示范区卫生办主任,市卫计委相关科室负责人,市中医联盟成员单位的院长以及有关科室主任,社区卫生服务中心主任,市民营医院协会负责人等百余名人员参加会议,共同见证漯河市中医联盟的成立。会上宣读了相关文件以及《漯河市中医联盟理事会议事规则》和《漯河市中医联盟章程》,随后市卫计委主任吴书清为市中医联盟成员单位授牌。会上,市中医联盟理事长、市中医院院长刘晓作为市中医联盟第一副理事长,他表示:“市中医院将按照省、市关于推进医联体建设的相关工作要求,做到真诚帮扶、真诚带教、真诚合作,实现帮扶效果共赢、发展学术共赢、技术合作共赢。通过学术交流、名医传承、实习进修、免费培训等系列带教措施,提升联盟单位的业务内涵,提高诊疗水平,实现发展学术上的共赢;以市中医院中药制剂中心为平台,在联盟机构内组建中药制剂研发中心,研发安全、高效的中药制剂,逐步实现联盟内院内中药制剂互通共享;建立科研

真诚合作 实现共赢

全部取消药品加成,实行药品零差率销售,并降低大型医用设备检查价格,调整了诊疗、手术、护理和中医等服务项目价格。同时药品耗材加入“三明联盟”,实施集中采购、集中支付,落实“两票制”。积极推进分级诊疗、签约服务、薪酬制度与绩效考核等各项工作。根据国务院办公厅印发的《关于推进医疗联合体建设和发展的指导意见》中提出医联体建设与发展三个重点,市中医院结合自身实际,联合5家县区级中医院、3家乡镇卫生院组建了漯河市中医联盟,率先进行了漯河市医联体建设积极有益的探索。

吴书清在讲话中指出:“作为全市中医医疗服务体系的龙头单位,市中医院近年来保持了快速的发展势头,其人才优势、技术优势、服务优势在大病救治、疑难重症诊疗以及突发事件处置方面的重要作用日益彰显,各项工作走在了全市医疗卫生计生单位的前面。漯河市中医联盟成立以后,各成员单位要在人才培养、技术支持、科技创新等方面进行深度合作,实现资源共享、优势互补、共同发展,为广大患者提供更为优质的医疗服务,切实解决人民群众看病难、看病贵、看病远的问题。”

以病人为中心 以质量为核心

——记市第三人民医院内一科



该院内一科团队。

■文/图 见习记者 刘亚杰

河南省“我最喜爱的健康卫士”、漯河市“巾帼劳动模范”、漯河市第七批专业技术拔尖人才、漯河市第二届“人民健康卫士”、漯河市干部保健先进工作者、漯河市“医德标兵”……这一项项荣誉的获得者——市第三人民医院内一科主任杨艳琴,曾研修于北京医科大学神经内科、河南省人民医院心内科,现任漯河医学会神经科学会副主任委员、漯河医学会高血压学会副主任委员、漯河市医学会介入学会副主任委员、河南省卒中协会脑血管分会常委、漯河市第六和第七

届政协委员,先后发表省级以上论文18篇,市科技成果进步奖8项,参编专著两部。在她的带领下,该科的医疗、教学、科研工作取得了显著成绩,医护人员上下注重团结互助,一心一意为群众健康保驾护航。

市第三人民医院内一科现设置有普通病房、干部病房、VIP病房,设有神经内科、内分泌科、消化内科、肾内科等专业,擅长各种脑血管病、神经元疾病、周围神经疾病、痴呆、帕金森病、癫痫、神经性头痛、眩晕症、睡眠障碍、焦虑抑郁障碍等神经系统疾病的治疗,同时对糖尿病

及其并发症、甲状腺疾病、性腺疾病、原发及继发性高血压、各种肾病、尿毒症等方面的治疗有成熟的经验和方法。

“很多疾病是可防可治的,如高血压、糖尿病、高脂血症、高尿酸血症等,均与生活方式有关,是完全可控的。我们在疾病的预防工作中做了很多工作,根据不同的疾病建立了三个不同的微信公众平台,通过医患交流微信群,让更多患者了解常见病的预防与治疗,减少疾病的发生和发展。”杨艳琴告诉记者,每月15号的健康大讲堂是该科长期坚持的一项公益活动,由高年资的医师及北京301、首都医科大学宣武医院、河南省人民医院进修归来的青年医师担任讲师,为患者讲解内科常见病及多发病的预防及护理知识,让他们更多地了解常见疾病的发生和发展。仅上半年,通过健康大讲堂,发放宣教彩页1486份,受益群众914人次。护士长郑文韬告诉记者:“健康宣教大讲堂每月开展一次,上半年共开展6次,讲课的内容包括如何预防脑中风、高血压的治疗误区、痴呆的早期诊断及防治、糖尿病的饮食运动及相关药物的应用等方面的内容,这些健康知识都是很多患者最关注的问题,受到广大患者及社会的好评。”

为了满足广大离退休干部的健康保健需求,内一科专门设立了老干部病房,病区有两人标准间、VIP房间、会客间,并配有电视、微波炉、冰箱。还设有老干部活动室,室内布置有健康宣传栏、医疗常见知

识展板,并每月为老干部举行健康知识讲座,得到广大干部患者的一致好评。

科室的不断发展,也需要新技术、新项目的不断开展。杨艳琴告诉记者:“目前我们神经内开展的‘左旋多巴胺反映实验在临床中的应用’对于鉴别帕金森病、帕金森综合症、帕金森叠加综合症等方面提供了重要的依据,具有很重要的临床意义。同时内分泌专业正在开展的甲状腺、肾上腺、性腺、生长激素相关性血脂异常、相关性肾病等观察项目也具有重要的诊断价值。”

据了解,内一科医生李小巧的“Ⅱ型糖尿病患者血尿酸、尿微量白蛋白水平与大血管病的关系研究”研究报告,在全省处于领先地位,填补了我市该技术研究



市卫计委主任吴书清为中医联盟成员单位授牌。

协作平台,开展科研课题临床观察等项目合作研究,促进成果转化应用;逐步通过专家驻诊、会诊、转诊、查房和建立远程医疗会诊中心等形式,加强临床诊疗协作,使联盟内优质资源共享,让人民群众在贯彻分级诊疗制度中得实惠,实现真联互助。”

据了解,市中医院成立于1982年,经过30余年的发展,已经成为我市唯一一家集医疗、教学、科研和预防保健为一体的三级甲等中医综合医院。院内门诊开设30余个中医特色专科,住院部设置18个临床专业病区。院内开设的肛肠科为国家级重点中医专科,脑病科和血液科为省级重点中医专科,骨伤科、心内科、针灸科为市级重点中医专科。医院腹腔镜、宫腔镜、神经外科以及危重重症救治等技术在市中医领域处于领先水平,培养多位全国临床优秀研修人才,各项事业在创新中不断稳步发展。

此次我市中医联盟的成立,是我

市深化公立医院改革,促进分级诊疗制度建设的一项重要举措,也是我市促进中医事业发展,更好地服务百姓健康的一件大事。该联盟通过建立“一对一”帮扶机制、“双向转诊”机制、联盟内业务培训机制、联盟内部信息共享和检查结果互认机制、内部考核激励机制等运行模式,进一步密切各成员单位间的关系,建立科学有效分级诊疗、双向转诊、上下联动的分工协作,打造我市城乡一体化的中医药服务体系,走出一条具有中西特色的医联体建设新路子。

相信市中医联盟成员单位在今后的携手发展中,会不断提升服务意识、改善服务态度、优化服务流程,共同把我市中医联盟的各项工作落到实处,切实提升全市中医医疗服务水平,促进医院学科发展,让人民群众享受到“安全、有效、方便、快捷、合理”的城乡一体化的基本中医医疗服务,努力办成群众满意、政府满意、医院满意的中医联盟。

诚信二院·健康万家

正确认识“心绞痛”

心绞痛是指心肌缺血、缺氧所引起的心肌缺血性胸痛为主要表现的临床综合征。心肌缺血缺氧是心绞痛发生的根本原因,缺血的结果会导致心肌局部产生致痛物质,刺激心脏内自主神经传入纤维末梢,要经1~5胸椎交感神经和相应的脊髓段最终传至大脑皮层产生痛觉。

心绞痛属于化学性质的疼痛,有别于脏器的牵涉痛或利器损伤的物理性疼痛,而表现为闷痛为主的钝性疼痛。我们要注意1~5胸椎脊髓段这个中转站,其累及的范围可上至下颌,下至腹部,左右各达双肩背部及双臂内侧。

同时,要警惕不典型的异位心绞痛,可只表现为“牙痛”“腹痛”“肩背疼痛”等而引起误诊误治,产生严重后果。

引起心绞痛的原因是多种多样的,这最终需要依靠临床心血管专科医生的诊断。心血管疾病发病突然,往往引起猝死,一旦出现了如上所述的心绞痛症状,需及时就明确病情,切不可心存侥幸,耽误了宝贵的抢救时机。

发生心绞痛时,要停止一切活动,可就地站立休息,无须躺下,以免增加回心血量而加重心脏负担。服用随身携带的急救药物,如将一片硝酸甘油片嚼碎后含于舌下,通常两分钟左右疼痛即可缓解。如果效果不佳,十分钟后可再在舌下含服一片,需要注意的是无论心绞痛是否缓解,或再次发作,都不宜连续含服三片以上的硝酸甘油片。最后,及时寻求医疗人员救护。

漯河市精神病医院

如何诊断是否患有抑郁症

抑郁症的诊断,其实很简单,根据抑郁症状既可对抑郁症进行辨别和诊断。医生可以通过观察抑郁病患的症状、语言描述等分析。个人也可以通过一些准确的测试数据来诊断自己是否真的患有抑郁症。那么,如何诊断是否患有抑郁症呢?

轻度至中度抑郁诊断依据
1.兴趣减退,但未丧失。
2.对前途悲观失望,但不绝望。
3.自觉疲乏无力或精神不振。
4.自我评价下降,但愿意接受鼓励和帮助。
5.不愿意主动与人交往,但被动接触良好,愿意接受同情和支持。
6.有想死念头,但又顾虑重重。
7.自觉病情严重难治,但主动求治,希望能治好。

重度抑郁诊断依据
1.明显的精神运动性抑制。
2.早醒和症状的晨重夕轻。
3.严重的内疚和自罪。
4.持续食欲减退和明显的体重减轻(并非躯体疾病所致)。
5.不止一次自杀未遂。
6.生活不能自理。

健康时评

朋友圈“三无药品”咱就别买了

■郭元鹏

近年来,海外代购药品迅速发展起来。但这些私自代购的药品多属于“未经批准生产、进口”的药品。按照我国法律,这种代购是销售假药行为。

据统计,2016年,江苏省常州市天宁区人民检察院共受理涉及代购销售假药犯罪案件18起。执法人员也遭遇了困惑:以往这类“三无药品”多是实体店代购销售,便于查处,如今开始进入微信朋友圈销售,给查处带来难度。

按照我国法律规定,凡是没有经过审批同意进入我国境内的药品,都属于违法。不管这些药品在境外是否获得了审批,其性质都是一样的。而遗憾的是,不少网络代购“三无药品”在国内都有市场。

境外药品,即使在境外获得了审批,也可能存在问题。因为药品配方,与其本国人的体质、环境都是有深度联系,适合外国人吃的药品,未必适合中国人吃,体质不同,对药品的适应性也是不同的。

心绞痛患者平时应避免进食高脂肪、高胆固醇的食物,少饮酒,多吃水果、新鲜蔬菜,减少刺激性饮食。适当饮用食用醋,以软化血管,减少心绞痛发作。伴有心绞痛的冠心病患者,应适当休息,减轻工作量,如发生心肌梗塞,应立即住院治疗。



专家链接

李慧新,市二院内一科主任,主治医师,河南省卒中协会心血管分会委员、河南省老年医学会心血管专业委员会委员,曾在上海交通大学

附属仁济医院进修心血管内科,获省级科研成果一等奖1项,漯河市科技成果一等奖1项,发表国家级核心期刊论文数篇。擅长内科常见病、多发病的诊治,尤其对心内科多发病、疑难病及危重症的诊治有丰富的经验,开展急性冠脉综合症的急诊介入诊疗手术。



关注精神健康 构建心的和谐

对于抑郁症患者来说,基本都有治疗欲望,而如果患者抑郁症的病程已经持续两年以上,就可以被诊断为抑郁性神经症,患者需要更加注意自己的精神状况。

王建刚

王建国



7种迹象提醒你：肝出问题了

痛、肿胀,是肝脏处于危险状态的一个迹象。

眼睛或皮肤发黄(黄疸)。正常肝脏有处理废弃血细胞的功能,并产生名为“胆红素”的黄色化合物。如果肝功能下降,胆红素就会堆积在血液里,从而让皮肤和眼睛变成黄色;暗色尿液和浅色粪便也是黄疸迹象。

关节疼痛。类似于关节炎的症状都是与肝病相关的症状,特别是自身

免疫性肝炎。这种病是免疫系统错误地向细胞和肝脏组织发起了攻击,它更常见于女性。

皮肤瘀斑。肝脏有一个重要作用是合成凝血因子。肝脏疾病常并发凝血障碍,患者有出血危险,皮肤上常可见到瘀斑和出血点。

蜘蛛痣。肝脏损害会导致雌激素灭活能力下降,引起毛细血管扩张,出现蜘蛛状的色斑,常见于上半身。

意识混乱。生病的肝脏会让过多的铜堆积在血液和大脑中,引起类似老年痴呆症的意识混乱。这种意识混乱更多与晚期肝病有关。

肌肉消瘦。肚子变大(腹水)、脚踝肿胀的同时伴有四肢消瘦无力,可能是肝脏病变造成的液体失衡。这种肌肉消瘦也会出现在脸颊上方和太阳穴附近。这些也多是晚期肝病的症状。

刘云璇